

み よ し

11

November



人と人、地域と人を結ぶ情報誌

2019.11.10 No.188

通学区域自由化の届出を受け付けています

教育委員会では、児童・生徒・保護者の多様なニーズに応えるため、市内の小中学校の通学区域を自由化し、特色ある学校づくり、魅力ある学校経営を推進しています。

現在、令和2年度入学分の届出を受け付けています。通学区域自由化による指定学校の変更を希望する場合は、「学校選択希望届出書」を提出してください。

- 対象者 ・市内に居住する、次年度小・中学校に入学する児童
- ・他市区町村から転入する児童生徒

※市内転居、教育上の配慮等の諸事情により指定学校の変更を希望される場合は、指定学校変更申し立てができます。詳しくはお問い合わせください。

※通学区域自由化制度により小学校を変更した場合は、変更後の小学校が属する中学校区の中学校が指定学校となります。指定学校以外の中学校への進学を希望する場合は、中学校進学時に改めて学校選択希望届出書を提出してください。

※指定学校へ入学する場合は、学校選択希望届出書の提出は必要ありません。

●届出書の入手方法

- ・小学校新1年生⇒就学時健康診断の通知に同封しています。
- ・中学校新1年生⇒小学校から関係資料とともに配付しています。
- ・他市区町村からの転入者⇒転入手続きの際、市民課市民窓口係および各支所窓口で渡します。

●提出期限 12月2日(月)

●提出先 学校教育課または現在通学している小学校

問 学校教育課学校教育係 ☎0824-62-6184 ☎0824-62-6288

も く じ contents

- 03 第6回みよし教育フェスタを開催します！
- 04 みよしアントレーヌの紹介 ～part3～
- 06 平成30年度決算
- 13 お知らせ ZOOM UP
- 15 グリーンライフ
- 16 きんさい・住みんさい・みよし！
市長コラム 新しい三次
- 17 CITY TOPICS まちの話題
- 19 健康通信
- 24 子育て通信
- 26 お知らせ広場
- 33 イベント掲示板
- 36 相談コーナー
- 38 スポーツ&イベント情報
- 39 図書館ニュース
統計ほか
- 40 三次市民JTサンダーズ広島
応援隊バスツアー参加者募集！

今月の表紙

名車が集結！



2人乗り小型オープンスポーツカー「ロードスター」が誕生30周年を迎え、記念ミーティングが10月13日(日)にマツダ三次自動車試験場で行われました。台風が心配されましたが、無事開催され、国内外から2,000台を超えるロードスターが集まりました。イベントには多くの方が訪れ、参加車が周回路をパレードするなど、ロードスターの節目を祝いました。

第6回

みよし教育フェスタ 開催します！

と き 11月24日(日) 13時～16時40分

ところ 三次市民ホールきりり

※託児あり ※手話・要約筆記あり

参加無料

テーマ **みよし「夢人」**

ふるさと三次が子どもを育て、
子どもがふるさとを愛し、誇りに思い、
夢に向かって挑戦する



《挑戦》
広島県立三次青陵高等学校2年 桑田綾奈

13時～

開会行事

13時 10分～

三次の子育て5か条「わが家の1か条」の表彰（三次市社会教育委員会議）

三次市社会教育委員会議では、今年度も、家庭の教育力の向上をめざし、「三次の子育て5か条」にプラス「わが家の1か条」を募集しました。当日は、応募作品の中から優秀作品を表彰します。会場では作品の掲示も行いますので、家族のぬくもりや思いやりを感じさせる作品を、ぜひご鑑賞ください。

13時 35分～

小・中・高校生による学習発表

「ようこそ寺町廃寺へ～史跡ガイドへの挑戦～」	(三次市立和田小学校)
「大好き：私たちの馬洗川」	(三次市立十日市小学校)
「みよしまちガイド～みよし町の魅力を発信しよう～」	(三次市立三次中学校)
「吉舎×日彰館×おもてなし」	(広島県立日彰館高等学校)

市内の小学校、中学校、高等学校で取り組んでいる活動を紹介しします。当日は、市内の保育所の子どもたちの様子も掲示して紹介します。

15時 5分～

トーク&コンサート

【第1部】詩の朗読・小曲の演奏・トーク

★朗読 井野口 慧子(いのくち けいこ)

★演奏 智内 威雄(ちない たけお)



【第2部】ピアノ演奏

左手のピアニスト 智内 威雄

1976年 埼玉県生まれ 東京音楽大学、ハノーファー音楽大学を卒業。留学中にグリーグ国際コンクール、マルサラ国際コンクールに入賞受賞するが、右手に局所性ジストニアを発症する。その後、2003年に左手のピアノ音楽と出会い、左手のピアニスト音楽分野の復刻普及をめざし「左手のピアニスト」としての活動を再開する。2018年大阪府箕面市にて「第1回ウィトゲンシュタイン記念左手のピアノ国際コンクール」を開き、音楽史上初の試みを実現させた。
【著書『ピアノ、その左手の響き』(太郎次郎社エディタス)】

16時 35分～

閉会行事

問 学校教育課教育指導係 ☎0824-62-6187 FAX 0824-62-6288

みよしアントレーヌ の紹介 ~ part 3 ~

カフェ



かとう
加藤 ますみ
カフェ コニリア

コニリアは雑貨とカフェのお店として約15年前にオープンいたしました！
雑貨では季節の商品、生活雑貨など、見てホッとするような、可愛い商品を置いております。
カフェでは地元の野菜、米、卵、季節の果物を使った地産地消を心がけており、雑貨店の商品を飾り春夏秋冬を感じていただけるようにしています。
何より、ご来店いただいたお客様に楽しんで喜んでいただけるよう雑貨・カフェともに日々の営業に励んでおります。
今日も皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



問 三次市東酒屋町47-1 ☎0824-63-8717 定休日:毎週月曜日と第3日曜日
🌐 <https://ameblo.jp/0824638717cafe>

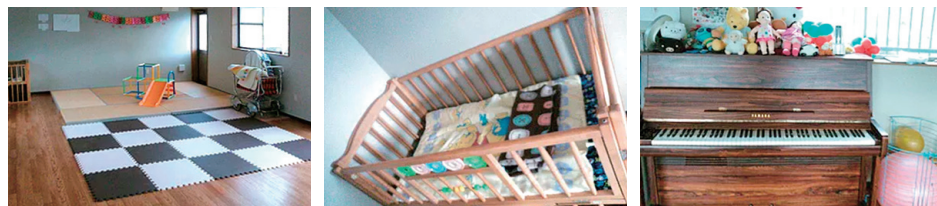
保育

乳児向け24時間保育園 「ベビーハウスすみれ」



かとう みゆき
加藤 深雪
ベビーハウスすみれ

「ベビーハウスすみれ」は、乳児向け保育園として開園しました。
少人数制の保育園ですので、生後間もない赤ちゃんも安心してご入園いただけます。生後1カ月から入園可能です。月極保育、日極保育、一時保育、夜間保育、1日保育の5つがございます。定員は、お電話やメールにてご確認ください。ぜひ見学にも、お気軽にお越しください。



問 三次市三次町335-1 ☎080-1935-4755 定休日:不定
LINE ID: baby.house.sumire

三次市女性活躍推進プラットフォーム「アシスタ lab.」は、4月に1周年を迎えました。
6月には、女性の起業家の社会的な認知度を高め、新規起業を促進するため、市内の女性起業家を、「みよしアントレヌ」として認定しました。
9月号から、認定者を紹介しています。みんなで応援していきましょう。

サロン

週末のみの 隠れ家 サロン

三次の、静かな一軒家、隠れ家的なサロンです。
完全予約制なので、貸し切りでの施術が受けられます。
患者としてオステオパシー手技療法に出会い、技術を学ぶ上で、
アロマセラピーと出会い、さらなる技術向上のため、柔道整復師(国家資格)を取得。
身体と向き合い、さらなる向上、そして、たくさんの方に癒しを広めたく奮闘しています。



かねたに みほこ
金谷 美穂子

リラクゼーション
ゆず穂*三次サロン



問 三次市十日市西5-10-21
営業時間:10時~19時

☎080-6243-6596
営業日:金曜日~日曜日

LINE @:@xin0604q

LINE QRコード



雑貨

お山の中の雑貨屋さん nicoichi (ニコイチ)

~手作り雑貨の、ふんわりやわらかな雰囲気~
2016年にオープンしたお山の中にある小さな雑貨屋を夫婦で営んでいます。
自分たち夫婦で作ったアート作品や洋服、生活雑貨を中心に販売しています。
私はコットン、リネンの天然素材を使い、国内生産の生地こだわり、
子どもにも大人にも肌に優しく着心地の良い洋服をデザイン、制作しています。



かわぐち しほ
川口 志保
nicoichi



問 三次市高杉町2330 ☎050-5535-0862 営業時間:10時~16時 定休日:日、月、火曜日
http://nicoichi-cafe.com/ ✉chiffon.nicoichi@gmail.com
f https://www.facebook.com/nicoichicafe/ i @chiffon09 t @chiffon12339268

特集

平成30年度 決算

10月1日(火)、市議会9月定例会において、平成30年度の三次市決算が認定されました。
平成30年度の決算状況を、基金・市債の状況や財政指標等とあわせて紹介します。

一般会計

収入

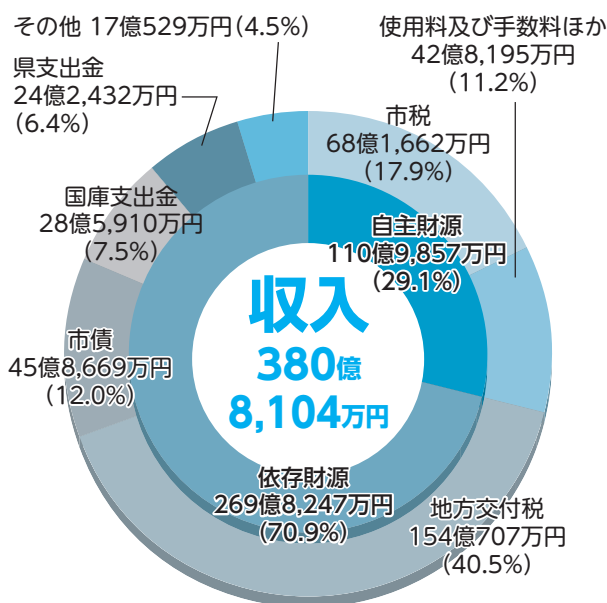
380億8,104万円

支出

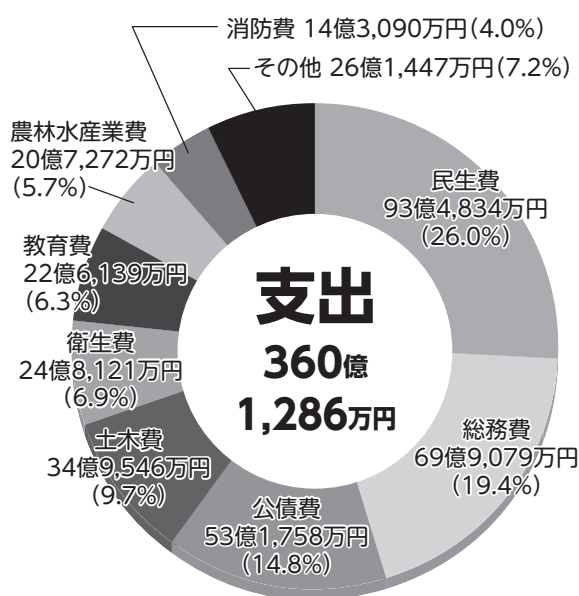
360億1,286万円

差引

20億6,818万円



主な収入は、地方交付税154億円(40.5%)、市税68億円(17.9%)、市債46億円(12.0%)で自主財源比率は29.1%です。前年度に比べて約26億円の減額になっています。



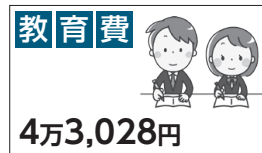
主な支出は、民生費93億円(26.0%)、総務費70億円(19.4%)、公債費53億円(14.8%)、です。前年度に比べて約38億円の減額になっています。

市民一人当たりになると

決算額を人口5万2,556人(平成31年1月1日現在)で割り、市民一人当たりの経費と市税負担額を算出しました。

●市民一人当たりの経費
68万5,228円

●市民一人当たりの市税負担額
12万9,702円



※公債費とは、地方自治体が借り入れた地方債の元利償還費と一時借入金の利息の支払いに要する経費のことです。

特別会計 (7会計)

収入 **163億9,399万円** - 支出 **159億8,219万円** = 差引 **4億1,180万円**

公営企業会計 (2会計) 収益的収支

収入 **106億3,608万円** - 支出 **105億3,896万円** = 差引 **9,712万円**

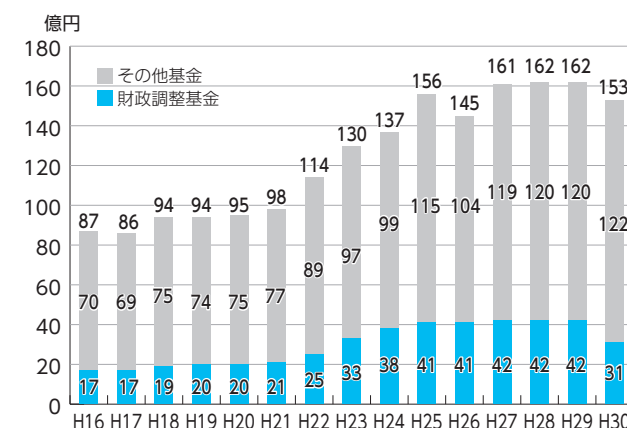
三次市の財政状況 (普通会計)

普通会計とは… 一般会計と特別会計のうち公営事業会計以外の会計を統合して一つの会計としてまとめたものです。地方財政状況調査等において、全国統一的に用いられる会計です。

基金 (市の貯金)

市の貯金である基金の普通会計の残高は、平成30年度末で約153億円です。合併初年度の平成16年度以降、財政調整基金をはじめ、その他の基金も増加傾向でしたが、平成30年7月豪雨災害の対応等のため、平成29年度末残高に比べ約9億円減少しています。

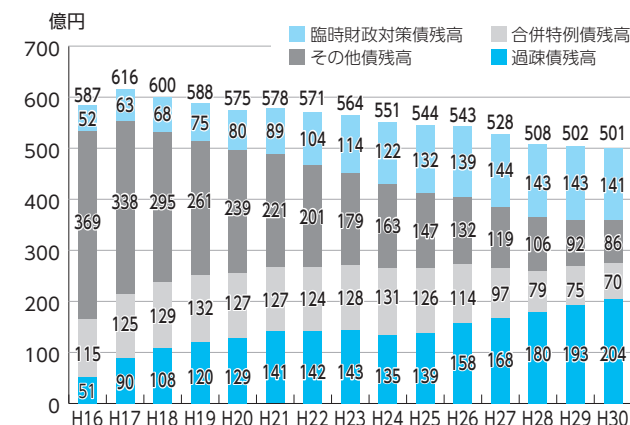
基金残高の推移



市債 (市の借金)

市の借金である市債の普通会計の残高は、平成30年度末で約501億円です。合併初年度の平成16年度以降、過疎債や臨時財政対策債については、増加傾向にあるものの、積極的な繰上償還等により市債残高は着実に減少しています。平成16年度末と比較し約86億円減らすことができました。

