

み よ し
三 次

2

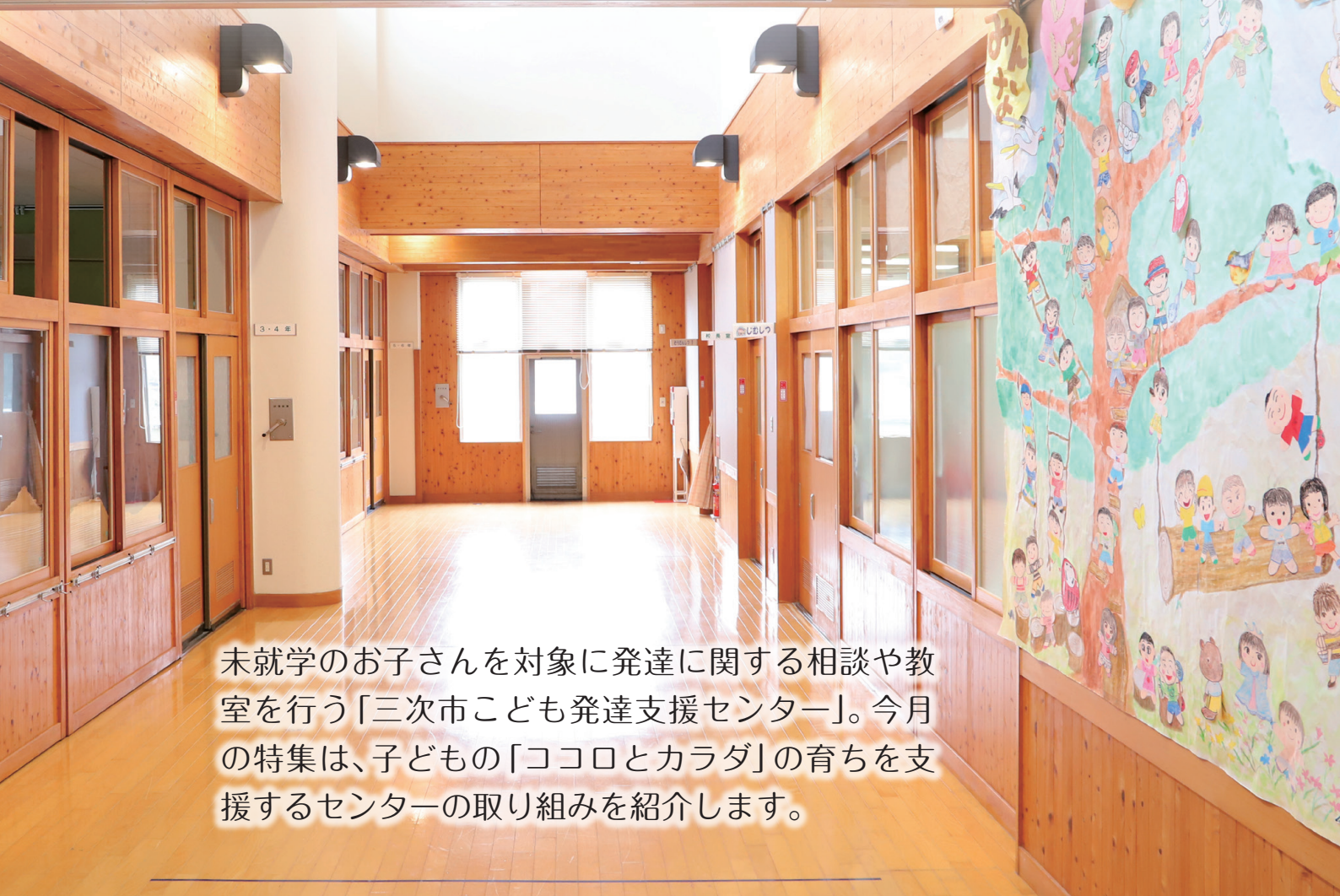
如月

人と人、地域と人を結ぶ情報誌
2019.2.10 No.179



咲かせよう、すまいるの花。

— 三次市こども発達支援センター —



未就学のお子さんを対象に発達に関する相談や教室を行う「三次市こども発達支援センター」。今月の特集は、子どもの「ココロとカラダ」の育ちを支援するセンターの取り組みを紹介します。

三 次市こども発達支援センターでは、発達支援の一環として、親子で通うあそびの『教室』（愛称：すまいる）を実施しています。すまいるでは個別に指導をするのではなく、楽しいあそびを取り入れた小集団での生活をするので、お子さんの「ココロとカラダ」の健やかな育ちを支援しています。

乳幼児期は、将来自分らしく生きていくための基礎の力が育つときです。子どもたちはたっぷり遊ぶことで、身体を動かし、友だちと関わるなどの体験を通じて、豊かに育っていきます。心から「やってみようかな」「楽しかった！」「もう1回！」と思えるあそびを繰り返すことで、「心」「身体」「言葉」など、いろいろな力を獲得していきます。

お子さんの姿に添って進めていきながら、一人ひとりのお子さんにとって「大好きなあそび」が見つかることを願っています。そして、子どもたち一人



「絵本」をつかった 楽しいあそびの教室

教室ごとのテーマとなる絵本を中心にあそびづくりをします。お話に出てくるキャラクターたちが、ワクワクドキドキするような楽しいあそびの世界に誘ってくれます。

ココロ

絵本の世界を共通のイメージの手掛かりとして小集団の仲間と一緒に遊ぶことで、社会性や言葉の力を育みます。絵本は子どもが初めて出会う文化です。そこに三次の四季折々の自然を取り入れ、普段とは違ったあそびの世界の中で、仲間と一緒に心をとぎめかす豊かな体験を積み重ねます。そのことで、自分の中のイメージが広がったり、楽しかった気持ちを「伝えたいな」と思うようになるなど、人と共に楽しく生きるための力を身に付けていきます。



カラダ

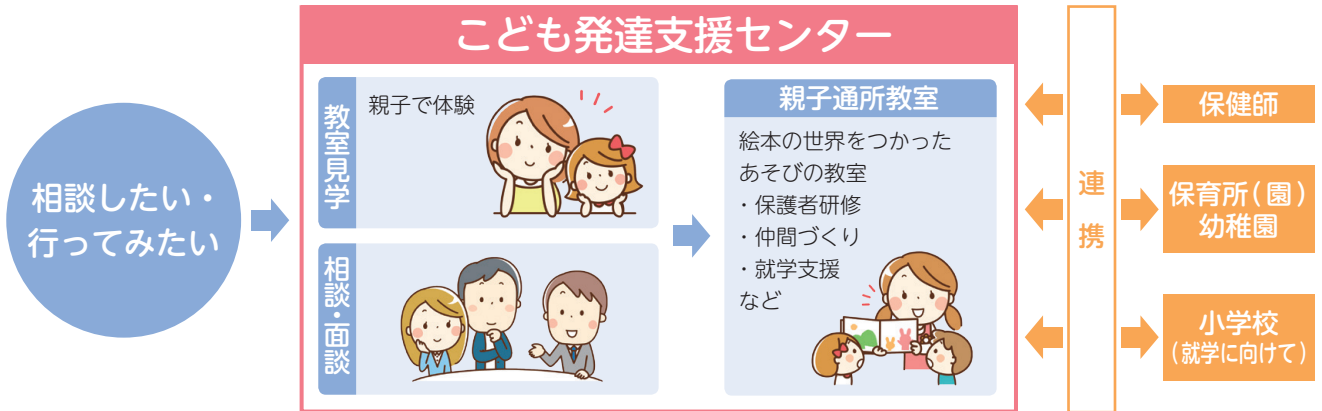
大きなすべり台やトランポリンなど身体を使ったあそびをたっぷりと楽しみます。「楽しいな！」と感じて遊ぶなかで、身体の使い方を学び、身体の機能も高めていきます。何度も繰り返して楽しむことがしっかりとした身体づくりにつながり、自分をコントロールする力や1つのことに集中して取り組むといった力にもつながっていきます。大好きな先生に支えられながらドキドキすることにも挑戦し、「ぼくってすごい！」と感じるなど、身体づくりを通じてたくさんの大事な力を育んでいきます。また、生活しやすい身体づくりのための親子プール教室も実施しています。



「すまいる」の願い

あそびの中には子どもたちが育つための栄養がたっぷりと含まれています。夢中であそびを楽しむ中で、まんべんなく栄養を吸収し、育ちの根っこをぐんぐんと伸ばしてほしい。いつの日か、彩り豊かな花が咲き、実っていくよう願っています。

ひとりの自分づくりをしっかりと支えていける場でありたいと思っています。



☀ 教室を利用するには

お子さんの様子をお聞きし、教室を体験していただいたのちに、ご希望により、教室をご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

☀ 教室での支援

✿ 教室で

保護者の方へ、教室での活動内容の説明や研修等を行っています。教室でのお子さんの様子を見ていただく機会を設け、集団の中でのわが子の姿や、ほかのお子さんがどんな風に過ごしているのか見ていただきながら、一緒に子育てについて考えていきます。

✿ 就学に向けて

充実した学校生活が送れるよう相談・支援を行っています。希望される方には、就学予定の小学校や通所している保育所(園)・幼稚園に来ていただいたの懇談を実施しています。

✿ 保育所(園)・幼稚園と

通所されている保育所(園)・幼稚園との連携を行っています。センターの専門的視点から、保育所(園)・幼稚園へ活動(生活づくり、あそびづくり、就学に向けてなど)のアドバイスやお子さんの様子の共有などを行っています。

✿ その他

心理相談員による検査・相談・専門機関への受診等の紹介を行っています。お子さんの発達に関わる専門研修なども行っています。

保護者の声 センターを利用した保護者の感想を紹介します。



通所中の声

「こぐまちゃん、行く」と教室のこぐまちゃんのこと大好きです。教室の日には早く起きてきて、さっと着替えです。親子で教室を楽しみにして通っています。わが子の姿の中に「言葉のもとになる力が育っているよ」と先生から聞いて、とても嬉しく思っています。同じような悩みをもつお母さんとお話ができるので、通ってよかったなと思っています。



就学後の声

2歳頃から就学前まで通いました。娘は人見知りをしない子で、愛想が良いのでかわいがられていましたが、母親の私は育てにくさを日々感じていました。支援センターと出会って、初めて娘の育てにくさを理解してもらえて、私も娘も支援センターが心の拠り所となりました。時には娘のことで不安になり、泣きながらセンターの先生に長々と話を聞いてもらったこともありました。どんな時でも、私の味方でいてくださった先生方には感謝しかありません。就学前の一年間は、同じ教室の皆さんと一緒にサポートブックを作成しました。先生方や保護者の皆さんのおかげでなんとか乗り越え、就学後も理解のある担任に恵まれ、元気に通っています。不安に感じることもありますが、幼少期のような言い知れぬ不安ではなく、見通しのある不安です。それは子育てしていくうえでみんなが通る道だけど、支援センターで過ごした日々と、その時向き合い、たくさんの不安をひとつずつ乗り越えたことが、今、少しだけ自信につながっています。



お子さんの様子で気になることや心配なことはありませんか？

- | | |
|------------------------------------|---|
| ☐ ことばが遅い | ☐ 一人で遊ぶことが多い |
| ☐ 発音が不明瞭 | ☐ 友達と上手に遊べない |
| ☐ 落ち着きがない | ☐ かんしゃくを起こすことがある |
| ☐ 集団での行動が苦手 | ☐ こだわりが強い |

お気軽にご相談ください。子育てについてスタッフが一緒に考えアドバイスをします。また、保護者のご希望により、保育所（園）・幼稚園との連携や各種発達支援サービスの紹介なども行います。



☀ その他の相談

✿ 運動発達相談

理学療法士が運動面における発達相談・支援を行います。寝返りをしない、歩かない、よく転ぶなど、お子さんの運動発達面で気になることについて、ご相談をお受けしています。

✿ 就学相談

就学指導のスタッフが就学前・就学後について、アドバイスをいたします。主に年長児の保護者、または保育者の方からご相談をお受けしています。

☀ 専門スタッフによる充実したサポート体制

あそび、心、身体、言葉、子どもの全体像に目を向け、家族の方と一緒に子どもの「ココロとカラダ」の育ちを応援します。

係長・事務職員

ここで過ごす時間は、人生の中のほんのわずかな時間ですが、お子さんにとっても保護者の方にとってもかけがえのない充実したひとときになるよう、毎回の教室を大切にしています。



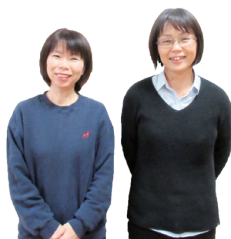
こども発達支援専門員・保育士・指導員

「一緒にたのしいな」と心ときめかせて遊び、「わたしってステキ」と自分という存在がかけがえのないものだと感じられるような教室作りをめざしています。お子さんのことへの理解を深めながら子育てと一緒に考えていきましょう。

