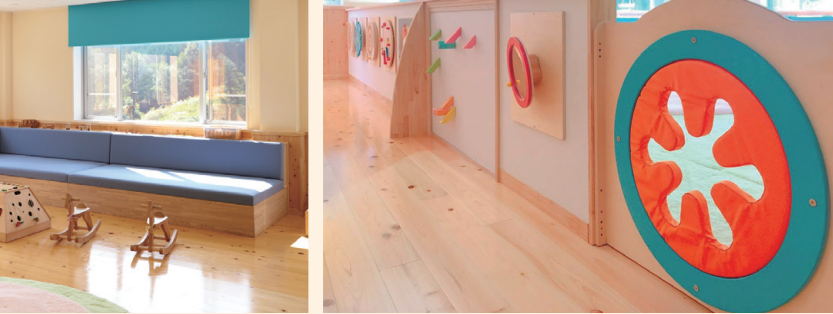


み よ し
三 次

11
霜月

人と人、地域と人を結ぶ情報誌
2018.11.10 No.176





しっつき虫のきり株

三次市出身のアララギ派歌人、中村憲吉ゆかりのひのき丸太を使用してつくりました。



休憩スペース

ポッケからの眺望をお楽しみください。ここでのみ、飲み物を飲むことができます。

アナログゲーム・カプラ®スペース

すべての年代の方にご利用いただけるスペースで、KAPLA®やアナログゲームをご家族や親子でお楽しみください。



みよし 三次 2018 11月



今月の表紙

ドリーム・ベースボール in 三次

10月14日(日)、元プロ野球のスター選手と野球教室や親善試合で交流するイベント「ドリーム・ベースボール」が三次きんさいスタジアムで開催されました。表紙の写真は、三次市出身で元広島東洋カープの^{なまき}梵英心さんが見守る中、安芸高田市立船佐小1年の^{にしはら ゆきと}西原優樹斗さんがボールを打つ瞬間を写した1枚。上の写真は、元広島東洋カープの^{やまうち やすゆき}山内泰幸さんからピッチングを教わる中学生。晴天の空の下、スタジアムには野球少年・少女たちの元気な声が響き、真剣なまなざしで指導を受けていました。参加した子どもたちは、満足そうな笑顔と充実感でいっぱいでした。

※16ページに関連記事を掲載しています。

もくじ

CONTENTS

- 02 PICK UP
▶みよし 森のポッケ が模様替え !!
- 04 特集 平成 29 年度決算
- 11 PICK UP
▶花の里みよしサクラ植樹用苗木交付
▶発達障害啓発講演会
▶水道事業創設50周年記念事業
「水道ポスター」入賞者紹介
▶がんばるまちづくり支援事業の活用を
▶ご存じですか？ 自主防災組織
▶アシスター 起業したい女性のための事業計画セミナー
- 14 エコでいこう！
- 15 みよしで暮らそう！
市長コラム「私のメッセージ」
- 16 みよしスペシャルトピックス
- 18 みよしもののけものがたり
すこやか情報
- 22 障害を知り共に生きる
- 23 子育て応援隊
- 26 インフォメーション
- 33 きりこちゃんオススメ！ おでかけガイド
- 36 各種相談
- 38 スポーツ大好き！
- 39 図書館ニュース・人口ほか
- 40 JT サンダース応援隊バスツアー参加者募集！