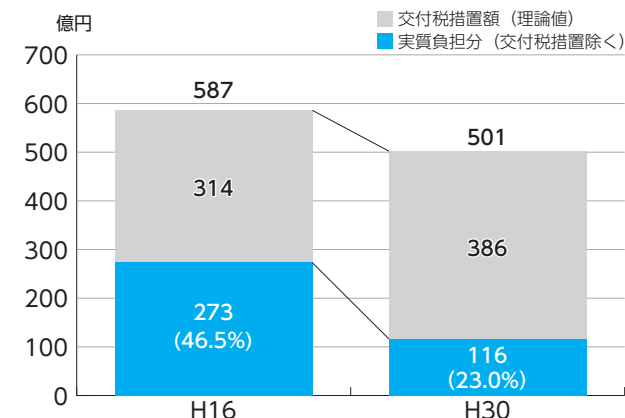
市債残高の推移



実質的な市債残高

後年度の交付税措置を考慮した場合の市の実質負担は、平成16年度末に約273億円ありましたが、平成30年度末には約116億円と約157億円減少し、市債残高全体に占める割合も平成16年度末46.5%から平成30年度末23.0%に減少しました。

実質的な市債残高



主な財政指標で 見る決算

財政健全化指標は基準をクリアしていますが、財政的に決してゆとりがあるわけではありません。

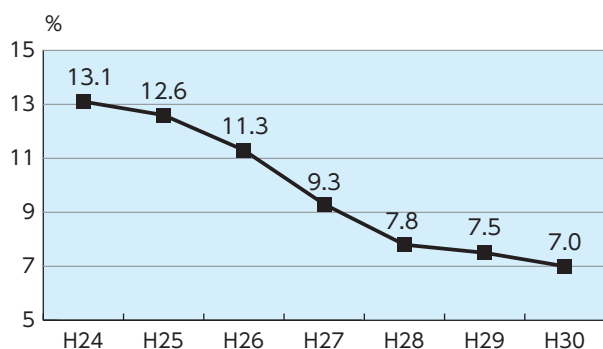
三次市は平成30年度も基準をクリアしています。また、公営企業会計等(病院事業会計、水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計)の資金不足比率(公営企業会計ごとの資金不足額の比率)も該当なく、健全な財政運営を行っています。

指標名	三次市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の実質赤字の比率	— (黒字)	12.30%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の実質赤字比率	— (黒字)	17.30%	30.00%
実質公債費比率 公債費等の比重を示す比率	7.0% 県内14市中7位	25.0%	35.0%
将来負担比率 地方債残高や一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	51.9% 県内14市中6位	350.0%	—

財政健全化判断比率とは… 財政の健全度を判断する指標として、財政健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)があります。

これらの数値が、早期健全化基準や財政再生基準を超えると、国や県の指導の下で行政運営をしなくてはならなくなるなど、自由な運営が制限されます。

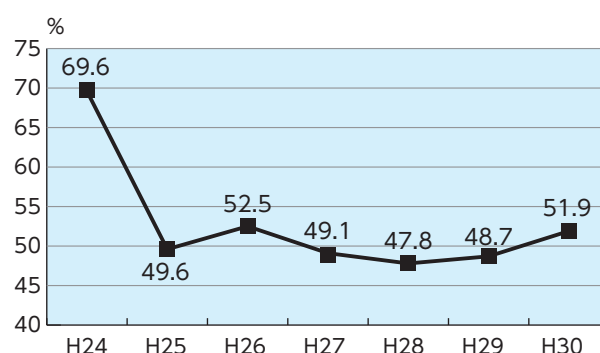
実質公債費比率の推移



実質公債費比率とは…

毎年度経常的に収入される財源のうち、公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額に充当されたものの占める割合です。通常、前3年度の平均値を使用しています。この比率が18%以上になると、地方債の発行に際し許可が必要となります。

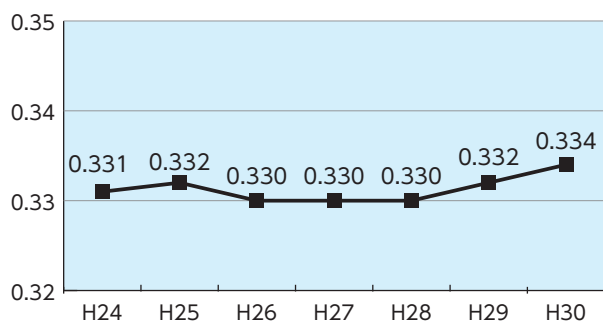
将来負担比率の推移



将来負担比率とは…

公営企業も含めた市のすべての会計と一部事務組合や第三セクターなどが将来負担する可能性のある負債の、標準財政規模(地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模)に対する割合です。この比率が高いと財政運営上の問題が生じる可能性が高くなります。

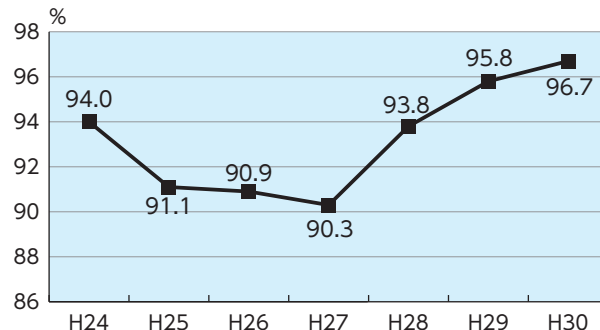
財政力指数の推移



財政力指数とは…

市が通常必要とする経費を、市税などの普段の収入で補うことができるかを表す指数です。この数値が1を超えると財政的にゆとりがあり、1より小さい場合は、1に近いほど自主財源の割合が高く、財政状況に余裕があると言えます。

経常収支比率の推移

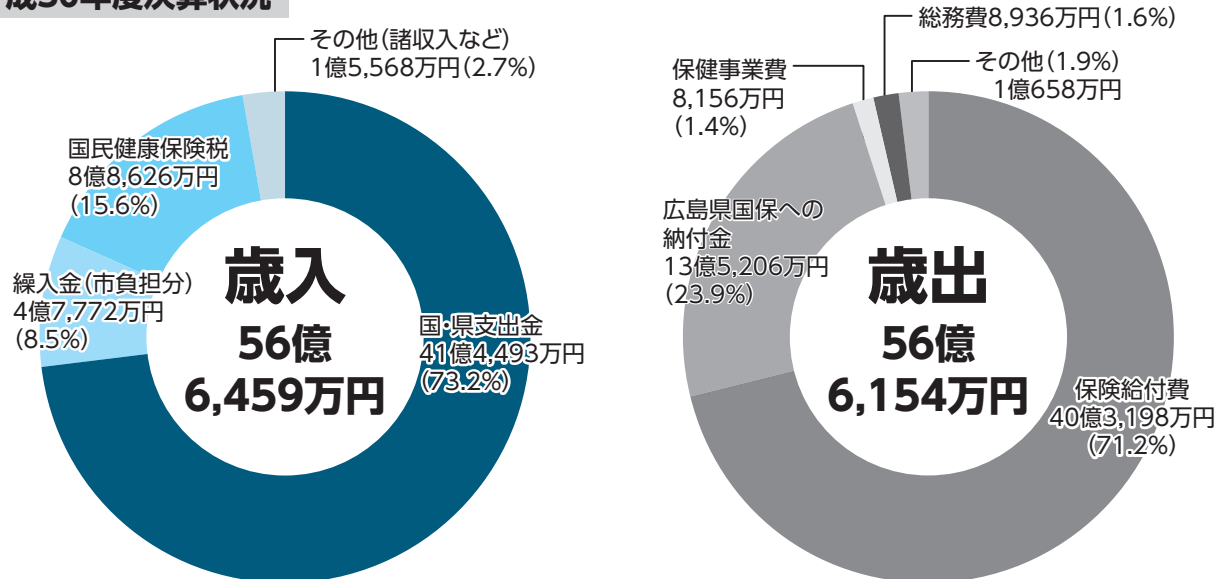


経常収支比率とは…

公債費、人件費など義務的経費のほか、物件費、補助費などの経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。この数値が大きくなると財政が硬直化し、投資的事業に回す予算が少なくなります。

平成30年度国民健康保険特別会計の決算状況

平成30年度決算状況



平成30年度国民健康保険特別会計の決算は、歳入歳出の差引額が305万円となり、令和元年度へ繰り越しました。実質単年度収支※では1億3,958万円の赤字で、国民健康保険財政調整基金と一般会計から繰入を行いました。

※実質単年度収支… 単年度収支から実質的な黒字要素(財政調整基金積立金)や赤字要素(財政調整基金取崩し額)を加減したもので、当該年度における実質的な収支を把握するための指標

三次市国保の状況

「被保険者総数」は年々減少していますが、「一人当たり医療費」は減少傾向から一転、増加しました。

項 目	平成28年度	平成29年度	平成30年度
被保険者総数(年間平均)	11,607人	11,057人	10,589人
一人当たり医療費※	43万1,028円	42万9,097円	45万3,254円

※一人当たり医療費…医療費総額を年度平均被保険者数で除した額

県単位化と保険税

平成30年度から県単位化が始まり、国保財政に必要な財源を県で一本化し、算定するため、各市町は県が示す標準保険料率を参考に、保険料(税)率を設定する仕組みになりました。

平成30年度の国保税率(左:三次市 右:県が示す標準保険料率)

	所得割		資産割		均等割		平等割	
医 療 分	7.58%	7.12%	11.0%	0.0%	25,300円	28,567円	19,000円	19,903円
後期支援分	1.03%	2.08%	2.0%	0.0%	4,200円	8,358円	2,500円	5,823円
介 護 分	1.55%	1.98%	4.5%	0.0%	7,300円	10,254円	4,500円	4,704円

三次市は今年度・令和3年度・令和5年度に国民健康保険税率を段階的に改定し、令和6年度から県が示す準統一保険料率になります。県内の国保被保険者の保健事業や医療費適正化の方策なども協議し、県全体の医療費削減に向けた取組を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 ☎0824-63-2809

平成30年度 介護保険事業決算状況

介護保険は、3年毎に策定する介護保険事業計画に沿って事業を進めます。

平成30年度から令和2年度は、「第7期介護保険事業計画」の実施期間となり、計画の初年度であった平成30年度の決算状況についてお知らせします。

人口・高齢者・認定者数の状況

人口・高齢者数・認定者数・認定率は、いずれも計画値を下回っています。また、平成29年度と比較しても、人口減少の中で高齢者の割合は横ばいですが高い状況です。平成30年度の認定率は24.4%と、県平均の19.1%と比べてかなり高く、県内23市町の中で1位の認定率となっていますが、平成29年度と比較して0.2%下がっています。

(各年度確定数値は3月末現在)

区 分	平成30年度		【参考】平成29年度
	確定数値	計画値 ※1	確定数値
人 口	5万2,162人	5万2,684人	5万2,776人
高齢者数	1万8,539人	1万8,563人	1万8,579人
認定者数 ※2	4,497人	4,655人	4,553人
認定率 ※3	24.4%	24.8%	24.6%
認定率県平均	19.1%	—	19.1%

※1 計画値については、平成30年9月末現在を推計しています。

※2 認定者数は、第1号被保険者（65歳以上の被保険者）のみ。

※3 認定率は、三次市の第1号被保険者数から算定しています。

主要指標の計画値と決算値の比較

「第1号被保険者介護保険料」は、計画額を3,045万円上回り、「標準給付費」および「地域支援事業費」の介護予防・日常生活支援総合事業に対して国から交付される「調整交付金」は、計画額より4,786万円下回りました。

また、保険料を充当すべき「標準給付費」は計画額を1億1,202万円下回り、「地域支援事業費」も2,416万円下回っています。

区 分	①計画額	②決算額	③(②-①) 差額
第1号被保険者介護保険料 ※1	13億5,031万円	13億8,076万円	3,045万円
調整交付金 ※2	5億6,802万円	5億2,015万円	▲4,786万円
標準給付費 ※3	64億764万円	62億9,562万円	▲1億1,202万円
地域支援事業費 ※4	4億5,593万円	4億3,177万円	▲2,416万円

【注】端数調整により計算値と一致しないところがあります。

※1 決算額は、保険料還付金に充てた額および滞納繰越分を除いた額。

※2 標準給付費および地域支援事業費の介護予防・日常生活支援総合事業に対して交付される国の交付金。交付基準率は5%ですが、全国平均と比べて、後期高齢者や所得の少ない第1号被保険者が多い場合には5%を超える額が交付されます。計画では8.17%で見込んでいます。

※3 介護保険にかかる費用のうち、利用者が負担する1割または2割・3割分を除いた9割または8割・7割分の介護サービス費。

※4 要支援者の介護予防・生活支援サービス事業および介護予防事業、地域における包括的・継続的な支援をすることを目的とした事業。計画額は標準給付費の3%相当。

介護給付費準備基金の状況

「介護給付費準備基金」は、保険料の不足に充てるための基金です。

平成30年度は前年度繰越金などを積み立て、1,942万7,853円が増額となり、平成30年度末の基金残額は1億6,070万966円となりました。

平成30年度決算による余剰分6,090万7,842円は、令和元年度で積み立て介護保険事業運営に充てることとなります。

介護給付費準備基金	29年度末現在高	30年度中増減高	30年度末現在高
	1億4,127万3,113円	1,942万7,853円	1億6,070万966円

標準給付費（保険給付費）の状況

「標準給付費」は計画額より1億1,202万円(1.7%)下回りましたが、ほぼ計画どおりといえます。

この「標準給付費」62億9,562万円を、平成30年度末の認定者数4,561人で割ると、一人当たり年間138万315円の費用がかかったこととなります。

また、平成29年度と比較すると、平成30年度は2億896万円(3.2%)減額になっており、「標準給付費」は昨年度に続いて減少しています。これは平成29年度から要支援者による介護予防サービスの内、訪問サービスと通所サービスについては、市が行う地域支援事業の介護予防・生活支援サービス事業へ移行したことによる減額も大きく影響しています。

今後とも、給付と負担のバランスに留意しながら、介護保険事業の健全な運営に努めていきます。

※「認定者数」は、第1号被保険者（65歳以上の被保険者）と第2号被保険者（40歳から64歳の被保険者）の認定者の合計

①計画額	②決算額	③(②－①) 差額	増減率
64億764万円	62億9,562万円	▲1億1,202万円	▲1.7%

サービス種別	①平成29年度	②平成30年度	③(②－①) 差額	増減率
居宅介護サービス費	22億716万円	21億5,116万円	▲5,601万円	▲2.5%
地域密着型介護サービス費	12億1,245万円	12億5,929万円	4,684万円	3.9%
施設介護サービス費	21億1,027万円	20億5,756万円	▲5,271万円	▲2.5%
居宅介護福祉用具購入費	881万円	885万円	3万円	0.4%
居宅介護住宅改修費	1,799万円	1,744万円	▲55万円	▲3.1%
居宅介護サービス計画費	2億8,660万円	2億7,511万円	▲1,149万円	▲4.0%
介護予防サービス給付費	3億2,880万円	2億756万円	▲1億2,125万円	▲36.9%
高額介護サービス費等	1億300万円	9,910万円	▲390万円	▲3.8%
高額医療合算介護サービス費等	1,155万円	1,046万円	▲109万円	▲9.4%
特定入所者介護サービス費	2億1,273万円	2億433万円	▲840万円	▲4.0%
審査支払手数料	520万円	476万円	▲44万円	▲8.5%
計	65億458万円	62億9,562万円	▲2億896万円	▲3.2%

【注】端数調整により計算値と一致しないところがあります。

三次市職員の給与などの状況

市職員の給与は、基本給としての給料と諸手当(期末・勤勉・扶養・通勤・住居など)を合わせたものです。民間の給与と比較して決定される国家公務員の給与を参考にして、市議会の議決を経て定められた市職員給与条例に基づいて支給しています。平成30年度の市職員の給与などの主なものは次のとおりです。