保健師・心理相談員

心理の視点からお子さんの得意なことや困っていることに応じたサポートを提案します。

みなさんとセンターをつなぐ窓口として、お子さんも保護者の方も笑顔で健やかに過ごせることを願い、お話を聞いています。



作業療法士・理学療法士

不器用さや、じっとしてられないなどに対応する楽しいあそびの提案をしています。

保育所等巡回相談専門員

楽しい集団生活が送れるよう、保育のアドバイスをを行っています。



☎ 三次市こども発達支援センター（栗屋西自治交流センター内）
三次市栗屋町949-2
☎・FAX 0824-62-2776

安心して相談してくださいね

もくじ

CONTENTS

- 02 特集 三次市こども発達支援センター
- 06 PICK UP
 - ▶花の里みよし推進事業
 - ▶三次から、世界へ挑戦。
 - ▶市民目線で市役所の仕事をチェック
 - ▶中学生まちづくり作文
 - ▶男女共同参画推進事業講演会
 - ▶アシスタ lab. セミナー
 - ▶「みよし 森のポケ」おもちゃ案内人募集!
 - ▶木のおもちゃセミナー
- 13 ご支援いただいた皆さまを紹介します
障害を知り共に生きる
- 14 みよしスペシャルトピックス
- 16 エコでいこう!
- 17 みよしで暮らそう!
市長コラム「私のメッセージ」
- 18 すこやか情報
- 22 子育て応援隊
- 24 インフォメーション
- 29 きりこちゃんオススメ! おでかけガイド
- 32 各種相談
- 34 スポーツ大好き!
- 35 図書館ニュース・人口ほか
- 36 バドミントン クイーンズサーキット2018「三次大会」

みよし
三次

2019

2月



今月の表紙

「ココロとカラダ」の成長を 応援します

未就学のお子さんを対象に発達に関する相談・支援を行う三次市こども発達支援センターでは、専門のスタッフが、教室での「あそび」を通じて、子どもたちの「ココロとカラダ」の成長を支援しています。表紙の写真は、あそびの教室「すまいる」の様子を写した1枚。上の写真は、センターに飾られている、絵本のキャラクターと一緒に遊ぶ子どもたちが描かれた絵を写したものです。明るく柔らかな日差しが差し込む室内には、この絵と同じように、元気いっぱいに遊ぶ子どもたちの笑顔と笑い声があふれていました。

※2～5ページに関連記事を掲載しています。

Pick
up

花の里みよし推進事業 サクラの植栽・管理講習会

市の花サクラの植え方や、市の木モミジの管理などの実地学習を行います。植樹に関心のある方は、ぜひお越しください。

●と き **3月2日(土)** 14時～15時30分(予定)

●と ころ **灰塚ダム記念公園**

(三次市三良坂町仁賀1844-2 地先)

●定 員 20人程度

●対 象 サクラやモミジの植樹・植栽管理等の初心者、緑化を通じた地域活動などに関心のある方

●申込方法 2月27日(水)までに、名前・住所・電話番号を、電話またはFAX・メールでお知らせください。

●参 加 費 無料

【注】・小雨、小雪決行(荒天時は中止します)。・作業しやすい服装でお越しください。
・筆記用具や飲み物等が必要な場合、各自でご用意ください。

※灰塚ダム記念公園…灰塚ダムの下流にある公園。サクラやモミジのほか、約20種類の落葉樹を植樹している。迫力あるダムの堤体を見ながら散策ができる。



花の里みよし推進事業

検 索

申・問 地域振興課地域づくり係

〒728-8501 三次市十日市中2-8-1

☎0824-62-6395 ☎0824-62-6235 ✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp



三次から、世界へ挑戦。

三次から2020年の東京オリンピック・パラリンピック出場をめざす選手達のプロフィールや想いを紹介します。



パラサイクリング

かわもと しょう た
川本 翔大 さん

パラサイクリング 障害クラスC2
1996年8月19日生 三次市三和町出身
大和産業株式会社

生後まもなく、病気により左足を切断。身体障害者野球日本代表を経験後、パラサイクリングの世界へ。競技を開始してわずか1年で、2016年リオデジャネイロパラリンピック日本代表に選出され、C2クラスでトラック競技とロードの計5種目に出場し、2種目で8位入賞を果たす。

2018年には強化指定選手に選出され、第8回パラサイクリング・アジア・トラック選手権大会において、MC1-3 3km個人パーシュートにて金メダルを獲得するなど、世界を舞台に活躍中。



インタビュー

パラ自転車競技をはじめたきっかけは？

19歳のとき、パラリンピック選手の発掘イベントに参加したことがきっかけです。

パラ自転車競技の魅力は？また、注目すべき点は？

障害に応じて、いろいろな種類のバイクがあることや、スピードが一番の魅力ですね。

川本選手にとってスポーツとは？

小さい時からスポーツが好きで、「生きがい」です。

2020年東京パラリンピックに向けて一言

東京パラリンピックでは、金メダルを目標としています。必ずとれるよう日々トレーニングをしています。もし、三次でトレーニングをしているところを見かけたら、応援よろしくお願いします！

加入者募集中

【お知らせ】川本翔大選手三次後援会

川本選手を応援するため、出身地の三次市三和町で後援会が発足しています。詳しくは、お問い合わせください。

☎090・1013・2861

(会長 坂田 公治)

問 2020年東京オリンピック・パラリンピック事前合宿誘致推進室 (政策部特命担当)

☎0824-62-6408 FAX0824-62-6137



市民目線で市役所の仕事をチェック

— 行政チェック市民会議からの提言 —

平成30年12月26日(水)、「行政チェック市民会議からの提言」が市長に提出されました。その提言内容の要旨を紹介します。

「行政チェック市民会議からの提言」とは…

市の仕事について市内で評価した結果を、公募市民・学識経験者などで構成する「行政チェック市民会議」で評価していただいています。平成30年度は、市が実施した58の施策*と171の事務事業の評価のうち、市民会議で重要とされた5つの施策と5つの事務事業を対象に、市民の視点による外部評価が行われました。

*施策とは… 関連した事務事業を一つにまとめて考えたもの。

【施策評価】

①三次の文化・芸術の発展継承と創造 (教育委員会)

芸術や伝統文化に触れることができる充実した施設を活用し、市民の文化活動の促進、子どもたちに本物の芸術を鑑賞できる機会を設けている点は評価できるため、今後も継続してください。

文化活動では企画が大変重要であるため、参加型・体験型のイベントを充実するなど、さらなる魅力の向上を期待します。

ボランティアスタッフは、高齢化や新規スタッフ確保の伸び悩みなどの課題も見られます。無償で活動する意義もありますが、地域の文化を継承し、次世代の育成を図る観点で、有償とすることも検討の余地があります。

②みんなで高める地域の防災、減災の推進 (総務部・建設部)

自主防災組織の組織化や支援にしっかりと取り組まれてきたと評価していますが、平成30年7月豪雨災害は、防災や減災のあり方を見つめ直す機会になりました。課題を早急に整理し、大災害への備えを万全にする必要があります。

情報伝達は、インターネットや防災メール、テレビのほか、ケーブルテレビの音声告知が有効な手段の一つです。加入促進も含め、取り組みをお願いします。支援が必要な方の安全な避難体制についても、地域や自主防災組織とともに検討を進めてください。

観光客も含めた外国人への情報伝達、避難支援も課題です。パンフレットなどを作成する際は、漢字にふりがなを付けるなど、簡単な日本語で書かれたものが有効と考えます。

ハザードマップの作成を着実に進めるとともに、避難所の指定、自主避難所への物資の配布についても、課題を整理してください。

③美しく懐かしい風景と伝統を生かした魅力の向上 (政策部・地域振興部・建設部)

三次地区に伝わる歴史や街なみを生かした拠点整備が進められています。三次市では、酒屋地区への集客を中心に総観光客数が増加しており、観光客の誘導がますます重要となります。交通アクセスの検討や駐車場の確保も含め、受け入れ態勢の整備が必要です。

また、三次版DMOを中心とした情報発信、プロモーションの必要性が認められます。

なお、施策の成果指標は、市全体の総観光客数よりも三次地区での新規参

業数などを用いる方が、進捗度を測るうえで有効と考えます。

④安全で快適に暮らせる生活環境づくり (建設部・水道局)

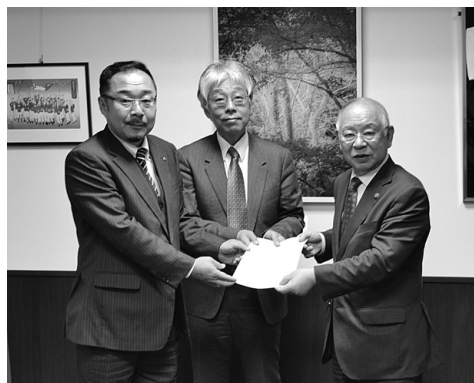
良好な生活環境を維持するため、公共下水道などの未普及地域における、浄化槽の設置を進める取り組みは必要です。環境への配慮の必要性和あわせて、コスト比較を用いた丁寧な説明により理解を深めてください。

道路の草刈りなどの維持管理については、地域との協働による謝礼支払制度に取り組まれています。高齢化などにより活動が困難な実態もあります。高齢者の生きがいづくり、元気な高齢者の活動支援という観点で、コミュニティビジネスにより地域課題の解決を図っている例もありますので、そのしくみづくりについて検討の余地があります。

⑤住民自治の推進 (地域振興部)

住民自治組織の組織化と活動支援に先進的に取り組んでおり、一定の成果が出ていますが、地域応援隊、集落支援員、地域おこし協力隊などの役割や違いを問う意見があります。情報発信や広報について工夫が必要です。

また、住民自治組織の活動を支援す



もりべ せいいち 森邊成一会長(中)と さいとう あきひろ 佐藤明寛副会長(左)
から提言書の提出を受ける増田市長

るために各種補助制度を設けていますが、補助金の透明性や公平性を確保するため、情報の開示や補助金の審査方法の見直しなど、事業実施に対する改善の必要性があります。

なお、各支所においても、住民自治活動の支援に取り組んでいるため、一律ではなくそれぞれの活動に寄り添った評価が必要と考えます。

【事務事業評価】

①こども発達支援センター 運営事業 (子育て支援課)

早くから発達支援センターを設置し、発達障害の疑いがある段階から支援に関わっており、きめ細やかな対応がで

きていると高く評価します。早期の対応で子どもの成長によい影響があるのはもちろん、保護者の不安軽減や仲間づくりにもつながるため、継続した取り組みを期待します。

また、安心して学校生活を送ることができるよう、発達支援センターと保育所や学校との連携、適切な申し送り、先生方の研修の充実も重要と考えます。今後も拡大するニーズに適切に対応するため、専任の職員を新たに配置するなど、事業の拡大が必要です。

②生活交通確保対策事業 (定住対策・暮らし支援課)

JR芸備線が平成30年7月豪雨災害の影響により長期運休し、路線バスも運行が縮小されつつあります。また、市民バスについても、自宅からバス停までの移動も困難な人が増えるなど、利用が減少しています。広域交通と地域交通の適切な接続や通院・通学に合わせた運行時間など、検討が必要です。

着実に地域内生活交通検討会が立ち上げられ、地域の実情に応じた検討がされている点は評価します。今後は、費用対効果の観点からも、デマンド型交通へ移行すると考えられますが、地域住民の皆さんの意見を十分に踏まえ、適切な交通体系の整備が必要です。

③三次版DMO事業 (観光スポーツ交流課)

「一般社団法人みよし観光まちづくり機構」が設立されましたが、本格的な活動はこれからです。市内全体のマーケティングや観光プロモーション、市内5つの観光協会の将来的な統合など、スピード感をもって取り組む必要があります。特に、インターネットを通じた情報発信の強化は、喫緊の課題です。平成31年4月に開館する三次地区拠点施設を足掛かりとした三次町の活性化につながる仕掛けづくりに期待しています。

なお、機構の自立に向けた今後の市の関わり方について、明確な方向性が示されていないため、将来計画を明らかにする必要があります。

④公共施設解体事業 (財産管理課)

公共施設の維持・管理には、将来にわたって多額の経費を要するため、有効活用はもちろん、売却も含めた整理も必要です。計画に基づき、役目を終えた公共施設の解体を進めており、適切に対応していると評価します。今後、地域への説明を丁寧に行ったうえで、積極的に取り組むとともに、解体後の土地の売却による収入確保にも努めてください。

なお、公共施設の削減目標が「施設数」で示されていますが、面積や維持費を用いることも考えられます。また、解体を検討している施設を公表して市民の意見を聴く機会をつくるなど、情報発信するべきと考えます。

⑤地域応援隊事業 (地域振興課)

三次市独自の取り組みとして地域応援隊を組織し、住民自治組織への訪問や対話を重ねて支援している姿勢を評価します。しかしながら、直接市民と接する場面が少ないため、活動内容がわかりにくい現状があります。適切な情報発信が必要と考えます。

地域応援隊となる職員は、立候補のほか、地元出身者などが優先的に任命されています。一方で、ゆかりのない職員にその地域を好きになってもらい、課題に取り組むことも重要と考えます。地域応援隊の活動により地域を支援するとともに、地域の皆さんが職員を育てる場となるような良質な相互関係を築くことを期待します。

問 企画調整担当

☎ 0824-6216115
FAX 0824-6216137

※紙面の都合上、提言内容を要約して掲載しています。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

中学生 まちづくり作文 表彰作品

市内の中学生から「地域やまちづくりについて思うこと」をテーマにまちづくり作文の募集を行い、このうち優秀作品として表彰された3作品を紹介します。



表彰式の様子

【中学三年生の部】

「ふるさとの未来」

私が住んでいる作木町は高齢者の割合が五割以上の過疎地域です。このまま高齢者の割合が増え続けていくと、近い将来、作木は限界集落となり、なくなるかもしれません。私は、田舎で不便だけど作木のことが好きです。だからなくなつてほしくありません。