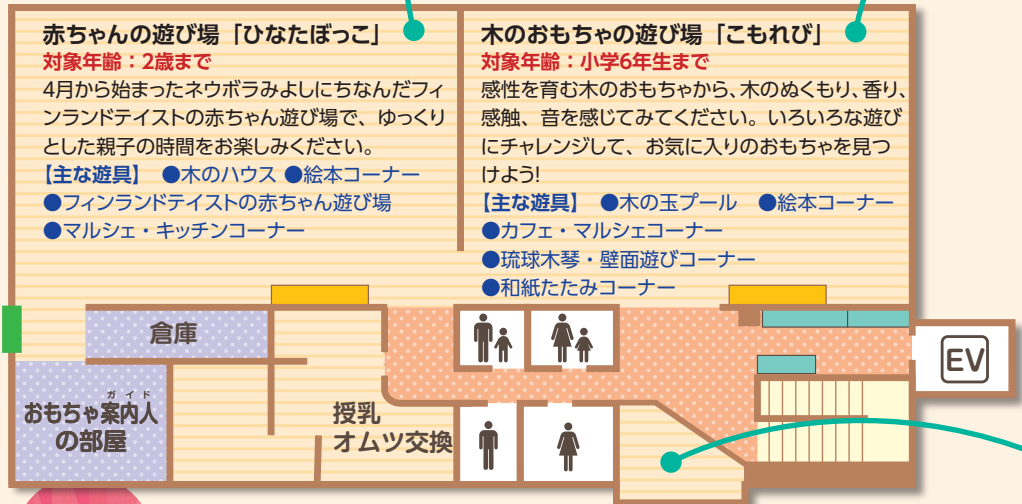


三次市こどもの室内遊び場

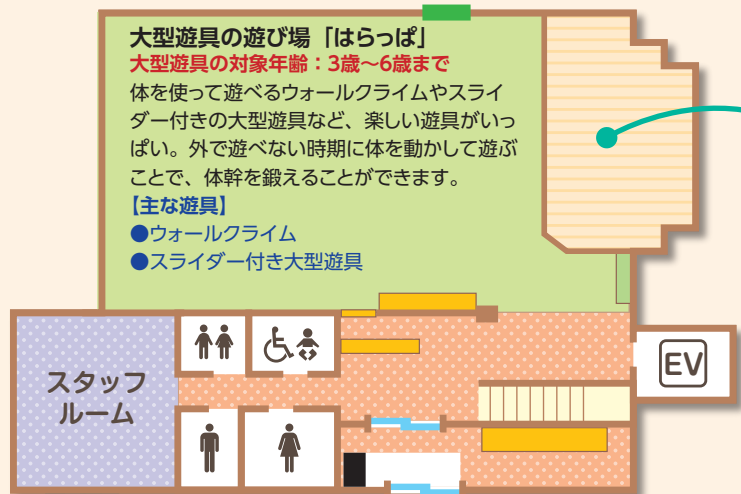


新しく「ネウボラみよし」に
ちなんだフィンランドテイスト
の赤ちゃん遊び場や、2階の人
気のマルシェブースを拡げ、ア
イスクリーム屋さんやカフェも
誕生しました。肉、魚、野菜、果
物、デザートまで充実した木の
おもちゃの食材をそろえています。
楽しさが倍増した「みよし
森のポッケ」にぜひ遊びに来て
ください!!

☎ 0824-62-6811
FAX 0824-62-6711



2F



1F

入口



～イベント情報～

手作りおもちゃを作ろう!

「スプーン人形」

モールや紙スプーンを使って、糸などで飾り付け、スプーン人形を作ろう!

- ◆と き 11月18日(日)、23日(金・祝)、25日(日)
- ◆対象時間 第2クール・第4クール
- ◆参加費 無料



平成29年度 決算

10月1日(月)、市議会9月定例会において、平成29年度の三次市決算が認定されました。
平成29年度の決算状況を、基金・市債の状況や財政指標等とあわせて紹介します。

