

みよし 三ツ次

8

葉月

人と人、地域と人を結ぶ情報誌
2018.8.10 No.173



降り続けた豪雨により土石流が発生し、道路や線路も流れ出た土砂により遮断された。

JR芸備線 西三次駅付近(十日市西)

豪雨災害

平成30年7月



もくじ

CONTENTS

- 02 平成30年7月豪雨災害
- 08 特集 ネウボラみよし
- 12 PICK UP
 - ▶三次市職員採用資格試験
 - ▶プレミアム付き商品券「三次藩札」の予約販売
- 14 みよしで暮らそう！
エコでいこう！
- 15 みよしスペシャルトピックス
- 18 すこやか情報
- 23 子育て応援隊
- 24 インフォメーション
- 29 きりこちゃんオススメ！ おでかけガイド
- 32 各種相談
- 34 スポーツ大好き！
- 35 図書館ニュース・人口ほか
- 36 広島空港連絡バス

早期の災害復旧へ全力で取り組みます

西日本を襲った記録的な豪雨により、220名を超える尊い命が犠牲になりました。お亡くなりになられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被災されました皆様に謹んでお見舞いを申し上げます。

豪雨被害は広範囲におよび、住宅・建物の浸水、土砂被害、農地の冠水・崩落など、農林水産業や商工業にも甚大な被害が発生しています。

本市におきましても、500戸以上にのぼる住宅が、床上・床下浸水の被害を受けるなど、市民生活や農業・商工業に深刻な被害を受けました。

7月5日から3日間も降り続いた雨で、広島県では初めての「大雨特別警報」が発表され、複数の観測所で史上最高の降水量を更新し、江の川流域に壊滅的な被害をもたらした46年前の



豪雨により川の水位が堤防の高さに迫る
(巴橋付近) 7月7日(土)6時頃
提供: 宮脇写真館



「47・7大水害」に匹敵するものでした。

大雨特別警報を受け、市に災害対策本部を設置し、避難勧告、避難指示の発令、避難所の早期開設、水防活動など、国、県、消防団、消防署などと連携して、市民の皆様の命を守る手だてを尽くしたところです。

とりわけ、土のうの設置やため池の点検調査などの素早い水防活動に献身的に尽くしていただきました消防団や防災組織の皆様、そして国土交通省、広島県など関係機関・団体の皆様に心から感謝を申し上げます。

また、被災後に近隣自治体をはじめ、全国各地から支援物資の申し出や、ふるさと納税による寄附、ボランティア活動など、多くの温かいご支援をいただいておりますことに、心よりお礼を申し上げます。

この度の豪雨で、尾関山観測局では、これまでの観測値を更新する13・4mという河川水位を観測しましたが、「47・7大水害」の被災以降、河川改修、堤防のかさ上げなどの治水対策の積み重ねによりまして、外水の氾濫は防ぐことができました。しかし、内水により、住宅・事業所をはじめ、数多くの建物に浸水被害が発生しました。これは今後も予想される大雨対策への課題であり、被害状況を踏まえ改善策を講じます。

早期全面復旧に全力を挙げており、県知事、国会議員、国土交通省をはじめ関係各位に、緊急要望書を提出し、本市の被災の実態を伝えるとともに、早期復旧への支援を強く求めたところです。

政府から「激甚災害」の指定を受け、今後、公共土木施設、農地等復旧事業に係る補助や、中小企業者に対する災害関係保証などの面で特例措置を受けることが可能になりました。

この支援策を最大限に活用して、被災された方々が一日も早く元の生活に戻ることができるように、全力を尽くしてまいりますので、市民の皆様の格別のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

三次市長 増田 和俊

災害の爪痕



2



3



1



6



5



4

三次市の状況

市内では、7月5日午後から雨が降り始め、12時頃には市内の複数の観測所で30ミリを超える時間雨量を観測しました。雨は夕方にかけて降り続き、市内平均で87・4ミリの雨量を記録しました。

7月6日には、明け方から雨が降り始め、正午過ぎから7日にかけて大雨となり、特に6日午後からは、市内各地で時間雨量20ミリを超える雨量を観測し、それまでの雨量や降雨の状況から、6日15時10分に土砂災害警戒情報が発表されました。19時には三次石原観測所で時間雨量46ミリを観測し、県内に降った大雨により、19時10分には、広島県に大雨特別警報が発表されました。6日の雨量は、南畑敷観測所で総雨量202ミリを観測しました。7日未明に再び大雨となり、6日午後同様、時間雨量20ミリを超える雨量を観測する地域が多く発生しました。雨は昼前には落ち着きましたが、降り始めからの総雨量は、三次観測所で371ミリ（広島地方気象台調べ）に達しました。

この豪雨により、西日本を中心とした多くの地域で、川の氾濫や浸水害、土砂災害などの発生により甚大な被害を受けました。本市においても、人的被害こそなかったものの、床上・床下浸水、崩落等多くの被害により、市民生活や経済活動に大きな影響を受けました。

平成30年7月豪雨の経過

7月5日(木)

12時38分 大雨警報・洪水警報発表

21時46分 洪水警報から洪水注意報へ

7月6日(金)

10時06分 洪水警報発表

15時10分 土砂災害警戒情報発表

15時15分 三次市災害対策本部開設

16時00分 【土砂】避難勧告(三次市全域)・避難所開設開始

17時05分 【洪水】避難勧告(小田幸町本郷下)





10



9



7

被災からの復旧に向けて



12



11



8

- 1**三次市民ホールきりり付近（三次町） **2**新堂面橋上付近（作木町）
3式敷大橋付近（作木町） **4**上空から撮影した秋町地区 **5**県道（栗屋町）
6神野瀬川（布野町） **7**市道（下志和地町） **8**永屋川橋（上川立町）
9**10**鵜飼乗船場一帯の清掃活動に参加した三次中学校の生徒
11浸水害のあった家屋の清掃を行う三次市社会福祉協議会のボランティア
12被災現場を視察する増田市長（左）と湯崎広島県知事（中央）

雨量の状況

昭和47年7月豪雨災害との比較

7月6日19時40分に発表された大雨特別警報は、7日10時50分に解除されましたが、広島地方気象台によると、7日午前までの24時間降水量は、中国地方の36地点で観測史上最多を記録しました。

三次市でも複数の観測所で史上最高の降水量を更新しました。

三次観測所（気象台）では、2日間で365ミリの雨量を記録し、これは、昭和47年7月の豪雨災害時の雨量（380.5ミリ）に匹敵するものです。

7月9日（月）

4時23分

大雨注意報解除

7月8日（日）

14時45分

洪水注意報解除

19時06分

洪水警報から洪水注意報へ

18時00分

【土砂・洪水】避難勧告（三次市全域）を解除・すべての避難所を閉鎖

13時00分

三次市災害対策本部廃止（警戒体制に移行）

18時00分

土砂災害警戒情報解除

7月7日（土）

10時50分

【洪水】避難指示（三次市全域）を解除し、避難勧告へ

19時50分

大雨特別警報から大雨警報へ

19時40分

大雨特別警報発表

19時20分

【洪水】避難指示（吉舎町七日市、四日市、東町）

19時15分

【洪水】避難勧告（南畑敷町、畠敷町、四拾貫町、向江田町、和知町）

18時05分

【洪水】避難指示（小田幸町本郷下）

17時25分

【洪水】避難指示（三次町・十日市地区・栗屋町）

◆ 平成30年7月豪雨災害に対する支援制度等のお知らせ

災害見舞金

住家の床上浸水や建物の一部に被害を受けた方に対して、広島県と三次市から見舞金を支給するものです。

●対象者

- ①自己の所有または他人の所有にかかわらず、住家として使用していた家屋が被災された方
- ②り災証明で「半壊」以上と認められた方

※り災証明は床上浸水、家屋の損壊状況により認定されます。

※三次市災害見舞金は三次市に住民登録をされ、現に居住されていることが必要です。

●受付期限 平成30年8月31日（金）※受け付けは課税課で行います。

●支給額 広島県見舞金10万円（30万円）、三次市見舞金5万円（10万円）※（ ）は「全壊」の場合

被災者生活再建支援金

生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して生活再建のための支援金を支給するものです。

●対象者

- ①倒壊による危険を防止するため必要があるなど、居住する住宅をやむなく解体した世帯
- ②居住する住宅が被災し、り災証明書で「大規模半壊」と認められた世帯

●支援額 被災状況により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

●受付期限 平成33年8月4日（水）

三次市被災住宅補修工事費補助制度

被災された方の住宅の補修工事の経費を支援するものです。

●対象者 住宅が「半壊」以上の被害を受けた方やその家族

※り災証明書の交付を受けていることが必要です。

●補助率等 補助率：補助対象経費の2分の1、補助上限：50万円

※申請には諸要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

申・問 社会福祉課社会福祉係 ☎0824-62-6146 ファク0824-62-6285

三次市被災事業者経営持続化支援事業補助制度

被災された中小企業者等の設備や事務所、工場施設などの構築物の原状修復の経費を支援するものです。

●対象者 市内に事務所を有する被災された中小企業者等

※り災証明書、被害届出証明書の交付を受けていることが必要です。

●補助率等

- ①設備等 取得・修繕費10万円以上 補助率：2分の1、補助上限：500万～1000万円
- ②事務所・工場施設 改修経費30万円以上 補助率：2分の1、補助上限：200万円

※申請には諸要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

申・問 商工労働課商工労働係 ☎0824-62-6171 ファク0824-64-0172

◆ 被災された方の生活支援等に関する相談窓口一覧

区 分	内 容	相 談 窓 口	問い合わせ先
ごみなどの処分	災害ごみ	環境クリーンセンター	☎0824-66-3449
	汚泥		
り災証明等	り災証明	課税課	☎0824-62-6124
	被害届出証明		
見舞金の支給等	三次市災害見舞金	社会福祉課	☎0824-62-6146
	広島県災害見舞金		
	被災者生活再建支援金		
融資	災害援護資金	社会福祉課	☎0824-62-6146
	母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	女性活躍支援課	☎0824-62-6148
	三次市自然災害対策工事資金融資	危機管理課	☎0824-62-6265
	三次市自然災害対策工事資金利子補給金		
	生活福祉資金（緊急小口資金）特例貸付	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-8975
住まい	家屋などの消毒	環境政策課	☎0824-62-6136
	公営住宅の一時提供	財産管理課	☎0824-62-6161
	三次市被災住宅補修工事費補助制度	社会福祉課	☎0824-62-6146
	住宅金融支援機構災害復興住宅支援	(独)住宅金融支援機構	☎0120-086-353
	住宅金融支援機構宅地防災工事資金融資		
	建築確認申請等手数料の免除	都市建築課	☎0824-62-6385
	応急修繕等に係る建築確認申請等の免除		
	宅地造成工事許可申請手数料の免除		
	被災住宅および建築物の復旧等に関する建築相談		



区 分	内 容	相 談 窓 口	問い合わせ先
学校	県立広島大学の授業料の減免	公立大学法人県立広島大学	在籍している 各キャンパス教学課
	県立高等学校の授業料等の減免	広島県教育委員会 教育支援推進課	☎082-222-3015
	私立高等学校などの授業料等の減免	通学している私立高等学校など	
	大学生等を対象とする奨学金の緊急採用・支援金（10万円）、減額返還・返還期限猶予	日本学生支援機構（JASSO）	☎03-6743-6011
	高等学校等奨学金（被害による家計急変で就学が困難な場合）	広島県教育委員会 教育支援推進課	☎082-513-4996
	三次市教育奨学金（返還猶予）	文化と学びの課	☎0824-62-6182
	教科書・教材・学用品の給与	学校教育課	☎0824-62-6344
	義務教育児童・生徒の就学援助	学校教育課	☎0824-62-6184
税金の減免等	国税の減免・納期延長・納税猶予	三次税務署	☎0824-62-2721
	県税の減免・納期延長・納税猶予	広島県北部県税事務所	☎0824-63-5181
	市税の減免・納期延長	課税課	☎0824-62-6122
	市税の納税猶予	収納課	☎0824-62-6127
減免・納期延長等	介護保険料の減免	市民課	☎0824-62-6134
	介護保険料の納付猶予	収納課	☎0824-62-6127
	介護保険サービス利用負担額の減免	高齢者福祉課	☎0824-62-6387
	養護老人ホーム費用徴収金の減免	高齢者福祉課	☎0824-62-6145
	国民健康保険一部負担金の減免	市民課	☎0824-62-6134
	後期高齢者医療一部負担金の減免		
	国民健康保険税の減免・納期延長	課税課	☎0824-62-6122
	国民健康保険税の納税猶予	収納課	☎0824-62-6127
	後期高齢者医療保険料の減免	市民課	☎0824-62-6134
	後期高齢者医療保険料の納付猶予	収納課	☎0824-62-6127
	国民年金保険料の免除	市民課	☎0824-62-6134
	障害福祉サービス利用料の支払猶予	社会福祉課	☎0824-65-2051
	補装具、日常生活用具給付に係る利用者負担額の支払猶予		
	障害基礎年金等の支給に係る所得制限の適用除外	三次年金事務所「お客様相談室」	☎0824-62-3107
	地域生活支援事業利用料の支払猶予	社会福祉課	☎0824-65-2051
	母子・父子・寡婦福祉資金償還金の猶予	広島県北部厚生環境事務所	☎0824-63-5181
	保育利用料の減免	子育て支援課	☎0824-62-6147
	放課後児童クラブ負担金の減免		
	各種証明手数料の免除（被災に伴う諸手続きに必要な住民票等の交付手数料）	市民課（住民票等）	☎0824-62-6131
		課税課（所得証明等）	☎0824-62-6122
		収納課（納税証明等）	☎0824-62-6127
	下水道事業受益者負担金および下水道事業分担金の徴収猶予	下水道課	☎0824-62-6151
	児童扶養手当・特別児童扶養手当の所得制限の適用除外	女性活躍支援課	☎0824-62-6148
各種相談	精神的不安・ストレスに対する心のケア相談や情報提供	健康推進課	☎0824-62-6257
		広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
	健康に関する相談	健康推進課	☎0824-62-6257
	生活保護に関する相談	社会福祉課	☎0824-62-6146
	子ども、女性のことについて、不安や悩みなどの相談	女性活躍支援課相談室	☎0824-64-6011
		健康推進課	☎0824-62-6257
	教育相談	学校教育課	☎0824-62-6187
		こども応援センター	☎0824-65-0277
	弁護士による豪雨災害相談	広島弁護士会・法テラス	☎082-502-0612
	消費生活に関する相談	(独)国民生活センター	☎0120-7934-48
		三次市消費生活センター	☎0824-62-6222
	心配ごと相談	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-8975
	高齢者に関する相談	三次市地域包括支援センター	☎0824-65-1146
	障害者・障害児に関する相談	三次市障害者支援センター	☎0824-65-1131
	生活困窮に関する相談	三次市生活サポートセンター	☎0824-65-1180
その他	ボランティア	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-8975
		社会福祉課	☎0824-62-6146
	JR代行バス	JR西日本広島コールセンター	☎0570-66-6563
	運転免許証の再交付等	広島県警察本部	☎082-228-0110