作木がなくならないために、私は若者を作木に呼びよせ、できれば作木に住んでもらえるようにすればいいと思います。若者が作木に来たくなったり住んでみたくなったりするには、広島県で唯一日本の滝百選に選ばれた常清滝や、四季折々にみられる自然の美しさ、カヌー体験ができる、珍しいカヌー公園

などの、作木の良さをアピールする必要があると考えました。

そして私は、空き家を活用すればいいと思います。作木には、空き家がたくさんあります。私は、草を植え放題で何も手入れされてない、ボロボロの空き家を見ると何とも

言えない気持ちになります。中には、まだ使えるような空き家もあります。私はそれらの家を、お店などにしたらいいのではないかと考えました。そうすれば、作木がにぎやかになると思います。

若者を増やすことも大切です。しかしそれ以外に高齢者のサポートも大切だと思います。福祉施設の充実などの高齢者の方達が住み

作木中学校 三年 守岡 穂葉さん
もりおか ほのか

やすい環境づくりやサポートがとても大切です。

作木にはたくさんの方の良さがあります。私はみんなに作木の良さを知ってもらって作木がにぎやかな町になればいいと思っています。

そのためには、作木の将来を担う私達が行動しなければなりません。

これから私は、作木に住む一員として、作木がなくならないようにしっかりとがんばっていかうと思います。

わたしたちは
まちづくりを
こう考えています



「私の地域」

私の地域は、自慢できる事がたくさんあります。

一つは、学校に、地域の方が来て、昔やっていた遊びや、作っていた物を教えてくださる事です。私が通っていた小学校では、私たちのために、たくさんの方々が来てくださいます。普段できないような体験ができるということは、地域の皆さんあつての事だと言うから、本当に感謝しています。

もう一つは、「地産地消」です。私が通っていた小学校では、地域の皆さんが作った野菜が給食にでてきます。壁には、野菜を提供してくださる地域の皆さんの顔写真がたくさん貼ってあります。そして、食べる

塩町中学校 二年 中川 藍花さん
なかがわ あいか

前に必ず、今日野菜をくださった方の名前を皆の前で言います。こういった事をするのは、珍しいのではないかなと思います。また、地産地消の取組みが良いと評価され、地域の方が賞をもらいました。これは、私たちにとって、とてもうれしい事であり、誇りに思う事です。

他にも、下校の時に、見守りに来てくださったり、休み時間に、昔の遊びを教えてくださいました。

このように、私たちに、とても役立つような事を、たくさん教えるに来てくださるので、私も将来は、地域の皆に喜んでもらえるような事ができる人になりたいと思いました。

「私の大好きな地域の自慢」

塩町中学校 一年 山中 梨楠さん
やまなか りな

私の地域には、たくさんの方、高齢者がおられます。その方々と保育所の頃から色々なかたちで触れ合っています。その中で、私が一番に残っていることは、小学三年の時の夏休みに、葉ボタンを、各自持ち帰り、丁寧に育て、高齢で、一人暮らしの方の自宅を訪問し、手渡しで渡し、とても喜んでいただきました。元気で過ごしてもらいたいという思いで訪問させていただいたのですが、逆に私が励まされ、頑張ろうと思うような、優しい言葉をかけていただいたりと、大きくなった今でも、しっかりと覚えています。

他にも、地域のお祭りを大切にしており、中でも、大田植えは有名で、

昔ながらの牛と、早乙女さんと太鼓などで、地元の小学生や来場されたお客様とで田植えをし、大変にぎわいます。秋には、小学生がイネ狩りをし、昔ならではの方法で、脱穀をしたり、米作りの大切さを学び、そのもち米で地域の方と、おもちゃつきをし、小学校の皆に配ったり、地元

の秋祭りでも、もち米を販売したりしています。このように、私たちの地域ではとても楽しい行事を行います。私はこのような地域が大好きです。

私は大きくなったら早乙女さんをやってみたいです。これから、地域を大切にして、行事も大切にしたいです。

男女共同参画推進事業講演会 ～21世紀は女性の発言と行動が社会を創る～

三次市女性連合会主催の男女共同参画推進事業講演会を開催します。
男性の参加も大歓迎です。入場無料ですので、ぜひ、ご参加ください。

- と き 2月24日(日) 10時～
- ところ みよしまちづくりセンター
- 内 容 10時40分～ 講演「子どもの居場所～子どもたちの生きる力に 愛の手を～」
講師 中本 忠子さん(NPO法人 食べて語ろう会理事長)
13時～ 講演「人生あきらめたらあかん!～足りないものに不平不満を言わずに
有るものに感謝～」
講師 市岡 裕子さん(ゴスペル歌手)

☎ 三次市女性連合会 ☎090-8242-8155

※ちらしずし、おこわなどの簡単なバザーがあります。

アシスタ lab. セミナー 参加無料

アシスタ lab.では、起業・就業をめざしている方を対象に各種セミナーを開催しています。

知的財産のキホン知識

自分の知財を守るため、そして他人の知財を侵害しないための知識を学ぶセミナーです。

- と き 2月20日(水)
13時30分～15時
- ところ アシスタ lab.
(みよしまちづくりセンター1階)
- 定 員 20人
- 講 師 柳下 加寿子さん
(知財活用アドバイザー)
- 申込期限 2月15日(金)

☎・☎ アシスタ lab. ☎0824-65-2061 ☎0824-65-2062

飲食店開業・加工品製造での起業を考えている方に向けた

地域で「長く」愛されるためのレシピ開発指導 全2回

これから地域の方に愛される飲食店やカフェを開きたいという方、地元の産品を使った加工品を作って販売したい方向けのセミナーです。

- と き 第1回 2月28日(木) 13時～16時
「食」で起業をするための心構え
第2回 3月14日(木) 13時～16時
チャレンジキッチン★試食会
- ところ アシスタ lab. (みよしまちづくりセンター1階)
- 定 員 5人 ※試食制作にかかわる食材費などは各自の負担になります。
- 講 師 川中 英章さん(株式会社EVENTOS 代表取締役)
- 申込期限 2月21日(木)

「みよし 森のポッケ」 おもちゃ案内人募集!

「みよし 森のポッケ」に遊びに来た親子をおもちゃの世界に誘ってくれるボランティアを募集します。
※みよし 森のポッケおもちゃ案内人になるには、養成講座を受講する必要があります。

- と き 3月9日(土) 9時30分～17時
 - ところ みよし 森のポッケ
 - 定 員 20人
 - 講 師 一般社団法人
ひろしま森のおもちゃ協会
 - 受講料 500円(資料、材料代など) ※学生無料
 - 申込期限 3月1日(金)
- ※この事業は、市が(一社)ひろしま森のおもちゃ協会に委託して行います。

☎・☎ 一般社団法人ひろしま森のおもちゃ協会
☎・☎0824-66-1828
✉morimoritoy@gmail.com

参加無料

木のおもちゃセミナー

木のおもちゃで子どもの力を引き出すセミナーを開催します。ぬくもりいっぱいの木のおもちゃの遊び方も紹介します。

- と き 3月8日(金)
 - ・第1回 10時～12時 ※2回とも同じ
 - ・第2回 14時～16時 内容です。
- ところ みよし 森のポッケ
- 対象 三次市在住の6ヶ月～2歳までの子どもを含む親子
(各回20組)
- 講 師 いしい きょうこ
石井 今日子さん
(東京おもちゃ美術館副館長)
- 申込期限 3月1日(金)

☎・☎ 女性活躍支援課女性活躍支援係
☎0824-62-6247 ☎0824-62-6300

ご支援いただいた皆さまを紹介します

「平成30年7月豪雨」により被害を受けた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。本市の被災に対し、市内外から多くの温かいご支援をいただきました。感謝の意を込めて、ご支援いただいた皆さまを紹介します。（順不同・敬称略）

●災害寄付金・見舞金

〔企業・団体〕匿名▽アーク不動産株式会社▽岩手県一関市▽日本共産党中央委員会▽宗教法人金光教▽三次農業協同組合▽ジョージア日本語学校アトラント補習授業校▽横谷神楽団▽ものづくり産業労働組合JAM▽広島県市長会▽全国市長会▽広島県市議会議長会▽全国市議会議長会▽中国市議会議長会

〔総額〕791万7528円（1月25日時点）

●義援金

57万6706円（1月25日時点）

●ふるさと納税（豪雨災害指定・返礼品なし）

523万7299円（269件）（1月25日時点）

●支援物資・支援活動など

株式会社三次衛生工業社▽株式会社コスモス▽有限会社備北清掃社▽有限会社タカハシ包装▽シンレキ工業株式会社▽アサヒグループホールディングス株式会社▽株式会社セス▽有限会社はなわ▽一般社団法人広島県農業会議▽島根県邑南町▽島根県飯南町▽庄原市

●災害ボランティア支援

（三次市社会福祉協議会とりまとめ）
延べ112人の皆さま

障害を知り共に生きる ～合理的配慮の提供事例～

今月は、聴覚・言語障害を考えます。聴覚・言語障害は、人の声や物音が聞こえない、聞こえにくいという障害です。外見からは、障害のあることがわかりにくいため誤解を受けたり、話し言葉による意思の疎通を図れないことが大きな悩みです。

生活場面例	困りごと	対応例
行政	○大きな会場で開催されるイベントでは、手話通訳者がいても見えにくい。	⇒会場全体から手話が見えやすいように、高さ60cmの台を用意し、手話通訳者を見やすい前の席を、希望者向けに確保した。また、拡大スクリーンを設置し、後ろの席からも見やすいようにした。
学校・教育	○出席点呼を聞き取れないが、他の生徒と同じように返事をしたい。	⇒出席点呼をするときには、口頭だけでなく、身振り、指文字、手話などを加えて、その生徒に自分の順番になったことを伝えた。
	○英語の試験にリスニングがあるが、聴覚に障害があることで受験することができない。	⇒代替試験を実施し、点数を補えるようにした。
仕事・雇用	○補聴器を使っているが、業務連絡の放送が聞き取りにくく、放送自体に気がつかないこともある。	⇒対応が必要と思われる業務連絡の場合には、同僚が確認の声かけを行うようにした。また、業務連絡を電子メールでも行うこととした。
サービス (買い物・飲食店など)	○病院の待合室で診察順を待っているとき、呼ばれてもわからないことがある。	⇒通常は診察室から次の受診者の名前を呼んでいるが、待合室の座席まで呼びに行くようにした。
	○飲食店では、メニュー表への指差しで注文しているが、細かい希望を伝えることが難しい。	⇒麺類を扱っている店では、筆談ボードを使うことによって「固い麺か、柔らかい麺か」「甘口か辛口か」などを店員に伝えられるようになり、他のお客と同じように細かい注文にも対応できるようになった。
災害	○避難所で、食事の提供時間などのアナウンスがあっても聞こえない。	⇒掲示板やホワイトボードを用いて、アナウンス内容を文字化してお知らせするようになった。

今回は、肢体不自由について考えます。

☎ 社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-65-2051 FAX0824-62-6285
三次市障害者支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132

1/6
日

平成31年 三次市消防出初式を開催 (十日市親水公園)



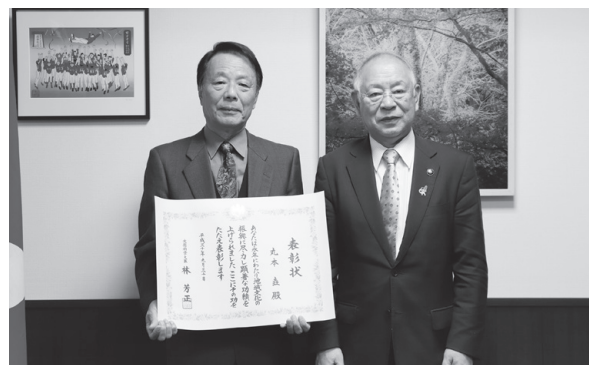
はしご乗りと一斉放水

消防出初式を、総勢1,013人の消防団員、消防職員の参加により開催しました。

消防音楽隊のカラーガード隊を先頭に入場した後、新入団員等の辞令交付、感謝状・表彰状の授与などを行いました。消防団長の訓示等につき、消防団、消防署によるはしご乗りと一斉放水で式典を締めくくりました。

12/27
木

三次人形窯元 丸本 圭さん 平成30年度地域文化功労者表彰 (文部科学大臣表彰)を受賞



表彰状を手にする丸本さん(左)と増田市長

地域文化功労者表彰(文部科学大臣表彰)は、芸術文化の振興、文化財の保護など、地域文化の振興に功績のあった個人や団体の功績を表彰されるもので、平成30年度の表彰者は、全国で95件、広島県では3件です。丸本さんは、広島県無形民俗文化財三次人形の製作技術の保持者として、三次の伝統工芸である三次人形を製作してこられた功績により、文化財分野で表彰され、12月27日(木)に増田市長から表彰状が伝達されました。

1/20
日

2018スピーチ交流会開催 中学生・高校生が英語で自分の思いを表現(三次市役所)

(一財)三次国際交流協会の主催により、「2018スピーチ交流会～スピーチ エクスチェンジ ミーティング～Speech Exchange Meeting～」が開催され、市内の中・高生26人が参加しました。中学生は「私の住むまち三次の自慢」「私の好きなこと」のいずれか、高校生は「外国語を学ぶ重要性」「私の家族」のいずれかをテーマに、担当教員や保護者が見守る中、一人ずつ英語でスピーチを行いました。



受賞者

(敬称略)