一般会計

収入

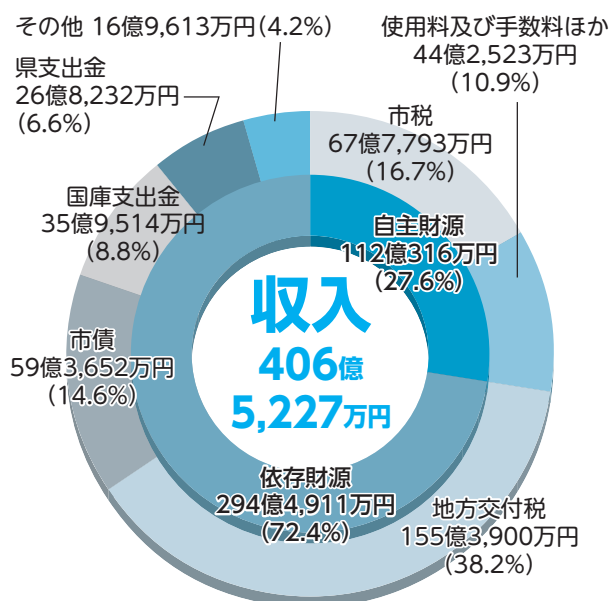
406億5,227万円

支出

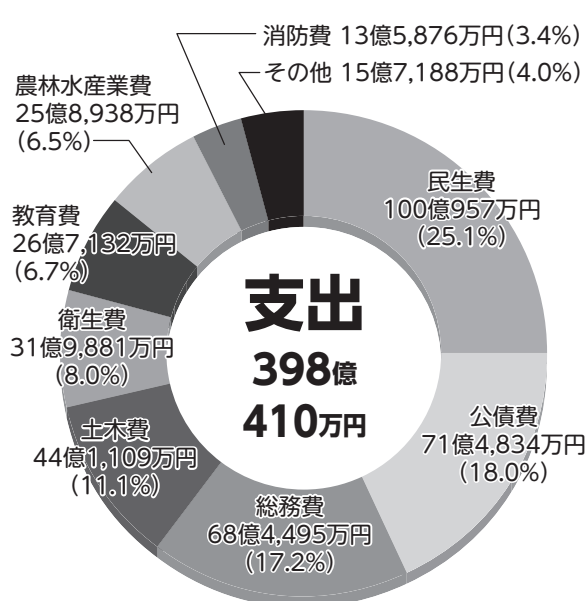
398億410万円

差引

= 8億4,817万円



主な収入は、地方交付税155億円(38.2%)、市税68億円(16.7%)、市債59億円(14.6%)で自主財源比率は27.6%です。前年度に比べて約12億円の増額になっています。



主な支出は、民生費100億円(25.1%)、公債費71億円(18.0%)、総務費68億円(17.2%)です。前年度に比べて約18億円の増額になっています。

市民一人当たりになると

決算額を人口5万3,204人(平成30年1月1日現在)で割り、市民一人当たりの経費と市税負担額を算出しました。

●市民一人当たりの経費

74万8,141円

●市民一人当たりの市税負担額

12万7,395円

民生費

18万8,136円

公債費

13万4,357円

総務費

12万8,655円

土木費

8万2,909円

衛生費

6万1,233円

教育費

5万2,099円

農林水産業費

4万8,669円

消防費

2万5,539円

その他

2万9,544円

※公債費とは、地方自治体が借り入れた地方債の元利償還費と一時借入金の利息の支払いに要する経費のことです。

特別会計 (7会計)

収入

170億2,378万円

支出

167億3,527万円

差引

2億8,851万円

公営企業会計 (2会計) 収益的収支

収入

105億6,841万円

支出

103億6,024万円

差引

2億817万円

三次市の財政状況 (普通会計)

普通会計とは… 一般会計と特別会計のうち公営事業会計以外の会計を統合して一つの会計としてまとめたものです。地方財政状況調査等において、全国統一的に用いられる会計です。

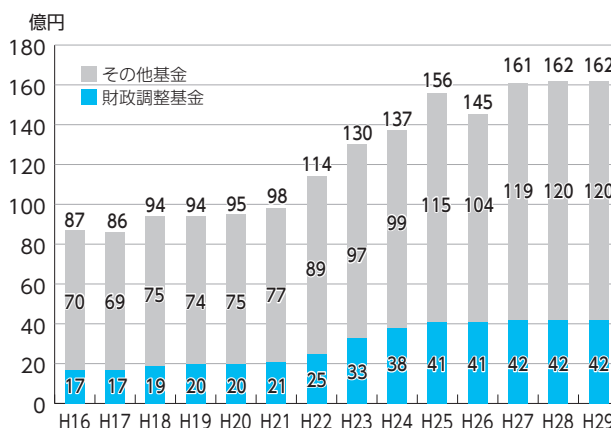
行財政改革の取り組みを着実に進めてきたことにより、基金残高や市債残高は改善しています。

基金 (市の貯金)

平成16年度対比 **75億円増！**

市の貯金である基金の普通会計の残高は、平成29年度末で約162億円です。合併初年度の平成16年度以降、財政調整基金をはじめ、その他の基金も増加傾向です。平成16年度末と比較し**約75億円増**やすことができました。

基金残高の推移

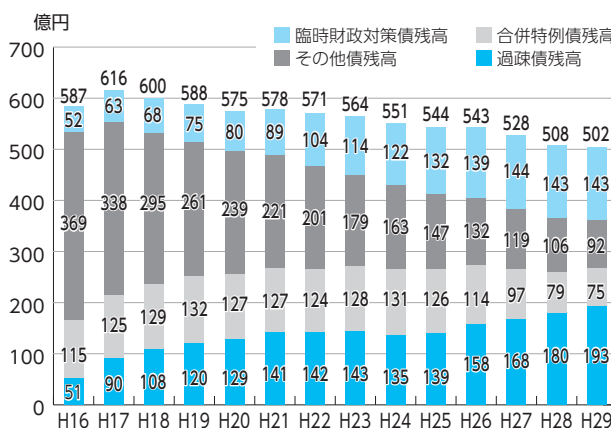


市債 (市の借金)

