

三次市産後ケア事業

産後に安心して子育てができるように、助産師がサポートします。

利用できる方

- 三次市内に住所があり、おおむね産後 1 年未満の産婦とその赤ちゃん
- 産後の体調不良や育児不安がある方

ケアの内容

- 市が委託する助産所がケアを実施します。
- 乳房ケア(授乳の支援)
 - 赤ちゃんの発育や発達に関する相談
 - 沐浴やおむつ交換や抱っこの仕方等、赤ちゃんのお世話についてのアドバイス

宿泊ケア

助産所に宿泊してケア
1 日 7,500 円
(1 泊 2 日 15,000 円)
市民税非課税世帯： 無料
(1 泊 2 日 無料)
※ 令和 6 年 4 月 1 日～
令和 7 年 3 月 31 日 利用料金無料

デイケア

助産所でケア
1 回 3,750 円
市民税非課税世帯： 無料
※ 令和 6 年 4 月 1 日～
令和 7 年 3 月 31 日 利用料金無料

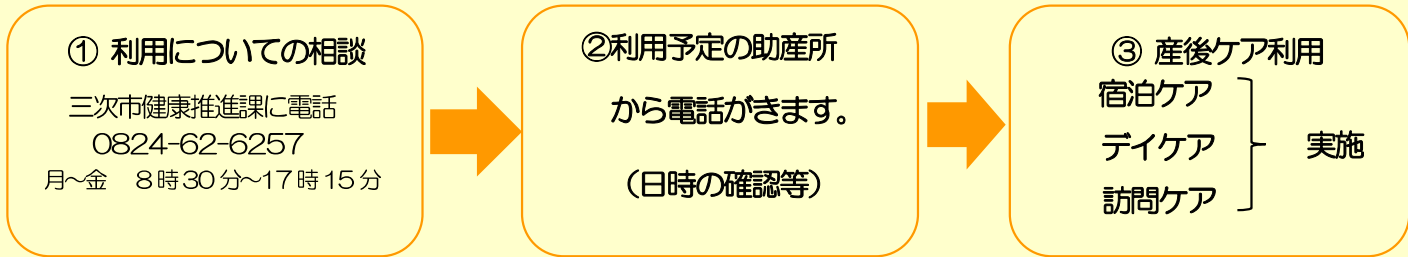
訪問(アクトリーチ)ケア

ご自宅でケア
1 回 2,500 円
市民税非課税世帯： 無料
※ 令和 6 年 4 月 1 日～
令和 7 年 3 月 31 日 利用料金無料

※ 宿泊ケア・デイケア・訪問ケアは各通算 7 日を原則とします。

*別途、食事等料金が発生することがあります。詳しくは助産所等にお問い合わせください。
*利用日の前々日の 17 時までにキャンセルの連絡がない場合は、利用予定の助産所にキャンセル料の支払いが必要です。

《利用の流れ》



《持ち物》 (詳細は利用する助産所にご確認ください)

- 宿泊型……母子健康手帳・保険証・こども医療受給者証・母子の衣類・洗面用具・おむつ・おしりふき 等
(必要に応じ、ミルク・哺乳瓶 等)
デイケア…母子健康手帳・フェイスタオル・おむつ・おしりふき (必要に応じ、ミルク・哺乳瓶 等)

お申込み・相談は

三次市 健康推進課

☎ 0824-62-6257 FAX 0824-62-6382

メールアドレス：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分 (祝祭日 12/29～1/3 を除く)



広島県助産師会

三次市産前・産後ヘルパー 派遣事業

妊娠期、または産後に日中、家事や育児の支援が必要な方にご自宅にヘルパー派遣を行います。

利用できる方

次の①と②のいずれにも該当する方

- ① 妊婦およびおおむね産後1年未満の産婦の方
- ② 日中ご家族等から家事や育児などにおいて支援を受けることができない方

サービス内容

回数 産前産後合わせて40回

時間 原則9時から17時まで

- ・家事に関するもの……居室の掃除・衣類の洗濯・生活必需品の買い物・食事の準備や片付け等
- ・育児に関するもの……ミルク等授乳介助・おむつ交換・沐浴介助・兄弟等の世話等

利用料金

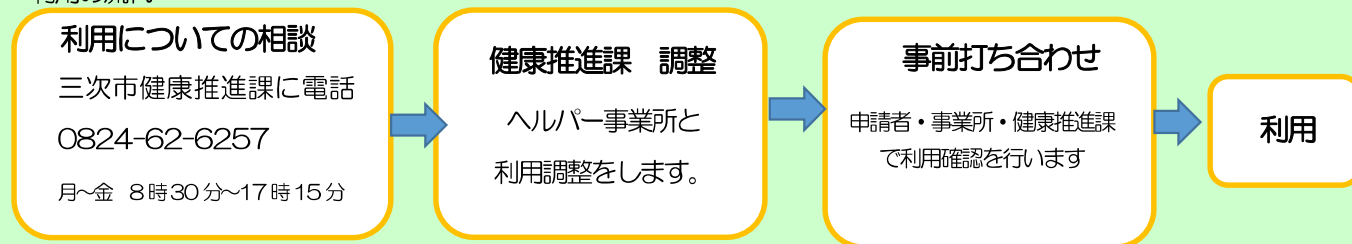
- ・1回につき500円

※令和6年4月1日～令和7年3月31日は無料

- ・生活保護世帯および市民税非課税世帯：無料

※キャンセル料については、各事業所にご確認ください

利用の流れ



※ 1回のサービスは1時間程度で1日1回とします。

*委託業者等の都合により、希望された日時に利用できない場合があります。
*事業所との調整に1～2週間かかる場合がありますのでお早めにご相談ください。

お申込み・相談は

三次市 健康推進課 ☎ 0824-62-6257 FAX 0824-62-6382

メールアドレス：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

月～金曜日 8時30分～17時15分（祝祭日12/29～1/3を除く）