*「普通会計」とは、三次市の会計のうち、公営事業会計(水道事業会計・病院事業会計・国民健康保険特別会計等)を除いたものです。

●人件費の状況(普通会計決算性質別)

年度	歳出(A)	うち人件費(B)	人件費率(B/A)
30	359億2,365万円	46億8,264万9千円	13.0%
29	396億2,478万1千円	45億6,723万4千円	11.5%

●給与の内訳(普通会計決算)

年度	職員数(A)	給与と決算額				1人当たり給与額(B/A)
		給料	諸手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30	494人	19億1,515万1千円	3億4,550万2千円	7億7,146万8千円	30億3,212万1千円	613万8千円
29	511人	19億7,304万円	3億3,523万9千円	7億6,554万2千円	30億7,382万1千円	601万5千円

※「諸手当」は退職手当を除いています。職員数は再任用職員を含んでいます。

●職員の平均給料月額(一般行政職)

年度	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額			
			10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上
30	34万950円	45.3歳	21万3,325円	30万9,411円	36万3,575円	39万6,260円
29	34万2,231円	45.3歳	20万7,156円	31万1,760円	36万3,971円	39万2,566円

●一般行政職の初任給(令和元年11月1日現在)

区分	給料月額
大学卒	18万 700円
高校卒	15万3,000円

●特別職等の給料・報酬月額(令和元年11月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	900,000円	議長	454,000円
副市長	730,000円	副議長	407,000円
教育長	640,000円	議員	371,000円

●主な職員手当の状況

①期末・勤勉手当支給割合(平成30年度)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.6月分	1.85月分

②退職手当支給割合(令和元年11月1日現在)

区分	自己都合	定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※最高限度額47.709月分

③扶養手当

・子	1万円
(特定期間にある子の加算額:5,000円)	
・子以外の扶養親族	6,500円

④通勤手当

・交通用具使用者(通勤距離2km以上)	最高支給限度額 3万1,600円/月
・交通機関利用者	最高支給限度額 5万5,000円/月

⑤住居手当

・借家 支給限度額 2万7,000円/月
※条例で定める額:概ね家賃の1/2弱

⑥その他の主な職員手当

・時間外勤務手当	・管理職手当	・夜間勤務手当
・役職調整手当	・宿日直手当	・特勤勤務手当
・特殊勤務手当	・医師研究手当	ほか

●職務別職員数の状況(令和元年11月1日現在)

(人)

区分	部長級	課長級	係長級	主査級	主任級	主任主事級	主事級	計
行政職等	20	45	94	181	117	40	42	539
中央病院 医師等	4	—	36	—	—	33	—	73
医療技術職等	—	1	6	18	34	7	2	68
看護師等	1	2	26	50	111	33	46	269
合計	25	48	162	249	262	113	90	949

●勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に
関する不服申立ての状況
(平成30年度)
件数なし



みよし いきいきふれあいフェスタ

“ひとあるかぎり”～ みんなが優しく健康で元気なまちに ～

- 〔 ●第16回みよし健康福祉まつり ●みよし環境フェスタ2019 〕
 ●ひと・かがやきフェスタ2019 同時開催

今年も三次市民ホールきりりを会場に「みよし いきいきふれあいフェスタ」を開催します。講演会や各種相談、福祉や介護、人権や環境をテーマにした展示やフリーマーケットやバザーなどの催しがたくさんあります。ぜひご来場ください。

●と き 12月8日(日) 9時30分～15時 ●ところ 三次市民ホールきりり

【ホールイベント】

大ホール	
9時30分～10時30分 ●オープニングセレモニー natural(ナチュラル) ～フルート・クラリネット・ピアノによる演奏 ●表彰式 ◇はつらつ家族表彰 ◇8020達成者表彰 ◇食育絵画コンクール表彰 ◇環境と健康のポスター・標語コンクール表彰 ◇まちかどエコステーション永年表彰 ◇社会を明るくする運動 優秀作文表彰	
10時45分～11時45分 ●講演会 ＜演題＞ 「 ^{こつずい} 骨髄バンクって、なあに？」 骨髄バンクドナーと提供を受けた患者さんが体験に基づいてお話しします。	
12時20分～12時40分 ●いこい元気スタジオ 健康体操 「もりあがろう !! オリンピック体操」	
12時40分～13時5分 ●三次人権擁護委員協議会 寸劇 ＜演題＞ 「『フツー』って何？」	
13時5分～13時30分 ●中学生人権作文入賞者朗読	
13時30分～15時 ●ひと・かがやき講演会 ＜演題＞ 「人生はいちばんじゃなくてもいい～生まれてきてくれてありがとう～」 ＜講師＞ ^{まつの あけみ} 松野明美さん(元オリンピックランナー)	 松野 明美さん

【その他の出展ブース】

健康福祉まつり	体組成計体験会、無料歯科健診・ブラッシング指導とフッ素塗布、内科医師による健康相談、食育絵画コンクール入賞作品展示、骨髄バンクパネル展示など
環境フェスタ	水質検査体験や廃食油のリサイクル体験などの体験コーナー、浄化槽クイズや新エネルギーシステム、環境と健康のポスター・標語コンクール受賞作品などの展示
ひと・かがやきフェスタ	人権ハート絵かがやきメッセージ展・人権啓発パネル展 社会を明るくする運動優秀作文展示 小学生人権書道作品展示など

問 みよし いきいきふれあいフェスタ事務局

社会福祉課社会福祉係	☎0824-62-6146	FAX 0824-62-6285
三次市社会福祉協議会地域福祉課	☎0824-63-3340	FAX 0824-62-6827
地域振興課ひとづくり係	☎0824-62-6242	FAX 0824-62-6235
環境政策課環境政策係	☎0824-62-6136	FAX 0824-62-6397





甲奴町 秋のわくわく2大イベント

『2019書道パフォーマンス・カーター大会inこうめ』

高校8団体、大学2団体の学生たちによる「書」を通じたダイナミックなパフォーマンスは必見です。

と き 11月16日(土)10時～16時

ところ 三次市ジミー・カーターシビックセンター ピースベルホール

入場料 無料

問 2019書道パフォーマンス・カーター大会inこうめ実行委員会事務局 ☎0847-67-3535

「2019こうめカーターピーナッツ収穫祭」

参加無料

甲奴町の特産品であるカーターピーナッツの当年産が販売開始になるイベントです。そのほか、横谷神楽団の舞いや町内のみなさんによる芸能発表、子ども広場、ヘラブナ釣り大会など楽しいイベント盛りだくさんです！

と き 11月17日(日)9時30分～16時 ところ 甲奴町 いこいの森弘法山ウィングドーム周辺

問 2019こうめカーターピーナッツ収穫祭実行委員会事務局 ☎0847-67-3535



所得税・住民税の申告会場が変更になります

平成27年11月に策定した第3次三次市行財政改革推進計画に基づき、市役所の組織体制と行政サービスのあり方を見直す中で、今後の安定的かつ効率的な業務執行を維持するため、旧三次市内の申告会場を次のとおり変更します。

次回の申告から、青河・川地・和田・神杉・田幸・川西の各コミュニティセンターでは申告受付ができません。市役所本庁または各支所でお手続きください。

なお、今回変更となる地区以外の申告会場については、すでに市役所本庁または各支所に変更されています。

問 課税課市民税係 ☎0824-62-6122 FAX0824-62-6345

地区	前年度(変更前)	今年度(変更後)
青河	青河コミュニティセンター	市 役 所
川地	川地コミュニティセンター	
和田	和田コミュニティセンター	
神杉	神杉コミュニティセンター	
田幸	田幸コミュニティセンター	
川西	川西コミュニティセンター	

 第27回景観づくり大賞 ～景観写真募集～

「景観づくり大賞」は美しい自然景観、田園や落ち着いた景観、魅力ある都市景観など、優れた景観を守り育てるための表彰制度です。

次のテーマごとに、広島県の優れた景観、あなたのお気に入りの景観を写真に収めて応募してください。各テーマにつき一人3点まで応募が可能です。

応募対象

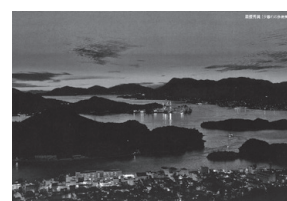
- テーマ1 風景・まちなみ 四季の移り変わりや、歴史の重みを感じられるもの
- テーマ2 建築物・工作物 周辺の風景やまちなみ等に調和し、付近の景観と一体となっているもの

表彰・副賞 最優秀賞5万円・優秀賞1万円ほか

応募方法 ①事務局に備え付けの応募要項に必要事項記入のうえ提出いただくか
②写真(Lサイズ)と住所・名前・年齢・性別・TEL・作品タイトル・撮影場所・作品へのコメントを記載した用紙を一緒に下記事務局に郵送または提出してください。

応募期間 令和2年1月17日(金)【必着】

※詳しい応募要項は下記事務局にあります。



平成30年度景観づくり大賞
最優秀賞作品

景観とは？

私たちがとりまく様々な環境が目に見える形として現れたもので、自然や建築物・工作物・遠くの山並みなど、人々が作り・守り・育んできた、豊かな生活を営むために必要な共有の財産です。良好な景観を作っていくことは、私たちがまちや地域に誇りと愛着を持ち、魅力的なまちをつくることそのもののなのです。

景観の必要性？

三次市には、中国山地の変化に富む山並みや河川の自然景観、ふるさとを感じる里山や農村集落景観、江戸時代から栄えた街並みの面影を残す歴史的地区等の重要な景観があります。この地域の個性に十分配慮した三次らしい良好な景観形成を図り次世代へ、未来へと継承します。

申・問 広島県景観会議事務局(都市建築課内) ☎0824-62-6160 FAX0824-62-6166

天皇陛下御即位記念パネル展を開催します

天皇陛下の御即位を記念し、ゆかりの写真のパネル展示とDVDの放映を行います。

と き 12月9日(月)～13日(金) 8時30分～17時15分

ところ 三次市役所本館 2階ロビー(会場へはエレベーターをご利用ください。)

※入場料・お申し込みは不要です。

問 天皇陛下御即位奉祝広島県委員会 ☎082-831-6205



自然にやさしい
環境づくり

浄化槽は適切に維持管理を行いましょう。

浄化槽には、し尿のみを処理する単独処理浄化槽と、し尿だけでなく、台所やふろ場など家庭から排出する全ての汚水を処理する合併処理浄化槽があります。

合併浄化槽には公共下水道と同等の汚水処理能力があり、河川など地域の水環境を清浄に維持するために貢献しています。浄化槽の機能を維持するためには、適切な維持管理が必要です。

保守点検

浄化槽は、微生物の働きにより汚れた水を浄化しています。

浄化槽の機能を正常に維持するために、年3回以上の保守点検が必要です。

※保守点検業者と契約をしてください。

清掃

浄化槽にたまった汚泥を年1回以上引き抜いて清掃を実施しなければいけません。

※地域により清掃を行える業者が決まっています。

法定検査

設置された浄化槽が正常に機能しているか、年1回の法定検査が必要です。

※法定検査は、公益社団法人広島県環境保全センター、公益社団法人広島県浄化槽協会が行います。

問 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 ☎0824-62-6397

ごみを減らす3R！ リデュース、リユース、リサイクル いちばん大切なのはリデュース



リデュース(ごみを出さない)

「減らす」という意味があり、ここではごみを出さないことを指します。ごみになるものを家に持ち込まなければごみは減ります。リデュースの代表的なものとして「(※1)買い物はマイバックを持参してレジ袋を減らす」という取り組みが定着していますが、ごみを減らすばかりではなく、石油の節約やCO2の削減にもつながっています。

このほか「過剰包装や不要な割り箸などは断る」「食べ物は残さずに食べる」など、今すぐできる取り組みはたくさんあります。

リユース(繰り返し使う)…使えるものは修理して使う。人に譲る。裏紙をメモにする。など

リサイクル(資源として使う)…製品を作るための資源として使う。

(※1) 広島県では、平成21年に売り場面積1000㎡以上で広範囲に事業を展開する事業者と協定を締結し、レジ袋の削減に取り組んでいます。

○平成30年度広島県内のレジ袋辞退率等の実績(県、各市町との協定業者)

レジ袋辞退率:85.6%

レジ袋削減枚数:17,851万枚

石油の節約:3,178kℓ(200ℓドラム缶15,890本分)

CO2削減:6,773 t

(広島県ホームページより)

問 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 ☎0824-66-3168



就職セミナーを開催します!!

「いま、三次ではたらき、つながるということ」

～この指とまれからはじまるローカルワーク～

県内の大学や専門学校に通っている学生や現在転職を考えている若者を対象に、「いま、三次ではたらき、つながるということ」をテーマに就職セミナーを開催します。ぜひご参加ください。また、家族やお知り合いの方への呼びかけをお願いします。

と き 11月27日(水) 18時～(17時30分開場)

と ころ CLiP HIROSHIMA
(広島市中区東千田町1-1-18)

対 象 者 県内の大学、専門学校に通っている学生、または
転職を考えている若者

参 加 費 500円

申込期限 11月15日(金)

※当日は駐車場を用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

申・問 ずっと住み続けたいまち本部(定住対策・暮らし支援課内)
☎0824-62-6129 ☎0824-62-6235



市長コラム 新しい三次 お帰りなさい芸備線!!