中学1年生の部	(一財)三次国際交流協会理事長賞	うし 牛 尾 野乃花	(三良坂中学校1年)
	三次市長賞	ほそ 細 川 友希江	(三次中学校1年)
中学2・3年生の部	(一財)三次国際交流協会理事長賞	むら 村 本 夏 希	(三良坂中学校2年)
	三次市長賞	はん 半 角 優 奈	(八次中学校3年)
	三次市教育委員会教育長賞	おの 小野田 優	(八次中学校3年)
	(一財)広島国際文化財団理事長賞	た 田 河 楓 花	(塩町中学校2年)
高校生の部	(一財)三次国際交流協会理事長賞	さか 坂 本 莉 那	(三次高等学校2年)
	三次市長賞	なか 中屋原 知 花	(三次高等学校2年)



1/25 金 甲奴中学校が「文部科学大臣優秀教職員組織」として表彰されました



増田市長に受賞報告（1月25日）
（左から増田市長、甲奴中学校 砂走校長、松村教育長）

この度、甲奴中学校が、「平成30年度文部科学大臣優秀教職員組織」として表彰されました。この賞は、教育実践等顕著な成果を挙げた教職員組織を表彰するものです。甲奴中学校では、知・徳・体のバランスのとれた生徒の育成のため、国際交流や異文化体験活動、道徳の授業改善や部活動の充実、基礎体力の向上に取り組んでいます。その功績が認められ、表彰されたものです。

表彰式は、1月15日（火）に東京大学安田講堂で行われました。

1/15 火 広島県食育推進功労者表彰受賞を報告



市長への受賞報告の様子（1月15日）

広島県食育推進功労者表彰は、食育の推進に関する活動の一層の促進を図るため、食育の推進に特に功労のあった方を表彰し、功績を称えるものです。西酒屋町の^{みのだひでき}眞田英紀さんは農林水産業部門（県内受賞者1名）を受賞され、昨年10月に広島県庁で表彰式が行われました。

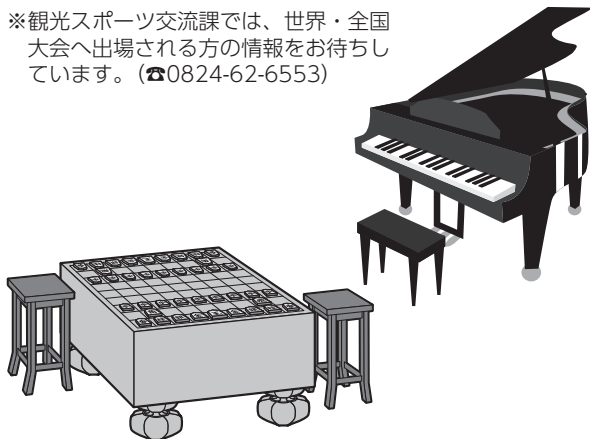
活動内容：今年で17年目を迎える、JA三次による「食農教育応援事業・ちやぐりんキッズクラブ」の活動を平成14年度から継続され、酒河小学校でのサツマイモや古代米の栽培体験が行われています。

祝 全国大会出場
おめでとうございます

（敬称略）

名前（所属等）	大会名（開催日／開催地）
やまかわ りか 山川 莉花 （広島県立 三次高等学校1年）	第27回全国高等学校 文化連盟将棋新人大会 （1月31日（木）～2月2日（土） ／岡山県）
ひだか なお 日高 直緒 （八次小学校5年）	第12回バーテン音楽コンクール 全国大会 ピアノ 自由曲コース （12月26日（水）／福山市） ※入選

※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。（☎0824-62-6553）



1/27 日 第9回
みわ凧あげ大会
（三和総合運動公園）



凧を揚げようと奮闘する参加者の皆さん

今年で9回目となる「みわ凧あげ大会」が三和町自治連合会の主催で開催され、地域の各団体が手作りの凧を持ち寄り、そのでき栄えを競いました。この日は天候にも恵まれ、参加者は、冬晴れの空に高く舞いあがる凧を眺めたり、バザーで温かい食べ物を食べたりと、思い思いに凧あげを楽しみました。



飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

狂犬病予防法により、生後91日以上犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

■犬の登録

登録されていない犬を新たに飼い始めたとき、または犬が生まれた時は、登録をしてください。登録の際は、飼い主の住所・名前・電話番号・犬の名前・種類・生年月日・毛色・性別を記入し、環境政策課または各支所、三次市・庄原市内のかかりつけの動物病院で鑑札の交付を受けてください。

■狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務付けられています。三次市と獣医師会が共同で実施する「狂犬病予防集合注射」で受ける方法と、かかりつけの動物病院で受ける方法の2種類があります。

■変更届

市外からの転入、市内での転居、飼い主の変更など登録内容に変更等が生じた時は、変更の届け出をしてください。市外へ転出する時は、新しい住所地の自治体へ届け出てください。

■死亡届

飼い犬が死亡した時は、犬の死亡の届け出をしてください。

■受付窓口

環境政策課または各支所(月～金曜日 8時30分～17時15分)、三次市・庄原市内のかかりつけの動物病院

■手数料

- 犬の登録: 1頭につき3,000円
- 狂犬病予防注射済票の交付: 1件につき550円
- 犬の鑑札の再交付: 1件につき1,600円
- 狂犬病予防注射済票の再交付: 1件につき340円

☎ 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397

使用済みスプレー缶の出し方 ～危険です！絶対に穴を開けないで～

スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベのごみ出しの際には、使い切った後、穴を開けずに「有害ごみ」として出してください。

勢いよくハンマーで叩いたり、釘を打ち込むなどガスを抜く行為は思わぬ事故につながる可能性があります。

中身が残っている場合は「表示」をしてください

中身が残った場合は、「中身あり」などの表示(紙に書いて貼るまたは直接書く)をしてください。

クリーンセンターでは中身のあるものと無いものに分別し、専用の有害ごみ処理装置で安全に処理を行っています。



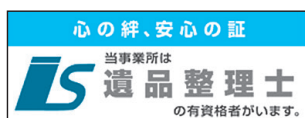
☎ 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168

広告

私が伺います！



担当 末宗 良規



遺品整理・生前整理・出張買取
処分する前にお電話を！何でも査定させていただきます。

スエムネグループ創業59周年の安心と信頼

美幸 ☎0120-66-1035
～ビコウ～



きりまちバスツアーに参加して
交流しよう!!

今回は、三次を飛び出し、竹原市の大久野島や町並み保存地区をめぐるバスツアーを行います。

同世代の交流の機会が少ない中、この交流イベントが新たな出会いや仲間づくりの場になればと思います。

気軽にご参加ください。

- と き **3月9日(土)** 8時30分～17時30分 (8時20分みよしまちづくりセンター集合)
- 行 程 三次～八天堂わくわくパン作り体験～大久野島(ウサギの島)～竹原市町並み保存地区散策～三次
- 参加資格 三次市に在住または勤務している20代・30代の方
- 定 員 40人
- 参 加 費 3,000円
- 申込期限 3月1日(金) 17時

申・問 きりまちフェス実行委員会事務局(定住対策・暮らし支援課内)
☎0824-62-6129 FAX 0824-62-6235

連載

市長コラム

私のメッセージ



増田和俊

vol.82

夢をかなえた
三次出身の輝き

昨年末は、三次出身の若者が相次いで夢をかなえられました。一人目は、坂本光士郎さんがプロ野球東京ヤクルトスワローズに入団されました。

本市出身のプロ野球選手の誕生は、実に10年ぶりとなります。坂本さんは、小学校一年生から野球をはじめ、高校、大学、社会人と野球に取り組まれ、ついに夢を実現されたのです。即戦力左腕として大きく期待されています。

持ち前の速球と多彩な変化球で、プロ野球の世界で輝いてほしいと願っています。

二人目は、ダンス・ボーカルグループ「DA PUMP」のメンバーとして、NHK紅白歌合戦に出場された、YORIさんです。

YORIさんは、仲間の皆さんと地道な努力を積み重ねてこられました。

紅白という大きな舞台で、躍動されるYORIさんの姿を見て、その努力が報われたことを想い、本当に嬉しく思いました。

東京ヤクルトスワローズ
坂本光士郎さんDA PUMP
YORIさん

YORIさんには、本市初の観光大使にご就任いただいています。三次の良いところをどんどん発信してもらえることを期待しています。

絵画や将棋、水泳、サッカー、野球などで、才能を発揮している子どもたちが三次にはたくさんいます。ほかにも多くの子どもたちが、自分の夢や希望の実現のために、努力を続けてくれています。

坂本さん、YORIさんに続いて、それぞれの目指す道で輝けるように、頑張る子どもたちを応援していきます。



みんなの介護保険



交通事故などでの届出について（第三者行為）

交通事故などに遭って負傷したことが原因で、介護保険サービスの利用が必要となった場合でも、介護保険の要支援・要介護認定を受けただけで、サービスをご利用いただくことができます。

通常、介護保険サービスの利用に関しては、実際にかかる費用の1割、2割または3割のいずれか（所得状況による）を利用者が負担し、残りは保険者（市）が介護サービス事業者へ給付します。

しかし、交通事故など第三者（加害者）による行為が原因で被害者が要介護者等となった場合のサービス利用については、原則として、加害者がその過失割合に応じて費用を負担すべきものです。

そこで、第三者行為を原因としたサービス利用の場合、市が負担する保険給付分の費用を介護サービス事業者へまず支払い、そのうち加害者が負担すべき部分の費用については、あとから加害者に請求することとなります。

そのため、交通事故などが原因で要介護者等となり、介護保険サービスを利用する場合には、加入している損害保険会社（※）、または三次市へご連絡ください。

※…保険会社が関係書類の提出を代行する場合があります。

☎ 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 ☎0824-63-2809

3月は「自殺対策強化月間」

三次市の自殺死亡率は、県平均と比較して高く、特に壮年期と高齢期の割合が高い傾向にあります。自殺の理由は、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」、「家庭問題」等となっています。



自殺対策の標語とシンボルマーク（広島県）

こころのSOSに気づいてください！

健康問題のなかで「うつ病」が起因している場合も少なくありません。うつ病と不眠には深い関係があり、「疲れているのに眠れない」「夜中に目が覚めて眠れない」などの症状が現れることがあります。睡眠に関する悩みを抱えている方は一人で悩まず、まずはご相談ください。

「睡眠相談」のお知らせ

●と き 3月12日（火）～13日（水）

9時～16時

●内 容 保健師による電話相談・面接相談

※面接は予約制です。事前にお申し込みください。

※ご本人だけでなく、ご家族の方も相談できます。



「こころの健康相談」のお知らせ

●と き 3月15日（金）13時～15時

●ところ 市役所6階

●内 容 精神科医師による面接相談（要予約）

※面接は予約制です。事前にお申し込みください。

※ご本人だけでなく、ご家族の方も相談できます。



「自殺対策強化月間パネル展」のお知らせ

●と き 3月1日（金）～15日（金）

●ところ サングリーン1階 センターコート



申・問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382



～認知症の人やその家族にやさしい三次市をめざして～ 三次市認知症対策連絡会議を開催しています

市では、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、認知症の人を支える保健、医療、福祉、介護、生活支援の関係者による「認知症対策連絡会議」を平成29年11月から開催しています。

この会議は、市内の13の機関や団体の代表者で構成されており、認知症の予防、普及啓発や認知症ケアの推進、その他具体的な認知症の人や家族を支える取り組みについて情報共有を行い、現状を明らかにしながら、さらに必要な対策に向けた話し合いを行います。今後も、関係者間で連携を密にし、認知症の人やその家族が安心して暮らしやすいような環境が整った三次市をめざしていきます。



ワーキング会議の様子

☎ 地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146 FAX0824-65-1132
高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 FAX0824-62-6285

「認知症の人にもやさしい事業所」を認定しています

「認知症の人にもやさしい事業所」は、皆様のご協力により、現在64事業所になりました（市ホームページで紹介しています）。まだ認定を受けていない事業所の皆さんも認定を受けてみませんか。三次市全体に見守りの輪を広げましょう。

Q「認知症の人にもやさしい事業所」とは？

- A 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る事業所、施設、店舗などのことです。

Q「認知症の人にもやさしい事業所」になるには？

- A ①申込書に記載し、高齢者福祉課高齢者福祉係に提出する。
②認知症サポーター*養成講座を受講していただいた後、「認知症の人にもやさしい事業所」として認定通知書とステッカーを交付します。
③認定通知書とステッカーの交付を受けた事業所は、「認知症の人にもやさしい事業所」として三次市のホームページに掲載します。

※認知症サポーター…何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようとすることもサポーターの活動です。



「認知症の人にもやさしい事業所」ステッカー

☎ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 FAX0824-62-6285

甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」イベントのお知らせ

イベント名		定員	とき	内容など
2月・3月 限定 レッスン	かんたんエアロ（1時間）	各20人	2月22日（金） 3月8日（金） 3月22日（金） ※いずれも19時～20時	初心者でも安心して気軽にストレス解消・筋力UP ができるプログラムです。
水中運動教室（水中ウォーキングとアクアビクスを隔週で交互に行います）※3月末までの定期教室です。				
	水中ウォーキング教室 （1時間）	なし	隔週木曜日 15時～ 隔週土曜日 16時～ 19時～	浮力や水圧を利用した腰痛、ひざ痛の方も負担が 少なく効果的な運動。
	アクアビクス（1時間）	なし	隔週木曜日 15時～ 隔週土曜日 16時～ 19時～	音楽に合わせて楽しく運動ができます。高いカロ リー消費も期待できます。
ミニ運動教室				
	ベーシックセブン（20分）	約10人	火曜19時～ 水曜11時～ 木曜14時20分～	ストレッチポールを使った肩、背中のほぐし体操。
	お腹引締め（20分）	約10人	水曜19時～ 日曜11時～	お腹周りが気になる方へお勧めです。
	ストレッチ（20分）	約10人	水曜19時30分～ 日曜11時30分～	柔軟性を高め、リラクスの効果が期待できます。