三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター

現在、少子化、核家族化等がすすむ中、家族形態の変化や地域の人間関係の希薄化、暮らしの情報化等社会情勢も日々多様に変化しています。

昨年行った母子保健アンケートでは、約4割の方が、妊娠期から産後2カ月の間に不安や負担（体調不良、育児疲れなど）を感じていることが分かりました。不安や負担を感じる内容は、妊娠中は、「出産の不安」「体調不良」、産後2カ月までは「睡眠不足」「出産、育児による体調の疲れ」が上位となっています。また、「相談相手がいなかった」、「家事や育児を手伝ってくれる協力者がいなかった」との回答もありました。

生まれたばかりの子どもと過ごすお母さんは、相談や育児のサポートをする人がいないと、子どもから目を離すこともできず、授乳におむつ替え、

夜泣きなどに追われ疲れ切ってしまうます。心の余裕のない状態ではイライラして子どもにあたってしまうこともあるかもしれません。

「ネウボラ みよし」は、お母さんたちが育児の不安や悩みを一人で抱え込まないように、安心して妊娠、出産、子育てができるように相談できる場所です。お母さんや子どもの健康、子育ての悩みなど、様々な相談に保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、家庭児童相談員が対応しますので、気軽に立ち寄ってください。

今月号では、子育て中の親と子どもを支援する制度や取り組みを紹介します。

妊娠前

- 不妊検査の助成
- 一般不妊治療費の助成
- 不育治療費の助成
- 特定不妊治療費の助成

妊娠期

- 母子健康手帳の交付
- 電子母子手帳
- 妊婦健康診査
- 妊婦歯科健康診査
- パパママ教室
- 妊婦訪問

産後

- 産婦健康診査
(産後2週・1カ月)
- 母乳育児相談助成事業
- 産後ケア
(宿泊型・デイケア)
- 産前・産後ヘルパー派遣

妊娠前

**不妊検査・
不妊治療費無料！**

〈助成の内容〉

不妊検査・不妊治療費から
広島県の助成額を除いた費
用の全額

不育治療費無料！

〈助成の内容〉

指定医療機関で受けた
不育治療費

※申請には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

不妊治療には現実問題として、たくさんの
時間と費用が必要です。私たちは三次市
の不妊治療費の助成制度で、体外受精
にチャレンジするチャンスを得たと思って
います。そして今、忙しいけどにぎやかで
楽しい毎日を過ごしています。

(助成制度を利用された方の声)

妊娠期

NEWS

「ネウボラみよし
電子母子手帳」アプリ

「母子モ」が8月から
スタート!!



三次観光イメージキャラクター
きりこBulu

予防接種モ！

複雑な予防接種時期も簡単に計算&管理

成長記録モ！

お子さんの成長記録と楽しい思い出を家

族で共有

育児情報モ！

三次市からのお知らせや地域のイベント
が手元に届いて便利



まもなく
はじめてパパになる方に
妊娠・出産・子育て
についてわかりやすく
掲載されている
父子健康手帳を無料配布！
パパママ教室も
開催しています。

ネウボラみよしサテライト

保健師巡回相談実施中！

酒屋地域子育て支援センターぽよぽよ
(酒屋保育所内)

月曜 9時～11時30分 火曜 13時30分～15時

あそび工房 (CCプラザ内)

水曜・金曜 10時～11時30分

※8月中は、「ぽよぽよ」は月曜日、「あそび工房」は水曜日のみ



ネウボラみよし拠点



ネウボラカフェ (相談スペース) ができました。

市役所東館 2 階 (健康推進課・女性活躍支援課)

ネウボラみよしには、保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、家庭児童相談員がいます！
お気軽におこしください。

子育て期

- 赤ちゃん訪問
- 母子保健推進員地区活動
- こども医療
- 子育て相談・赤ちゃん教室
- 地域子育て支援センター
- 病後児保育室
- 乳幼児健診・相談
- 保育所開放
- 病児・病後児保育
- 離乳食講座
- ブックスタート事業
- 放課後児童クラブ
- 保健師・母子保健指導員
による家庭訪問・相談
(随時)
- 子育てサポート事業
- 命の授業
- 家庭児童相談



地域ではぐくむ 子どもの未来！
 妊娠期から切れ目ない支援により、
 地域の中で親子が健やかな成長をめざします。



ブックスタート事業：乳児健診のとき、生後4カ月の赤ちゃんに絵本を贈ります。

産後

市立三次中央病院での 産婦健診（2週間）



お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認する退院後はじめての健診です。

「今日は、『母子ともに順調です』といわれて安心しました。また受診券があると費用面も助かりますね。」

（十日市在住の
平岡楓さん「いぶき」）

NEWS

産前・産後ヘルパー派遣事業 スタート!!

妊娠期または産後に、日中家事や育児の支援が必要な方へご自宅にヘルパーの派遣を行います。

〈利用できる方〉

・妊婦およびおおむね産後6か月未満の産婦の方
 ・家事や育児等において支援が必要とされる方

〈サービス内容〉

・家事、育児に関するもの

〈利用について〉

・産前産後に各20回以内利用できます。
 ・1日1回（2時間内）500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯については利用料が免除されます。

三次市が
子育てを
しやすい
ポイント



病児・病後児保育

仕事の都合などで、やむを得ず、子どもの看病ができない時、一時的にお預かりします。



こどもポイント いども医療

高校3年生まで、お子さんの医療費が1回500円！

こども医療費受給者証	
公費負担番号	90340100
公費負担医療の受給番号	1111111
受給者氏名	三次 花子 女
出生年月日	平成30年7月1日
居住地	三次市※※※※
保護者氏名	三次 太郎
一部負担金（自己負担）額	通院 500円/日（月4日まで） 入院 500円/日（月14日まで）
有効期間	平成30年7月1日から 平成31年6月30日まで
発行機関及び印	広島県 三次市長 三次市長
交付年月日	平成30年7月1日



子育て期

三次市母子保健推進員は 現在87人で活動中！

それぞれの地域で子育ての行事を開催したり、市の行事のお手伝いをしています。

地域での行事では、季節を感じ、保護者と子どもたちがほっとできる場をつくれるように心がけています。また、地域の身近な相談役として、お子さんの成長を見守りたいと思い、活動をしていますので、気軽に声をかけてください。



何でも相談に乗るからね！



じいじとばあばの孫育て講座



絵本の魅力について
学んだ1回目の講座の様子

うちの子もよその子も地域ぐるみで応援！「じいじ」と「ばあば」は、子育て世代にとって力強いサポーターです。お孫さんや地域の子どもたちを見守り、語りかけ、健やかな成長と一緒に応援する「孫育て講座」を開催しています。

〈今後の講座予定〉

とき 8月24日(金) 10時～11時30分

10月19日(金) 10時～11時30分

ところ 三次市甲奴健康づくりセンター ゆげんき

命の授業

「命の授業」の出前講座で、助産師が「命と性」の大切さを子どもたちに伝えています。



授業の様子 赤ちゃん抱っこ体験なども行います。

三次市オリジナル
紙しばいを作成！

「あかちゃんが うまれる日」

《さく・え》ひらさとひよこ
《監修》市立三次中央病院
産婦人科



子どもに関する相談 様々な相談に応じます。

子どもと家庭に関する相談

家庭児童相談

☎0824-64-6011

言語や身体などの発達の遅れに関する相談

こども発達支援センター

☎0824-62-2776

小・中学生の教育に関する相談

こども応援センター

☎0824-65-0277

図 健康推進課（ネウボラみよし）

☎0824-6216257
FAX 0824-6216382



0歳～小学校6年生まで
のお子さんを、講習を受けた
「まかせて会員」の自宅で預
かります。



子育てサポート



市立三次中央病院で24時間
365日受診が可能です！
県北唯一の地域周産期母子医
療センター！



24時間365日
小児救急医療！



募集中

三次市職員採用資格試験

〈第1次試験日〉9月16日(日)!!
申し込みは8月22日(水)まで!!

来春採用の、三次市職員採用試験の申し込みを受け付けています。

特に事務職のUターン枠では、本人だけでなく、配偶者のUターンにも対応するよう、条件を拡大しています。

三次市に愛着を持ち、困難に負けず、市民の皆さんとともに全力で三次市の未来のための変革を生み出していく、やる気あふれる方のご応募をお待ちしています。

※詳細は受験案内を確認してください。

●採用職種 事務職・保育士・保健師・技師(土木)

●申込受付期間 8月22日(水)まで

●試験日 9月16日(日)(第1次試験)

●採用予定日 平成31年4月1日

●試験要項・申込書の入手方法

・市役所本庁または各支所で受け取れます。

・郵送により請求できます。

・三次市ホームページからダウンロードできます。

応募・問 総務課職員係

〒728-8501 三次市十日市中2-8-1

☎0824-62-6105 FAX 0824-62-6137

採用職種	受験資格(各職種とも、すべての条件を満たす人のみ受験可能)	採用予定人員
事務職A (一般事務)	平成元年4月2日以降に生まれた人	事務職A・B あわせて 15人程度
事務職B (身体に障害のある人)	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②受付期限までに身体障害者手帳の交付を受けている人	
事務職C (Uターン枠)	①昭和53年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人 ②次のすべてに該当する人 ・本人または配偶者が、過去に三次市に住所を有している人 ・平成30年7月31日現在三次市外に在住しているが、採用後は三次市内に定住できる人 ・一つの民間企業等(国、地方公共団体含む)での職務経験が5年以上あること	若干名
保育士	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②保育士資格を有する人(平成31年3月までに資格取得見込みの人を含む)	若干名
保健師	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人(平成31年実施の国家試験で資格取得見込みの人を含む)	若干名
技師(土木)	①昭和58年4月2日以降に生まれた人 ②次のいずれかに該当する人 ・1級または2級土木施工管理技士資格を有する人 ・高等学校以上の学校において専門(土木)課程を修得して卒業した人(卒業見込みを含む)	若干名

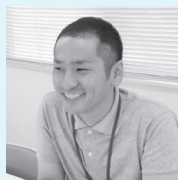
先輩職員の声を紹介します！

■農政課

みかみゆうた

三上雄大 主任

(平成29年度採用・事務職)



Uターン枠での採用です。仕事については、すべてのことが新しく、やりがいを感じることが多く、不安な時には、先輩・上司の方に相談することで、明るい気持ちになることができ、乗り越えられていると感じています。今後は、日常の相談や課題への対応はもちろん、新たなイベントや企画に対して挑戦していきます。みんなの幸せのために、多くの「出会い・思い・笑顔」を感じ、一体感を持った仕事ができる三次へ来てみんさい!!