平成16年度対比 **85億円減！**

市の借金である市債の普通会計の残高は、平成29年度末で約502億円です。合併初年度の平成16年度以降、過疎債や臨時財政対策債については、増加傾向にあるものの、積極的な繰上償還等により市債残高は着実に減少しています。平成16年度末と比較し**約85億円減**らすことができました。

市債残高の推移

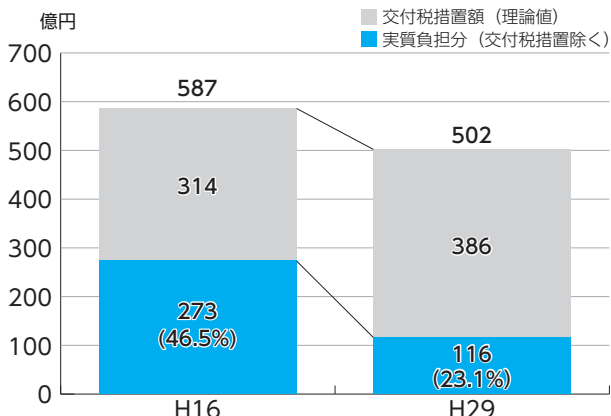


実質的な市債残高

平成16年度対比 **58%減！**

後年度の交付税措置を考慮した場合の市の実質負担は、平成16年度末に約273億円ありましたが、平成29年度末には約116億円と約157億円減少し、市債残高全体に占める割合も平成16年度末46.5%から平成29年度末**23.1%に減少**しました。

実質的な市債残高



主な財政指標で 見る決算

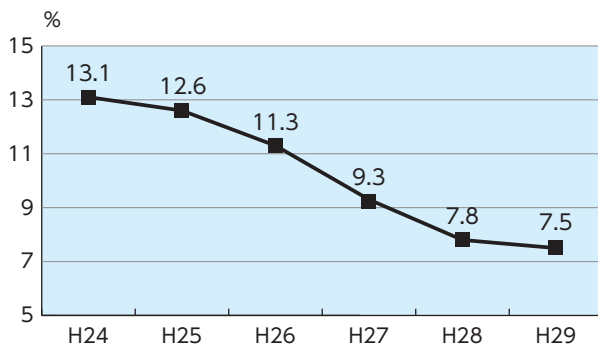
財政健全化判断比率とは… 財政の健全度を判断する指標として、財政健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)があります。

これらの数値が、早期健全化基準や財政再生基準を超えると、国や県の指導の下で行政運営をしなくてはならなくなるなど、自由な運営が制限されます。

三次市は平成29年度も基準をクリアしています。また、公営企業会計等(病院事業会計、水道事業会計、下水道事業会計、農業集落排水事業会計)の資金不足比率(公営企業会計ごとの資金不足額の比率)も該当なく、健全な財政運営を行っています。

指標名	三次市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の実質赤字の比率	— (黒字)	12.25%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の実質赤字比率	— (黒字)	17.25%	30.00%
実質公債費比率 公債費等の比重を示す比率	7.5% 県内14市中7位 全国791市中385位	25.0%	35.0%
将来負担比率 地方債残高や一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	48.7% 県内14市中6位 全国791市中471位	350.0%	—

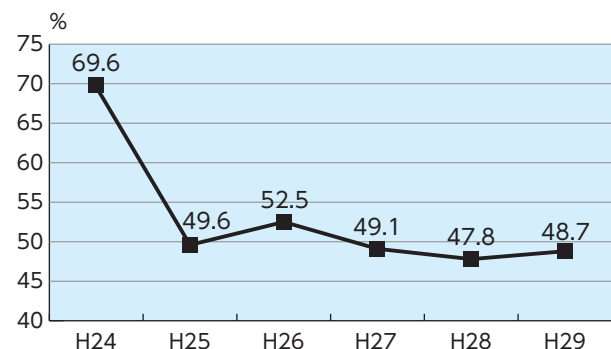
実質公債費比率の推移



実質公債費比率とは…

毎年度経常的に収入される財源のうち、公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額に充当されたものの占める割合です。3か年の平均値を使用し、この比率が18%以上になると、地方債の発行に際し許可が必要となります。