※いずれの教室も参加無料ですが、各施設の使用料が必要です。

※限定レッスンには定員がありますので、事前の申し込みをおすすめしています(申し込みが無くても定員に空きがあれば利用できます)。

※限定レッスンは、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物(ふた付きのもの)、タオルをご持参ください。

※ミニ運動教室は、動きやすい服装、飲み物(ふた付きのもの)、タオルをご持参ください。

※プールでは、スイミングキャップの着用が必要です。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



QRコード

申・問 甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 FAX0847-67-2019

地域ウォーキング ～各地の春を探しながら歩きましょう～

とき	出発時間	地 域	集合場所	歩行距離(予定)
3月 5日(火)	10時	八次	八次・すい・すい広場	約3.0km/約4.2km
3月11日(月)	10時	青河	青河コミュニティセンター	約4.0km
3月17日(日)	10時30分	甲奴	三次市甲奴健康づくりセンター ゆげんき	約4.0km

※出発時間の「10分前」までにお集まりください。※事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。

※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。



問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

三次市休日夜間急患センターを開設しています

休日夜間の救急医療体制は、比較的軽症な方を対象とした初期救急(三次市休日夜間急患センター)と緊急な治療や入院の必要な重症患者を対象とした二次救急(市立三次中央病院)で役割を分担しています。かぜなど、比較的軽症な場合、まずは三次市休日夜間急患センターを受診しましょう。

■初期救急 三次市休日夜間急患センター(三次市十日市東3-16-1 三次地区医療センター隣接)

☎0824-62-3199 みよしの いちじ きゅう きゅうと覚えてください。

●診療時間 休日: 9時～17時(内科・外科) 夜間(365日): 18時～22時(内科のみ)

●診療科目 内科・外科の初期救急

※22時以降に入院や手術が必要な方の診療については、「市立三次中央病院」が対応します。

※小児科については、「市立三次中央病院」で診療します。

※休日夜間急患センターは救急医療専門になりますので、予防接種や健康診断、その他慢性疾患等のご相談については、かかりつけ医をご利用ください。

※事前にお電話していただくことで、診療・診察がスムーズに受けられます。

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382



健康相談等のお知らせ（広島県北部保健所）

相 談	心の健康相談	エイズ／梅毒検査・相談
と き	2月19日(火)、3月19日(火) 受付時間 13時～14時30分	2月28日(木) 受付時間 13時～15時15分
と ころ	広島県北部保健所（広島県三次庁舎第3庁舎）三次市十日市東4-6-1	
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について 不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。結果はその 日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。
申し込み・ 問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 ☎0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。	

上手に減らして
おいしく食べて
健康になろう！

食育担当“下野さん”がおすすめする

今月の料理

減塩の合言葉…「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることが出来る野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪



シリーズ No.23

にんじんの佃煮風
(1人分の食塩相当量0.45g)



生姜と仕上げのお酢で
サッパリ美味しい♪

材料（4人分）

にんじん…………… 2本(300g)
生姜…………… 50g
A 酒…………… 小さじ2
みりん…………… 小さじ2
しょうゆ…………… 小さじ2
酢…………… 小さじ1

作り方（約10分）

- ①にんじんと生姜は皮をむいてから千切りにする。
- ②鍋に①とAを入れて弱火で煮る。
- ③酢を回しかけて、火を止める。

1日の食塩摂取目標量は
男性 8g未満、
女性 7g未満です

健塩のワンポイント！

・香味野菜（生姜）と酢を使う 生姜のように香りのよい食材を使うとその香味が効いて薄味が気にならなくなります。また、煮物や炒め物に酢を少し加えると、コクや旨みが加わってよりおいしくいただけます。これは、火を入れることで酸味がとび、旨みやコクが残るためです。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

気になる料理は切り取って保存しておきましょう！

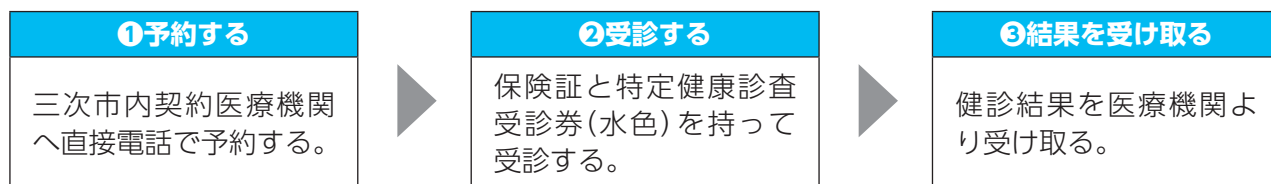
キリトリ線



国民健康保険にご加入の40～74歳の方へ 国保特定健診を受診しましょう！

無料特定健診の受診期間は
2月28日(木)まで

特定健診は、血液と尿を中心にした検査で、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肝臓病などがわかります。



※健康保険組合、協会けんぽ、共済組合などの医療保険に加入している方の特定健診については、勤務先や保険者にお問い合わせください。

※平成30年度総合集団健診において基本健診を受診された方、平成30年度人間ドック・脳ドックをお申し込みの方は検査項目に含まれるため対象外です。

※特定健康診査受診券(水色)を紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382



お子さんの定期予防接種は お済みですか？

次の予防接種の対象の方で、接種を希望する方は、早めに予防接種を受けましょう。

麻しん風しん混合ワクチン予防接種

平成30年度の麻しん風しん混合ワクチン予防接種(第2期)を定期接種として無料で接種できるのは、**平成31年3月31日(日)**までです。

- 対象者 第1期 1歳以上2歳未満の方
- 第2期 **小学校就学前の1年間(年長児)の方**
(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- 対象者 11歳以上13歳未満の方

※標準的な接種年齢は11歳から12歳(小学校6年生)までです。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

東光保育所・十日市保育所・愛光保育所 春からお仕事スタートしませんか？

広告

- 事業：保育所運営(勤務地：東光保育所、十日市保育所、愛光保育所)
- 職種：保育士(正社員・パート)、調理員(パート)、事務(パート) ※勤務地は施設によって募集状況が異なるため、要相談
- 給与：正社員(保育士)177,000円～190,000円
〔経験給導入、賞与(年2回)および一時金(年1回)有り〕
パート(保育)930円～、(調理)890円～、(事務)880円～〔経験給導入〕
- 勤務時間：シフト制 4～8時間/日(週2～5日勤務可能な方)
- 休日：週休2日制(夏季休暇3日、年末年始)
- 資格：保育士応募については保育士資格(幼稚園教諭免許可)
- 待遇：有給休暇、労災保険、雇用保険・社会保険(勤務時間による)、健康診断費用全額負担
- 応募：電話連絡後、履歴書(写真付)を郵送してください。書類選考のうえ、面接日を連絡します。

☎ ㈱小学館集英社プロダクション 〒530-0002大阪市北区曽根崎新地2-6-12 小学館ビル5階
☎(06)6485-8080(担当：河村)



ネウボラみよしからのお知らせ

「パパママ教室」を開催しています

初めてお父さん、お母さんになる方を対象とした教室です。

赤ちゃんがお腹の中で大きくなるにつれて、お母さん自身も心身ともに大きく変化し、実感もわいてくることと思います。生まれてくる赤ちゃんのことを思い、安心して妊娠期を過ごして、出産を迎えられるように、体調を整えて過ごしましょう。

また、はじめての妊娠は、新しい命の誕生やこれからの子育てについて、うれしい気持ちと同時に、不安な気持ち等も感じられるかもしれません。妊婦さん同士の交流もありますので、ぜひご参加ください。

●と き 3月3日(日) 9時30分～12時

●ところ 三次市福祉保健センター
3階多目的室

●内 容 パパのマタニティ体験
赤ちゃんとの生活のお話
赤ちゃんのお風呂入れ体験

※参加される方は申し込みが必要です。

※ママのみの参加やパパ以外のご家族の参加もお待ちしております。

申・問 ネウボラみよし(健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382



「ネウボラみよし」行事のお知らせ

行事名	と き	と ころ	対 象	内 容 等	申し込み・問い合わせ先
離乳食講座	2月26日(火) 13時30分～ 15時30分	三次コミュニティセンター (三次ふれあい会館) 1階 調理実習室	5カ月頃～18カ月頃までの乳幼児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 2月19日(火)	ネウボラみよし(健康推進課健康企画係) ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382
子育て相談	2月14日(木) 3月14日(木) 9時30分～ 10時30分	三次市福祉保健センター 4階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、気軽にご相談ください。	ネウボラみよし(健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

広告

パート&アルバイト募集

※三次もののけミュージアム交流館での勤務です。

パート社員 2019年4月1日から

アルバイト 2019年4月22日～5月6日

□時 給 992円

□休 日 週休2日制

□シフト制 4～8時間/日(週2～5日勤務可能な方)

詳しくはこちらまで

☎(一社)みよし観光まちづくり機構

☎0824-62-6150

✉info@miyoshi-dmo.jp



第5回(通算49回)

ふわりん子育てセミナー

「親も子も喜ぶほめ方・叱り方」

●と き 2月24日(日) 10時～11時30分

●と ころ 十日市コミュニティセンター3階 多目的室

●講 師 (一社)倫理研究所

参事 草場 由美子さん

●参加費 200円(テキスト・お菓子代)

※託児あり(要予約)

☎ 家庭倫理の会三次市 ☎080-1912-0740(井上)

一般

三次市災害見舞金の申請はお済みですか

平成30年7月豪雨により被災された方について、災害見舞金の支給を行っています。

●支給対象の要件

(次のすべてに該当する方)

- ・三次市に住民登録をされ、現に居住されている方
- ・自己の所有または他人の所有にかかわらず、住家として自ら居住していた家屋が被災した方
- ・被災証明で損害があると認められた方
- ・これまでに三次市災害見舞金を受けていない方

●支給額

(家屋の損害状況に応じて支給)

- ・全壊 10万円
- ・大規模半壊・半壊 5万円
- ・一部損壊(床下浸水のみ以外) 5万円
- ・一部損壊(床下浸水のみ) 3万円

●申請期限 3月29日(金)

問 社会福祉課社会福祉係

☎0824-6216146

FAX0824-6216285

固定資産税・都市計画税の減免

平成30年7月豪雨災害によって大きな被害を受けた方には、申請により平成30年度固定資産税・都市

計画税を減免する制度があります。

●対象 平成30年7月豪雨災害で被害を受けた固定資産(土地、家屋、償却資産)

●減免割合 10分の4～全額

※災害を受けた日以後に到来する納期限にかかる税額について適用します。

●必要な書類 減免申請書

※減免申請書は市ホームページからダウンロードすることができます。

●提出先 課税課資産税係

(本館1階)

●提出期限 3月29日(金)

問 課税課資産税係

☎0824-6216124

FAX0824-6216345

確定申告に関する相談は「テレフォンセンター」へ

「確定申告テレフォンセンター」専用番号を3月15日(金)まで開設しています。税務署に電話をおかけになると自動音声でご案内します。

・平成30年7月豪雨災害や確定申告に関する相談 「0」を選択

・国税に関する相談 「1」を選択

・消費税の軽減税率制度に関する相談 「3」を選択

●対応時間 8時30分～17時

(土日・祝日を除く)

※2月24日(日)・3月3日(日)は、番号「0」のみご利用できます。

「タックスアンサー」をご利用ください

「タックスアンサー」は、国の税金

に関するインターネット上の相談室です。よくある質問の回答を税金の種類ごとに調べることができます。

タックスアンサー

検索

問 三次税務署

☎0824-6212721

家畜を飼育している方へ飼養衛生管理状況の定期報告をお忘れなく

畜産業に限らず、家畜を飼育している方は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、飼養衛生管理状況を広島県に報告することが義務づけられています。

●対象家畜 ・牛、水牛、鹿、馬、羊、山羊、豚、いのしし

【提出期限 毎年4月15日】

・鶏、その他の家きん(あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥)

【提出期限 毎年6月15日】

●報告書の提出先

広島県北部畜産事務所防疫課

※詳しくは、広島県のホームページ(「飼養衛生管理基準」でサイト内検索をご覧ください)

問 広島県北部畜産事務所防疫課

(庄原市)

☎0824-17212075

FAX0824-17217334

投票日 4月21日(日)

三次市長選挙・三次市

議会議員補欠選挙

告示日 4月14日(日)

投票日 4月21日(日)

立候補予定者説明会のお知らせ

三次市長選挙・三次市議会議員補欠選挙の立候補届出に必要な書類等を配布します。立候補を予定されている方は出席してください。

●とき 3月14日(木)

・三次市長選挙 10時～

・三次市議会議員補欠選挙 13時30分～

●ところ みよしまちづくりセンター2階会議室

問 選挙管理委員会事務局

☎0824-6216195

FAX0824-6216289

備北地域限定!! 福祉就職フェア開催

三次市、安芸高田市、庄原市の福祉関係事業所の就職面接会・相談会を開催します。また、ハローワークの相談ブースもありますので、仕事の相談がしたい方もお越しください。

●とき 2月27日(水)

13時～16時(受付12時30分～)