令和元年10月23日、昨年の西日本豪雨災害から1年3カ月ぶりに芸備線が全線再開されました。待ちわびていた利用者の喜びと安堵の顔に出会いました。同時に復旧仕事を進めて頂くにあたり、JR西日本をはじめ関係者の皆様には相当のご苦労があったものと推察し、そのご尽力に改めて感謝を申し上げます。

これまで芸備線は我々の日常生活の一部として、通勤・通学、買い物や病院などへ行く交通手段としてだけでなく、三次の歴史、人々の夢や希望、思い出を乗せて運行してきました。

「日常生活に当たり前に溶け込んでいた芸備線が利用できないという現実直面したとき、その重要性に気付かされた。これからはその有難さをかみしめ利用したい」。再開当日お聞きした利用者の純粋な思い。



当日の運行では、沿線地域の皆様や小学生や小さな子どもたちが、列車に大きく手を振っていた光景は感慨深いものでした。

私たちはこの光景を忘れることなく、芸備線を守っていかねばなりません。日常生活の一部であっても当たり前ではないことを再認識し、この再開を境に、沿線自治体もこれまで以上に積極的に活用を促進していく必要があるとの思いを強くしました。



大型絵本と図鑑の寄贈がありました



公益財団法人浦上奨学会から、保育所や幼稚園など26施設に対し、約230冊の大型絵本と図鑑の寄贈があり、市長より感謝状が贈呈されました。浦上奨学会は、リョービ(株)の創業者が設立された法人でリョービミラサカ(株)が縁で寄付をいただきました。幼児期に様々な絵本に触れることは、子どもの豊かな人格形成に役立っていきます。寄贈いただいた絵本等は有効に活用させていただきます。

協定を締結しました

「認知症高齢者等の支援に係る三次警察署と三次市の相互連携に関する協定」



認知症高齢者やその家族等が住み慣れた地域で、安心して暮らすことができる地域社会の形成をより推進することを目的に、9月26日(木)三次警察署と協定を締結しました。

認知症高齢者等を早期把握することにより、適切な支援につながるよう連携し、取り組んでいきます。



世界大会・
全国大会出場
おめでとうございます

(敬称略)

名前(所属等)	大会名(開催日/開催地)
ふじわら はると 藤原 陽翔 (八次小学校5年生)	BACUP ラスベガス2019(サッカー) (10月23日～30日/アメリカ)
むらもと なつき 村本 夏希 (三良坂中学校3年生) ひらもと ゆめ 平本 夢乃 (府中高校2年生) ※甲奴中学校出身	グリーンアリーナ神戸カップ フットサルフェスティバル2019 U18女子 全国大会 (11月4日/兵庫県神戸市)
おかざき なおや 岡崎 直哉 (出雲吹奏楽団)	第67回全日本吹奏楽コンクール (10月27日/青森県青森市)
はやし まこと 林 誠 (広島Rise)	第30回日本選抜 車椅子バスケットボール選手権大会 (9月14日・15日/群馬県高崎市)
ひらおか ゆうじ 平岡 裕治	ベストボディ・ジャパン日本大会 ゴールドクラス(11月17日/東京港区)
やまもと ひでき 山本 傑樹 ※5位入賞	LDJ2019年 Volvik 世界ドラコン選手権 日本大会マスタースリーグ (8月3日～4日/鹿児島県南九州市)
はしもと こうせい 橋本 幸正	ケンコーポレーションカップ決勝大会 ドラコン大会 (10月20日/静岡県裾野市)

※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。(☎0824-62-6553)

第66回三次駅伝競走大会の結果

皆さんからのご支援・ご協力、温かい声援をありがとうございました。

※詳しい競技結果は、市ホームページをご覧ください。

10月20日開催、男子17.8km 女子14.8km

部 門 (前回までの大会記録)	1 位	2 位	3 位
中学校男子 (0:57:14)	広島市立三和(さんわ)中学校 (1:03:18)	三次中学校 (1:04:18)	塩町中学校 (1:04:47)
中学校女子 (0:53:43)	広島市立三和(さんわ)中学校 (0:58:27)	八次中学校 (1:03:11)	塩町中学校A (1:04:06)
高校男子 (0:57:32)	庄原格致高校 (1:02:13)	三次青陵高校 (1:06:18)	三次高校 (1:07:18)
高校女子 (0:54:09)	三次高校 (1:05:09)	広島市立広島商業高校 (1:05:09)	—
一般男子 (0:58:30)	からあげマーライオン (1:00:31)	広大ランナーズA (1:04:18)	Pure's(ピュアーズ) (1:04:36)
一般女子 (0:57:55)	霞えんじえるすA (0:59:13)	霞えんじえるすB (1:07:23)	広大ランナーズ (1:08:20)

また、11月17日(日)に開催される、中国中学校男子・女子駅伝競走大会にはつぎの3校が出場します。

男子の部	女子の部
三次中学校	八次中学校
塩町中学校	塩町中学校
十日市中学校	県立三次中学校

申・問 三次駅伝競走大会実行委員会(三次市体育協会)
☎0824-62-6409

みよし森のポッケ 10万人達成記念イベントを開催しました

みよし森のポッケでは、10月5日(土)、6日(日)に10万人達成記念イベントを開催しました。約800人の来館者で賑わいました。当日は大道芸やバルーンアート、記念ワークショップなど、たくさんの方に楽しんでいただきました。



～子育てにやさしいまちをめざして～ 「ネウボラみよしフェスタ 2019」を開催しました



妊娠期から子育て期(18歳まで)へ切れ目なくつながる相談支援体制で子育てを応援する「ネウボラみよし」について、市民の皆さんに「見て」「聞いて」「体験」しながら知っていただく「ネウボラみよしフェスタ2019」を10月20日(日)に開催しました。

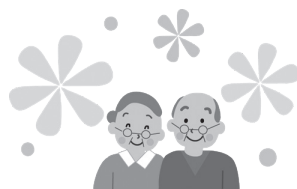
当日は、約550人の来場があり、赤ちゃんハイハイ・よちよち大会をはじめ、バルーンアートや大道芸人、ファミリーコンサートなどで楽しい時間を過ごしていただきました。





三次市歯科衛生連絡協議会では、毎年、「8020達成者」と「はつらつ家族」を表彰しています

「8020運動」達成者を表彰



「8020運動」とは、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうため、80歳になっても自分の歯を20本以上保つととする運動です。今年度、達成された方は次の皆さんです。

(敬称略)

いま い まち こ 今井 真知子	うやま よし お 宇山 義雄	おお の 大野 トミエ	かじ た まさよし 梶田 昌義	かじ た みつ こ 梶田 光子	かたおか てつろう 片岡 哲朗
かとう のり お 加藤 紀男	かねたに てる お 金谷 照夫	かりした のり こ 狩下 紀子	かわ い ちはる 河井 千春	かわ て くに こ 川手 邦子	きたがわ せいそう 北川 清三
くぼ はる え 久保 春江	くろだ ひろみ 黒田 博巳	こだま たつ や 児玉 達也	ごとう す が え 後藤 壽賀枝	こんどう さとし 近藤 敏	しもかじ のぼる 下梶 登
たきもと こ 瀧本 カツ子	たけした たか え 竹下 孝枝	ただに けい こ 田谷 桂子	たまる しげる 田丸 茂	てらもと みのる 寺本 稔	とよはら まさみ 豊原 正巴
なかがわ こういち 中川 興一	に い おか たかし 二井岡 隆司	はやし す ま こ 林 須磨子	ひらおか のぶ こ 平岡 信子	ひら お まさゆき 平尾 雅幸	ひら た かずとし 平田 員敏
ふくしま よう ご 福嶋 洋吾	ふくとう いちろう 福藤 一二	ふくば ひで と 福場 秀登	ほしの さわ子 星野 サワ子	まつだ み き え 松田 美喜恵	まつもと よしふみ 松本 好文
みやもと てる こ 宮本 照子	むかい かずひこ 向井 一彦	むねつな トミエ 宗綱 トミエ	むらかみ とおる 村上 貫	もく だ とし か 茂久田 利香	もり た やすお 森田 康生
もりなが まさゆき 森永 政征	やぎゅう こうそう 柳生 浩三	やましな たみ 山科 巽	やまだ ハルエ 山田 ハルエ	わし お しげふみ 鷲尾 茂文	わだ なが こ 和田 良子
わたなべ ゆう こ 渡部 裕子					

「はつらつ家族」を表彰

「はつらつ家族」とは、昨年度の3歳児歯科健康診査を受診された幼児とその保護者のうち、歯と口腔に疾病異常がなく健康であること、歯口清掃が良好であることなど、「お口の健康」に優れた家族が選ばれるものです。審査の結果、次の親子が表彰されました。

ただ さおり
反田 沙織さん
光虹さん 親子



問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

令和元年度「食育」絵画コンクール入賞作品を表彰

令和元年度「食育」絵画コンクールには市内の小学校21校458人から応募があり、子どもたちが描いた様々な「食育」の絵やメッセージが寄せられました。

※表彰式は12月8日(日)に開催の、みよしいきいきふれあいフェスタオープニングセレモニーにて行います。

入選作品は12月8日(日)三次市民ホールきりり2階サロンホール、12月9日(月)～16日(月)協同組合サングリーン1階センターコートで展示します。受賞作品は次のとおりです。(敬称略)

特選作品



特選 伝明地紀美子(吉舎小5年)

入選 河野菜々羽(三和小1年)

駒澤 直人(川西小5年)

佳作 井手口 唯(十日市小1年)

沖田 彩夏(三次小2年)

谷重 幸希(酒河小2年)

谷川 優華(神杉小4年)

中岡 心雅(甲奴小5年)

うえもと に こ
上本 笑呼(川地小3年)

ささ き み さと
佐々木美里(甲奴小6年)

おおもと えいすけ
大本 瑛介(十日市小1年)

まつもと けい じ
松本 京士(三次小2年)

いまもと
今本あかね(神杉小3年)

もり た まな と
森田 真人(酒河小4年)

いまもとりゅうのすけ
今本隆之介(神杉小6年)

もり た あいる
森田 愛瑠(酒河小3年)

ふじやま さや と
藤山 爽音(川地小1年)

こんどう ゆず き
近藤 柚希(小童小2年)

なかむら ゆ な
中村 結菜(神杉小3年)

おきた ゆう た
沖田 悠太(小童小4年)

すみ だ ゆう
住田 優(神杉小6年)

かわもと だん
川本 暖(川地小5年)

ひら た はれ い
平田 陽唯(神杉小1年)

しも も も こ
重岡 桃子(甲奴小2年)

すみ だ さくら
住田 桜(神杉小4年)

ここ み
井堀 心美(川西小5年)

こと の
平本 琴乃(甲奴小6年)

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382



50歳～69歳の方へ

大腸がん検診を受診しましょう

大腸がんにかかる人は40歳代から増加し始め、50歳代で急激に増えています。また、男性では胃がん、肺がんに次いで3番目、女性では乳がんに次いで2番目に多いがんです。この機会に大腸がん検診を受診しましょう。

対象年齢 今年度50～69歳になられる方(昭和25年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方)

※次の方は対象外です。

- ・令和元年度三次市人間ドックをお申し込みの方
- ・令和元年度三次市総合集団健診の大腸がん検診を受診された方

検診費用 無料

検診内容 問診、便潜血検査(2日分)

受診方法 ①健康推進課へ電話でお申し込みください。

②健康推進課から受診に必要なセットが届きます。

届くもの：大腸がん検査キット(容器)・問診票・利用券・医療機関リスト

③医療機関へ予約してください。

④医療機関へ大腸がん検査キット(容器)・問診票・利用券・健康保険証 をお持ちください。

実施期間 11月11日(月)～令和2年2月29日(土) ※検診結果については、医療機関へお問い合わせください。

※申込期限 令和2年2月7日(金)

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

地域ウォーキング ～木々の紅葉を眺めながら歩きましょう～

【ウォーキング前後のストレッチ〈ノルディック・ウォークのポール編〉】

ウォーキングをしやすい季節になりました。けがの予防や疲労回復のためにも、ウォーキング前後にはストレッチをしましょう！

足首ほぐし

つま先を立てて足首を回す



アキレス腱

片足を大きく踏み出し体重を前にのせる



太もも前側

膝を曲げつま先のあたりをもつ



と き	地 域	集合場所	出発時間	歩行距離(予定)
11月20日(水)	三和	下板木コミュニティセンター	14時	約4.0Km
11月28日(木)	和田	和田コミュニティセンター	9時30分	約4.5Km

※出発時間の「10分前」までにお集まりください。※すべて事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。

※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382





健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相 談	心の健康相談		エイズ検査および梅毒検査・相談	
と き	11月19日(火)、12月17日(火) 受付時間 13時～14時30分		11月28日(木) 受付時間 9時～11時	12月12日(木) 受付時間 9時～11時 13時～14時
と ころ	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎第3庁舎) 三次市十日市東4-6-1			
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について 不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師		検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。	
申し込み・ 問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 ㊟0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合は、FAXでお申し込みください。			



けんえん 減塩の合言葉「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることができる野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪

けんちん汁 (1人分の食塩相当量0.8g)



材料 (4人分)

大根……………	120g	油……………	小さじ2
人参……………	40g	だし汁……………	4カップ
ごぼう……………	40g	塩……………	小さじ2分の1
木綿豆腐……………	120g	しょうゆ……………	小さじ1
ねぎ……………	20g	片栗粉……………	小さじ2

作り方

- ①大根、人参はいちょう切りにし、ごぼうは半月に切って水に入れてあくをとり、水けをきっておく。
- ②豆腐は水けをきっておく。
- ③鍋に油を熱し、①を炒め、だし汁を加える。煮立ったらあくをとり、火を弱めて7～8分煮て、豆腐を一口大にちぎり入れ、塩、しょうゆで調味し、水溶き片栗粉を加え一煮立ちさせる。最後に小口切りにしたねぎを加える。

プラス +おすすめメニュー

鶏そぼろと炒り卵丼

[作り方]

フライパンを中火で熱し、サラダ油を入れ、鶏ひき肉を炒め、酒・みりん・しょうゆで味をつけて取り出しておく。ボウルに卵とみりん・砂糖・塩を加えよく混ぜ、別のフライパンにサラダ油を入れ、炒り卵を作る。器にごはんをよそい、鶏そぼろと炒り卵をのせ、小ねぎを上に乗る。

管理栄養士からのアドバイス

今回の健塩ポイントは、「炒める」です。

野菜を炒めることによって、旨味を引き出すことができますので塩分を控えてもおいしく食べることができます。

このけんちん汁で、1人当たり55gの野菜を摂ることができます。しっかり野菜を食べてこれからの寒さに備えましょう。

1日の食塩摂取目標量は
男性 **8g未満** 女性 **7g未満**



✂ キリトリ線

気になる料理は切り取って保存しておきましょう！



こころとからだをリフレッシュ

「家族介護者交流のつどい」のお知らせ

日ごろの介護から少し離れて、同じ介護の悩みを抱えている介護者同士で情報交換し、心身ともにリフレッシュしていただくことを目的に、交流のつどいを次のとおり開催します。多くのご参加をお待ちしています。

対 象 三次市在住で、要介護1以上の認定を受けられた家族を在宅で介護される方

※送迎が必要な方はご相談ください。

申込方法 三次市社会福祉協議会(下記)にお申し込みください。

※申込先着順に受け付けます。期限までに定員になりましたら受付を終了します。

※申込書等は三次市社会福祉協議会のホームページにも掲載されています。(アドレス <http://www.miyoshi-shakyo.com/>)

と き	と ころ	申込期限[定員]	参加費	内 容
12月4日(水) 11～14時 ※貸切バスで移動します。10時に 三次市福祉保健センター正面玄 関にお集まりください。	国営 備北丘陵公園 (里山の駅 庄原ふらり)	11月22日(金) 【20人】	1,000円 (昼食代含む。当 日受付でお支払 いください。)	11時～ 介護と上手な向き合い方セミナー (講師:相扶園 次長 荒木和美氏) 12時～ 昼食(レストランふらり) 13時～ 交流、情報交換
令和2年1月30日(木) 11～14時	酒屋 コミュニティ センター	令和2年 1月22日(水) 【40人】		11時～ 笑ってリフレッシュ! せらの小路あやまろう お笑いトークショー 12時～ 食事、交流、情報交換

このほか、令和2年3月に、男性介護者の交流のつどいを予定しています。

申・問 三次市社会福祉協議会地域福祉課 ☎0824-63-3340 FAX0824-62-6827 ✉mycity3@ca.wakwak.com

生活支援ボランティア研修会開催

ボランティアで健康づくりと社会参加

高齢期になっても健やかに自分らしく輝き、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることをめざし、様々な生活支援ボランティアが各地で行われています。

自分自身の健康づくりと社会参加にもなるボランティア活動について、事例から学び、意見交換を行う研修会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

と き 11月26日(火) 13時30分～16時

と ころ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール

内 容 【事例紹介】住民主体の地域づくり「地域力を活かそう」講師：萩市社会福祉協議会 山本真琴さん
【グループワーク】自分たちの地域にもこんなことがあった！

～事例紹介をヒントに、自分たちも参加できるボランティア活動について話し合ってみましょう～

申込方法 11月22日(金)までに三次市社会福祉協議会(下記)にお申し込みください。

※申込先着順に受け付けます。期限までに定員(50人)になりましたら受付を終了します。

※申込書等は三次市社会福祉協議会のホームページにも掲載されています。(アドレス <http://www.miyoshi-shakyo.com/>)

申・問 三次市社会福祉協議会地域福祉課 ☎0824-63-3340 FAX0824-62-6827 ✉mycity3@ca.wakwak.com

「ゆげんき」でYou GENKI!

12月15日(日)クリスマスイベント開催!!

<跳び箱教室>

～苦手にチャレンジ!