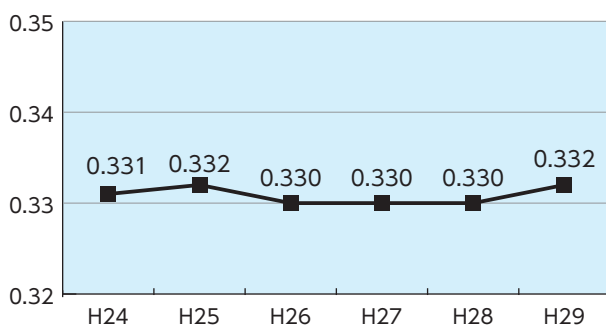
将来負担比率の推移



将来負担比率とは…

公営企業も含めた市のすべての会計と一部事務組合や第三セクターなどが将来負担する可能性のある負債の、標準財政規模(地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模)に対する割合です。この比率が高いと財政運営上の問題が生じる可能性が高くなります。

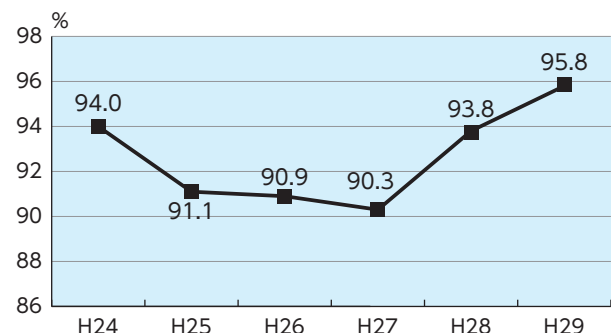
財政力指数の推移



財政力指数とは…

市が通常必要とする経費を、市税などの普段の収入で補うことができるかを表す指数です。この数値が大きいほど豊かな自治体と言えます。

経常収支比率の推移



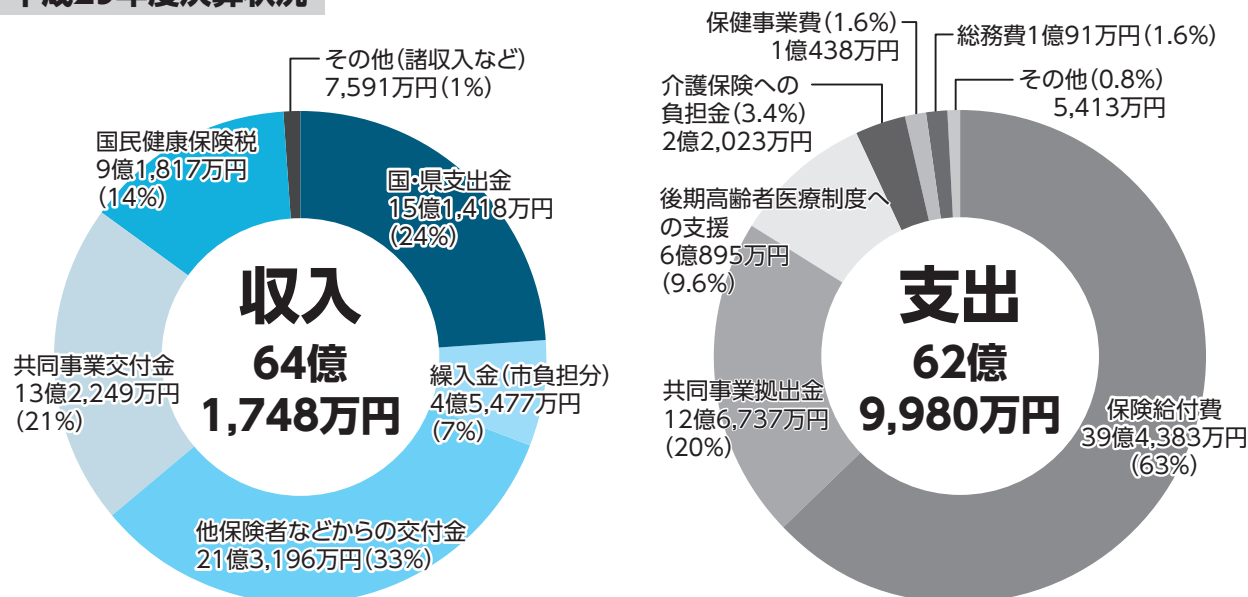
経常収支比率とは…

公債費、人件費など義務的経費のほか、物件費、補助費などの経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。この数値が大きくなると財政が硬直化し、投資的事業に回す予算が少なくなります。