●ところ みよしまちづくりセンター

●参加事業所

備北地域の福祉関係事業所16社

※市ホームページ、広島労働局ホームページに掲載します。詳細はハローワーク三次、安芸高田、庄原でご確認ください。

あなたも
ひろしまの森を
支えています！

三次市は 木を みんなで育てます

森を守る大切さを
学んだね！



整備された里山林



**子どもたち参加の
林業体験**

三次市ではこれまで、人工林・里山林の整備や、林業体験などの森林・林業について学ぶ活動に対して支援を行ってきました。今後も、森林・林業へ親しみながら、健全で美しい森を次世代へ引き継いでいくため、「みよしの森づくり事業」を皆さんと共に進めていきます。



ひろしまの森づくりキャラクター
モーリー

「ひろしまの森づくり県民税」とは？

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業の皆さんに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

納める額	個人	法人
年額	500円	年額 5% 均等割額相当額

ひろしまの森づくり県民税



www.moridukuri.net ひろしまの森づくりネット で 検索

問 農政課農林振興係

☎ 0824-62-6164

FAX 0824-64-0172

● **中小企業・小規模事業者の方へ**

賃金引上げのための助成金制度（業務改善助成金、キャリアアップ助成金、人事評価改善等助成金）があります。詳細については、広島働き方改革推進支援センター、または、広島労働局のホームページをご覧ください。

問 広島労働局賃金室

特定（産業別）最低賃金が適用される業種	最低賃金額（時間額）
製鉄業等	946円
金属製品製造業	902円
はん用機械器具等製造業	912円
電子部品等製造業	873円
自動車・同附属品製造業	892円
船舶等製造業	934円
自動車小売業	890円
各種商品小売業	858円

※事前申込不要、参加費用・登録料等は必要ありません。
※面接希望の方は、応募書類（履歴書）を持参してください。

問 ハローワーク三次

☎ 0824-162-18609

広島県特定（産業別）最低賃金が改定されました

広島県最低賃金額の改定（時間額 844円 平成30年10月1日から発効）に引き続き、広島県特定（産業別）最低賃金額が改定され、平成30年12月31日（各種商品小売業は平成31年1月16日）から発効されました。

● **JR三次駅構内にエレベーターが完成します！**

三次駅のバリアフリー化（エレベーター、点状ブロック、二段手摺等）工事が完了します。

● **エレベーターの供用開始**

3月1日（金）

問 都市建築課都市計画係

☎ 0824-162-16160

FAX 0824-162-16166

問 **定住対策・暮らし支援課**

定住対策・暮らし支援係

☎ 0824-162-16129

FAX 0824-162-16235

バス運行に関すること

備北交通株式会社

☎ 0824-172-12122

☎ 082-221-9244

三次労働基準監督署

☎ 0824-162-2104

広島空港連絡バスの時刻を一部変更

航空ダイヤの変更にあわせ、2月1日からバスの時刻を変更しました。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

主要停留所	変更前	変更後
広島空港	9:00	9:20
三次駅前	10:22	10:42
三次工業団地	10:38	10:58

広島空港発第1便の時刻を変更



補助・支援

就学援助制度をご利用ください

小・中学校に在学（入学）する児童・生徒が家庭の経済的理由のために就学困難と認められる場合、「就学援助制度」により就学費用の一部を援助します。

●援助内容 学用品費、学校給食費、修学旅行費 など

※詳しくは、児童・生徒の在学（入学）する学校が学校教育課にお問い合わせください。

問 学校教育課学校教育係

☎ 0824-6216184

FAX 0824-6216288

福祉

三次市障害者支援センターからの案内

北部ソーシャルのぞみ会

のぞみ会は、北部3町（君田・布野・作木）の病気や障害をお持ちの方が、ホッと一息できる場として、また、同じ悩みを抱える者同士の話し合いの場として、2カ月に1回開催しています。気軽に参加して交流しましょう。

●とき

3月7日（木）10時～11時30分

●ところ 布野生涯学習センター

●内容 簡単なお菓子づくりと茶話会

※どなたでも参加できます

統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気の理解や対応の仕方などを学習します。同じ悩みを持つ者同士で、気軽に集って交流しましょう。

●とき 3月14日（木）

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

●内容 勉強会（ストレスとの上手なつきあい方）

●参加費 150円（お茶代）

●申込方法 3月12日（火）までに

電話でお申し込みください。

●障害者グループカウンセリング

「わかちあいの集い」

「わかちあいの集い」は、病気や障害等の方を対象に月に1回行っています。参加者が、みんなに聞いてみたいテーマを出し合い、思いを話し合います。言いつばなし、聞きつばなしの「集い」です。初めての方向も気楽に参加して交流しましょう。

●とき 3月16日（土）

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

●甲・問 三次市障害者支援センター

☎ 0824-6511131

FAX 0824-6511132

おしゃべり会&学習会

発達障害・知的障害の人たちとの暮らしや障害支援のことを学びながらお話ししましょう（茶話会）。ご家族・支援者の皆さん、お気軽にご参加ください。

●とき 3月9日（土）

13時30分～16時

●ところ みよしまちづくりセンター

12階 多目的室

●テーマ 「地域で暮らしていくために今できること（幼児期から成人期）」

●参加費 500円

※当事者・子どもは除く

※参加をご希望される方は、前日までにメールか電話でお申し込みください。

問 ついでい・さんあい（発達障害を抱えるごども・若者の育ち・学びを支える会）

☎ 090-9866-6323

（田端）

✉ t.kyst@docomo.ne.jp

医療保険

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ

市民税・県民税（住民税）の申告が必要です！

平成31年度の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を計算するため

に、平成30年中の所得の申告が必要

です。

申告をしていないと所得の少ない方に対する保険税（料）の軽減が受けられず、また、高額療養費の自己負担限度額では、一番高い限度額の判定になるなど、不利益が生じる場合があります。

2月18日（月）～3月15日（金）の市民税・県民税（住民税）申告相談会場で申告をお願いします。

申告が必要な方

- ・収入のない方
- ・遺族年金・障害年金などの非課税年金を受給されている方
- ・個人年金や生命保険等の一時金のある方

申告が不要な方

- ・所得税の確定申告をされた方
- ・給与収入（所得）のみで、給与支払報告書が会社から市へ提出されている方
- ・課税される公的年金収入のみで、公的年金支払報告書が日本年金機構等から市へ提出されている方

問 市民課保険年金係

☎ 0824-6216134

FAX 0824-6312809

申告相談に関する事

課税課市民税係

☎ 0824-6216122

FAX 0824-6216345

国民年金保険料口座振替(前納)の申込期限は2月末日です

国民年金保険料の口座振替(6カ月前納、1年前納、2年前納)は、現金での前納や毎月納付と比べ割引額が大きく、納め忘れもないため便利です。

毎月納付と比較した場合の前納納付額と割引額(平成30年度)

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付		16,340円	98,040円	196,080円	393,000円
前納	現金納付 クレジットカード納付 【割引額】	—	97,240円 【800円】	192,600円 【3,480円】	378,580円 【14,420円】
	口座振替 【割引額】	16,290円 ※1 【50円：早割】	96,930円 ※2 【1,110円】	191,970円 【4,110円】	377,350円 【15,650円】

- 申込期限** 2月28日(木) ※1 早割とは、当月保険料を当月末に引き落とすことで受けられる割引です。随時、受け付けしています。
※2 4月～9月分の前納は2月末、10月～翌年3月分の前納は8月末が申込期限です。
- 申込方法** 金融機関、年金事務所、市民課保険年金係(東館1階)・各支所で配布する、口座振替申出書に記入・押印(金融機関届出印)のうえ、お申し込みください。

申・問 日本年金機構三次年金事務所(国民年金課) ☎0824-62-3107
市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX 0824-63-2809

募 集

パブリック・コメントの実施

市では、次の2つの大綱(案)について、市民の皆さまの意見募集を行っています。

皆さんのご意見をお寄せください。

三次市行財政改革大綱(案)

三次市の未来を市民と拓き、共感力と変革力のある行政をめざして、市の行財政運営の基本方針を定める大綱です。平成31年度からの大綱をとりまとめたものです。

募集期間 募集中 2月28日(木)

問 企画調整担当

〒728-8501

三次市十日市中2-8-1

☎0824-62-1611

FAX 0824-62-1613

✉ kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市教育大綱(案)

教育の充実を図るため、法律に基づき策定する大綱です。平成31年度からの大綱をとりまとめたものです。

募集期間

2月21日(木)～3月13日(水)

問 秘書広報課秘書広報係

〒728-8501

三次市十日市中2-8-1

☎0824-62-1610

FAX 0824-62-1623

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

各資料の閲覧方法

市役所本庁(総合案内・問合せ先部署)・各支所の窓口、市ホームページ

意見の提出方法 持参、郵送、FAX、メールのいずれかにより、各所属にご提出ください。

※郵送、FAX、メールは最終日の消印または送信記録のものまで有効とします。

●ご意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見は市の考えとともに整理し、市ホームページで公表します。

※お寄せいただいた個々の意見に直接回答はしませんので、ご了承ください。

第4回空家等対策講演会 後悔しない実家の片づけ術

「カツオが磯野家を片づける日」の著者であり、空き家、片づけに関する情報を発信し続ける渡部亜矢さんに、親と離れて暮らす人の多くが悩む「実家の片づけ」について講演していただきます。

●とき 2月24日(日)

13時30分～15時(開場13時)

●ところ

十日市コミュニケーションセンター

●講師 渡部亜矢さん

(実家片づけ整理協会代表理事)

●参加費 無料 ※申し込み不要

一般

補助・支援

福祉

医療保険

募集

閩 都市建築課建築指導係

☎ 0824-6216385
FAX 0824-6216166

三次町町家再生創造拠点化事業
店舗事業化ワークショップ
参加者募集

「わたしたちのまちにマルシェがあつたら? マルシェごはんを作ろう!」

● 第一部

2月23日(土) 13時~16時
講演会

「みよしマルシェを作るとしたら」

(講師 建築家 谷尻誠さん)

・トークセッション

「三次市生産品の魅力」

(谷尻誠さん、

三次市生産者の皆さん)

● 第二部

2月24日(日) 11時~15時
マルシェごはんのプレゼンテーション、コンテスト

・谷尻直子さん(料理家)による

三次素材を使った料理提案と試食

● 定員 20人程度

● 対象 起業を考えている方や、

まちづくりに意欲的な方で二日間

参加可能な方

※参加費無料。両日とも観覧のみの参加も可能

● ところ 三次コミュニティセン

ター(2日間とも)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・閩 都市建築課都市計画係

☎ 0824-6216160
FAX 0824-6216166

平成30年度
自衛官等採用試験

● 募集種目 自衛官候補生

● 応募資格 18歳以上33歳未満の方

※応募資格の年齢基準は、平成31年4月1日現在

32歳の方については、採用予定月の1日から

起算して3月に達する日の翌月の末日現在、

33歳に達していない方に限る。

● 応募期間

年間を通じて募集しています。

● 試験期日

受け付け時にお知らせします。

※詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。

申・閩 自衛隊三次地域事務所

☎ FAX 0824-6210350

「馬洗川」河川内樹木の
持ち帰り希望者を募集

馬洗川には多くの樹木が繁茂し、

河川の流下阻害や巡視の際の妨げの

要因になっています。国土交通省で

は木材資源の有効活用を目的に、樹

木の持ち帰りを希望される方を募集

しています。

● 配布期間 3月22日(金)まで

● ところ 三次市南畑敷町(馬洗川

熊野橋から約200m上流の左岸

側)

● 条件 自ら樹木を持ち帰りがで

きる方

● 樹種 柳・桑

● 申込方法 事前に所定の申込書を

郵送または持参

※様式はホームページからダウンロードできます。

申・閩 国土交通省

三次河川国道事務所河川管理課

〒728-0011

三次市十日市西6-2-1

☎ 0824-6314202

FAX 0824-6313132

三次河川国道事務所

検索

広島県立三次看護専門学校
「公開講座」参加者募集

● とき 3月22日(金)

13時30分~15時30分

● ところ 広島県立三次看護専門学

校(東酒屋町)

● テーマ 健康でいきいきとしたか

らづくり

● 内容

①健康寿命を延ばす食事

②ストレスとの上手な付き合い方

③家でできる運動習慣

● 定員 20人程度

※動きやすい服装でご参加ください。

● 参加費 無料

● 申込方法 電話かFAXでお申し

込みください。

● 申込期限 3月18日(月)

申・閩 広島県立三次看護専門学校

☎ 0824-6215141
FAX 0824-6210954

春の歴史街道 R54を歩こう
第30回 R54-WALK大会
参加者募集

今大会が最後の開催になります

● とき 3月24日(日) 8時~

※小雨決行

● コース みよしまちづくりセン

ターから布野生涯学習センターま

で13km

※帰りはバスを用意します。

● 集合場所

みよしまちづくりセンター

● 対象 小学生以上

※タオル、雨力ッパを持参してください。

● 参加費

500円(傷害保険料含む)

大会当日集金します。

● 申込期限 2月22日(金)

申・閩 R54-WALK実行委員会

事務局

(みよしまちづくりセンター内)

☎ 0824-6410092

FAX 0824-6410067





知和ウェットランド 春の野草観察会・ワイヤーアート教室

- ▶と き **3月3日(日)**
観察会 9時30分～12時(受付9時～) 参加費 100円
※小雨決行・荒天中止
※雨具を持参のうえ、服装は長袖・長ズボンでお越しください。
教室 13時30分～15時30分(受付13時15分～)
参加費200円
- ▶集合場所 **灰塚ダム知和ウェットランド管理棟**
▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▶申込期限 2月27日(水)
- 申・問 灰塚ダム知和ウェットランド(9時～17時、木曜休館)
☎0824-43-2324

消防フェスタ2019

- ▶と き **3月10日(日) 9時30分～12時30分**
▶ところ **みよし運動公園きんさいスタジアム正出入口付近**
▶内 容 はしご車搭乗体験(5歳以上、先着50組約100人程度。当日整理券を配付)や消防音楽隊の演奏、広島県防災航空隊のヘリコプターも飛んできます。ほかにも様々なブースを用意していますので、たくさんのご来場をお待ちしています!