かっこよく跳べるコツを楽しくお伝えします!～

時 間 10時30分～11時30分

対 象 年中さん～小学2年生

定 員 20人(事前予約制)

参加費 200円

持参物 室内用シューズ、動きやすい服、
タオル、飲み物

<親子で楽しくふれあい遊び>

～親子で楽しく身体を動かしながら

ふれあい遊びを体験しましょう～

時 間 13時30分～14時30分

対 象 0歳(お座りができるくらい)～

小学2年生のお子様と保護者

定 員 20組(事前予約制)

参加費 無料(保護者の方は別途施設使用料必要)

持参物 動きやすい服、タオル、飲み物

当日、エアロビクスなどの運動教室もおこないます。詳しくはホームページをご覧ください。

問・予約 甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 FAX0847-67-2019



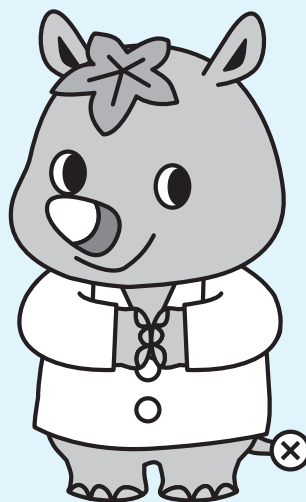
家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

+++++



お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの先発医薬品（新薬）をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が **3～5割も安くなる** ことがあります。



広島県薬剤師会
マスコットキャラクター ヤクザイくん

効き目、安全性は新薬と同等です。



ジェネリック医薬品は新薬と **同じ有効成分を同じ量使用** しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし **法律や国の基準に沿って製造・管理** されています。

ジェネリック医薬品については、
医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページを
ご覧ください。

広島県 ジェネリック

検索



広告



公益社団法人三次市シルバー人材センター

- 本 所 三次市四拾貫町154番地1 ☎0824-62-7800
- 北部支所 三次市布野町上布野1093番地1 ☎0824-54-2941
- 南部支所 三次市吉舎町吉舎718番地1 ☎0824-43-4545

毎月20日に入会説明会
を開催しています
ご来所お待ちしております。





11月は子ども・若者育成支援強調月間です

子ども・若者育成支援のための諸事業、諸活動を実施するとともに、ひきこもりやニート、不登校、非行などの社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を皆で支援していきましょう。

★子ども・若者の健やかな成長と発達を家庭・学校・地域も一体となって支援しましょう

★子ども・若者の個人としての尊厳を重んじ、意見を尊重しましょう

★子ども・若者が参画する体験活動・交流活動を推進しましょう

★毎月17日は青少年の日

★毎月第3日曜日は家庭の日



一広島県青少年の
マスコットー
ゆっぴー

問 文化と学びの課文化学習係 ☎0824-64-0092 FAX0824-64-0067



三次市共催 広島県子育て応援講演会

あんどーりす 「アウトドアから学ぶ こどもを守る防災講座」

参加費無料

と き 11月24日(日)10時～12時
と ころ 三次市福祉保健センター
内 容 子育てグッズと防災グッズをイコールに
 にしてしまうアウトドア流実践的な防
 災講座。毎日使えて災害時でも使える
 アウトドアの「知恵」の紹介。
対 象 子育て中の方、関心のある方
定 員 80人(先着順)
託 児 20人(要予約・先着)
申込方法 電話または
 イクちゃんネットから

イクちゃん
グッズ
プレゼント

申・問 (公財)ひろしまこども夢財団
 ☎082-212-1007
<http://www.ikuchan.or.jp/>

「赤ちゃんへことばのプレゼント」

赤ちゃんのころとからだは
日々成長しています。

昨日できなかったことが今日は
できるようになったり…。日々成
長しています。

ことばについては、毎日の生活
の中でたくさんの音を聞いていま
す。その中でもあたたかいまなざ
しでやさしく話しかけられることは、こころも成長し
てことばにもつながっていきます。

赤ちゃんはことばを話しはじめるずっと前から準備
をしています。そして自分で少しずつ試しながらゆっ
くりお話しを始めます。あせらず、ゆっくり語りかけ
てあげてください。絵本の読み語りもその1つです。
赤ちゃんといふれあいながら、大好きな絵本をみつめて
繰り返し読んでみましょう。

2か月ごろの赤ちゃん訪問では、かかわりのヒント
になる「あかちゃんへ ことばのプレゼント」のリー
フレットをお母さんにお渡ししています。また、4か
月児健診では「ブックスタート事業」としての絵本の
プレゼントもあります。

あかちゃんの成長も実感しながら、あかちゃんに語
りかけ、楽しいひと時をお過ごしください。



あかちゃんへ
ことばのプレゼント

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

相 談	と き	と ころ	対 象	内容など	問い合わせ・申し込み先
離乳食講座	12月20日(金) 13時30分～15時	三次市生涯 学習センター 3階調理実習室	5カ月頃～18カ 月頃までの乳児 を子育て中の保 護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽し く交流しましょう！10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知 らせください。 ・申込期限 12月13日(金)	健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382
子育て相談	12月12日(木) 9時30分～10時30分	三次市福祉 保健センター 3階多目的室	乳幼児と その保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児の ことなど、お気軽にご相談ください。	ネウボラみよし (健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382
ばばま教室	12月1日(日) 10時～12時	酒屋地域子育て 支援センター ぽよぽよ (酒屋保育所内)	おおむね妊娠5 カ月以降の妊婦 さんとその家族 の方	パパのマタニティ体験 赤ちゃんとの生活のお話 赤ちゃんのお風呂入れ体験 ・申込期限 11月27日(水)	酒屋地域子育て支援センター ぽよぽよ ☎0824-63-2261 FAX0824-63-2261
妊婦さん& ベビーサロン	12月16日(月) 13時30分～14時30分	酒屋地域子育て 支援センター ぽよぽよ (酒屋保育所内)	生後3～4カ月の 赤ちゃんとおマ マ・妊婦さん	生後3～4カ月の第一子の赤ちゃんをも つ、新米パパ・ママと妊婦さんが集うサロ ンです。赤ちゃんの記念手形も作ります。 ・申込期限 12月13日(金)	酒屋地域子育て支援センター ぽよぽよ ☎0824-63-2261 FAX0824-63-2261
妊婦さんおしゃ べりしませんか	12月12日(木) 13時30分～14時30分	あそび工房 (CCプラザ3階)	現在妊娠中の方	地域子育て支援センターの紹介と、 プレママ同士の交流会	地域子育て支援センター あそび工房 ☎0824-65-205
マタニティ・ ヨガ	11月24日(日) 10時～11時30分	甲奴健康づくり センター ゆげんき	妊娠安定期 医師から運動を 止められていな い方	「マタニティ・ヨガ」で赤ちゃんとのつな がりを感じ、心身ともにリラックスをしま しょう。 講師：毛玉瑞穂(もぎみずほ)先生 (健康運動指導士)	ネウボラみよし (健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382



11月は
児童虐待防止
推進月間です

地域みんなで子どもを守る。

子どもを虐待から守るために。
あなたの連絡で救われる子どもがいます。



知っていますか？
オレンジリボン
子ども虐待防止
オレンジリボン運動

虐待かな？と思ったら

189番へかけると
お近くの児童相談所につながります。



虐待のサイン

●子どものようす

- ◇身体に不自然な外傷(切り傷・打撲・火傷)がある。
- ◇季節外れの服装をしている。服が汚れている。
- ◇保護者の顔色を伺う。
- ◇夜遅くまで外で遊んでいた、歩きまわっている。
- ◇しばしばおやつや給食をむさぼるように食べる。
- ◇理由もなく学校を休んでいる。

●保護者のようす

- ◇地域や親族との交流がなく、孤立状態にある。
- ◇子どもへの接し方が不自然である(泣いてもあやさないなど)。
- ◇極端に偏った育児観を押し付けたり、体罰を肯定している。
- ◇子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い。

●生活環境のようす

- ◇昼夜を問わず叩く音や叫び声が聞こえる。
- ◇子どもがケガをする不自然な事故が繰り返し起きている。
- ◇ゴミが散乱していたり異臭がするなど、家庭内がひどく不衛生である。
- ◇長い間、理由不明の不在が続いている。



改正

体罰の禁止

令和2年4月より児童虐待の防止
等に関する法律が改正されます。

子どもを虐待から守るための5カ条

虐待が疑われるときは迷わず通報を！

- その1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- その2 「しつけのつもり」…は言い訳
- その3 ひとりで抱え込まない
- その4 親の立場より子どもの立場
- その5 虐待はあなたの周りで起こりうる



虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに
悩んでいたら

子育てに悩む親がいたら

児童相談所や警察、市の窓口にご連絡ください

広島県北部こども家庭センター

☎0824-63-5181

広島県三次警察署

☎0824-64-0110

三次市子育て・女性支援部女性活躍支援課

☎0824-64-6011

11月12日(火)～11月25日(月)は

「女性に対する
暴力をなくす運動」の
実施期間です。



配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、セクシャルハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。この運動をきっかけに、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

問 女性活躍支援課育児支援係
☎0824-64-6011
FAX 0824-62-6300

三次市では、すすくネットワーク協議会(要保護児童対策地域協議会)を設置し、関係機関の協力のもとに、家庭への支援を行っています。

子育てのコツ！親子コミュニケーション シリーズ7

三次市教育委員会では、教育の基本となる家庭教育を支援しています。

遊びながら
親子のスキンシップを！

スキンシップがいっぱい

スキンシップで、脳の中のホルモン(オキシトシン)が出ることがわかっています。そのホルモンには、人とのきずなを深める、心をやすらかにする、記憶力を高める、身体の成長を促す、といった働きがあるようです。

親子のスキンシップで、子どもはもちろん大人も癒され元気になっているのです。

問 文化と学びの課文化学習係 ☎0824-64-0092 FAX 0824-64-0067





年末年始の窓口業務

年末
12月28日(土)・29日(日)
8時30分～12時 13時～17時15分

年始
1月4日(土)・5日(日)
8時30分～12時 13時～17時15分

年末年始の窓口で取り扱う業務

- ・住民票の写しの交付
 - ・戸籍謄抄本等の交付
 - ・戸籍に関する届出の仮受付
 - ・印鑑登録証明書の交付
 - ・印鑑登録および印鑑登録廃止届出
 - ・埋火葬許可および斎場使用許可
 - ・パスポートの申請受付および交付
 - ・(三次市内に住所がある方のみ)
 - ・転居や転入などの住民異動届の受付
- ※内容によっては、再度ご来庁頂く場合もあります。
※一部業務につきましては取り扱いできない場合があります。
※1月6日(月)からは通常業務を開始します。
※今年度は12月30日(月)を閉庁します。ご理解ご協力をお願いします。

市民課市民窓口係

☎ 0824-6216138
FAX 0824-6312809

パスポートの申請先が拡大します

現在、パスポートの申請先は、住民票のある市町となつていますが、12月2日から、県内どこの市町でも申請等の手続きができるようになります。

なお、住所以外の市町で交付申請をする場合は、必ず、住民票の写しをご用意のうえ、申請者本人が窓口においてください(代理申請はできません)。そのほか申請に必要な書類については、ホームページなどでご確認ください。

※住民票は、申請先(広島市旅券センターを除く)の市町でも取得可能です。(ただし、写真付きの本人確認書類の提示が必要です)
※受付時間等は、市町により異なるので、ホームページなどでご確認ください。
※申請と受け取りは、同じ市町です。(他の市町での受け取りはできません)

広島県国際課旅券グループ

☎ 082151315603
市民課市民窓口係
☎ 082416216138
FAX 082416312809



「人生100年時代を迎えてあなたに寄り添う講座」開催

要介護状態や認知症になったとき、

不治の病と診断されたときなど、様々な問題について豊富な経験と事例を基に分かりやすくお話しします。

とき 11月16日(土)
講演 14時～16時
(開場 13時30分)

ところ みよしまちづくりセンター

講師 公証人 藤本 孝司さん

参加料 無料

NPPO法人明るい社会づくり運動広島県備北協議会

☎ 082415513420

(高畑)



消費税の軽減税率制度説明会の開催

消費税の軽減税率制度の10月1日からの実施にあたり、次の日程で消費税軽減税率制度説明会を開催します。

とき 11月22日(金)10時～11時30分
15時～16時30分

ところ

三次税務署1階 会議室
(三次市十日市東1・13・5)

※事前登録制のため、参加をご希望される方は11月21日(木)17時までに電話でご連絡をお願いします。

※定員(各時間帯20人)になり次第、受付を終了します。

※駐車場に限りがあります。ご来場の際は公共交通機関などをご利用ください。

三次税務署 法人課税部門

☎ 082416212724 (直通)



年末調整・消費税軽減税率制度等説明会のご案内

税務署では、正しく年末調整をしていただくとともに消費税の改正と軽減税率制度を円滑に導入、実施していただくために、次の日程で年末調整説明会および消費税軽減税率制度等説明会を開催します。事務担当者の方は、税務署が10月下旬から11月上旬に送付する「年末調整関係書類」をご持参のうえ、ぜひご出席ください。

とき 12月5日(木)・6日(金)

9時30分～12時
13時30分～16時

※各日2回、計4回開催しますので、いずれかにご出席ください。

ところ

みよしまちづくりセンター
(三次市十日市西6・10・45)

対象

源泉徴収義務者
※駐車場に限りがあります。ご来場の際は公共交通機関などをご利用ください。

三次税務署

☎ 082416212724

(直通)

info
「三次藩札」を
販売します

プレミアム付き(10%)の商品券で
す。ぜひご利用ください。

販売開始 11月23日(土・祝)

9時30分～

※完売になり次第、販売を終了します。

販売窓口・販売時間

11月23日(土・祝)

・CCプラザ(9時30分～19時30分)

・サングリーン(9時30分～19時30分)

・三次広域商工会本所・各支所(作
木・布野・君田・吉舎・三和・甲奴)

(9時30分～17時)

11月24日(日)

・CCプラザ(9時～19時30分)

・サングリーン(9時30分～19時30分)

11月25日(月)～令和2年1月31日(金)

・三次商工会議所(9時～17時)

販売冊数 約2万冊

販売価格 1冊1万円

※額面1000円の商品券11枚つづり

購入限度 1人につき1回10冊まで

利用期間 11月23日(土・祝)～令和

2年3月31日(火)

【注】事前購入申し込みがきの引き換えは、11
月15日(金)までです。期間を過ぎた引換券は
無効となります。

問 三次商工会議所

☎0824-6213125

FAX 0824-6315200

三次広域商工会

☎0824-4413141

FAX 0824-4413390

info
「中小企業向け」BCP普及
フォーラム等の開催

BCP(事業継続計画)は、自然災
害や人為災害などにより発生した
「緊急事態」において、企業が製品・
サービスの供給責任を果たすための
計画です。災害等に負けない企業づ
くりのために、「使えるBCPの策定」
に取り組みませんか?

①BCP普及フォーラム

BCPの基礎について学びます。

とき 12月19日(木)13時30分～15時

ところ みよしまちづくりセンター

②BCP策定講座

ワークショップ形式で実際にBC
Pを策定します。

とき 令和2年1月23日(木)・

24日(金) 9時～18時

ところ みよしまちづくりセンター

③BCP検証机上演習(②に参加さ
れた企業のみ)

策定したBCPの有効性を確認します。

とき 令和2年2月21日(金)

14時～17時

ところ みよしまちづくりセンター

申・問 広島県商工労働局

イノベーション推進チーム

☎082-51313355

FAX 082-22312137

info
「本とあそぼう」全国訪問お
はなし隊」がやってくる!