平成29年度国民健康保険特別会計の決算状況

平成29年度決算状況



平成29年度国民健康保険特別会計の決算は、収入支出の差引額が1億1,768万円となり、全額を平成30年度へ繰り越しました。実質単年度収支は4,657万円の黒字で、他の保険者などからの交付金収入が増額され、被保険者数の減少等により保険給付費が減少したことが要因とみられます。

三次市国保の状況

被保険者総数は年々減少しています。三次市は平成22年度から国民健康保険税の税率を据え置き「一人当たり年税額」は県平均より1万1,957円低く、「一人当たり療養諸費」県平均より2万1,594円高い状況です。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
被保険者総数	11,681人	11,607人	11,057人
一人当たり年税額 (県平均)	8万1,970円 (9万3,240円)	8万2,795円 (9万4,149円)	8万3,590円 (9万5,547円)
一人当たり療養諸費※ (県平均)	43万5,206円 (40万6,385円)	43万1,028円 (40万2,770円)	42万9,097円 (40万7,503円)

※一人当たり療養諸費…医療費総額を年度平均保険者数で除した額

持続可能な医療保険制度について

「国民皆保険制度」を将来にわたって守り続けるため、平成30年度から広島県と県内23市町で「広島県国民健康保険」を共同運営し、国保財政の健全化に向けて取り組みを行っています。

三次市では平成31・33・35年度に国民健康保険税率を改定し、平成36年度には県が示す準統一保険料率になります。

県内の国保被保険者の健康増進や医療費の適正化の方策なども協議し、県全体の医療費を減らせるよう取り組みを行います。

☎ 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809

平成29年度 介護保険事業決算状況

介護保険は、3年毎に策定する介護保険事業計画に沿って事業を進めます。平成27～29年度は、「第6期介護保険事業計画」の実施期間となり、計画の最終年度であった平成29年度の決算状況についてお知らせします。

人口・高齢者・認定者数の状況

「高齢者数」は計画値を上回っていますが、「人口・認定者数・認定率」は計画値を下回っています。また、平成28年度と比較しても、同様に人口減少の中で高齢者の割合は増えてきています。平成29年度の認定率は24.6%と、県平均の19.1%と比べてかなり高く、県内23市町の中で1位の認定率となっていますが、平成28年度と比較して0.5%下がっています。

(各年度確定数値は3月末現在)

区 分	平成29年度		【参考】平成28年度
	確定数値	計画値 ※1	確定数値
人 口	5万2,776人	5万3,172人	5万3,561人
高齢者数	1万8,579人	1万8,438人	1万8,608人
認定者数 ※2	4,553人	4,868人	4,651人
認定率 ※3	24.6%	26.4%	25.1%
認定率県平均	19.1%	—	19.3%

※1 計画値については、平成29年9月末現在を推計しています。

※2 認定者数は、第1号被保険者（65歳以上の被保険者）のみ。

※3 認定率は、三次市の第1号被保険者数から算定しています。

主要指標の計画値と決算値の比較

「第1号被保険者介護保険料」は、計画額を4,848万円下回り、「標準給付費」に対して国から交付される「調整交付金」は、計画額より5,796万円下回りました。

また、保険料を充当すべき「標準給付費」は計画額を2億7,180万円下回り、「地域支援事業費」も6,478万円下回っています。

区 分	①計画額	②決算額	③(②-①) 差額
第1号被保険者介護保険料 ※1	13億9,189万円	13億4,341万円	▲4,848万円
調整交付金 ※2	5億3,270万円	4億7,474万円	▲5,796万円
標準給付費 ※3	67億7,638万円	65億458万円	▲2億7,180万円
地域支援事業費 ※4	3億7,665万円	3億1,187万円	▲6,478万円

【注】端数調整により計算値と一致しないところがあります。

※1 決算額は、保険料還付金に充てた額を除いた額。

※2 標準給付費に対して交付される国の交付金。交付基準率は5%ですが、全国平均と比べて、後期高齢者や所得の少ない第1号被保険者が多い場合には5%を超える額が交付されます。計画では7.59%で見込んでいます。