■酒屋保育所

ひらおかあつみ

平岡淳美 主任保育士

(平成28年度採用・保育士)



子どもたちはみんな笑顔が素敵で、何事にも一生懸命です。そんな姿を見ると、私自身も元気になり、子どもたちのために頑張ろうと思えます。現在、私は「子どものためのリトミック」について学びながら、保育所でも実践しています。リトミックを通して、子ども同士がつながりを持ったり、子どもと保育士の関係を築いたりしています。皆さんも、何か一つでも特技を持って、それを生かせる職員をめざしてください。

三次市民 1 人・10冊まで 平成30年度 プレミアム付き商品券「三次藩札」の 予約販売を受け付けます！

購入を希望する方は、次のとおり予約販売の受け付けを行いますので、お申し込みください。なお、申込総数が予約販売総数（3万冊）を越えた場合には、抽選になります。

- 申込期間 **8月10日（金）～8月31日（金）** ※最終日の消印有効
- 申込資格 **三次市在住の個人**
- 価 格 1冊1万円 ※額面1,000円の商品券11枚つづり
- 購入限度 三次市民1人につき10冊 ※はがき1枚で複数人の申し込みはできません。
- 申込方法 郵便往復はがきに「①購入希望冊数 ②引換希望場所 ③郵便番号 ④住所 ⑤名前 ⑥ふりがな ⑦電話番号」を明記してお申し込みください。

往信 表	返信 裏	返信 表	往信 裏
 728-0021 往信 三次市三次町 1843-1 三次商工会議所 行き	この面には何も記入 しないでください。	 返信 （申し込む方の） 郵便番号 住所 名前	①購入希望冊数 （10冊以内） ②引換希望場所 （1カ所のみ記入） ③郵便番号 ④住所 ⑤名前 ⑥ふりがな ⑦電話番号 （日中、連絡の とれる番号）

- 申 込 先 〒728-0021 三次市三次町1843-1 三次商工会議所 行き
- 注意事項
 - ①申し込みは1人につき1回（はがき1枚）に限ります。
（この制限を超えた場合、申し込みは無効になります。）
 - ②はがき1枚で複数人の申し込みはできません。
 - ③番地や部屋番号を必ず記入してください。
 - ④申込期間以外での応募、郵便往復はがき以外での申し込みや記入漏れがある場合は、無効となりますのでご注意ください。
 - ⑤転売はできません。
 - ⑥引換場所の変更、購入希望冊数の変更や分割購入はできません。
 - ⑦代理受け取りは可能です。
- 結果の連絡 10月中に返信はがきを発送します。
 ※抽選の場合には、結果連絡が遅れることがあります。
 ※多数の申し込みが予想されるため、はがきの到達および当落確認については、個別に応じることができません。
- 引換期間 **11月1日（木）～11月16日（金）** 9時～17時 ※土日・祝日は除く。
 【注】引換期間を過ぎると引き換えできません。
- 引換場所 三次町（三次商工会議所）
 三良坂町（三次広域商工会本所）
- 利用期間 **11月23日（金・祝）～平成31年2月28日（木）** 【注】利用期間を過ぎた券は使用できません。
- 三次藩札の加盟店 三次商工会議所および三次広域商工会の会員事業所（平成30年7月1日現在）
 で、市内約600店舗を予定。決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。
 ※一般販売は、予約販売総数に届かない場合に、11月23日（金・祝）から行います。
 ※記入いただいた情報は、平成30年度「三次藩札」発行事業のみに使用します。

問 三次商工会議所 ☎0824-62-3125 ☎0824-63-5200

三次暮らし始めませんか？

移住者を対象にした補助メニューがあります

●実家等を改修する場合に 最大で 100万円を補助

Ｕターン者が定住の目的をもって実家に転入するため、または家業を継ぐために、実家や店舗の所有者が改修する場合の費用を一部補助する制度です。(補助率2分の1、上限100万円)

主な条件

- ①申請者(物件所有者)が実家・店舗の所有者でＵターン者の2親等以内の方であること
- ②Ｕターン者が市外に4年以上居住した後、三次市へ定住の意思をもって転入すること
(市外に4年以上居住した後に転入している場合は、転入後1年を経過していないこと)
- ③施工業者は市内に本事業所のある業者であること

●既存家屋を解体して新築する場合 最大で 200万円を補助

市外に4年以上居住された方が定住を目的として、市内の既存家屋を解体し家を新築される場合の解体費用と取得費用の一部を補助する制度です。

(補助率：解体費用の2分の1、取得費用の10分の1 各上限100万円)

主な条件

- ①申請者が市外に4年以上居住した後、三次市へ定住の意思をもって転入すること
(市外に4年以上居住した後に転入している場合は、転入後3年を経過していないこと)
- ②解体業者は市内業者であること

※「改修」は着工前。「解体・新築取得」は契約前に申請が必要です。このほかにも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申・問 定住対策・暮らし支援課 ☎0824-62-6129 FAX0824-62-6235



みよし環境大賞候補者募集

三次市内において、環境保全に関する活動している団体や個人を表彰する「みよし環境大賞」候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。11月に開催するみよし健康福祉まつり内で表彰します。

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入して応募ください。

●応募期限 9月3日(月)

※応募には、地元の公衆衛生推進協議会等の推薦が必要です。

※応募用紙は、環境政策課・各支所にあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

【過去の環境大賞受賞・部門賞】

- ・希少動植物の里づくり・地域一斉河川清掃およびグリーン作戦・市道法面美化活動
- ・地球に優しいふるさとづくり・花いっぱい運動・ホテルの里づくり・資源リサイクル活動
- ・脱温暖化のまちづくり・不法投棄ゴミ回収活動 など

応募・問 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6135 FAX0824-62-6397



お盆のごみ収集と処理について

収集および処理は通常どおり行います。収集曜日、搬入時間をご確認のうえご利用ください。

問 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168



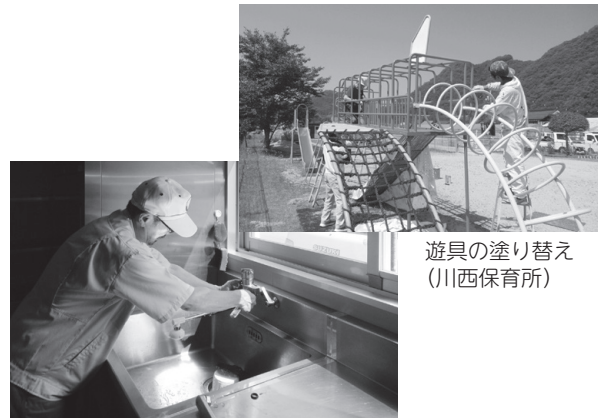
6/30
土
中学生が英語で交流！
「子ども夢・未来塾」
子どもイングリッシュキャンプ
(みよしまちづくりセンター)



ALTに英語で説明をする中学生

市内の中学生46人が参加し、ALT（外国語指導助手）10人と一緒に他国の文化を学んだり、ALTに三次の観光地やグルメを紹介するなど英語で交流しました。参加した生徒は、「三次の良さを英語で伝えることが特に楽しかった」と声を弾ませ、ALTは「生徒達が一生懸命伝えようと英語で話しかける姿がすばらしかった」と感心していました。

6/24
日
職人さんたちのおかげで保育所が
きれいに使いやすくなりました



遊具の塗り替え
(川西保育所)

水道の修繕(酒屋保育所)

6月25日の「住宅デー」にあわせて、広島県建設労働組合第11地域連合三次、三和地区、作木地区の皆さんが、ボランティアで保育所の修繕をしてくださいました。遊具の塗り替えや水道の修繕など、職人さんの技術によって施設がよりきれいに使いやすくなりました。今回で25回目を数えるこの取り組みは、毎回、子どもたちが安心して気持ちよく保育所で過ごせるように修繕していただき、子どもたちに笑顔も届けてもらっています。

7/23
月
「2018年度きんさいエイド
三次」が決まりました！
(三次市役所)



左から澤村さん、高木さん、坂田さん

三次市観光協会の主催により「2018年度きんさいエイド三次」の認定式が開催されました。式では、5人の候補者の中から選ばれた、澤村愛さん(28歳)、高木桃香さん(19歳)、坂田裕美さん(20歳)の3人に三次市観光協会の政森進会長から委嘱状の授与などが行われました。

7月28日(土)の「第43回三次きんさい祭」でも、笑顔いっぱい初仕事を務めました。

6/4 7/14
月 土
ラブリバー制度による
環境整備を実施しました
(十日市親水公園)



サツマイモの苗植えをする参加者

地元小学校、幼稚園、保育所や各関係団体などで結成するラブリバー認定区間環境整備実行委員会から約300人が参加し、サツマイモの苗植えや河川敷のごみ拾いを行いました。また、7月14日には豪雨によって浸水した芋畑の復旧作業と除草を実施しました。

サツマイモは、秋に環境整備活動を行う際に収穫する予定です。

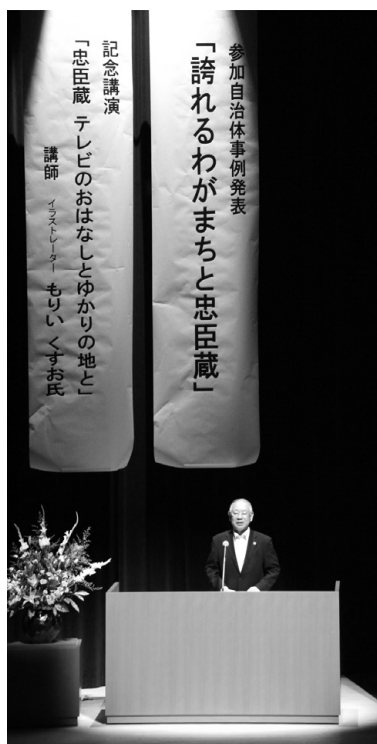
※ラブリバー制度とは

地域住民、市、河川管理者の国土交通省や県の三者が、役割を分担・連携して、河川の良い維持と潤いのある水辺空間の形成を図る制度です。

7/20
金

「忠臣蔵サミットin三次」を開催！

(三次市民ホールきりり)



事例発表をする増田市長



記念撮影の様子



わらじ座による芝居上演の様子

第30回義士親善友好都市交流会議 忠臣蔵サミットin三次が、三次市民ホールきりりで開催されました。「義士親善友好都市交流会議」には、全国32自治体加盟しており、今年は、兵庫県赤穂市や北海道砂川市など三次市を含む16自治体に参加しました。「誇れるわがまちと忠臣蔵」をテーマに参加自治体による事例発表、イラストレーターの、もりいくすおさんによる記念講演、みわ町田舎芝居同好会わらじ座による「赤穂浪士銘々伝 南部坂雪の別れ」の上演があり、当日は440人が来場しました。

7/23
月

平成30年度世界大会・全国大会出場壮行式開催

今年も多くの方が世界大会・全国大会に出場・出演されます。それぞれの舞台でのご活躍を期待しています。

■世界大会

TRIAL WORLD YOUTH GAME、2018 Asian Trial Championships、第7回全日本トライアル選手権大会(全国大会)

寺曾 芹奈(八次中学校2年)

■スポーツ部門 全国大会

カラテドリームフェスティバル2018国際大会

友井 遼(十日市小学校5年) 木本 菜々美(十日市中学校3年) 〈新極真会広島支部三次道場〉

第53回全国道場少年剣道大会

伊達 咲太郎(5年) 山中 一颯(5年) 長谷川 巧(6年) 長谷川 慶(6年) 谷藤 拓真(6年)
〈八次小学校、八次剣道スポーツ少年団〉

第34回全国小学生陸上競技交流大会

檜高 陽斗(布野小学校6年)

全国道場少年剣道選手権大会(第43回小・中学生男子の部)

高田 藍(八次中学校3年) 〈高宮春風館〉

第48回全国中学校剣道大会

柳楽 未憲(十日市中学校3年)

2018年第7回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・愛知

有末 崑(庄原特別支援学校高等部1年〔八次中学校出身〕)

平成30年度全国高等学校総合体育大会 なぎなた競技大会

吹田 真奈(広島文教女子大学付属高等学校2年) 〈なぎなた三次クラブ〉

平成30年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会

山崎 凌(尾道高等学校3年〔十日市中学校出身〕) 竹谷 優維(鈴峯女子高等学校3年〔八次小学校出身〕)



平成30年度全国高等学校総合体育大会 柔道競技大会

岩崎 竜也 (高川学園高等学校1年〔十日市小学校出身〕) 中川 彩純 (広陵高等学校3年〔十日市小学校出身〕)

平成30年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技大会 ※原田選手、石丸選手、平田選手、山本選手は団体戦にも出場

渡川 大夢 (2年) 原田 一 (2年) 石丸 棕太郎 (3年) 平田 拳士 (3年) 山本 晴日 (3年) 〈三次高等学校レスリング部〉

平成30年度全国高等学校総合体育大会 男子サッカー競技大会

古本 大空 (高知中央高等学校3年〔十日市中学校出身〕)

阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2018

〈甲奴少年野球部〉

(小童小学校) 松山 将大 (6年) 川本 俊 (3年) 松山 紗良 (2年) 宮地 惺汰 (2年)
(甲奴小学校) 川上 幹太 (6年) 森光 康成 (5年) 寄國 将弘 (6年) 堀 瑞姫 (5年) 下宮 涼平 (5年) 滑 康太 (6年)
月橋 翔 (5年) 池岡 響希 (5年) 原田 峻平 (6年) 永井 笙 (5年) 福田 壮吾 (5年) 秋山 慶佑 (4年) 瀬尾 大輝 (2年)

第18回全国障害者スポーツ大会 陸上競技

花田 敏文

第40回全日本レディースソフトテニス大会

新宅 一恵 〈愛タクラブ〉

ジャパンロングドライブチャンピオンシップ2018 ジャパンファイナル

橋本 幸正

第39回全日本マスターズ陸上競技選手権鳥取大会

松島 哲夫

■文化部門 全国大会

文部科学大臣杯 第14回小・中学校将棋団体戦(中学校の部) ※國廣さんは「第39回全国中学生選抜将棋選手権大会」も出場

北川 陽大 (2年) 熊谷 政彦 (3年) 國廣 友基 (2年) 〈十日市中学校、日本将棋連盟三次支部〉

第42回全国高等学校総合文化祭 第54回全国高等学校将棋選手権大会

岩瀧 優 (1年) 隅原 千晶 (1年) 山川 莉花 (1年) 〈三次高等学校囲碁将棋部〉

第42回全国高等学校総合文化祭 写真部門

藤原 咲弥 (庄原格致高等学校2年〔甲奴中学校出身〕) 勘田 佳宏 (日彰館高等学校2年) 高森 真美 (日彰館高等学校3年)