楽しい絵本をたくさん載せたかわ
いイキャバンカーが、三次にやっ
てきます! イキャバンカーの中を
見学したり好きな絵本を読んだあと
は、隊長さんの楽しいおはなし会も
ありますよ。参加費・申し込みは不
要です。ぜひ親子でご参加ください。

三次市立図書館 11月23日(土・祝)

見学 10時～10時30分

おはなし会 10時40分～

吉舎図書館 11月23日(土・祝)

見学 15時～15時30分

おはなし会 15時40分～

問 三次市立図書館

☎0824-6212639

info
広島県ナースセンター
出張相談

広島県ナースセンターの、看護職
員による無料出張相談を開催します。

とき 12月10日(火)

13時30分～15時30分

ところ ハローワーク三次

内容 離職看護職員に対して、就
業のための情報提供や就業相談を
行います。

問 広島県ナースセンター

(広島県看護協会)

☎082-29319786

(8時30分～17時15分)

info
おしゃべり会&学習会

とき 12月14日(土)13時30分～16時

ところ みよしまちづくりセンター

2階 多目的室

対象 発達障害・知的障害を抱え
る当事者・保護者・支援者

参加費 無料

テーマ 就労(仕事選び)について

*同じような思いを抱えている皆さんとお話し
ませんか? お茶を飲みながらの茶話会です。
お気軽にお越しください。

申・問 つごい・さんあい代表 田端由佳

☎090-986616323

✉tkyst@docomo.ne.jp



第2回(通算56回) ふわりん子育てセミナー

「親子のコミュニケーション」

とき 12月15日(日)10時～11時30分
ところ 十日市コミュニティセン

ター2階 講座室

講師 (一社)倫理研究所

講師 佐々木博子^{ささきひろこ}さん

参加費 200円(テキスト・お菓子代)

※託児あり
※セミナー終了後個別相談(無料)もできます。

申・問 家庭倫理の会三次市

☎090-9733-7753

(三上)

みよしの水「霧の雫」 (ペットボトル)の水質鑑定

水道局で供給している「霧の雫」について、有限会社名水バイオ研究所に依頼し、水質鑑定を行いました。その結果、「最上級のきれいな広島の水」であり、旧厚生省の定めるおいしい水の要件に合致する名水と評価されました。

現在、販売はしていませんが、三次市のPRイベントなどで配布しています。

問 水道課営業係

☎0824-6214843

募 三次市職員 採用資格試験

採用職種・受験資格

技師(土木・任期付)

次のいずれかの要件を満たす者

- ①行政機関、民間企業等における、土木工事の設計、施工管理又は構造物の維持管理に係る職務経験が直近10年のうち、2年以上ある者
- ②1級または2級土木施工管理技士または技術士(建設部門)の資格を有する者

(任期は令和3年3月31日まで)

※詳細は受験案内を確認してください。

採用予定日 令和2年4月1日

勤務場所 三次市役所または各支所

など

応募締切 12月13日(金)

※申し込み先は広島県庁です。

試験内容 第1次試験 書類選考

第2次試験 面接試験

※面接試験は令和2年1月19日(日)広島県庁にて実施

受験案内・申込書の入手方法

- ・市役所本庁または各支所などで受け取れます。また、広島県または市ホームページからダウンロードもできます。

その他

- ・本採用試験は、平成30年7月豪雨を受けて、広島県内の自治体が合

同で任期付職員の募集を行うものです。

応募・問 総務課職員係

☎0824-6216105

FAX 0824-6216137

info 統合失調症の方の 家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気の理解や対応の仕方などを学習したり、リフレッシュできる企画をおこなっています。同じ悩みを持つ者同士で、気軽に集って交流しましょう。

とき 12月12日(木)

13時30分～15時30分

ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

内容 リフレッシュ企画

「お正月用の寄せ植をつくろう!!」

参加費 300円

申し込み 12月9日(月)までに電話

でお申し込みください。

申・問 三次市障害者支援センター

☎0824-6511131

FAX 0824-6511132

info 12月4日～10日は 人権週間

1948(昭和23)年12月10日に第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されました。この宣言は、世界

の平和と人類の幸福を願って、人間はだれでも人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持っている基本的権利をお互いに尊重しなければならないことを表明したものです。

この日を記念して、毎年12月4日～10日の1週間が人権週間となりました。

「第71回人権週間」では、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」を重点目標に掲げ、全国で啓発活動が行われます。

「人権週間」をきっかけに私たち一人ひとりが主体的に豊かな人権意識を育て、明るく住みよい社会をつくりましょう。

問 地域振興課ひとづくり係

☎0824-6216242

FAX 0824-6216235

11月の献血

400ml献血にご協力をお願いします。

とき

11月18日(月)

10時～11時30分

12時45分～15時30分

ところ(問い合わせ先)

三次市役所

三次市総務企画部総務課

☎0824-62-6105

※上記会場では、骨髄バンクドナーの登録手続きを行っています。

ワークショップ 講演会の参加者募集

「3坪のお店づくり」と

「まちづくり」

とき 11月16日(土)14時～17時
ところ 三次コミュニティセンター
三次ふれあい会館

内容 ワークショップ・講演会
講師 建築家 谷尻 誠さん

対象 空き家のリノベーションを
考えている方、起業や出店に興味
のある方、まちづくりに携わりた
い方、マルシェの運営に興味のあ
る方など

定員 30人程度
参加費 無料

申込方法 電話、FAX、またはメールで11
月14日(木)までに、お名前、住所、電
話番号をお知らせください。

※観覧のみのご参加は申し込み不要です。
※リノベーション：既存の建物に改修工事を
行い、修復だけでなく用途や機能を変更して性
能を向上させたり価値を高めたりすること

申 都市建築課都市計画係
0824-6216160
0824-6216166

info みよし町マルシェ

とき 11月24日(日)10時～16時
ところ 三次フードセンター三次店

駐車場、三次もののけミュージア
ム、三次町の歴みち石畳通り

内容 三次町のまちなかで、「み
よしマルシェ」と「三次本通商店
街 えびす講」と「もののけマル
シェ」が今回は同時開催。

※三次町の旭町公園では「かわまちCAFÉ」
も同時開催しています。
※マルシェ：フランス語で「市場」という意味
の言葉です。

問 みよし町マルシェ実行委員会
(都市建築課内)
0824-6216160
0824-6216166

info かわまちCAFÉ
オープン

旭町公園で1日限りの「かわまち
CAFÉ」をオープンします。
紅葉に彩られた山なみとキラキラ
輝く水面を眺めながらゆったりとし
たひとときを過ごしてみませんか。
「みよし町マルシェ」と同時開催です。
とき 11月24日(日)10時～16時

ところ 旭町公園(西城川右岸堤防
上、三次フードセンター三次店駐
車場東)

内容 オープンカフェのほか、野
鳥観察会も行います。ぜひ遊びに
きてください。 ※雨天決行

問 三次市かわまちづくり懇話会
事務局(都市建築課内)
0824-6216160
0824-6216166

info 三良坂町内の
地番が変わります

みらさか土地区画整理事業の換地
処分に伴い、該当区域内における地
番の変更を行います。

地番変更区域
三良坂町三良坂字久松、字和田、
字下郷の各一部

地番変更日 11月12日(火)

区域内の主な市の施設と新地番
三良坂支所

(三次市三良坂町三良坂5042番地1)
三良坂放課後児童クラブ

三良坂地域子育て支援センター
三良坂農村ふるさとセンター

(三次市三良坂町三良坂5038番地6)
三良坂生産物直売所

(三次市三良坂町三良坂5046番地5)
三良坂特産開発加工所

(三次市三良坂町三良坂5038番地3)

問 みらさか土地区画整理事務所
(三良坂支所内)
0824-444-4512
0824-444-3675

info 令和の差立
石見銀山街道を往く

とき 12月15日(日)10時～15時
※少雨決行

集合場所 美郷町役場(島根県邑智
郡美郷町粕淵168番地)

定員 80人(先着)
参加費 1000円(弁当込み)
内容 日本遺産認定をめざしている石見
銀山街道を、衣装や牛馬の隊列の再
現など、江戸時代の輸送隊を体験し
ながら歩きます。今年度は島根県美
郷町にあるやなしお道約3kmを中心
とした、三瓶山を臨むコースです。
申込方法 電話・FAX・メールにより、美郷
町観光協会へお送りください。
※詳しくは美郷町観光協会ホームページをご覧
ください。

申込期間 受付中～11月22日(金)

申・問 美郷町観光協会
(島根県邑智郡美郷町粕淵168番地)
0855-175-11330
0855-175-11260

問 文化と学びの課文化学習係
0824-6216191

29 | Miyoshi 2019.11

募「観光おもてなしガイド養成講座」受講生募集

今年、日本遺産認定をめざす「石見銀座街道」、4月にオープンした日本初の妖怪博物館のほか、阿久利姫生誕350年の節目を迎える「忠臣蔵」など、三次が誇る様々な歴史や文化などについての講座を開講します。今まで知らなかった「三次」を見ずる機会にもなりますので、ぜひご参加ください！

とき 11月26日(火)～
令和2年3月10日(火)予定

《全8回》

18時30分～20時

対象 高校生以上で三次市の観光に興味のある方

受講料 無料(視察研修での昼食代等実費が必要な講座あり)

応募期限 11月19日(火)

※途中からの参加も可能です。

第1回講座

講演 「観光ボランティアガイドに期待すること」

講師 一般社団法人

広島県観光連盟総務グループ

部長 沖田 真一さん

事例発表 三次市観光ボランティア

アガイドグループ

とき 11月26日(火)

18時30分～20時

ところ 市役所本館6階会議室

601-602

申・問 三次市観光キャンペーン実行

委員会事務局(観光スポーツ

交流課内)

☎0824-6410066

FAX 0824-6216235

募 マンマ講座の参加者募集

「マンマ講座」は子育て中のお母さんを対象にした生活習慣病予防の体験型食育講座です。子どもを抱っこして、おんぶしてキッチンに入りましょう！簡単野菜料理をどんどんマスターして、生活習慣病をシャットアウト！ぜひご参加ください。



とき

①12月3日(火) ②12月10日(火)

③12月17日(火)

ところ 三次市生涯学習センター

調理実習室(3階)

対象 市内在住で子育て中の方

(お子さん同伴可)

内容 生活習慣病予防につながる

バランスのよい食事の摂り方など

のお話し&家庭ですぐ実践できる
かんたん料理の実習

時間 10時～13時

参加費 各回大人300円

(子どもは無料)

申込期限 11月22日(金)

定員 10人程度

(定員になり次第締め切ります)

申・問 健康推進課健康企画係

☎0824-6216232

FAX 0824-6216382

募 第16回みよし文化祭「美術展」作品募集

出品資格 三次市文化連盟会員、三次市に在住・勤務する高校生以上の方

出品規格

絵画の部 日本画・洋画・デザイン・水墨画・その他↓10号以上

150号以内、額装

書の部 漢字・仮名・総合・その他↓1.8㎡以内、縦横自由、本表装

または額装(帖・卷子も含む)

写真の部 四つ切り以上全倍まで、額装またはパネル張り

工芸の部 陶芸・ちぎり絵・染色・手描友禅・彫刻・彫塑(200kg)・版

画・木竹工・手芸・押し花絵・シャド

ウボックス・パンフラワー・その他

※ちぎり絵は6号以上50号以内
※絵画・ちぎり絵・書・写真・版画およびパネルなどの作品には必ず「ヒートン」と「吊紐」をつけて出品のこと

出品点数 1人1点

※出品は未発表の作品に限ります。

出品料 1500円/点

※三次市文化連盟会員は1000円

出品方法 作品と一緒に出品票・出品料を奥田元宋・小由女美術館へ

持参

※出品票は三次市民ホール、市役所本庁、各支所にあります。

※出品票は楷書で丁寧**に必ず本人**が記入してください。

搬入日時

令和2年1月25日(土)13時～16時

※包装・ケース等は持ち込めませんので作品のみをお持ち込みください。

展示期間

令和2年2月2日(日)～9日(日)

9時30分～17時(最終日は16時まで)

展示場所 奥田元宋・小由女美術館

表彰

優秀作品には賞状と記念品を贈呈

※審査・展示についての異議申し立ては受け付けません。

※やむを得ぬ事情で損傷した場合、主催者として補償できませんのであらかじめご了承ください。

問 三次市文化連盟事務局

(三次市民ホール内)

☎0824-6212222

募 三次市地産地消の店 を募集!

「三次市地産地消の店」は、三次産の農畜産物等を積極的に食材に使用した料理を提供している飲食店として市が認定し、三次産農畜産物をPRしています。現在は、48店舗を認定しています。軽食店や持ち帰り店舗なども対象です。

応募資格 広島県内に店舗を構え、次の4つの基準のうち2つ以上を満たす飲食店です。

(1)年間を通じて三次産の米をおおむね5割以上使用し、そのことを表示していること。

(2)三次産の農産物(ただし、米を除く)および加工品をおおむね5割以上使用した献立を、年間を通じて1品以上提供し、そのことを表示していること。

(3)食材の仕入れに係る三次産の農産物および加工品の割合が、仕入金額のおおむね5割以上を占めていること。

(4)三次産の農産物および加工品を使用した献立を今後も増やしていくという意欲があること。

認定店のメリット

認定証と認定プレートを交付し、市広報や市ホームページでの紹介など、認定店をPRします。また、認定

店を掲載したガイドマップを市内各所で配布します。

応募方法

申請書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※申請書は、農政課および各支所に置いてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 12月27日(金)

認定期間 認定日から3年間

申・問 農政課農林振興係

☎0824-6216164

FAX 0824-6410172

募 広島県立三次看護専門学校 「公開講座」参加者募集

地域住民の皆さんを対象とした公開講座を開催します。

とき 12月6日(金)

13時30分～15時30分

ところ 広島県立三次看護専門学校

対象 健康なからだづくりについて興味のある方

テーマ 健康でいきいきとしたからだづくり

～簡単にできるストレッチ&筋トレ～

内容

①ストレッチと筋トレの必要性和効果について

②ストレッチ&筋トレの実施

※動きやすい服装でご参加ください。

定員 15人程度

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

申込期限 12月2日(月)

申・問 広島県立三次看護専門学校

☎0824-6215141

FAX 0824-6210954

info 第13旅団創立20周年・海田市駐屯地創設69周年記念行事

とき 11月24日(日)

8時30分～15時30分

ところ 陸上自衛隊海田市駐屯地

内容(予定)

観閲式(パレード)・訓練展示・戦車体験試乗・装備品展示・音楽演奏・売店など

(1) 当日は、海田市駐屯地を8時30分

分から一般開放しています。

(2) シャトルバスをJR海田市・矢野・坂駅から運行しています。

(3) 駐車場(ひまわりプラザ、海田西小学校および海田西中学校)を準備していますが、満車になり次第、入場をお断りします。

(4) 会場内での歩きスマホは禁止となっております。

問 第13旅団司令部広報室

☎082-822-3101

募 2019年度自衛官等採用案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて 行っています。
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	受付中～ 11月29日(金)
		男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	受付中～ 令和2年1月6日(月)
			1次 令和2年1月18日(土) 2次 令和2年1月31日(金)～令和2年2月3日(月)までの間の指定する1日

※詳細については、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。三次地域事務所へお問い合わせください。

申・問 自衛隊広島地方協力本部 三次地域事務所 ☎・FAX 0824-62-0350

募 市営住宅 入居者募集

■11月募集住宅 募集戸数:各1戸 募集期間:11月25日(月)～11月29日(金)