問 備北地区消防組合三次消防署 ☎0824-63-1192

平成30年度 三次の歴史を探る 古墳から寺院へ

- ▶と き **3月10日(日) 13時～**
▶ところ **三次福祉保健センター4階ふれあいホール**
※申込不要(定員200人)
▶参加費 無料
▶内 容 今年度のテーマ「古墳」と「寺院」です。三次市の歴史を語るうえで大きな要素であるこの2つがどのようなつながりがあるか、最新の調査報告も交えて探ります。
▶基調講演 **花谷 浩さん(出雲弥生の森博物館館長)**
- 問 文化と学びの課文化学習係
☎0824-62-6191 ☎0824-62-6288

三川合流部ウォーキングイベント 「野鳥発見スタンプラリー」

- 市では、川と街の連携を強める取り組み「かわまちづくり」を推進しています。願橋、旭橋、巴橋を歩きながら野鳥を観察しませんか。
- ▶と き **3月2日(土) 10時～**
▶コース スタンプラリー形式で3カ所の野鳥観察ポイントを歩きます(約5km)。
▶参加費 無料
▶申込方法 事前に電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。
▶申込期限 2月22日(金)
▶集合場所 鵜飼乗船場付近の堤防上 ※駐車場なし
- 申・問 都市建築課都市計画係
(三次市かわまちづくり懇話会事務局)
☎0824-62-6160 ☎0824-62-6166
✉toshikenchiku@city.miyoshi.hiroshima.jp

熱気球が三次の空を飛びます! みよしバルーンミーティング2019

- ▶と き **2月23日(土)～2月24日(日)**
両日とも 熱気球フライト 7時～(開園6時30分)
熱気球係留体験搭乗 8時～(当日先着100人・無料)
▶ところ **広島県立みよし公園(参加気球15機程度)**
【お願い】
熱気球の着陸地点は、その日の風向きによって変わり、あらかじめピンポイントで決めることが困難です。そのため、最寄りの田んぼや空き地に着陸させていただく事となります。細心の注意を払い着陸しますので、気球着陸場所の皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、当日の気象条件によって、中止またはイベント途中で中止もありますので、ご了承ください。



問 (一社) みよし観光まちづくり機構
☎0824-62-6150

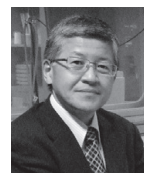
おきたたかし 盲導犬の話と沖田孝司 ヴィオラ演奏会

- 盲導犬と視覚障害者への理解を深める企画です。
- ▶と き **3月9日(土)**
▶ところ **十日市コミュニティセンター**
▶内 容
第1部 13時～13時50分
島根あさひ盲導犬訓練センター(パピネス)による盲導犬の話
※児童・生徒の皆さんにも分かりやすい内容です。
第2部 14時～15時30分
第16回沖田孝司ヴィオラ演奏会
▶入場料 無料
- 問 三次点訳サークル「ほおずき」
☎0824-66-1820(村武)



—おとなの寺子屋— 公開講座開催 「養育往来に学ぶ江戸の子育て」

- 三次市重要文化財の「往来本」を一緒に読み解いていきませんか。江戸時代に書かれた「養育往来」を読みながら、現代にも通じる子育てや人づくりの知恵と真髄を学びましょう。
- ▶と き **3月16日(土) 15時～17時**
▶ところ **三次市民ホールきりり サロンホール**
▶講師 **小泉吉永さん**
(法政大学講師、往来物研究家)
▶受講料 1,000円 ※定員50人



申・問 市立図書館(中央館)
☎0824-62-2639 ☎0824-63-2861



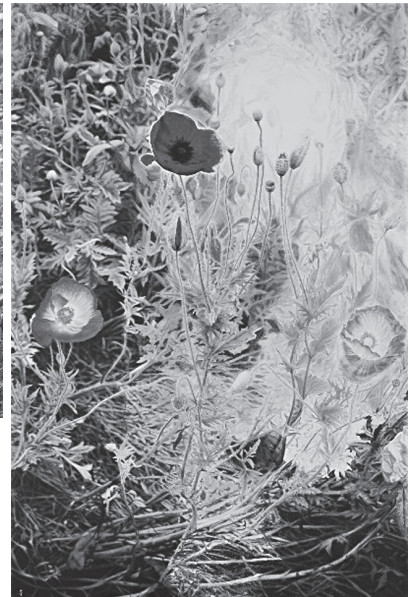


奥田元宋・小由女美術館

吉村芳生 超絶技巧を超えて



《コスモス 徳地に住んで見えてくるもの(色鉛筆で描く…)》2007年 色鉛筆、紙 みぞえ画廊蔵



《ケシ》2004年 色鉛筆、紙

鉛筆を使って新聞の一面をひと文字ずつ描き写した作品や、1年間の自分の顔を、ひたすらに描き続けた365枚の自画像など、途方もない時間と作業を集積させた独自の作品を描きだす画家・吉村芳生。初期から晩年までの作品を一挙に紹介します。

- ▶と き **2月22日(金)～4月7日(日)** ※休館日 3月13日(水)
 ▶開館時間 9時30分～17時(入館は閉館の30分前まで) ※3月21日(木・祝)は21時まで開館時間を延長
 ▶入館料 一般1,000(900)円、ペアチケット(一般男女ペア)1,800円、高校・大学生500(400)円
 ※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料 ※()内は20人以上の団体および前売り

関連行事 学芸員によるギャラリートーク

- ▶と き **2月24日(日)、3月1日(金)** 13時～
 ※企画展チケットが必要です。

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の代表作をお楽しみください。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。
 受付・監視・環境美化、ガイド、広報、事務・イベント、呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ☎0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

みよし風土記の丘ミュージアム

新春の展示会

「春を待つ三次人形とひな人形」

- と き 開催中 3月17日(日)
 ●会期中の休館日 月曜日・2月12日(火)
 ●開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)
 ●入館料 一般200(160)円・大学生150(120)円
 ※高校生まで無料 ※()内は20人以上の団体

展示会関連行事

記念講演会

三次人形と広島の人形

●と き 3月22日(土) 14時～16時

●講師 向田裕始さん(広島民俗学会)

●尺八演奏会

●と き 3月3日(日) ①11時～12時 ②14時～15時

●演奏 小田きみこさん、花山望叶さん、
甲斐真壽江さん、竹田桃子さん

尺八 田高輝夫さん

展示解説会

●と き 3月17日(日) 13時～13時45分

風土記の丘ギャラリー

「なつかしい暮らしの道具たち」

●と き 開催中 3月24日(日)

●会期中の休館日 月曜日・2月12日(火)

●入館料 一般200(160)円・大学生150(120)円
 ※高校生まで無料 ※()内は20人以上の団体

ふどきの丘体験教室

「こふんの森たんけん③野鳥かんさつ」

●と き 2月16日(土) 10時～12時

●講師 漆谷光名さん・濱田展也さん

(公益財団法人日本鳥類保護連盟広島県支部三次地方分会)

定員 40人

歴風トーク

「菅茶山と麻塾」

●と き 3月17日(日) 14時～16時

●講師 岡野将士さん(ふくやま草戸千軒ミュージアム主任学芸員)

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

※2月11日(月・祝)は開館します。

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-16612881

☎0824-16613106





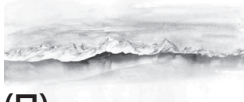
三良坂平和美術館 常設展

第Ⅳ期 人を描く

柿手が油彩、スケッチで描いた人物を紹介します。

▶と き 開催中～3月24日(日)

企画特別展 旅するスケッチ
高山博子展



▶と き 開催中～3月31日(日)

▶開館時間 9時～17時

▶休館日 月曜日(2月11日は開館)

▶入館料 一般400(300)円 65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料

※()内は20人以上の団体料金

問 三良坂平和美術館 ☎・FAX 0824-44-3214

辻村寿三郎人形館

平成30年度後期企画展

「スサノオ」や王女メディアの舞台で平幹二郎さんが着用された衣装と並び、遊郭に生きる女性たちの日常を描いた「吉原」を展示しています。ダイナミックな作品と小さく繊細な作品を見比べながら、人形の世界と寿三郎の技をお楽しみください。



吉原

2月17日(日)は、ギャラリートークを開催(11時・14時)します。
木綿兎主宰、川崎員奥さんによる展示解説と人形舞を行います。

▶と き 開催中～4月21日(日)

▶入館料 一般800(700)円 学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料

※()内は10人以上の団体

三次市歴史民俗資料館

受験生のための縁起物三次人形他

すべての受験生への合格祈願として、縁起物の三次人形をはじめとする土人形を展示しています。

▶と き 開催中～4月21日(日)

▶入館料 無料

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 水曜日

問 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎・FAX 0824-64-1036

みよし 森のポッケ

◆手作りおもちゃを作ろう!

「まつぼっくりみのむしをつくろう」

松ぼっくりに毛糸を巻いたり目玉を付けたりして作品を作ろう!



▶と き 2月17日(日)、24日(日)

▶対象時間 第2クール(13時30分～16時)

▶参加費 無料

※対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要です。

3月3日(日)まで、5クール制(各70分)を2クール制(各150分)に拡大して開館中!!

問 三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポッケ」

☎0824-62-6811 FAX 0824-62-6711

はらみちを美術館

大和農園の元気いっぱい作品展

昔、伝説の白竜が住んでいたという白竜湖を見下ろす高台にある大和農園。日々、個々の自立と健康で豊かな生活を送ることを目標に活動しています。巡る季節の色と命が織りなす作品をご堪能ください。

▶と き 開催中～3月24日(日)

▶開館時間 9時～17時

▶休館日 2月12日(火)、13日(水)、3月19日(火)

▶入館料 一般300円 高校生150円

※中学生以下、障害者手帳など所持者とその介助者は無料

問 はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎0824-53-7021 FAX 0824-53-2119

美術館あーとあい・きさ

町内 園児・小・中・高作品展

中学・高校の生徒の皆さんが授業で制作した作品(図画や書、立体作品など)を展示します。子どもたちの感性豊かな作品をぜひご覧ください。

と き	作 品
展示中～2月11日(月・祝)	日彰館高等学校
2月15日(金)～2月28日(木) 会期中の休館日: 2月18日・25日(月)	吉舎中学校

▶入館料 この企画展は無料

次回企画展 コレクション展

テーマ「つちの声・木のこえ」

▶と き 3月6日(水)～3月31日(日)

▶入館料 一般150円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 月曜日 ※祝日は開館

問 美術館あーとあい・きさ ☎・FAX 0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

おばあちゃんのKimono展

おばあちゃんが若い頃、日常着であった懐かしいKimonoを所蔵品と合わせて展示しています。少しだけ、その時代を覗いて見てください。



▶と き 開催中～3月30日(土)

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 月曜日 ※祝日は開館

▶入館料 一般150(120)円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※()内は20人以上の団体

常設展

広島県指定史跡「三玉大塚古墳」 出土品・復元模型

吉舎町の山城「南天山城」「平松城」いずれも復元模型

問 吉舎歴史民俗資料館 ☎・FAX 0824-43-2231



無料

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先
「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	3月 9日(土) 9時～12時		
知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子(知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546(新元)	3月17日(日) 10時～12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 ☎0824-65-1132
身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員 ※毎月1回第3土曜日にいきます。身体 の障害について何でも相談してください。	2月16日(土) 9時～12時		
ピア・カウンセリング【要予約】 ピアとは仲間の意味です。同じ障害を持っ た仲間が相談を受けます。統合失調症な どの病気との付き合い方・障害による就 職や生活の悩みほか。	随時 カウンセリング時間 約1時間	三次市福祉保健センター 2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問)	
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)	平日の8時30分～17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 ☎0824-62-6404
消費生活相談	月・火・木・金曜日 9時～16時	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 ☎0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応	2月21日(木)、3月7日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応	2月15日(金) 3月 1日(金) 3月15日(金)	市役所三和支所 君田生涯学習センター 市役所吉舎支所	広島北部巡回 法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
女性活躍支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭 の支援に関することなど。専門の相談員が対応)	平日の8時30分～17時15分	市役所東館2階	女性活躍支援課育児支 援係(女性活躍支援課 相談室) ☎0824-64-6011 ☎0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円 満な解決をお手伝いします。	平日の8時30分～12時 13時～17時	県庁東館7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 ☎082-228-2075
年金・労働相談会 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士 が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。	3月13日(水) 4月10日(水) 13時30分～16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利 用の際はお問い合わせください。	2月18日(月) 9時～12時 2月20日(水) 10時～12時 2月21日(木) 9時～12時 2月21日(木) 14時～17時 3月 2日(土) 9時～12時 3月 8日(金) 9時～12時 3月12日(火) 10時～15時 3月14日(木) 14時～17時	みらさか福祉センター 君田保健センター 三次コミュニティセンター 八次コミュニティセンター 布野生涯学習センター 市役所甲奴支所 市役所吉舎支所 みわ保健センター 八次コミュニティセンター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 ☎082-228-4955
就職に向けたスキルアップ相談会 【対象】15歳～39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。	3月13(水)・27日(水) 13時～16時	ハローワーク三次2階 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557