第42回全国高等学校総合文化祭ダンス部門

梶森 奈都美 (1年) 角一 未悠 (1年) 吉永 彩乃 (1年) 伊藤 梨花 (1年) 伊木 悠史 (1年) 永井 野絵 (1年)
前原 未蘭 (1年) 大田 史乃 (2年) 松谷 瞳 (2年) 山崎 優里 (2年) 岡崎 未夢 (2年) 加藤 涼子 (2年)
坂井 菜乃 (2年) 福本 翔風 (2年) 山下 由美子 (2年) 吉田 菜々美 (2年) 伊月 ゆめみ (2年) 永井 ひまり (2年)
平井 凜 (2年) 森宗 萌 (2年) 山平 千歩美 (2年) 田原 彩夏 (3年) 寺脇 美月 (3年) 寺脇 美羽 (3年)
田村 汐璃 (3年) 中田 桃花 (3年) 石川 姫菜子 (3年) 久保 来々春 (3年) 清水 唯花 (3年) 〈三次高等学校ダンス部〉

第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018

松田 竹二郎 竹岡 寛子 〈日本将棋連盟三次支部〉

第33回国民文化祭・おおいた2018 合唱の祭典in津久見

金岡 さよ子 (代表) 三上 和伸 (指揮者) 金岡 みゆき 滝野口 真弓 多田 聡美 福田 順子 長谷川 ふたよ
通地 方里子 井手迫 ヒトミ 原 明美 口羽 邦子 尾崎 まゆみ 遠見 陽子 〈フラウエンコール布野〉

第33回国民文化祭・おおいた2018 太鼓の祭典

舩田 昌文 (代表責任者) 福田 博明 有田 雅俊 前田 福秀 中藤 博文 新川 誠司 天野 英樹 藤田 真悟 見土 唯
丸田 竜士 平木 亜優 有田 美穂 山下 栄子 有田 千津江 伊藤 理知子 藤田 幸美 山元 美佐子 有田 恵美子
和田 加津子 今井 輝美 末国 博子 〈銭太鼓高杉会〉(協力:三次太鼓育成協会)



※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。(☎0824-62-6553)



9月は認知症の理解を深める 「アルツハイマー月間」です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症についての理解を深め、認知症に関する相談窓口を広く知っていただくために、9月を「アルツハイマー月間」として啓発活動を行います。

認知症・物忘れ相談

「物忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」「認知症について相談したい」など、本人・介護者・家族の悩みについて相談に応じます。

電話相談、来所相談いずれも可能です。

※来所相談は予約制ですので、事前にご連絡ください。※相談料無料

●と き 9月10日(月)～12日(水) 9時～16時 ●ところ 地域包括支援センターみよし 認知症カフェ(虹色サロン)

認知症の人やその家族、地域の人、医療や介護に携わる人たちなど、どなたでも自由に参加でき、気軽に交流や相談ができる集いの場です。ぜひ、気軽にお越しください！

●参加費 100円～200円 ※申し込み不要

名 前	と ころ	と き	問い合わせ先
カフェ笑花	ゆうしゃいん笑花 十日市東5-13-10	9月 3日(月) 10時～11時30分	ゆうしゃいん三次 ☎0824-68-0344
八次 認知症カフェ	八次コミュニティセンター 畠敷町1722-1	9月 4日(火) 10時～11時30分	【個人】佐島様 ☎0824-64-6518
こじか104	吉舎ふるさとプラザXa104 吉舎町吉舎349-2	9月 6日(木) 10時30分～12時30分	老人介護支援センターこじか荘 ☎0824-43-4462
だんらんカフェ	藤原別荘内「のんき屋」 甲奴町西野85	9月10日(月) 13時30分～15時	藤原別荘 ☎0847-67-3310
虹色サロン サングリーン	サングリーン2階 十日市東4-1-30	9月13日(木) 13時～15時	地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146
認知症カフェ とこりん	(個人宅) 三和町有原736-5	9月14日(金) 10時～11時30分	【個人】田中様 ☎080-2920-6771
カフェつどう	王子集会所 畠敷町841-3	9月15日(土) 13時30分～15時	【個人】岩崎様 ☎0824-63-2328
はたじきカフェ	ゆうしゃいん三次 畠敷町238	9月20日(木) 13時30分～15時	ゆうしゃいん三次 ☎0824-68-0344
認知症カフェ 仲間茶屋	ディアレスト三次 十日市中3-6-6	9月22日(土) 9時～10時30分	ディアレスト三次 ☎0824-65-1122
認知症カフェ コージー	コージーガーデン 大田幸町266-4	9月22日(土) 13時30分～15時	コージーガーデン ☎0824-66-2611
虹色サロン よりんさい	よりんさい 三次町1215-1	9月26日(水) 13時～15時	地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146

ミニ認知症カフェ(虹色サロン)

●と き 9月21日(金) 10時～15時

●ところ CCプラザ 1階 催事場 ※申し込み不要 ※自由に入退室できます。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を増やしていくための講座です。認知症に関心のある方などどなたでもお気軽にご参加ください。

●と き 9月27日(木) 13時30分～15時

●ところ 三次市福祉保健センター4階 研修室

※受講料無料 ※申し込み不要 ※受講された方には、認知症サポーターであることを示す「オレンジリング」をお渡しします。

認知症を知ろうパネル展

●と き 9月7日(金)～28日(金)

●ところ 三次市福祉保健センター1階 ロビー

認知症に関する図書の展示・貸出

●と き 9月1日(土)～30日(日) 10時～20時

●ところ 三次市立図書館

※9月3日(月)・10日(月)は休館日です。

申・問 一般社団法人地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146 FAX0824-65-1132



ゆげんきの施設利用停止について

三次市甲奴健康づくりセンターゆげんきでは、施設定期点検等のため、次の日程で施設の全部または一部が利用停止になります。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご了承ください。

	9/3 (月)	9/4 (火)	9/5 (水)	9/6 (木)	9/7 (金)	9/8 (土)	9/9 (日)
プール	利用停止						
浴室	利用停止						
トレーニング室	利用停止						

※9月8日(土)から浴室およびトレーニング室は利用できます。

※9月10日(月)は定休日です。9月11日(火)から通常どおり営業します。

☎ 三次市甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 FAX0847-67-2019

シリーズ
第71回

みんなの介護保険

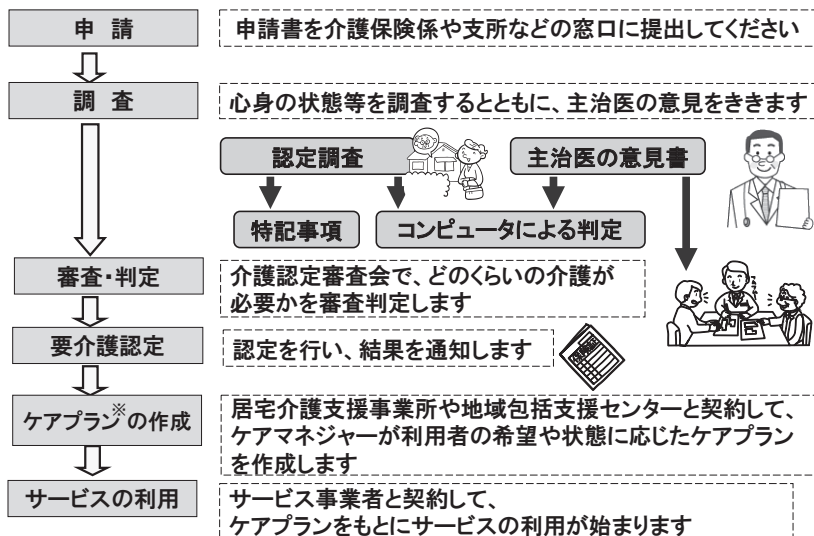
介護サービスの利用と介護認定

Q 介護サービスを利用するにはどうしたらいいのですか？

A 介護サービスを利用するには、介護や支援が必要な状態であるという認定を受けることが必要です。まず、市役所の高齢者福祉課介護保険係や各支所の窓口で「申請」手続きをして、市の「認定」を受けてください。

介護認定の申請からサービスの利用までの手順

介護サービスを利用するには、介護や支援が必要であるという市の認定を受けることが必要です。



※ケアプランとはサービス計画のことです

Q 介護サービスを使わなくても介護認定を早めに受けておいた方がいいのですか？

A 介護サービスを使わないのに早めに認定を受けておく必要はありません。介護サービスが必要になった時に申請して認定を受けてください。認定には有効期間があり、介護サービスを使っていなくても、有効期間の終了時には更新申請をして、再度、認定調査などを受けることが必要になります。認定調査や主治医意見書の作成には申請者の自己負担はありませんが、三次市がそれぞれにかかっている費用を負担しています。急に介護サービスの利用が必要になった場合はご相談ください。

☎ 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 FAX0824-63-2809

地域包括ケア講演会 「かかりつけ医と考える認知症予防」

地域包括ケア推進連絡会議（三次地区医師会・三次市社会福祉協議会・地域包括支援センターみよし・三次市）では、地域団体や住民の皆さんに地域包括ケアシステムの必要性やその内容を知っていただくために地域包括ケア講演会を開催します。

認知症になっても住み慣れた地域で生活できる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

- と き **9月20日(木)** 13時30分～15時
- ところ **川地コミュニティセンター**
- 内 容 講演「かかりつけ医と考える認知症予防」
講師 重信医院 しげのぶ かずや 重信 和也先生

同時開催
「物忘れ度合いが点数でわかる
簡単操作！ タッチパネル体験会」
時間：12時30分～13時20分
(操作に必要な時間は一人あたり5分程度です)

問 一般社団法人地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146 FAX0824-65-1132
高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 FAX0824-62-6285

お申し込みはされましたか？ 総合集団健診は11月で終了します

※定員になり次第、締め切ります。

○空あり(7月26日現在)

と き	ところ	予約状況
10月15日(月)	みよしまちづくりセンター	○
10月16日(火)		○
11月15日(木)		○
11月16日(金)		○

※詳しくは市ホームページをご覧ください
健康推進課へお問い合わせください。

申・問 健康推進課健康企画係
☎0824-62-6232
FAX0824-62-6382

受講生募集！～身近な市民として支える～ 三次市民後見人養成講座 9月開講

広報みよし7月号でお知らせした9月1日(土)から開講する市民後見人養成講座について、その趣旨・内容を詳しく説明するために事前説明会を開催します。

市民後見人養成講座の申し込みをする方は、事前説明会にご参加ください。

- と き **8月24日(金)** 19時～19時30分
 - ところ **三次市福祉保健センター4階 研修室**
- ※事前説明会は、申し込みが必要です。
※「市民後見人養成講座」の募集要項・申込書は、事前説明会当日に配布します。

申・問 社会福祉法人 三次市社会福祉協議会 ☎0824-63-8975 FAX0824-62-6827
高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 FAX0824-62-6285

広告

特別講演会

住みなれた地域で私らしく暮らしたい



あったか地域の大家族
～富山型デイサービスの25年～

- 講演時間/13:30～15:30
- 講師 NPO法人このゆびとーまれ 理事

惣万 佳代子氏

平成27年8月第45回フローレンス・ナイチンゲール記章受章

「その人らしい暮らし」を
支援するためには
～事例を通して支援者の役割を考える～



- 講演時間/11:30～12:30
- 講師 特定非営利活動法人
リハケアリングネットワーク 代表理事
ナチュラル・ハートフルネットワーク広島代表

香川 寛氏

8.28 (火)

参加
無料

会場：高齢者総合福祉施設 甲田
広島県安芸高田市甲田町下小原3363番地

●時間/11:30～15:30
定員：120名

定員になり次第、申込受付を
締め切らせていただきます。

お問い合わせは／ 高齢者総合福祉施設 甲田 TEL.0826-45-7777(担当:岡田) ※駐車場あり



健康相談等のお知らせ（広島県北部保健所）

相 談	心の健康相談	エイズ／梅毒検査・相談
と き	8月21日（火）、9月18日（火） 受付時間 13時～14時30分	8月23日（木） 受付時間 13時～15時15分
と ころ	広島県北部保健所（広島県三次庁舎第3庁舎）三次市十日市東4-6-1	
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	梅毒検査・相談が始まりました。 検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。
申し込み・問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 FAX0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。	

上手に減らして
おいしく食べて
健康になろう！

食育担当“下野さん”がおすすめする

今月の料理

減塩の合言葉…「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることが出来る野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪



三次市食生活相談員の土井垣さん（左）、佐々木さん（右）が栄養相談を担当しています。

シリーズ No.17

きゅうりの漬物風
（1人分の食塩相当量0.4g）

パリパリ食感が
クセになる♪



1日の食塩摂取目標量は
男性 8g未満、
女性 7g未満です

健塩のワンポイント！

・漬物との付き合い方 漬物は日本人の知恵がたくさん盛り込まれています。例えば、ぬか漬けには、脚気や体力の衰え、疲労といった症状の原因であるビタミンB群の欠乏を補う効果があります。しかし、塩分摂取の上位に挙がっているのも漬物です。