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
下板木住宅8号 一公営住宅ー (平成6年度築) 単身申込可	三和町羽出庭 13012番地21	16,000円～ 23,900円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円 以下(高齢者世帯、障 害者世帯などの場合 214,000円以下)の世 帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金およびそ 他の料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係 含む)親子を主体とした親族であ ること。 ④申込者または同居親族が暴力団員 でないこと。
あさひが丘住宅9号 一公営住宅ー (平成9年度築) 単身申込可	三和町敷名 11454番地6	17,800円～ 26,500円	木造二階建、 3DK、水洗		
みよし住宅3号館3号室 一公営住宅ー (昭和46年度築) 単身申込可	三次町 1995番地	4,900円～ 7,400円	中層耐火4階建、 2DK、水洗		
西田2号住宅2号棟304号室 一特定公共賃貸住宅住宅ー (平成10年度築) 単身申込可	吉舎町吉舎 643番地1	32,500円～ 45,000円	中層耐火3階建、 2LDK、水洗	政令月収額158,000円 を超え487,000円以下 の世帯	

■随時募集住宅 募集戸数:各1戸、受け付け・審査後入居可能

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
井神住宅5－2号室 一公営住宅－ (平成7年度築) 単身申込可	甲奴町小童 935番地	16,200円～ 24,200円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円 以下(高齢者世帯、障 害者世帯などの場合 214,000円以下)の世 帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金および その他の料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係 含む)親子を主体とした親族であ ること。 ④申込者または同居親族が暴力団員 でないこと。
大伴住宅2号室 一公営住宅－ (平成7年度築) 単身申込可	布野町下布野 552番地1	16,800円～ 25,000円	木造二階建、 3DK、水洗		
天楽住宅3－101号 一公営住宅－ (昭和56年度築) 単身申込可	作木町下作木 828番地1	11,300円～ 16,900円	簡易耐火2階建、 3DK、水洗		
みどりヶ丘団地30号 －特定公共賃貸住宅－ (平成5年度築) 単身向け	三良坂町三良坂 10461番地140	26,000円～ 56,000円	木造平屋建、 2DK、水洗	政令月収額158,000円 を超え487,000円以下 の世帯	
甲奴駅前団地A3-2号室 －特定公共賃貸住宅－ (平成9年度築) 単身申込可	甲奴町本郷 679番地1	37,000円～ 60,000円	中層耐火3階建 (3階)、 2DK、水洗		
下原住宅114号 －特定公共賃貸住宅－ (平成15年度築) 単身申込可	十日市西二丁目 1955番地1	37,000円～ 52,000円	中層耐火4階建 (1階)、 2LDK、水洗		
松ヶ瀬団地3-4号室 －特定公共賃貸住宅－ (平成6年度築) 単身向け	君田町東入君 240番地1	18,000円	木造2階建、 1DK、水洗		
寺戸第二定住促進住宅2号棟307号室 －一定住促進住宅－ (昭和60年度築) 単身申込可	三次町 381番地5	34,000円	中層耐火5階建 (3階)、 3DK、水洗	世帯収入の12分の1の 額が、家賃の3倍以上 あること	上記①～④および、三次市に住民登 録されている方、住民登録を移すこ とが誓約できる方。

※申し込みの際にマイナンバー(個人番号)と本人の確認を行います。「個人番号カード」が「番号通知カードと確認資料(運転免許証等の顔写真入りのもの1点または健康保険証等顔写真のないもの2点)」をお持ちください。

※入居希望者が募集戸数を超える場合は、当選者と補欠者を抽選で決定します。補欠者は、1年間申込住宅の補欠となります。

※入居要件のうち税等の完納については、当該市町村の税およびその他の料金が課税または賦課されていない方は、この限りではありません。

応募・問 財産管理課住宅管財係 ☎0824-62-6161 ☎0824-62-6235 または各支所

職業訓練講座

■一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講 座 名	期 間		時 間	定員(人)	受 講 料 ()は会員価格
中間管理職研修 (リーダーのための実践心理学講座)	12/4・12/5	水・木	9時～16時	10	20,000円(18,000円)※昼食費込
日商簿記3級受験準備講座(昼の部)	12/19～2/20	月・木	13時30分～16時30分	10	23,000円(20,000円)※テキスト代別
日商簿記3級受験準備講座(夜の部)	12/19～2/20	月・木	18時30分～21時	10	21,000円(18,000円)※テキスト代別

※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎・☎0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp

■県立広島高等技術専門校委託訓練講座(公共職業訓練)

求職者を対象とした職業訓練講座です。(実施場所:三次市職業訓練センター)

講 座 名	期 間	時 間	定員(人)
ITビジネス科	1/23～4/22 (3カ月間)	9時～16時	15

申・問 ハローワーク三次 ☎0824-62-8609 ☎0824-62-1859



君田あったかむら フェスティバル2019



神楽、合唱、ダンスなど楽し
さ満点のステージイベントに加
え、三次市で初めて、世羅りさ
さん(世羅町出身)所属、人気女
子プロレス団体アイスリボンが
出演。ぜひ会場でご覧ください。

と き 11月17日(日)
10時～15時

ところ 君田町大柳文化公園

君田かかしまつり

秋の君田路に良く映える個
性豊かな「かかし」たち。約1
kmに渡り、皆様をお出迎えし
ます。散歩コースにいかがで
しょうか。



と き 11月17日(日)～30日(土)

ところ 県道三次高野線沿線(君田町東入君)

問 あったかむらフェスティバル実行委員会事務局
(君田自治区連合会内)

☎0824-53-2759 FAX0824-53-2779

史跡寺町廃寺跡

第7次発掘調査現地見学会

と き 11月23日(土・祝)13時～14時30分

ところ 史跡寺町廃寺跡(三次市向江田町2652番地)
申込不要

参加費 無料

内 容

第7次となる今回は、前回の調査で初めて検出し
た金堂南階段や塔周辺を発掘しています。最新の発
掘調査の成果を実際にみる事ができる機会ですの
で、ぜひお越しください。

問 文化と学びの課文化学習係

☎0824-62-6191 FAX0824-62-6288

知和ウェットランド

冬鳥観察会

と き 12月14日(土)9時30分～12時(受付9時～)

集 合 知和ウェットランド管理棟

参加費 100円

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 師 日本鳥類保護連盟

三次地方分会 会長 漆谷光名さん

申込期限 12月11日(水)

※当日の午前6時に三次市に警報が発令されている場合は中止

申・問 灰塚ダム知和ウェットランド

☎・FAX0824-43-2324

アシスタlab.

★印象を上げる美ジネスメイク!

講 師 ビューティセラピスト みかみ 京

と き 12月6日(金)

10時～12時

参加費 無料 定 員 20人

期 限 11月29日(金)

託 児 無料(要事前申し込み)

持参物 卓上鏡・お手持ちのメイク道具(コスメ・ブラシ等)

※下地ファンデーションまで薄めにしてお越しください。



★好感度アップ*プロフィール写真撮影会

講 師 栗原 ひろみ ruska design

と き 12月6日(金) 13時～15時

定 員 5人

参加費 2,000円(撮影・データ料)

期 限 11月29日(金)

託 児 無料(要事前申し込み)

※ヘアスタイルは事前に整えて頂き、服装もプロフィール写真
にふさわしい状態でお越しください。

似合う色などがわからないときは、着替えを持参ください。



★ここぞという時に美文字で!

講 師 片山彩幽(友美)

と き 12月11日(水)

午前の部10時～11時30分

午後の部13時30分～15時

定 員 各6人 参加費 500円(コーヒー代)

期 限 12月4日(水)

※第1回 10月8日に受講された方は、ご遠慮ください。

申・問 アシスタlab. 三次市十日市西6-10-45

(みよしまちづくりセンター内) ☎0824-65-2061

Webから…【アシスタ lab.】で検索 会員募集中!



みよし 森のポッケ

◆手作りおもちゃを作ろう!

と き 11月24日(日)

内 容 「クリスマスオーナメント」
クリスマスツリーに飾る
オーナメントを作ろう

時 間 第4クール



クリスマス
オーナメント

◆毎週火曜日は森の工作

と き 11月12日・19日・26日(火)

内 容 「どんぐり家族」

時 間 全クール



どんぐり家族

◆第2日曜日はカプラの日!

第3日曜日はボードゲームの日!

時 間 第3クール(12時30分～13時40分)

第4クール(14時～15時10分)

ところ みよし 森のポッケ1階 ワークショップスペース

参加費 無料

※対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要です。

イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

※平日のみ2クール制で開館しています。

土日祝日は5クール制です。

問 三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポッケ」

☎0824-62-6811 FAX0824-62-6711



イラストレーター 安西水丸

the work of illustrator ANZAI MIZUMARU exhibition

安西水丸は、はじめ広告代理店や出版社に勤め、デザイン等の仕事をしながら、嵐山光三郎の勧めで『ガロ』に漫画を掲載、南房総での幼少期を題材とした『青の時代』が高い評価を受けます。独立後は、村上春樹をはじめとする本の装幀や、『がたん ごとん がたん ごとん』などの絵本、和田誠との展覧会、広告や執筆活動など幅広く活躍しました。

本展では、「小さい頃よりずっと絵を描くことが好きだった」という安西の幼少期から晩年に至るまでの足跡を、原画と資料あわせて500点以上によりご紹介します。

と き 開催中～令和2年1月19日(日)

※休館日 11月13日(水)、12月11日(水)、
12月28日(土)～令和2年1月1日(水・祝)、1月8日(水)

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

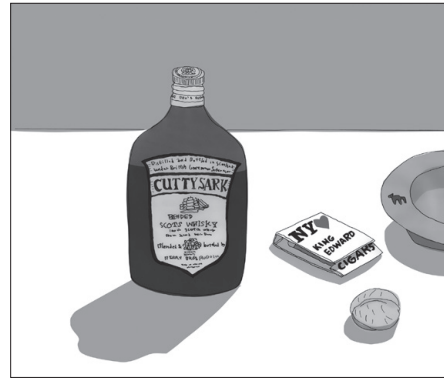
※11月12日(火)、12月12日(木)は21時まで開館時間を延長

入 場 料 一般1,000(900)円 ペアチケット1,800円
高校・大学生500(400)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は観覧料無料

※()内は20人以上の団体料金および前売料金

※ペアチケットは一般男女のペアが対象



村上春樹氏との共著
『象工場のハッピーエンド』より 1983年

関連イベント ■学芸員によるギャラリートーク

と き 11月14日(木)、12月1日(日)、令和2年1月5日(日) いずれも13時～

※展覧会チケットが必要です。

満月ロビーコンサート

ところ 奥田元宋・小由女美術館受付前ロビー

11月12日(火) 14時と19時の2回公演

タイトル 「オペレッタの調べ」

出演者 ミュージックシアター ASAKITA

曲 目
○チャルダッシュの女王より
○「メリーウィドウ」よりワルツ
○「こうもり」よりシャンパンの歌 他

※曲目が変更になる場合があります。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、広報、事務・イベント、^{ていさ}呈察の各グループの中から、自分に合った活動で参加してみませんか。

応募条件 高校生以上で月1～2回程度活動できる方

※参加費、会費等は無料です。

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の代表作をお楽しみください。

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ☎0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

「みよし風土記の丘ミュージアム」

《秋の特別企画展》

◆開催中 11月24日(日)

「守屋書コレクシヨンの精華」

— 国内最大級の古地図コレクシヨン —

国内外の古地図を核とする守屋書コレクシヨンは、個人の古地図コレクシヨンとしては国内最大で、多くの人々の注目と話題を集めています。本展覧会では、特に注目される資料を精選してご覧いただきます。

会期中の休館日 祝休日を除く月曜日

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

入館料 一般600(480)円

高校・大学生450(360)円

小・中学生300(240)円

※()内は20人以上の団体料金

「展示解説会」

◆11月17日(日) 14時～15時

《風土記の丘ギャラリー》

二人のPATCHワーク展—日本の古布の再発見—

日本伝統の藍染。その鮮やかな藍色の古布をつなぎ合わせ、全く違う芸術作品に昇華させたPATCHワーク作品展です。広島市を拠点に活躍される久保玲子さんと重森理恵さんによってよみがえった、ジャパブルーの色あせない感動を味わっていただきます。

◆開催中 12月8日(日)

会期中の休館日 祝休日を除く月曜日

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

入館料 一般200(160)円

大学生150(120)円

高校生まで・65歳以上無料

※()内は20人以上の団体料金

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム

広島県立歴史民俗資料館

入館日 祝休日を除く月曜日

入館料 一般200(160)円 大学生150(120)円

※高校生まで・65歳以上無料 ※()内は20人以上の団体料金

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-16613106



三良坂平和美術館

企画特別展 紙の昆虫たち 斉藤卓治・健輔 親子展

斉藤親子が作り出す小さな小さな紙の昆虫たち。虫めがねで見なければならぬほど数ミリ単位で作られた虫の世界。擬人化された昆虫たちがくり広げる世界は、ほほ笑ましく、見る者の想像力をかきたてる。

と き 開催中～11月24日(日)
開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日 月曜日(ただし、11月4日は開館)
入 館 料 一般400(300)円
 65歳以上300(200)円
 高校生200(100)円

※中学生以下・障害者手帳などの所持者は無料

※()内は20人以上の団体料金

次回企画展 斎藤清 版画展(前期)

と き 12月1日(日)～1月26日(日)
開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日 月曜日(ただし、1月13日は開館)

ワークショップ 「一版多色刷りに挑戦!!」

と ころ 三良坂コミュニティセンター(会議室)
開催時間 12月1日(日)13時～
講 師 三柳正典(広島女学院大学児童教育学科教授)
参 加 費 1,000円
対 象 高校生以上10人(定員になり次第締め切り)

問 三良坂平和美術館 ☎・📠0824-44-3214

辻村寿三郎人形館

令和元年度後期企画展

辻村寿三郎は、昭和47年にNHKで放映された「新・八犬伝」で一世を風靡しました。

第2展示室では、当時人形劇で実際に使われた「新・八犬伝／真田十勇士」の出遣い人形や人形の頭を展示しています。

生誕350年記念にあたる「阿久利姫(瑤泉院)」の作品も見どころです。

寿三郎ワールドをご堪能ください。

※11月17日(日)はギャラリートークを開催(11時・14時)します。

木綿兎主宰、川崎員典さんによる展示解説と人形舞を行います。

と き 開催中～令和2年4月5日(日)
入館料 一般800(700)円 学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料
 ※()内は10人以上の団体料金

【三次市歴史民俗資料館】三次今昔物語展

三次商工会議所の資料提供により、三次町の今～昔の移り変わりを、写真パネルで展示しています。現在の石畳に至るまでの三次町の移り変わりを感じてください。

と き 開催中～12月28日(土)
入 館 料 無料

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休 館 日 水曜日

問 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎・📠0824-64-1036

はらみちを美術館

おもしろくて愉快的仲間7人展

毎日を笑顔と幸せにする、絵と言葉・作品に逢いに来てくださいね!