**「情報ストリート
あっちこっち三次」放送中**

三次の話題満載！
月～金曜日 17時30分スタート
生放送 ▶ニュース ▶特集
▶お知らせ ▶天気

特別番組「第2回三次市神楽共演大会」
2月23日(土) 9時30分～、13時～、2月24日(日) 12時30分～
1月20日に開催された神楽大会を3回に分けて放送します。出演は備後神楽社中・茂
田神楽団・伊賀和志神楽団・穴笠神楽団・横谷神楽団・布野神楽団・梶矢神楽団(ゲスト)。

三次市の番組
「市役所ほっとニュース」 **デジタル11Ch** 毎週水曜日～新内容
「広報みよし朗読の時間」 **デジタル121Ch** 毎月17日・18日 9時～

お問い合わせ ☎728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは **株式会社三次ケーブルビジョン** ☎0824-65-2211



消費者の味方

インターネットを使用した情報商材トラブル

■相談例

インターネットの動画配信で、「全自動」「電話・メールでサポートするので安心」「返金保証」「必ずもうかる内容を教えます」とうたう情報商材※の広告を見て興味を持ち、業者のホームページからクレジットカード払いで購入した。しかし、届いた情報商材の内容を確認すると、必ずもうかるものではなく問題がありそうな内容だったので、解約しようと業者に電話するがつかない。
※情報商材とは… インターネットの通信販売を通じて「お金のもうけ方」や「異性にモテる方法」など様々なノウハウを提供すると称するもので、ファイルのダウンロード・冊子やDVD等の送付により提供されます。

■ひとことアドバイス

情報の内容は中身を見るまでわからないため、実際に得られる情報が思っていたものと異なる場合トラブルになることがあります。少しでも疑問がある場合はすぐには契約せず、家族や回りの方へ相談しましょう。特に「必ずもうかる」などといった問題のある表示をしている業者とは、絶対に契約しないようにしましょう。

(独)国民生活センター「身近な消費者トラブルQ&A」から

☎ 市民課市民窓口係(消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809

三次市犯罪被害者等支援条例を制定

犯罪被害者やその家族・遺族の支援を総合的に推進し、受けた被害の軽減と回復に資することを目的として、「三次市犯罪被害者等支援条例」を制定しました(平成31年4月1日施行)。条例に基づいて、市役所本館3階危機管理課に犯罪被害者等の支援について総合的に相談できる窓口を設置し、相談内容に応じて、支援の情報提供や関係機関との連携調整などを行います。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎0824-62-6116 FAX0824-62-2951

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署
地域安全ニュース

☎ 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX0824-64-0116



ふるさと納税の偽サイトに注意!



自治体の「ふるさと納税」を装う偽のサイトが確認されています。
偽のサイトでは、「引きき」「値引き」といった言葉で割安な値段を表示していることも多く、だまされないように気をつけましょう!



だまされないためには…

- 「ふるさと納税」する時は、公式提携サイトから! (分からない時は、寄付先の自治体に確認を)
- 甘い言葉に注意! (「ふるさと納税」では、寄付金額を引きき、値引きすることはありません。)
- 振込先の口座名義が個人名の場合は特に注意!

平成 28 年～平成 32 年

「めざそう!
安全・安心・日本一」

ひろしまアクション・プラン

運動目標

県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実感できる

日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー

5

↓

作戦





江の川親水マラソン

中止

のお知らせ

平成30年7月豪雨災害の影響により、平成31年の江の川親水マラソンは**中止**します。

**問 江の川親水マラソン
実行委員会**
(三次商工会議所内)
☎0824-62-3125
FAX 0824-63-5200

みんなでカーブを応援しよう！ 2019マツダスタジアム 外野指定席チケット特別販売

三次市民(中学生以下のグループ)に特別料金で販売します。

- グループの条件
(すべての条件を満たすこと)
 - ・2人以上(22人まで)・半数以上が3歳以上中学生以下の子どもであること
 - ・最低1人は成人者(引率者)を含むこと
- 販売価格
こども(中学生以下)600円
大人1,200円
- 申込方法 所定の申込書を(一社)三次市観光協会へ提出(FAX可)
※希望日の申込人数が22人を超える場合は、抽選を行います。
- 申込期限
【前期】3月4日(月) 【後期】6月3日(月)

申・問 (一社)三次市観光協会 ☎0824-63-9268 FAX 0824-63-1179

マツダスタジアムでの オープン戦チケット販売

マツダスタジアムで開催されるオープン戦のチケットを、三次市民(各試合ペア11組)に販売します。

- 対象試合
 - ① 3月 5日(火) 巨人
 - ② 3月 6日(水) 巨人
 - ③ 3月12日(火) 日本ハム
 - ④ 3月13日(水) 日本ハム
 - ⑤ 3月16日(土) オリックス
 - ⑥ 3月17日(日) オリックス
 - ⑦ 3月24日(日) ソフトバンク
- 申込方法 住所・名前・年齢・電話番号・観戦希望日を記入し、往復ハガキでお申し込みください。
※応募は1人につき1通とし、応募多数の場合は抽選を行います。
- 販売価格 ペア2,000円
- 申込期限 2月22日(金)必着

詳しくは、お問い合わせください。



みよし運動公園へ行こう！

申・問 みよし運動公園(指定管理者：ミズノグループ)
☎0824-62-1994 FAX 0824-64-0344

【定期スクール】

ミズノ ソフトテニススクール(入門編)

と き 毎週水曜日 18時～19時
対 象 小学1年～3年生
参加費 1回1人1,000円

ミズノ サッカークリニック

と き 毎週火曜日
対 象 小学生(低学年) 17時30分～18時30分
小学生(高学年) 18時45分～19時45分
参加費 1回1人1,000円

トラック&フィールド

と き 毎週月曜日 18時30分～20時
対 象 小学5年生～一般 ※小学生低学年は要相談
参加費 1回1人800円

※日程によっては開催しない日もありますので事前にお問い合わせください。

広島県立みよし公園へ行こう！

申・問 広島県立みよし公園(指定管理者：ミズノグループ)
☎0824-66-3366 FAX 0824-66-3370
※詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。



ミズノ・スポーツ塾 鉄棒教室

と き 3月14日(木)
・幼児の部(年中・年長) 17時～17時50分
・小学生の部(1・2・3年生) 18時～18時50分
参加費 各クラス1回1人800円



エンジョイ！ダンス教室

と き 毎月第1日曜日 17時30分～18時30分
対 象 小学生～一般
定 員 20人
参加費 1回1人1,000円
※無料体験1名1回可能



3月の主な行事

広島県立みよし公園(四拾貫町) ☎0824-66-3366 FAX 0824-66-3370

2日(土)	きんさいフットサルリーグ2018
3日(日)	卒業記念大会(バスケットボール)
10日(日)	加藤洋子杯第42回 北部ママさんバレーボール連盟大会
12日(火)	第124回ミズノ杯パークゴルフ大会 年間チャンピオン大会
14日(木)	ミズノ・スポーツ塾(とび箱)
16日(土)	書道教室
17日(日)	第28回三次オープン卓球大会
19日(火)	PGともえ会月例会、年間チャンピオン大会
21日(木・祝)	三次チャレンジカップ'19 第17回 6人制男女バレーボール大会
22日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会 年間チャンピオン大会
23日(土)・24日(日)	中国高等学校バスケットボール選手権 三次地区予選
31日(日)	広島県フットサルリーグ2018入替戦

みよし運動公園(東酒屋町) ☎0824-62-1994 FAX 0824-64-0344

2日(土)・3日(日)	リベルタ中四国大会(サッカー)
2日(土)・23日(日)・ 24日(日)	2019高円宮杯 U-15 サッカーリーグ HiFA ユースリーグ
3日(日)	酒屋カップ(サッカー)
9日(土)・31日(日)	高円宮杯 JFA U-15(サッカー)
9日(土)	神杉カップ U-11(サッカー)
10日(日)	北部カップ(サッカー)
16日(土)・17日(日)	三次市長杯少年サッカー大会
16日(土)	三次地区3種トレセン(サッカー)
21日(木・祝)	第8回交流戦(サッカー)
23日(土)・24日(日)	神杉カップ U-12(サッカー)
23日(土)・24日(日)・ 27日(水)・30日(土) 31日(日)	春季リーグ(野球)
28日(木)・29日(金)・ 30日(土)	西日本高校サッカーフェスティバル



人口の動き

1月31日現在
()は対前月比※外国人を含む

人口総数	52,490人(-57人)
男	24,940人(-34人)
女	27,550人(-23人)
世帯総数	23,464世帯(-6世帯)

12月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数	667人
月間有効求人数	1,495人
月間有効求人倍率	2.24倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

1月の気象

気象庁〈三次地点〉
気象統計資料による

降水量	34.5mm
平均気温	2.6℃
最高気温	12.1℃ (30日)
最低気温	-3.6℃ (25日)

1月の放射線量

1月30日(水)
地上1mの高さで簡易測定

単位：マイクロシーベルト毎時

本庁本館前	0.090	吉舎支所前	0.144
君田支所前	0.156	三良坂支所前	0.158
布野支所前	0.114	三和支所前	0.092
作木支所前	0.132	甲奴支所前	0.122

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

2月の納付

納期限は
2月28日(木曜日)です

▶国民健康保険税(普通徴収8期)

【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122

▶介護保険料(普通徴収9期)

【後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127

編集後記

今月の特集では、「三次市子ども発達支援センター」の取り組みを紹介しました。センターを訪れた際、あそびの教室の中で、スタッフが扮した絵本のキャラクターが登場するのをワクワクして待ち望む子どもたちの表情が印象に残りました。そして、キャラクターの周りを取り囲んで楽しそうに笑っている様子を見て、自分も思わず笑顔で写真を撮影していました。センターを訪ねた日はいつも、元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿がありました。その様子を撮影しながら、「ワクワクドキドキ」するような楽しい、嬉しい気持ちを持てる「ココロ」を育むことが、子どもたちが成長する中で、とても大切なことだと改めて感じました。(横)

第18回 図書館へ行こう！

市内で読みかたりをしているグループが大集合！読みかたりや手遊び、パネルシアターなど楽しい企画が満載です。ぜひお越しください。



●とき 3月21日(木・祝) 10時30分～

●ところ 三次市福祉保健センター4階ふれあいホール

●対象 幼児から

※おはなしパスポートをお持ちの方はご持参ください。

「古本リサイクル市」を開催します！

市民の皆さんから寄せられた本や図書館で不要となった本などを、無料で持ち帰ることができます。

※家庭で不要になった本を、随時、受け付けています。

●とき 3月21日(木・祝) 10時～

●ところ 三次市福祉保健センターロビー

※市立図書館(中央館)入口

春休み期間中の開館日について

4月1日(月)は市内小・中学校が春休みのため、市内全図書館が開館します。

☎市立図書館(中央館)

☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

行事名	とき	対象
市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	3月 2日(土) 10:30～	乳幼児から
ぐるんぱ	3月13日(水) 10:30～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	3月20日(水) 10:30～	乳幼児から
たんぼぼ	3月16日(土) 14:00～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	3月27日(水) 11:00～	乳幼児から
トトロの読みかたり	お休み	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	3月23日(土) 10:30～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	3月16日(土) 10:30～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
絵本の会「どんぐり」	3月14日(木) 15:15～	小学生
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
おはなし広場	3月 2日(土) 10:30～	幼児
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	3月19日(火) 10:30～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
読書会	3月 6日(水) 10:00～	一般
絵本の広場	3月16日(土) 14:00～	幼児から
おひざにだっこのおはなしタイム	3月27日(水) 10:30～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」のおはなし会	3月 9日(土) 10:00～	幼児から一般

※日程が変更になる場合があります。



バドミントン クイーンズサーキット2018 「三次大会」を開催! 入場料無料

女子バドミントンS/Jリーグの若手選手を中心に、オリンピック出場をめざす選手達による見ごたえのある試合が繰り広げられます。

▶ と き	3月6日(水)	15時30分～	開会式
		16時～	シングルス予選リーグ
	3月7日(木)	9時～	ダブルス予選リーグ
	3月8日(金)	9時～	シングルス予選リーグ
	3月9日(土)	9時～	各種目順位決定戦
		12時30分～	表彰式・閉会式

▶ ところ 広島県立みよし公園(カルチャーセンター)アリーナ

バドミントンクリニック参加者募集中! 参加費無料

クイーンズサーキットの開催にあわせて、S/Jリーグに所属する「広島ガスバドミントン部」ほかクイーンズサーキット出場選手によるバドミントン教室を行います。初心者も大歓迎です。

- ▶ と き **3月8日(金)** 18時～19時30分(予定)
- ▶ ところ **広島県立みよし公園(カルチャーセンター)アリーナ**
- ▶ 対 象 市内に在住または市内の学校に通学する小・中学生
- ▶ 持 参 物 体育館シューズ、飲料、タオル、運動できる服装、バドミントンラケット(持っている方のみ)
- ▶ 定 員 100人(先着順)
- ▶ 申込方法 2月25日(月)までに次の内容を、電話・メール・FAXでご連絡ください。
 ①参加者名(ふりがな) ②学校名 ③学年 ④年齢(3月8日現在) ⑤住所
 ⑥バドミントン経験年数 ⑦電話番号 ⑧保護者名
 ※電話番号は必ず連絡の取れる番号をお知らせください。