最近はピクルスや浅漬けなど塩分の少ないものも多くあります。作り方を工夫したり、食べる量や回数を減らしながら上手に付き合いましょう。

材料

きゅうり	300g（正味240g）
酢	大さじ3
砂糖	大さじ3
しょうゆ	少々
塩	小さじ2分の1
赤唐辛子	1本
ごま油	大さじ2分の1

作り方（約10分）

- ①きゅうりは縦2つに切ってスプーンで種をとり、1cm幅の斜め切りにする。
 - ②フライパンにごま油、種を取った赤唐辛子を熱し、①を入れてさっと炒める。
 - ③②にAを加えてひと煮し、器にあけて冷ます。
- ※冷めるときに味を吸うので、冷めてからの方がおいしくいただけます。

漬物の塩分ベスト10

食品名	食塩相当量	食品名	食塩相当量
1 梅干（大1粒13g）	2.9	6 たくあん（5切れ30g）	1.3
2 ザーサイスライス（15g）	2.1	7 べったら漬（3切れ30g）	0.9
3 高菜漬（30g）	1.8	8 福神漬（15g）	0.8
4 ぬか漬けきゅうり（5切れ30g）	1.6	9 白菜キムチ（30g）	0.7
5 奈良漬（5切れ30g）	1.5	10 らっきょう（10個20g）	0.4

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

※女子栄養大学出版部 いつも食べる量の塩分がひと目でわかる「塩分早分り」引用

気になる料理は切り取って保存しておきましょう！



地域ウォーキング ～暑さに負けず歩きましょう～

と き	地 域	集合場所	出発時間	歩行距離(予定)
9月13日(木)	栗屋	栗屋コミュニティセンター	10時	約4.0Km

※出発時間の「10分前」までにお集まりください。
 ※事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。
 ※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382



9月10日～16日は自殺予防週間です

●うつ病のサインを知っていますか？

自殺は、様々な要因が複雑に関係していますが、「うつ」が起因しているものも少なくありません。「うつ病」は誰もがかかる可能性があります。次のような症状が2週間以上続くときは「うつ」のサインかもしれません。

・疲れているのに眠れない ・食欲がない ・だるくて意欲がわからない

●眠れていますか？

「不眠」は「うつ病」とのかかわりがあり、自分では気づかず、知らないうちに進行してしまうケースも少なくありません。一人で悩まず、相談してください。

睡眠相談のお知らせ

- と き 8月23日(木)・24日(金)・9月11日(火)・12日(水) 9時～16時
- 内 容 保健師による電話相談・面接相談(要予約)

※面接は予約制ですので、事前にお申込みください。※本人だけでなく家族の方の相談もできます。



こころの健康相談のお知らせ

- と き 9月28日(金) 13時30分～15時
- 内 容 精神科医師による面接相談(要予約)

※面接は予約制ですので、事前にお申込みください。

自殺予防週間 ～パネル展のお知らせ～

- と き 9月10日(月)～18日(火)
- ところ サングリーン1階 センターコート

☎ 健康推進課健康推進係

☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

心のケア相談

7月の豪雨災害により被害を受けられた方の精神的不安・ストレスに対する相談や情報提供を行います。

- 受付時間 9時～17時

※土日祝日を除く

☎ 広島県立総合精神保健福祉センター
 ☎082-884-1051

8・9月の献血 400ml献血にご協力をお願いします。

と き	ところ(問い合わせ先)
8月25日(土) 11時30分～15時30分	サングリーン、CCプラザ (三次ライオンズクラブ) ☎0824-62-8400
9月5日(水) 9時30分～11時30分	JA三次本店 (JA三次総務教育課) ☎0824-63-9912
9月5日(水) 13時30分～15時30分	広島県三次庁舎 (広島県北部保健所) ☎0824-63-5181(代表)

※その他の移動献血の予定は、市ホームページ「暮らしの情報」の「健康」をご覧ください。

広告

幼稚園体験日 および 入園説明会

9月6日(木)・10月11日(木) 9時30分～

- ・モンテッソーリ教育・通園バス・給食・2歳児クラス
- ・19時まで延長保育あり(早朝預かり 7時30分から)



学校法人 広島信望愛学園
三次清心幼稚園

三次市十日市中二丁目1-43(三次駅前) ☎・FAX(0824)62-3505



児童扶養手当「現況届」のお知らせ

児童扶養手当を引き続き受けるには「現況届」の提出が必要です！

現在、児童扶養手当を受けている（所得制限により停止中の方も含む）母子家庭の母や父子家庭の父および養育者の方は、受給資格を継続するために毎年現況届を提出する必要があります。

対象の方には、8月初めに現況届のご案内を送付していますので、8月中に必要な書類をそろえて、必ず提出してください。

留意していただきたいこと

- ・婚姻の届を出さず、事実上の婚姻関係にある場合などは支給されません。
- ・手当額は、本人や扶養義務者の所得などにより異なります。
- ・届出の際、現況確認のため、必要な書類を添付していただく場合があります。

●届出期間 受付中～8月31日（金） 8時30分～17時15分 ※土・日曜日を除く

●受付場所 女性活躍支援課（市役所東館2階）または各支所

次の日時は夜間に受け付けます

●と き 8月10日（金）、24日（金）19時まで受付窓口延長

●と ころ 女性活躍支援課（東館2階）【注】各支所では受け付けていません。

特別児童扶養手当「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当を引き続き受けるには「所得状況届」の提出が必要です！

現在、特別児童扶養手当を受けている方（所得制限により停止中の方も含む）は、受給資格を継続するため、所得状況届を提出する必要があります。

対象の方には、8月初めにご案内を送付していますので、必要書類をそろえて、必ず提出してください。※支給要件に該当すると思われる方で、現在手当を受給されていない方はお問い合わせください。

●届出期間 8月10日（金）～9月11日（火）8時30分～17時15分 ※土・日曜日を除く

●受付場所 女性活躍支援課（市役所東館2階）または各支所

☎ 女性活躍支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 FAX0824-62-6300

子育ての悩み… 1人でがんばりすぎないで！ はなまる教室を開催

子どもはかわいいけど育児は大変。そんなお父さんとお母さん、ちょっとだけ楽にするコツ、学んじょう。

●と き 9月12日、26日、10月10日、24日、
11月7日、28日、12月12日（計7回）

※いずれも水曜日 10時～11時30分

●ところ 三次市福祉保健センター4階 研修室

●内 容 子どもへの声のかけ方や上手にかかわるコツを学習

●対 象 4歳から6歳のお子さんの保護者

●参 加 費 無料

●申込期限 8月31日（金）※託児有

☎・☎ 女性活躍支援課育児支援係 ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

行事名	子育て相談	離乳食講座	
と き	9月13日（木） 9時30分～10時30分	8月21日（火） 13時30分～15時30分	9月4日（火） 13時30分～15時30分
と ころ	三次市福祉保健センター4階	三次ふれあい会館1階調理実習室	
対 象	乳幼児とその保護者	5カ月頃～18カ月頃までの乳幼児を子育て中の保護者	
内容など	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、気軽に相談ください。	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう！10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 8月14日（火）	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう！10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 8月28日（火）
申し込み・問い合わせ先	ネウボラみよし（健康推進課健康推進係） ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382	健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382	

一般

り災証明の申請を受け付け中

平成30年7月豪雨で被災した方の「り災証明」の申請を受け付けています。お早めに申請してください。

●申請窓口・受付時間

課税課本庁1階）および各支所
8時30分～17時15分

※土日・祝日を除く

●申請書類

り災証明書交付申請書

※本人確認ができる書類（運転免許証等）や代理申請の場合は委任状を添付してください。
※法人等が申請する場合は、代表者印

●手数料 無料

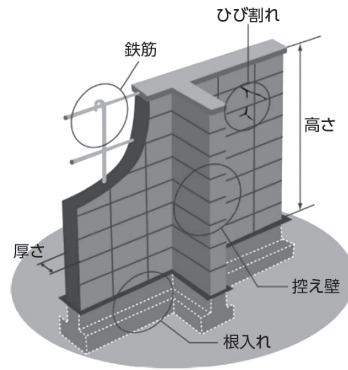
※課税課での受け付け分は、原則、即日交付します。なお、被害の状況に応じて現地調査を必要とする場合は、交付までに約2週間かかります。
※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

申・問 課税課資産税係

☎0824-6216124
FAX 0824-6216345

建築物の塀（ブロック塀や組積造の塀）の安全点検等について

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀の倒壊により尊い人命が失われました。ブロック塀について、次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。



1	塀の高さは地盤から2.2m以下か
2	塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m超2.2m以下15cm以上）
3	塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
4	コンクリートの基礎があるか
5	塀に傾き、ひび割れはないか
6	塀の中に鉄筋が適切に入っているか（場合によっては、専門家に相談しましょう）

問 都市建築課建築指導係

☎0824-6216385
FAX 0824-6216166

人権擁護委員の表彰

6月7日（木）に開催された広島県人権擁護委員連合会総会で、次の方が、その功績が顕著であったとして表彰されました。

●全国人権擁護委員連合会長表彰

中村 芳昭さん（三次市十日市南）

問 広島法務局三次支局

☎0824-6215070

高速道路沿いの支障木等伐採にご協力ください

台風・強風等により高速道路の通行に支障となる倒木などを伐採させていただきます。安心して安全確保のため、ご協力をお願いします。

※土地所有者の方が伐採される時、高速道路への影響が危惧される場合は、道路管理者にご相談ください。

問 中国道 NEXCO西日本

三次高速道路事務所

☎0824-6215135

尾道松江道 国土交通省

三次河川国道事務所

☎0824-6314121

森林の立木伐採

（2つの届出が必要です）

森林の立木を伐採するときは、事前に「伐採および伐採後の造林の届出書」、伐採後の造林が完了したときは、「伐採および伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出が必要です。提出を怠ると罰則が科される可能性がありますので、ご注意ください。

●届出が必要な方

森林所有者や立木を買い受けた方などです。立木を伐採する方と、伐採後の造林を行う方が異なる場合は、連名で提出します。

●届出の時期

届出書 ↓ 伐採を行う90日前から

30日前まで

報告書 ↓ 造林を完了した日から

30日以内

●悪質な伐採業者にご注意を！

近年、市外の木材買取業者や伐採業者による生活環境や自然環境に対して配慮を欠く森林伐採が見受けられます。

また、伐採のため設置した作業道が土砂流出や落石等を招く要因にもなり、現在、市内では、作業路の崩壊による市道の通行止めが2カ所で発生しています。

伐採後、土砂流出や落石等により第三者に被害が生じた場合の責任

は、山林所有者が負うことになり
ます。所有する森林管理について配慮
をお願いします。

木材買取業者等からの伐採に関す
る話に不安を感じる場合には、農政
課農林振興係もしくは各支所にご相
談ください。

農政課農林振興係

☎0824-6216163

FAX 0824-6410172

個人事業者の消費税等の 中間申告と納付について

個人事業者の方で、平成29年分の
確定消費税額（地方消費税額は含ま
ない）が48万円を超える方には、中
間納付税額を記載した「消費税およ
び地方消費税の中間申告書」と「納
付書」を送付しています。期限まで
に申告と納付をお願いします。

※事業状況が平成29年と著しく異なる場合など
は、仮決算を行い、これに基づいて計算した
消費税額および地方消費税額により中間申告
と納付ができます。

【注】仮決算による中間申告書は、提出期限を
過ぎて提出することはできません。

●申告・納付期限 8月31日（金）

●振替納税利用の場合の振替日

9月27日（木）

関 三次税務署

☎0824-6212721

競争入札参加資格審査などの 追加申請を受け付けます

市が発注する「建設工事」、「測量・
建設コンサルタント等業務」、「物品
購入、修繕および役務の提供等業務」
の競争入札に参加を希望される方と
「小規模な修繕工事や役務の提供業
務の請負契約」を希望される方の追
加申請を受け付けます。

●申請期間

9月3日（月）～9月7日（金）

※9時～12時、13時～16時に受け付けます。

【注】申請書類は持参のみ受け付けます（郵送
不可）。

●有効期間

競争入札参加資格審査

資格認定の日から平成30年度末日

※ただし、平成31年度においてもその年度にお
ける資格が認定される日までは有効。

小規模修繕契約希望者登録制度

資格認定の日から平成31年度末日

※ただし、平成32年度においてもその年度にお
ける資格が認定される日までは有効。

●申請方法 所定の申請書と添付書 類を提出してください。

※様式は市ホームページからダウンロードでき
ます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・関 財政課契約係

☎0824-6216141

FAX 0824-6216235

福祉

三次市障害者支援 センターからの案内

北部ソーシャルのぞみ会

のぞみ会は、北部3町（君田・布野・
作木）の病気や障害をお持ちの方が、
ホッと一息できる場として、また同じ
悩みを抱える者同士の話し合いの場
として、2カ月に一回開催していま
す。気軽に参加して交流しましょう。

●とき 9月13日（木）

10時～11時30分

●ところ 布野生涯学習センター

●内容 簡単なお菓子づくりと茶話会

※家族の方も参加できます。

統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象
に、病気の理解や対応の仕方などを
学習します。同じ悩みを持つ者同士
で、気軽に集って交流しましょう。

●とき 9月13日（木）

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

●内容 体験WRAP（WRAP

とは、元氣回復行動プランともい
われ、元氣になり、なりたい自分
になるための自分でつくる行動プ
ランです。）

●参加費 150円（お茶代）

●申込方法 9月11日（火）までに
電話でお申し込みください。

障害者グループカウンセリング

「わかちあいの集い」

「わかちあいの集い」は、病気や
障害等の方を対象に月に1回行って
います。参加者が、みんなに聞いて
みたいテーマを出し合い、思いを話
し合います。言いっぱなし、聞きつ
ぱなしの「集い」です。初めての方
も気楽に参加して交流しましょう。