※3 介護保険にかかる費用のうち、利用者が負担する1割または2割分を除いた9割または8割分の介護サービス費。

※4 介護予防および地域における包括的・継続的な支援をすることを目的とした事業。計画額は標準給付費の3%相当。



介護給付費準備基金の状況

「介護給付費準備基金」は、保険料の不足に充てるための基金です。

平成29年度は前年度繰越金などを積み立て、3,106万4,671円が増額となり、平成29年度末の基金残額は1億4,127万3,113円となりました。

平成29年度決算による余剰分416万6,458円は、平成30年度で積み立て介護保険事業運営に充てることとなります。

介護給付費準備基金	28年度末現在高	29年度中増減高	29年度末現在高
	1億1,020万8,442円	3,106万4,671円	1億4,127万3,113円

標準給付費（保険給付費）の状況

「標準給付費」は計画額より2億7,180万円(4.0%)下回りましたが、ほぼ計画どおりといえます。

この「標準給付費」65億458万円を、平成29年度末の認定者数*4,617人で割ると、一人当たり年間140万8,832円の費用がかかったこととなります。

また、平成28年度と比較すると、平成29年度は7,316万円(1.1%)減額になっており、「標準給付費」は昨年度に続いて減少しています。平成29年度から介護予防サービスの内、訪問サービスと通所サービスについては、市が行う地域支援事業の介護予防・生活支援サービス事業へ移行したことによる減額も大きく影響しています。

今後とも、給付と負担のバランスに留意しながら、介護保険事業の健全な運営に努めていきます。

*「認定者数」は、第1号被保険者（65歳以上の被保険者）と第2号被保険者（40歳から64歳の被保険者）の認定者の合計

①計画額	②決算額	③(②-①) 差額	増減率
67億7,638万円	65億458万円	▲2億7,180万円	▲4.0%

サービス種別	①平成28年度	②平成29年度	③(②-①) 差額	増減率
居宅介護サービス費	22億3,017万円	22億716万円	▲2,300万円	▲1.0%
福祉用具購入費	885万円	881万円	▲4万円	▲0.4%
地域密着型介護サービス費	11億6,948万円	12億1,245万円	4,297万円	3.7%
住宅改修費	1,891万円	1,799万円	▲92万円	▲4.9%
サービス計画費	2億9,591万円	2億8,660万円	▲931万円	▲3.1%
施設介護サービス費	20億7,228万円	21億1,027万円	3,798万円	1.8%
介護予防サービス費	4億3,550万円	3億2,880万円	▲10,669万円	▲24.5%
特定入所者介護サービス費	2億2,551万円	2億1,273万円	▲1,278万円	▲5.7%
高額介護サービス費等	1億1,548万円	1億1,455万円	▲93万円	▲0.8%
審査支払手数料	564万円	520万円	▲44万円	▲7.7%
計	65億7,773万円	65億458万円	▲7,316万円	▲1.1%

【注】端数調整により計算値と一致しないところがあります。



三次市職員の給与などの状況

市職員の給与は、基本給としての給料と諸手当(期末・勤勉・扶養・通勤・住居など)を合わせたものです。民間の給与と比較して決定される国家公務員の給与を参考にして、市議会の議決を経て定められた市職員給与条例に基づいて支給しています。平成29年度の市職員の給与などの主なものは次のとおりです。

※「普通会計」とは…三次市の会計のうち、公営事業会計(水道事業会計・病院事業会計・国民健康保険特別会計等)を除いたものです。

●人件費の状況(普通会計決算性質別)

年度	歳出(A)	うち人件費(B)	人件費率(B/A)
29	396億2,478万1千円	45億6,723万4千円	11.5%
28	377億 872万2千円	47億9,476万5千円	12.7%

●給与の内訳(普通会計決算)

年度	職員数(A)	給与決算額				1人当たり給与額(B/A)
		給料	諸手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29	511人	19億7,304万円	3億3,523万9千円	7億6,554万2千円	30億7,382万1千円	601万5千円
28	507人	20億 791万6千円	3億2,574万4千円	7億6,775万4千円	31億 141万4千円	611万7千円

※「諸手当」は退職手当を除いています。職員数は再任用職員を含んでいます。

●職員の平均給料月額(一般行政職)

年度	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額			
			10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上
29	34万2,231円	45.3歳	20万7,156円	31万1,760円	36万3,971円	39万2,566円
28	34万5,832円	45.6歳	20万7,492円	30万8,598円	36万3,536円	40万 372円