【筆文字】やたちん(矢田貝利治) 【写真】河本翔子

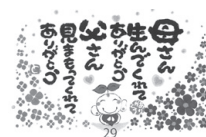
【筆文字・絵手紙】クニクニ(国岡真弓)

【筆文字アート】西本敏昭

【額縁】白方明治

【手織り・刺繍】ももちゃん(百武富絵)

【さをり織り】たけちようこ



と き 開催中～11月27日(水)

休 館 日 11月19日

開館時間 9時～17時(最終日は15時まで)

入 館 料 一般300円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

問 はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎0824-53-7021 📠0824-53-2119

美術館あーとあい・きさ

開館25周年記念特別企画展

芸州焼瑛泉窯 二代陶芸展 西本瑛泉・西本直文

広島市佐伯区楽々園に窯を開いた西本瑛泉と、その窯を継承する西本直文の作陶を展示します。芸州焼きの特徴である萩焼風の作品や縄文土器をテーマとした作品など格調高い作品を広く紹介します。



西本瑛泉作 2018年
ひろしま平和祈念
救世観音菩薩

と き 11月17日(日)～

12月15日(日)

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

休 館 日 月曜日 ※祝日は開館

入 館 料 一般400(300)円 65歳以上300(200)円
 高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者と介助者は無料

※()は、20人以上の団体料金

関連イベント オープニングセレモニー

と き 11月17日(日) 10時～

セレモニー終了後に作家による展示作品の解説を行います。

問 美術館あーとあい・きさ ☎・📠0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

再興 影絵人形劇展

影絵人形劇の創生者、故佐々木久人先生が、長年にわたり創作されてきた多くの人形劇で使用した人形やセット等の一部を展示します。

併せて、過去の人形劇や練習場面を撮影したビデオも放映します。

と き 開催中～12月22日(日)

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

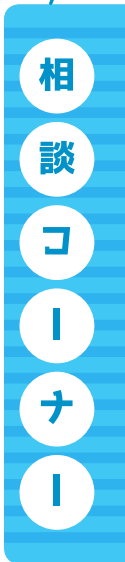
休 館 日 月曜日(祝日は開館)

入 館 料 一般150(120)円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者と介助者は無料

※()は、20人以上の団体料金

問 吉舎歴史民俗資料館 ☎・📠0824-43-2231



	内 容	と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	12月14日(土) 9時～12時	三次市福祉保健センター 1 階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子(知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546(新元)	12月15日(日) 10時～12時		
	身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員 ※毎月 1 回第 3 土曜日に行います。身体 の障害について何でも相談してください。	11月16日(土) 9時～12時		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)		平日の 8 時30分～17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 FAX0824-62-6404
消費生活相談		平日の 9 時～12時、13時～16時 ※水曜日は相談員不在	市役所東館 1 階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		11月21日(木)、12月5日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		11月22日(金) 12月 6日(金)	みよしまちづくりセンター 市役所作木支所	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
女性活躍支援課相談室 (DV 等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭 の支援に関することなど。専門の相談員が対応)		平日の 8 時30分～17時15分	市役所東館 2 階	女性活躍支援課育児支援 係(女性活躍支援課相談室) ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満 な解決をお手伝いします。		平日の 8 時30分～12時 13時～17時	県庁東館 7 階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 FAX082-228-2075
年金・労働相談会【要予約】※当日も可 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。		12月11日(水) 1月 8日(水) 13時30分～16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用 の際はお問い合わせください。		11月18日(月) 10時～12時 11月20日(水) 10時～12時 11月21日(木) 9時～12時 11月21日(木) 14時～17時 12月 7日(土) 10時～12時 12月10日(火) 9時～12時 12月10日(火) 10時～15時 12月11日(水) 9時～12時 12月16日(月) 10時～12時	みらさか福祉センター 君田保健センター 三次コミュニティセンター 八次コミュニティセンター 布野生涯学習センター 市役所甲奴支所 吉舎生涯学習センター みわ保健センター 作木山村開発センター みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 FAX082-228-4955
就職活動なんでも相談会 【対象】15歳～39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。		12月11日(水)・25日(水) 13時～16時	ハローワーク三次 2 階 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557

36

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

夫・パートナーからの暴力や、ストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための相談活動を強化する取組を実施します。

11月18日～24日までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の取組として、常時開設している専用相談電話「女性の人権ホットライン」の電話回線を増設するとともに、電話相談時間を延長して、女性の人権問題に対応します。

電話番号 0570-070-810

実施期間 11月18日(月)～24日(日)

相談時間 8時30分～19時 ただし、土日は10時～17時

問 広島法務局三次支局 ☎・FAX 0824-62-5070

「特設人権相談所」の開設

三次人権擁護委員協議会では、毎年6月と12月の年2回、「特設人権相談所」を開設して、人権擁護委員が相談に応じます。

令和元年12月の「第71回人権週間」(12月4日～12月10日)を中心とする相談所を次の日程で開設しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

開設日	開設時間	会場
12月 1日(日)	10時～15時	サングリーン
12月 3日(火)	10時～15時	布野生涯学習センター
12月 4日(水)	9時～12時	吉倉生涯学習センター
12月 5日(木)	9時～12時	三次市役所甲奴支所
12月 6日(金)	10時～15時	君田町保健センター
12月 6日(金)	10時～15時	みわ保健センター
12月11日(水)	9時～12時	作木山村開発センター

※三良坂町は今回相談会場を開設していませんので、三良坂町民で相談のある方は、近隣の会場にて相談をお願いします。

問 三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-5070



消費者の味方 慌てないで! 災害後の住宅修理トラブル

問 市民課市民窓口係
(消費生活センター)
☎0824-162-1622
☎0824-163-2809

☆豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。

☆安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

■相談例
台風で屋根が破損し雨漏りしたので、業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。

(70歳代 女性)

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署 地域安全ニュース

ちょっと待って!!



「ATMで還付金が受け取れる」は詐欺です!

広島県内で、市役所の職員や銀行員などを名乗る犯人が、被害者方に電話をかけて、還付金の受取手続き名目で、被害者をATMに誘導し、お金を振り込ませる詐欺が発生しました。

こんな言葉に注意しましょう

- 「医療費の還付金がある」
- 「ATMで手続きができる」
- 「ATMに着いたら電話して」



だまされないために

- ATMで還付金の受取手続きはできません。
- 市役所職員などを名乗って電話がかかってきても、お金の話が出たら一旦電話を切り、電話帳などで電話番号を調べて確認しましょう。
- 不審な電話がかかってきたら、一人で悩まずに、家族や友人に相談しましょう!



平成28年～令和2年
「めざそう! 安全・安心・日本一」
ひろしまアクション・プラン

運動目標

県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実感できる
日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー
5 ↓ 作戦

※この情報を、掲示・回覧・チラシ配布・朝礼・口コミ等で広報していただきますようお願いいたします。

問 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX 0824-64-0116



Go! Go!

広島県立みよし公園

詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。

広島県立みよし公園
LINE@
はじめました。
イベント情報など随時配信!



フットサルサークル

と き 月1回木曜日
(12月12日、1月23日、
2月13日、3月19日)

※都合により、日程を変更する場合がございます。

対 象 中学生以上**参 加 費** 1回800円(税込)

持 参 物 運動できる服装、屋内シューズ(裏面が
紺色または白色)、水分補給用ドリンク、
タオル



バレエ教室

と き 毎週金曜日**対 象** どなたでも**時 間** 18時30分～20時**参 加 費** 【回数券】 5,000円 / 4枚綴り

【1回料金】 1,300円(税込)

持 参 物 運動できる服装、屋内シューズまたはトウ
シューズ、水分補給用ドリンク、タオル



※無料体験受付中(1人1回)

申・問 広島県立みよし公園

(指定管理者:ミズノグループ 星光ビル管理共同企業体)

☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370



Go! Go! みよし運動公園

【定期スクール】

ミズノ ソフトテニススクール

と き 毎週水曜日

18時～19時

対 象 小学生**参 加 費** 1回1人1,000円

ミズノ サッカークリニック

と き 毎週火曜日

小学生(低学年) 17時30分～18時30分

小学生(高学年) 18時45分～19時45分

対 象 小学生**参 加 費** 1回1人1,000円

トラック&フィールド

と き 毎週月曜日

18時30分～20時

対 象 小学5年生～一般

※小学生低学年は要相談

参 加 費 1回1人800円**申・問** みよし運動公園

☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344

12月のスケジュール一覧

みよし運動公園(東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344

1日(日)・15日(日)	広島シティーリーグ(サッカー)
1日(日)	北部社会人サッカー大会(サッカー)
1日(日)	第11回野村謙二郎CUP 西日本中学野球大会(野球)
1日(日)	第5回ルーセントカップ 広島県中学生ソフトテニス学年別大会(ソフトテニス)
7日(土)	三次市民マラソン大会(陸上)
7日(土)	MKウエストACスポーツ少年団サッカー大会(サッカー)
7日(土)	県シニア大会(サッカー)
8日(日)	小・中・高 三たびレセン(サッカー)
8日(日)	令和元年度共栄鉄工少年野球大会(野球)
8日(日)	広島県ミックスダブルステニス選手権(テニス)
21日(土)	三次市スポーツ少年団総合交歓会(陸上)
22日(日)	広島県中学生強化練習会(ソフトテニス)

広島県立みよし公園(四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370

1日(日)	中国フットサルリーグ2019
8日(日)	第28回三次義士祭奉納剣道大会
9日(月)	三次市パークゴルフ協会月例会
10日(火)	第133回ミズノ杯パークゴルフ大会
14日(土)・15日(日)	平成31年度三次市・庄原市中学校バスケットボール新人大会
16日(月)	ガーデニング教室
17日(火)	PGともえ会月例会
21日(土)・22日(日)	広島県高等学校新人バスケットボール大会三次地区予選
22日(日)	きんさいFSリーグ
27日(金)・28日(土)	ソフトテニス広島県国体少年強化練習会

第45回三次市民マラソン大会 出場者募集!

と き 12月7日(土) 13時～ ※少雨決行**と ころ** みよし運動公園内特設コース**種 目** ・600m(親子コース)

・1,000m(小学生1～4年、5・6年コース)

・3,000m(中学生・高校生・一般コース)

参加資格 ・三次市内に在住または通勤・通学する健康な人

・小・中学生は、保護者の同意がある人

・親子コースの幼児は、親子同伴で走行できる人

参加費(保険料含む)

小・中学生 300円 高校生・一般 500円

親子コースは親子で500円

申込方法 三次市体育協会事務局にある申込書に参加料(現金)を添えて、個人または学校・団体単位でお申し込みください。

申込期限 11月21日(木)必着

【注】大会当日の申し込みはできません。

問・問 三次市体育協会事務局(観光スポーツ交流課内)

☎0824-62-6409 ㊟0824-62-6235

PiNet

「情報ストリート
あっちこっち三次」放送中

三次の話題満載!

月～金曜日 17時30分スタート

生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

特別番組「第29回子ども音楽交流会」

11月16日(土) 14時～

10月29日(火)に三次市民ホールきりりで開催された小学校児童による合唱発表会。出演/十市小学校・八次小学校・和田小学校・三良坂小学校・川西小学校。

三次市の「市役所ほっとニュース」 デジタル11Ch 毎週水曜日～新内容

番組「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch 毎月17日・18日 9時～

PiNet

お問い合わせ お申し込みは
〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
株式会社三次ケーブルビジョン

☎0824-65-2211

I 人口の動き

人口総数	51,995 人 (－48 人)
男	24,735 人 (－30 人)
女	27,260 人 (－18 人)
世帯総数	23,503 世帯 (－14 世帯)

◆10月31日集計 ()は対前月比 ※外国人を含む

I 9月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数	715人
月間有効求人数	1,498人
月間有効求人倍率	2.10倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

I 10月の気象 気象庁(三次地点) 気象統計資料による

降水量	108.5mm
平均気温	16.7℃
最高気温	29.7℃ (1 日)
最低気温	6.7℃ (16 日)

I 10月の放射線量

本庁本館前	0.080	吉舎支所前	0.100
君田支所前	0.158	三良坂支所前	0.104
布野支所前	0.102	三和支所前	0.126
作木支所前	0.132	甲奴支所前	0.108

◆10月25日(金) 地上1mの高さで簡易測定

◆単位はマイクロシーベルト毎時

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。

※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

I 11月の納付

納期限は12月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(普通徴収5期)

【課税内容について】課税課資産税係 ☎0824-62-6124
課税課市民税係 ☎0824-62-6122

- 介護保険料(普通徴収6期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127



今月号の表紙は、10月13日(日)にマツダ三次自動車試験場行われた、「ロードスター30周年ミーティング」で一枚です。このミーティングは、10年に1度開催されています。普段、入ることのない試験場に一歩足を踏み入ると、全国から訪れた2,000台を超えるロードスターが高速周回路に集結していました。その光景は、ファインダー越しに圧倒されるほどでした。

全国から多くのロードスターファンが集い、三次で開催されたこのミーティング。全国各地へ、手を振って笑顔で帰られる方々を見ると、三次市民としてとても嬉しく思いました。

10年後も再び多くの方がこの三次にいらっしやることを楽しみにしています。

㊦

第11回 本のメッセージ
カードコンクール
入賞者発表！

今年もたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

審査の結果、1,316点の応募作品の中から「図書館賞」「団体賞」が選ばれました。

図書館賞

(敬称略)

小学校低学年の部

上野 莉沙(君田小2年)

切東歩乃花(十日市小2年)

小学校中学年の部

美日 萌寧(田幸小4年)

岩瀧誇太郎(和田小4年)

小学校高学年の部

本山 なつみ(酒河小6年)

平本 琴乃(甲奴小6年)

中学生の部

木本 結華(県立三次中1年)

石原 花純(塩町中2年)

白根 浩奈(庄原市立比和中3年)

一般の部 三浦 朱理

団体賞 君田小学校

このほか、「入選」に55名選ばれました。

入賞作品を11月2日から三次市立図書館で展示します。
その後サンブリー、市内各図書館を巡回します。たくさん
の応募の中から選ばれた力作の数々を、ぜひご覧ください。

問 市立図書館(中央館)

☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

【12月の行事】

行事名	と き	対 象
市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(置コーナー)です。		
このほんだいき ぷーさんの会	7日(土) 10時30分～	乳幼児から
ぐるんぱ	11日(水) 10時30分～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	18日(水) 10時30分～	乳幼児から
たんぽぽ	21日(土) 14時～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	25日(水) 11時～	乳幼児から
トトロの読みかたり	お休み	
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	15日(日) 14時～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	21日(土) 10時30分～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	11日(水) 15時30分～	幼児から
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
おはなし広場	お休み	
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	17日(火) 10時30分～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
読書会	4日(水) 10時～	一般
絵本の広場	お休み	
おひざにだっこ おはなしタイム	25日(水) 10時30分～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのさんぽ」 のおはなし会	14日(土) 10時～	幼児から

※日程が変更になる場合があります。

三次市民JTサンダース広島応援隊バスツアー参加者募集！

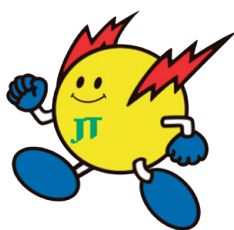


写真提供：JTサンダース

第1試合 JTサンダース広島 対 パナソニックパンサーズ

第2試合 ウルフドッグス名古屋 対 ジェイテクトSTINGS

新たにチーム名に「広島」を冠した、
「JTサンダース広島」をみんなで
応援しましょう！



実施日 令和2年1月11日(土)12時30分 第1試合開始
会場 広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)
旅行代金 大人5,000円 高校生以下4,000円
 (往復バス、観戦チケット、お弁当・お茶を含む)
指定席等 S席(アリーナ指定席)
発着場所 みよしまちづくりセンター
募集人数 先着120人 ※定員になり次第、締め切ります。
行程 貸切バスにより催行



写真提供：JTサンダース

※お申し込みに関する詳細は、別途チラシ・市ホームページなどでお知らせします。

みよしまちづくりセンター《出発式》
(9時～9時30分予定)

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)
(11時～18時予定)

みよしまちづくりセンター
(19時30分到着予定)



今回は、JTサンダース広島の小野寺選手、ジェイテクトの西田選手をはじめ、ワールドカップバレーで大活躍した選手たちを多く擁するチーム同士の試合です！
ワールドクラスのプレーをお得に、間近で見るチャンスです！



☎ JTサンダース広島交流事業実行委員会(観光スポーツ交流課) ☎0824-62-6553



Sport in Life

「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取り組みであり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。