●とき 9月15日（土）

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

関 三次市障害者支援センター

☎0824-6511131

FAX 0824-6511132

医療保険

国民年金保険料には免 除等の制度があります

保険料を納め忘れの状態で、障害
や死亡といった不慮の事態が発生す
ると、障害基礎年金や遺族基礎年金
が受けられなくなる場合があります。
経済的な理由等で国民年金保険
料を納付することが困難な場合に

は、保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用しましょう。

●平成30年度の免除等の受付 7月～
●審査対象期間
平成30年7月分～平成31年6月分まで

●国民年金保険料納付猶予制度の対象年齢について
平成28年7月分以降の期間は、50歳未満の方が審査対象となっています。

●市・区 日本年金機構 三次年金事務所
(国民年金課)

☎0824-6213107
市民課保険年金係
☎0824-6216134
FAX 0824-6312809

マンモグラフィ・サンデー 10月21日 日曜日に 乳がん検査を

多忙な日々を過ごしている女性のために、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取り組みが進んでいます。乳がん検査を希望される方は、ぜひお申し込みください。

●とき 10月21日(日)
9時～12時

●対象者 30歳以上の方

【注1】妊娠中、授乳中の方は受診できません。
【注2】過去1年以内に乳がん検査を受診された方はご遠慮ください。

●検査内容 マンモグラフィおよび乳腺エコー検査
※医師による視触診はありません。
※いずれも女性技師が対応します。

●費用 5000円(税込)

●申込方法 事前の予約が必要です。
●予約開始 9月3日(月)

※定員になり次第、受け付けを終了します。

●市・区 市立三次中央病院医事課医事係
☎0824-6510101
FAX 0824-6510150



がんの早期発見に
「PET(ペット)検診」
をご利用ください

市立三次中央病院では、がんの早期発見を目的に、病巣部を速やかに診断する「PET画像」と細かな位置情報を見つめる「CT画像」がひとつになったPET・CTによる検

国保70歳以上75歳未満の方の高額療養費自己負担限度額が変わります

同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度が「高額療養費制度」です。このうち、70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額が次の表のとおり変わります。

自己負担限度額(月額) 平成30年7月まで

所得区分	外来 (個人単位) A	外来+入院(世帯単位) B
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1% (44,400円 ※1)
一般	14,000円 ※2	57,600円(44,400円 ※1)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

平成30年8月以降

所得区分	外来 (個人単位) A	外来+入院(世帯単位) B
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得 690万円以上)	252,600円+医療費が842,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%(140,100円 ※3)
	Ⅱ(課税所得 380万円以上)	167,400円+医療費が558,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%(93,000円 ※3)
	Ⅰ(課税所得 145万円以上)	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%(44,400円 ※3)
一般(課税所得145 万円未満等)	18,000円 ※2	57,600円(44,400円 ※1)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 過去12カ月以内にBの限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※2 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000円。

※3 過去12カ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

○75歳到達月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1となります。

○同じ都道府県内の市区町村間で住所を異動した月は、異動前と移動後の限度額がそれぞれ2分の1となります。

○低所得者Ⅰ・Ⅱ、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当される方は「限度額適用認定証」を提示すれば医療機関での支払いは限度額までです。

認定証の交付申請についてはお問い合わせください。

問 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX 0824-63-2809



診を行っています。一度に全身の
ん検査ができ、診断の精度が向上し、
より詳細な病変を検出することが可
能になります。

●**検診料金** 86400円(税込)

※20歳以上の三次市民の方は、市から1万円の
助成があります。



申・岡 市立三次中央病院健診センター

☎0824-6510620

(月)金曜日の9時~17時受付

募 集

平成30年度 第2回警察官採用試験

●**受付期間**

受付中 8月28日(火)17時

●**試験日**

第1次試験(教養試験など)

9月16日(日)

第2次試験(体力試験など)

10月6日(土)・7日(日)

第3次試験(面接・身体検査)

11月1日(木)~7日(水)

●**受験案内** 広島県庁、広島県警察
本部および県内の警察署・駐在所
などで配布しています。

※受験資格、試験日程等についての詳細は、広
島県人事委員会や県警ホームページでご確認
ください。

岡 広島県警察本部警務部警務課

☎082-2228-0110

「備北版 けんえん 健塩応援店」 の認証を受けませんか

市民の健康づくりをサポートする
ために「健塩応援メニュー」に取り
組んでもらえる備北地域(三次市・
庄原市)の飲食店を募集します。

●**健塩応援メニュー**

減らして美味しい!減塩メニュー

現在提供しているメニューより減
塩にしたメニュー

増やして美味しい!

野菜たっぷりメニュー

1食分で野菜120g以上を使用
しているメニュー

※既存のメニューでも可

●**申込期限** 9月28日(金)

申・岡 備北地域保健対策協議会

☎0824-6315181

健康推進課健康企画係

☎0824-6216232

☎0824-6216232

FAX 0824-6216382

「桜を植えて育てよう!」 「桜つつみ整備」に 参加しませんか

三次町寺戸地区に桜が植えられる
構造を備えた桜つつみが完成しまし
た。今後は、桜の品種や本数等を決
めて来年の2月から3月頃に桜を植
える予定です。

そこで、ボランティアで桜を植え
て大事に育ててもらえる方を募集し
ます。

●**参加条件** 桜の施肥や桜つつみ
の草刈など、維持管理を市と一緒
やっていただける方

※個人、法人、任意の団体でも参加できます(名
簿の提出が必要)。
※未成年者は保護者の同意書が必要です。

●**今後の予定**

・桜の品種や本数などの決定

・桜の植樹

・施肥作業と除草作業 など

※市が作業の参加案内を行います。

●**応募期限** 8月31日(金)

●**応募方法** 電話、FAX、メール
のいずれかで住所、名前、電話番
号をお伝えください。折り返し申
込書を郵送します。

応・岡 都市建築課都市計画係

☎0824-6216160

☎0824-6216160

FAX 0824-6216166

☎0824-6216166

☎0824-6216166

✉toshiyenchiku@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成30年度 自衛官等採用試験

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日
防 衛 大学校 学 生	推 薦	高卒 (見込み含む) から 21歳未満の方	9月5日(水)～9月7日(金)	9月22日(土)・23日(日・祝)
	総合選抜			1次 9月22日(土)
			一般前期	2次 10月27日(土)・28日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	9月5日(水)～9月28日(金)			1次 11月3日(土・祝)・4日(日)
			2次 12月11日(火)～15日(土)〈内1日〉	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)	9月5日(水)～9月28日(金)	1次 10月27日(土)・28日(日)		
		2次 12月12日(水)～14日(金)〈内1日〉		
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満の方	年間を通じて行っています	1次 10月20日(土)	
			2次 12月1日(土)・2日(日)〈内1日〉	
				受付時にお知らせします

※応募資格の年齢基準は、平成31年4月1日現在

申・岡 自衛隊三次地域事務所 ☎・FAX 0824-62-0350



市保有車両を売却します

●受付期間 8月10日(金)～9月10日(月)

※購入希望者は、受付期間内にお申し込みください。

●申込方法 所定の用紙で、持参のほか郵送(9月10日必着)、FAX、メールで学校教育課にお申し込みください。

※希望者多数の場合は、後日、市役所で入札を行います。

※現状での引き渡しとなります(引き渡し場所 市役所布野支所)。

※購入後の経費(名義変更・車両移送など)については、購入者の負担となります。

※車両引き渡し後、車両に明記してある「三次市」の標記を完全に消去してください。

標記の消去費用は購入者の負担となります。



項 目	詳 細
自動車登録番号	広島 200 さ 434
初度登録年月	平成15年5月
自動車の種別	普通
用途	乗合
自家用・事業用の別	自家用
車体の形状	キャブオーバ
車名等	三菱ふそう ローザ
乗車定員	29人
車両重量	3920kg
車両総重量	5515kg

項 目	詳 細
長さ	699cm
幅	201cm
高さ	262cm
型式	KK-BE66DG
原動機の型式	4M50
総排気量	4.89L
燃料の種類	軽油
走行距離	206,764km
有効期間の満了する日	平成30年6月22日
最低売却価格(税抜)	325,000円

☎募集・問 学校教育課学校教育係 ☎0824-62-6184 ☎0824-62-6288

✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp

■三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民の皆さんと市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

●受講料：無料 ※ただし、講座によってはテキスト代等が別途必要です。

講 座 名	期 間	時 間	定員(人)	内 容
Word&Excel基礎コース	9/3～10/22 月・水	13:30～15:30	10	ワープロ、表計算ソフトの基本操作を習得します。[Word] 入力と文書作成や編集、罫線表の作成を行います。[Excel] 基本的な表の作成、計算式の入力、使用頻度の高い関数の利用やグラフの作成を行います。
JW-CAD講座	9/4～9/25 火	13:30～16:30	15	JW-CADを利用するために、ダウンロードから画面操作、作図編集の基本操作、簡単な図面の作成を行います。
一般事務講座(第1回目)	9/12・9/19・9/26 水	13:30～16:30	10	ビジネス文書の種類やビジネスマナー、雇用に関わる業務、複式簿記や仕訳の考え方と経理の日常業務について学びます。

■一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講 座 名	期 間	時 間	定員(人)	受 講 料 ()は会員価格
Word基礎コース	9/3～9/26 月・水	13:30～15:30	10	8,000円 ※テキスト代別
中間管理職研修 (コミュニケーション能力向上研修)	9/4・9/5 火・水	9:00～16:00	10	20,000円(18,000円) ※昼食費込
中間管理職研修 (学習し合う新時代のミーティング研修)	9/6・9/7 木・金	9:00～16:00	10	20,000円(18,000円) ※昼食費込
新入社員トレーナー養成講座	9/11 火	13:00～17:00	10	7,000円(6,000円)
メンタルヘルスとメンタルタフネス向上研修	9/19・9/20 水・木	9:00～16:00	10	20,000円(18,000円) ※昼食費込

☎募集・問 広島北部地域職業訓練センター(三次市職業訓練センター)

☎・☎0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp/





第26回 三次升田幸三杯将棋大会

三良坂町出身の将棋棋士升田幸三実力制第4代名人を顕彰する大会です。一般(S・A～C級)、小学生(低・高学年)、中高校生、女性、シニア(60歳以上)の部と、実力に合わせて対局。また、プロ棋士指導対局は、市民の方にも無料開放します。バザーもありますので、ぜひご来場ください。

▶と き 8月26日(日)
9時30分～(受付8時45分～)

▶ところ 十日市コミュニティセンター

※将棋大会への出場は、参加申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
※大会前日の8月25日(土)13時から、将棋教室、無料指導対局、親善将棋大会を開催します。

申・岡 三次升田幸三杯将棋大会実行委員会事務局
日本将棋連盟三次支部(松田竹二郎)
☎090-8712-4169 ㊚0824-66-3383
✉masudahai@yahoo.co.jp

おはなしワンダーランド2018

やまもとかし

山本孝 in みよし

▶と き 9月24日(月・休)
13時30分～16時
▶ところ みよしまちづくりセンターペペラホール
▶内 容 ワークショップ
「山本孝さんと一緒に、
深海の生きものをつくろう!」

▶定 員 先着50組
※要事前申し込み。申し込み受け付けは8月10日(金)から
▶参加費 無料
▶申込方法 往復はがきに、住所、電話番号、参加される方全員の名前と年齢をご記入のうえ、お申し込みください。

※詳細は市内各図書館に置いてあるチラシをご覧ください。

申・岡 三次市立甲奴図書館
☎0847-67-3532 ㊚0847-67-3538



君田あったかむら映画祭 「僕のワンダフル・ライフ」(吹き替え版)

最愛の飼い主に会うために、50年で3回も生まれ変わったベイリー。すべての人を笑顔に変える、犬と人間の極上の感動ストーリー!

▶と き 9月8日(土)14時～(13時30分開場)
▶ところ 君田生涯学習センター(市役所君田支所隣)
▶入場料 一般500円 ※18歳未満は無料

岡 君田自治区連合会 ☎0824-53-2759

三次市消防音楽隊プロムナードコンサート

防火広報活動の一環として、プロムナードコンサートを行います。吹奏楽の演奏とカラーガードの演技を、ぜひお楽しみください。

▶と き 9月23日(日・祝)14時～(開場13時30分)
▶ところ 三次市民ホールきりり
▶入場料 無料

※お子さんを連れてのご来場も可能ですので、気軽にご来場ください。

岡 三次市消防団事務局(危機管理課内)
☎0824-62-6116 ㊚0824-62-2951

2018全日本トライアル 選手権シリーズ中国大会

ヨーロッパで人気のクロスカントリーモータースポーツ「トライアル」の全日本選手権を開催します。全国各地から集まったライダーがマシンと一体となって障害物をクリアする見ごたえのあるスポーツです。

▶と き 9月2日(日)
7時30分～ レディースクラス、国際B級クラス
9時～ 国際A級スーパークラス、
国際A級クラス

▶ところ 灰塚ダムトライアルパーク
▶チケット 前売り券1,200円(当日券1,500円)

※小学生以下無料
※ローソンチケット窓口およびローソン店内「Loppi」にて(Lコード61383)
※中国地区の主要二輪販売店

岡 中国モーターサイクルスポーツ協会
☎082-295-6994

第1回 三次市子ども映画上映会

「チア☆ダン」～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～

▶と き 8月26日(日)
第1回上映 上映10時～(受付9時30分)
第2回上映 上映13時30分～(受付13時)

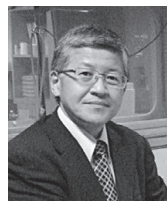
※第1回目は日本語字幕付き

▶ところ 三次市民ホールきりり大ホール
▶観 覧 料

- ・小学生、中学生、高校生(18歳) 無料 ※全席自由
- ・保護者の方 500円
- ・当日、席に空きがある場合は、一般の方も観覧可能です(500円)。

※当日、受付でお支払いください。
※障害者手帳などの所持者は観覧料無料
※詳細については、お問い合わせください。

申・岡 文化と学びの課文化学習係
☎0824-62-6191 ㊚0824-62-6288



ーおとなの寺子屋ー ネットで学ぶ往来本

三次市重要文化財の「往来本」を、一緒に読み解いていきませんか。市立図書館では、インターネットを利用して「往来本」を学ぶ遠隔授業を開催します。図書館にいながら遠方の講師の授業を受けることができます。往来物・古文書に興味のある方は、ぜひご参加ください。

※往来物とは、平安時代末期から大正時代までの約1,000年間、日本人が使い続けてきた読み書き教材です。

▶と き 第1回 9月21日(金)15時～17時
※全7回(毎月)の講座です。

▶ところ 三次市立図書館2階 多目的室

▶講 師 小泉 吉永さん(法政大学講師、往来物研究家)
▶定 員 15人

※申込先着順。定員になり次第、締め切ります。
▶参加費 6,000円(7回通し券)

申・岡 三次市立図書館(中央館)
☎0824-62-2639 ㊚0824-63-2861





奥田元宋・小由女美術館

あんの みつまさ

安野光雅展

ー花と歌、文学の絵本からー

独特のユーモアと想像力、繊細な画風で知られる画家・安野光雅。津和野町立安野光雅美術館の協力を得て、素朴な草花や懐かしい童謡をテーマに描いた作品などの親しみやすいシリーズから、シェイクスピアや忠臣蔵といった文学をテーマとした作品など約100点を展示し、その魅力を幅広くご紹介します。

▶と き 8月30日(木)～10月8日(月・祝)

※休館日 9月12日(水)

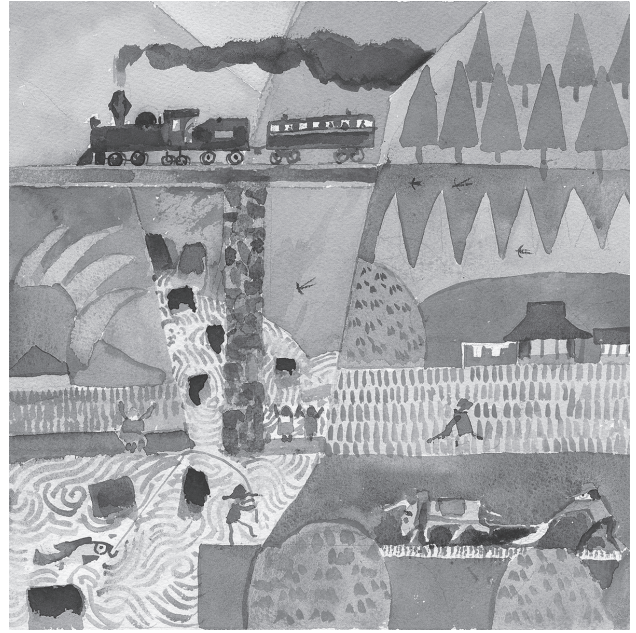
▶開館時間 9時30分～17時
(入館は閉館の30分前まで)

※9月24日(月・休)・25日(火)は21時まで延長

▶入館料 一般1,000(900)円
ペアチケット(一般男女ペア) 1,800円
高校・大学生500(400)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料

※()内は20人以上の団体および前売り



安野光雅「わたしの好きな子どものうた」より「汽車」
©空想工房 画像提供：津和野町立安野光雅美術館

ただいま開催中!

生誕60周年記念 くまのパディントン™展 ▶8月26日(日)まで

満月 ロビーコンサート

●と き 8月26日(日) 14時と19時の二回公演

『FULL MOON』
ーイギリスに思いを寄せてー

●出演 木村紗綾(ヴァイオリン)、西佳子(ピアノ)
《曲目》ドビュッシー「月の光」 ジョン・ウィリアムズ「シンドラのリスト」
レイフ・ヴォーン・ウィリアムズ 「グリーンスリーブスによる幻想曲」
※曲目が変更になる場合があります。

常設展

「奥田元宋・奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の代表作をお楽しみください。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視・環境美化、ガイド、広報、事務・イベント、呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ☎0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

みよし風土記の丘ミュージアム

夏の特別企画展

「お宝発見!」

北原コレクション展

●と き 開催中(9月2日(日))
●入館料 一般500(400)円
高・大学生380(300)円
小・中学生250(200)円
※()内は20人以上の団体



不二家 ペコちゃん人形
写真提供：㈱トイズプランニング

展示会関連行事

スペシャルイベント②「TAKE・1グランプリ」

●と き 8月26日(日)10時～15時
●内容 木でミニカーを作り、竹のコースを走らせてタイムを競う。(8/26は決勝戦)

●参加費 500円(材料代)
●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●定員 50組
●申込方法 はがき、FAX、Eメールのいずれかに、住所、名前、年齢、電話番号を記入してお申し込みください。

展示解説会

●と き 9月2日(日)14時～15時

ワークショップ

傘袋でロケットを飛ばそう

●と き 8月19日(日)14時～15時

●講師 NPO法人三次科学技術教育協会

●内容 ビニールの傘袋でロケットを作り飛ばす。

●対象 小学生(保護者同伴)

●料金 無料(展示の観覧には別途入館料が必要)

●定員 20人

●申込方法 はがき、FAX、Eメールのいずれかに、住所、名前、年齢、電話番号を記入してお申し込みください。

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 月曜日(8月13日は開館)

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-166-2881
☎0824-166-3106





美術館あーとあい・きさ

ちく が かい

竹画会日本画展

竹永克彦と日本画同好グループ「竹画会」の作品展を開催します。メンバー10数人の作品や賛助出品として竹永克彦の作品も合わせて展示します。

▶と き 8月19日(日)～9月30日(日)

▶開館時間 10時～17時
(入館は閉館の30分前まで)

▶休 館 日 月曜日 ※9月17・24日は開館

▶入 館 料 一般400(300)円
65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料
※()内は20人以上の団体

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

さんこうせん

三江線の四季写真展

三江線とその沿線に咲く植物の花や風景を撮影した菅昭和さんの写真作品を紹介しています。江の川に沿って走るローカル鉄道や美しい自然の風景と旅の情景をお楽しみください。

▶と き 開催中～8月30日(木)

▶入 館 料 一般150(120)円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※()内は20人以上の団体

次回企画展

—後鳥羽上皇と熱き和歌の時代—
「吉舎中学校生徒作品展」

吉舎中学校では、後鳥羽上皇の波乱に満ちた生涯と、上皇と共に和歌の黄金時代を築いた藤原定家に焦点をあてた学習を行いました。生徒による学習資料作品や百人一首の書写作品を展示します。

▶と き 9月7日(金)～9月30日(日)

※この企画展のみ入館料無料

▶開館時間 10時～17時
(入館は閉館の30分前まで)

▶休 館 日 月曜日 ※祝日は開館

☎ 吉舎歴史民俗資料館 ☎0824-43-2231

みよし 森のポッケ

◆カプラ®大会開催中！

◆手作りおもちゃを作ろう！

「ひっかき絵を描いてみよう」スクラッチ技法を使うと絵が浮かび上がって見えてくる！

▶と き 8月19日(日)・26日(日)

▶対象時間 第2クール(11時～12時10分)
第4クール(14時～15時10分)

▶参 加 費 無料

【注】対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要です。

☎ 三ツ市こどもの室内遊び場「みよし 森のポッケ」

☎0824-62-6811 ☎0824-62-6711

はらみちを美術館

三次市在住 月橋修彦・由理 人形のまち みよし

昔懐かしい全国の郷土玩具コレクション展示&作品展

2000点以上のコレクションの中から200点を展示します。

▶と き 開催中～8月31日(金)

ワークショップを開催します！

▶と き 毎週日曜日(8月12日・19日・26日)

※参加費1,000円(材料費) ※それぞれ3日前(木曜日)までに申し込みをしてください。

次回企画特別展

東広島市在住 福原栄子 川崎紀美子

鉄アート・金欄お雛・兜創作二人展

残材を再利用した鉄アートと、金欄綴子布で創った子どもが自由に触れられるお雛様です。

▶と き 9月2日(日)～10月14日(日)

▶開館時間 9時～17時

▶休 館 日 8月28日(火)・9月18日(火)

▶入 館 料 一般300円 高校生150円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎0824-53-7021 ☎0824-53-2119

三良坂平和美術館

企画特別展 32回平和展

—平和を描く 柿手春三と現代作家—

荒瀬隆造・道原聡、二人は三次高校の同級生。それぞれ京都、イタリアで活躍されています。地元出身作家である柿手の平和への想いの表現と対比しながら、現代に生きる作家の「平和」を展示します。

▶と き 開催中～9月30日(日)

▶開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休 館 日 月曜日 ※9月17日・24日は開館

▶入 館 料 一般400(300)円 65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下・障害者手帳などの所持者は無料

※()内は20人以上の団体料金

☎ 三良坂平和美術館 ☎0824-44-3214



荒瀬隆造 「2つの水入れと桃」

辻村寿三郎人形館

前期企画展「天草四郎」

今期の中心作品である「天草四郎」のほか、寿三郎さんがアートディレクターとして手掛けた独特の色彩を用いた舞台衣装や、直筆のデザイン画をご覧ください。

▶と き 開催中～11月4日(日)

▶入館料 一般800(700)円 学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料 ※()内は10人以上の団体

三次市歴史民俗資料館

いわもとよしゆき

岩本義行展

▶と き 開催中～9月25日(火)

▶入 館 料 無料

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休 館 日 水曜日

☎ 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎0824-64-1036



寿三郎デザインの舞台衣装



無料

内 容		と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	9月8日(土) 9時～12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子(知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546(新元)	9月16日(日) 10時～12時		
	身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員の皆さん ※8月から身体障害者の相談会を始めます。毎月 1回第3土曜日に行います。身体の障害につ いて何でも相談してください。	8月18日(土) 9時～12時		
	ピア・カウンセリング【要予約】 ピアとは仲間の意味です。同じ障害を持った仲 間が相談を受けます。統合失調症などの病気の の付き合い方・障害による就職や生活の悩みほか。	随時 カウンセリング時間 約1時間		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)		平日の8時30分～17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 FAX0824-62-6404
消費生活相談		月・火・木・金曜日 9時～16時	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		8月17日(金)、9月6日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	広島北部巡回 法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		8月17日(金)	市役所甲奴支所	
		8月31日(金)	市役所本館6階	
		9月14日(金)	市役所三和支所	
女性活躍支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭の支援 に関する事など。専門の相談員が対応)		平日の8時30分～17時15分	市役所東館2階	女性活躍支援課育児支援係 (女性活躍支援課相談室) ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解 決をお手伝いします。		平日の8時30分～12時 13時～17時	県庁東館7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 FAX082-228-2075
年金・労働相談会 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。		9月12日(水) 13時30分～16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際 はお問い合わせください。		8月20日(月) 9時～12時	みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 FAX082-228-4955
		8月21日(火) 10時～15時	市役所吉舎支所	
		8月23日(木) 9時～12時	三次コミュニティセンター	
		9月10日(月) 9時～12時	市役所甲奴支所	
		9月11日(火) 10時～15時	みわ保健センター 市役所吉舎支所	
就職に向けたスキルアップ相談会 【対象】15歳～39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。		9月12日(水)・26日(水) 13時～15時	ハローワーク三次 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557

広告

三次市役所内での一般事務員(契約社員)募集!

- 業務内容 : 給与計算、採用退職事務、年末調整、庶務、電話対応等《人事給与事務の経験不問》
- 時 給 : 1,100円《賃金月額見込み: 192,775円(21日勤務、残業10時間の場合)》
- 期 間 : 即日～(契約更新有)
- 勤務日時 : 月～金曜日 8:30～17:15(休憩1時間)
- 勤務場所 : 三次市役所
- 必要な経験: 事務経験、パソコン操作経験
- 通勤交通費: 支給有(上限有)

<応募>まずは電話にてお問い合わせください。 株式会社パソナ ☎082-247-7551(岡田)



PASONA

株式会社パソナ パソナ・広島
〒730-0035 広島市中区本通7-19 広島ダイヤモンドビル



消費者の味方

架空請求 心当たりのない請求は無視！

■相談例 1

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届き、電話をしたら、弁護士を名乗る者を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて取り下げ料10万円を支払った。(60歳代 女性)

■相談例 2

大手通販会社の名前でSMSが届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をしたら、未納サイト料金を請求された。50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。

(60歳代 男性)

■ひとことアドバイス

- ・架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）など様々です。
- ・実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をおおるケースも見られます。
- ・架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報を知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

問 市民課市民窓口係（消費生活センター） ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署
地域安全ニュース

問 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX0824-64-0116

その電話！
ちょっと待ちんさい！

こんな電話は
詐欺ですよ！

- 電話番号が変わった
- キャッシュカード預かります
- 名義だけ貸して
- 宅配便で現金送れ



モデル：マスターズ陸上60m M100 (100-104の部) / 日本記録保持者 三次市在住 富久 正二さん (101歳)

きりこちゃん作戦実施中

～みんなの絆を深めて被害防止～



三次観光イメージキャラクター

きりこちゃん



平成30年度 宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボールを開催します!

元プロ野球選手20人が三次にやってくる!
三次市選抜チームとのドリームゲームや、サインボールなどが当たる抽選会、アトラクション、金田正一さんによる講演会などを行います。



桑田真澄さん

- と き 10月14日(日)
- ところ 三次きんさいスタジアム(みよし運動公園野球場)
(講演会はきんさいスタジアム地下多目的スペース)
- 料 金 無料(入場整理券が必要)※入場整理券は、9月上旬から次の場所で配布開始します。
- 入場整理券配布場所 三次市役所、各支所、みよし運動公園、(一社)三次市観光協会、三次市民ホールきりり、君田温泉森の泉、道の駅ゆめランド布野、川の駅常清、吉舎ふるさとプラザXa104、みらさか竹工房はなかご、物産館みわ375、ジミー・カーターシビックセンター

【参加者募集!】

■ドリームチームとの記念撮影

時間:12時45分から(予定)

定員:ペア、ファミリーで5組 ※1組6人以内

【申込方法】はがきに住所、名前(全員分)、年齢、性別、電話番号、を記載し、
9月14日(金)必着で観光スポーツ交流課へお申し込みください。

※当選者には、10月5日(金)までに通知します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

申・問 観光スポーツ交流課 〒728-8501 三次市十日市中2-8-1
☎0824-62-6553 ㊟0824-62-6235

広島県立 みよし公園へ行こう!

申・問 広島県立みよし公園

(指定管理者: ミズノグループ)

☎0824-66-3366

㊟0824-66-3370

※詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。



ミズノ・スポーツ塾(跳び箱教室)

- と き 9月20日(木)
- ・幼児の部(年中・年長)
17時~17時50分
- ・小学生の部(1・2・3年生)
18時~18時50分
- 参加費 各クラス1人800円

エンジョイ! DANCE教室

ダンスは、体を元気に心に潤いを与えてくれます!一緒にエンジョイダンスしましょう!!

- と き 毎月第1日曜日
17時30分~18時30分
- 対 象 小学生~一般
- 定 員 10人
- 参加費 1回1人1,000円
- ※無料体験受付中(お一人様1回)
- 持参物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、水分補給用ドリンク

9月の主な行事

みよし運動公園(東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344	
8月21日(火)~9月11日(火)	メキシコ選手団(陸上)事前合宿
1日(土)	2018HiFA ユースリーグU-15
1日(土)・2日(日)	中国ブロック競技者育成プログラムStep3選考会
3日(月)・10日(月)・17日(月・祝)	ミズノ トラック&フィールドクラブ
4日(火)・18日(火)・25日(火)	ミズノ サッカークリニック
8日(土)	三次市内小学生陸上記録会
8日(土)・29日(土)	ミズノ ソフトテニススクール
9日(日)	広島グリーンファイターズ旗争奪中学生野球大会 第2回北部陸上競技記録会
15日(土)	第2回中国実業団長距離記録会(ナイター)Nリーグ
15日(土)・16日(日)	平成30年度秋季広島県高等学校野球大会兼第131回秋季中国地区高等学校野球大会予選
15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)	広島オープンジュニア中国ジュニアポイント大会
16日(日)	広島県北部社会人サッカーリーグ
17日(月・祝)	三次地区3種トレセン 第60回市内オープンソフトテニス大会
20日(火)	初期消火操法技術競技会
22日(土)	高円宮杯U-15 備北地区中学生ソフトテニス強化練習会
22日(土)・23日(日・祝)	やまなみ街道少年サッカー大会
22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日)	平成30年度秋季広島県高等学校野球大会兼第131回秋季中国地区高等学校野球大会予選
23日(日・祝)	県シニアリーグ
24日(月・休)	HiFAユースリーグ 2部
29日(土)	第3回中国実業団長距離記録会(ナイター)
30日(日)	北部リーグ
カーター記念球場(甲奴町) ☎0847-67-3532	
2日(日)	第38回広島県教育事業団学童軟式野球大会北部地区予選大会決勝
15日(土)	中国新聞杯第16回広島県学童軟式野球大会北部地区予選大会
三次市営球場(西酒屋町) ☎・㊟0824-63-1237	
1日(土)	中国しんさん健康保険組合軟式野球広島県大会
2日(日)・9日(日)・23日(日・祝)・30日(日)	高松宮賜杯第63回全日本軟式野球大会三次地区予選大会
15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)	中国新聞杯第16回広島県学童軟式野球大会北部地区予選大会
22日(土)	文部科学大臣杯第10回全日本少年春季軟式野球大会
23日(日)・30日(日)	第2回シニア軟式野球大会北部地区予選大会

酒屋体育館(東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344	
23日(日・祝)	第35回シニア親睦バレーボール大会(審判研修会)
30日(日)	三次工業団地自治会親善ソフトバレーボール大会
広島県立みよし公園(四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370	
1日(土)・2日(日)	広島県高等学校秋季バスケットボール大会兼全国高等学校バスケットボール選手権広島県予選(男子の部)
6日(木)	松江工業高等専門学校入試説明会
8日(土)・9日(日)	広島県高等学校秋季バスケットボール大会兼全国高等学校バスケットボール選手権広島県予選(女子の部)
11日(火)	第118回ミズノ杯パークゴルフ大会 第38回青空保育園秋の大運動会
15日(土)	きんさいフットサルリーグ2018 書道教室
16日(日)・17日(月・祝)	三次ビオーネカップ第16回女子バレーボール大会
18日(火)	PGともえ会月例会
20日(木)	ミズノ・スポーツ塾(とび箱)
28日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
29日(土)	平成30年度広島県高等学校新人水泳競技大会 第8回ミズノバレーボール大会
30日(日)	平成30年度広島県高等学校新人水泳競技大会 第33回三次市長旗小学生バレーボール大会



「情報ストリート あっちこっち三次」放送中

三次の話題満載!

月~金曜日 17時30分スタート

生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

【再放送】第43回三次きんさい祭きんパレ2018

8月15日(水) 13時~

7月28日(土)開催の三次の夏の代名詞、三次きんさい祭。市内を練り歩くパレードの様子をお届けします。

三次市の番組

「市役所ほっとニュース」

デジタル11Ch

毎週水曜日~新内容

「広報みよし朗読の時間」

デジタル121Ch

毎月17日・18日 9時~



お問い合わせ お申し込みは
〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
株式会社三次ケーブルビジョン

☎0824-65-2211



人口の動き

7月31日現在
()は対前月比※外国人を含む

人口総数	52,780人(19人)
男	25,069人(3人)
女	27,711人(16人)
世帯総数	23,524世帯(22世帯)

6月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数	801人
月間有効求人数	1,358人
月間有効求人倍率	1.70倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

7月の気象

気象庁〈三次地点〉
気象統計資料による

降水量	380.0mm
平均気温	27.0℃
最高気温	37.9℃ (16日)
最低気温	19.2℃ (7日)

7月の放射線量

7月25日(水)
地上1mの高さで簡易測定

単位：マイクロシーベルト毎時

本庁本館前	0.090	吉舎支所前	0.120
君田支所前	0.130	三良坂支所前	0.174
布野支所前	0.094	三和支所前	0.120
作木支所前	0.196	甲奴支所前	0.100

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

8月の納付

納期限は
8月31日(金曜日)です

- ▶市県民税(2期)
- ▶国民健康保険税(普通徴収2期)

【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122

- ▶介護保険料(普通徴収3期)
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収2期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

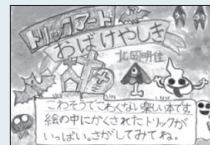
※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127

編集後記

今月号では、「平成30年7月豪雨災害」について掲載しました。掲載した被災状況の写真は、現地を巡視していた職員が撮影したものや市民の方から提供していただいたものですが、紙面の都合で、すべてを掲載することができませんでした。「47水害」の際、河川が氾濫し、当時1歳だった兄を抱きかかえて、家の屋上に避難した話を何度も母から聞いていました。今回、それに匹敵する豪雨が降り続く中、排水作業に従事しながら、いつ雨が降り止むかわからない不安と堤防の高さまで迫ってくる水位に、今まで経験したことのない怖さを覚えました。自分の身に危険がおよぶような自然災害の怖さを初めて経験し、身を守る行動をとるためには、災害に対する心構えが大事だと改めて感じました。(圓)

第10回 本のメッセージカード コンクール作品募集中！



心に残った1冊に込める思いを紹介してみませんか？

はがきの大きさの用紙に、本の題名、紹介文、イラストなどを組み合わせて、1枚のカードに表現してください。紙質や画材は自由です。

●対 象 三次市内に在住または通勤・通学している方、三次市に隣接する地域に在住の方。

●応 募 市内の図書館に備え付けの応募用紙に記入し、市内の図書館にご持参ください。

●応募期限 9月30日(日) 必着

●表 彰 10月27日(土) 9時30分～

受賞者には、賞状・賞品を授与するほか、受賞作品は市内の図書館で巡回展示します。

詳しくは館内掲示ポスター・応募チラシをご覧ください。

問 市立図書館(中央館)

☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

行 事 名	と き	対 象
市立図書館 (中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	9月 1日(土) 10:30～	乳幼児から
ぐるんぱ	9月12日(水) 10:30～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	9月19日(水) 10:30～	乳幼児から
たんぼぼ	9月15日(土) 14:00～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	9月26日(水) 11:00～	乳幼児から
トトロの読みかたり	9月22日(土) 15:00～	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	9月22日(土) 10:30～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	9月15日(土) 10:30～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
絵本の会「どんぐり」	9月12日(水) 15:30～	小学生
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
おはなし広場	9月 1日(土) 10:30～	幼児から
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	9月18日(火) 10:30～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
読書会	9月 5日(水) 10:30～	一般
絵本の広場	9月15日(土) 14:00～	幼児から
おひざにだっこ おはなしタイム	9月26日(水) 10:30～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	9月 8日(土) 13:00～	幼児から一般

※日程が変更になる場合があります。

停留所の追加でさらに便利に!

広島空港連絡バス

Bus・公共汽车

三次 ↔ 広島空港

Miyoshi City

Hiroshima Airport・広島机场

毎日
運行

2018年7月21日 改正



※イメージ

運賃

区 間		片 道	往復(往復券利用)	回数券(10枚綴)
三次工業団地～ 三次駅・南大下 ↓ 広島空港	おとな	1,300円	2,200円(片道1,100円)	10,000円(片道1,000円)
	こども	650円	1,100円(片道550円)	—
三良坂 ↓ 広島空港	おとな	1,000円	1,700円(片道850円)	7,700円(片道770円)
	こども	500円	850円(片道425円)	—
吉舎中学校前 ↓ 広島空港	おとな	800円	1,350円(片道675円)	6,150円(片道615円)
	こども	400円	680円(片道340円)	—
山の駅世羅 (大豊農園) ↓ 広島空港	おとな	500円	—	—
	こども	250円	—	—

◎パスピー利用できます(1割引き)

◎ICOCAやSuicaなどの全国相互利用ICカードも利用できます!

◎無料駐車場・駐車場割引があります!!

◎無料Wi-Fiサービス導入!

※こども…中学生未満 ※障がい者割引運賃はおとな運賃の半額
※おとな往復券は車内でも購入できます

Miyoshi City ↔ Hiroshima Airport・広島机场

【車 費】 単程:1,300 日元 / 往復:2,200 日元

【Fare】 One Way 1,300 yen / Round Trip 2,200yen
「Visit Hiroshima Tourist Pass」 is now available.
(2,000yen or 3,000yen / 3days)

時刻表 【広島空港行き】

停 留 所	第1便	第2便	第3便
三次工業団地	6:30	12:00	17:00
三次中央病院	6:37	12:07	17:07
三次ロイヤルホテル前	6:41	12:11	17:11
三次駅前	6:46	12:16	17:16
南大下 7月21日から	6:50	12:20	17:20
三良坂 7月21日から	7:03	12:33	17:33
吉舎中学校前	7:13	12:43	17:43
山の駅世羅(大豊農園)	7:33	13:03	18:03
広島空港	8:08	13:38	18:38

◎全席自由席で満員の場合はご乗車できない場合があります。

◎団体で利用される場合などは事前に備北交通株式会社にご相談ください。

◎航空ダイヤの変更により運行日と時刻を変更する場合があります。

◎広島空港行きの途中のバス停から乗車はできますが降車はできません。三次行きは広島空港でのみ乗車可能、途中のバス停はご乗車になれません。

時刻表 【三次行き】

2018年7月21日 改正

停 留 所	第1便	第2便	第3便
広島空港	9:00	14:30	20:25
山の駅世羅(大豊農園)	9:35	15:05	21:00
吉舎中学校前	9:55	15:25	21:20
三良坂 7月21日から	10:05	15:35	21:30
南大下 7月21日から	10:18	15:48	21:43
三次駅前	10:22	15:52	21:47
三次ロイヤルホテル前	10:27	15:57	21:52
三次中央病院	10:31	16:01	21:56
三次工業団地	10:38	16:08	22:03

お問い合わせ

備北交通株式会社 (平日9:00～18:00まで) ☎0824-72-2122

三次市役所地域振興部定住対策・暮らし支援課 (平日8:30～17:15まで) ☎0824-62-6129

FAX 0824-62-6235 ✉ teijyu@city.miyoshi.hiroshima.jp