●一般行政職の初任給(平成30年11月1日現在)

区分	給料月額
大学卒	17万9,200円
高校卒	15万1,500円

●特別職等の給料・報酬月額(平成30年11月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	90万円	議長	45万4,000円
副市長	73万円	副議長	40万7,000円
教育長	64万円	議員	37万1,000円

●主な職員手当の状況

①期末・勤勉手当支給割合(平成29年度)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.6月分	1.80月分

②退職手当支給割合(平成30年11月1日現在)

区分	自己都合	定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※最高限度額47.709月分

③扶養手当

・子	1万円
(特定期間にある子の加算額:5,000円)	
・子以外の扶養親族	6,500円

④通勤手当

・交通用具使用者(通勤距離2km以上)	最高支給限度額 3万1,600円/月
・交通機関利用者	最高支給限度額 5万5,000円/月

⑤住居手当

・借家 支給限度額 2万7,000円/月
※条例で定める額:概ね家賃の1/2弱

⑥その他の主な職員手当

・時間外勤務手当	・管理職手当	・夜間勤務手当
・役職調整手当	・宿日直手当	・特勤勤務手当
・特殊勤務手当	・医師研究手当	ほか

●職務別職員数の状況(平成30年11月1日現在)

(人)

区分	部長級	課長級	係長級	主査級	主任級	主任主事級	主事級	計
行政職等	21	44	93	190	123	41	35	547
中央病院 医師等	4	—	43	—	—	26	—	73
医療技術職等	—	1	8	15	30	12	3	69
看護師等	1	2	25	45	108	39	44	264
合計	26	47	169	250	261	118	82	953

●勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立ての状況(平成29年度)

件数なし

花の里みよしサクラ植樹用苗木交付

サクラの苗木を植栽・管理できる方に、無料で苗木を交付します。

- 交付対象者 三次市内に植栽が可能な個人
- 樹 種 未定(参考:昨年度 オオヤマザクラ)、樹高2m程度
- 交付上限 1人につき5本まで
- 申請期限 12月6日(木)
- 申請方法 市役所本庁・各支所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。後日、交付決定通知書を送付し、交付時期などをお知らせします。

【注】・植樹地は、土地の所有者に承諾を得た場所に限りします。・申し込み多数の場合には5本に満たない場合があります。

・樹種や樹高は変更になる場合があります(指定はできません)。・交付を受けた苗木は他の人に譲渡できません。

※補助金制度など、花の里みよし推進事業については、市ホームページをご覧ください。



申・問 地域振興課地域づくり係 ☎0824-62-6395 FAX0824-62-6235

発達障害啓発講演会

そのままでいい。違うって素晴らしい!

すべての子ども達が、個々の特性を生かして大人になっていくことができる、多様性が認められる地域社会をつくるために、私たちが知っておくと役立つことがあります。今回、日本インクルーシブ教育研究所 代表 中谷美佐子さんをお招きして講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

※インクルーシブ教育システムとは… 自由な社会に効果的に参加することを目的に、障害の有無に関わらず、同じ場で共に学ぶ仕組みです。

- と き 12月2日(日) 10時~12時(9時30分から受付開始)
- と ころ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール
- 講 師 中谷 美佐子さん
- 演 題 発達障害への基礎理解
- 対 象 発達障害の方々に関わっている人、発達障害について興味のある方、保育士、教員、支援者、ご家族などどなたでも参加できます。
- 申込期限 11月22日(木)

参加費無料
託児もあります



講師プロフィール

広島ホームテレビ報道制作局アナウンサーを経て、フリーでテレビ制作・ナレーション・司会・広島FM放送でニュースコーナー等を担当。

2003年頃から発達障害と特別支援教育に特化した取材をスタートし2013年NPO法人日本インクルーシブ教育研究会を設立。

※毎月第2火曜日午後2時~

FMちゅーピー・広島すまいるパフェ「MISAKO先生のVIVA!発達凸凹~s!」出演中

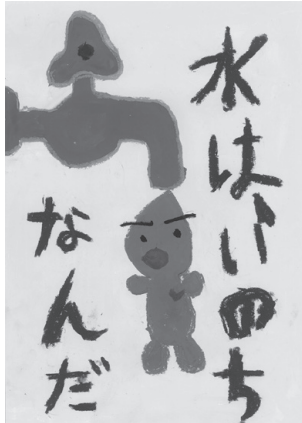
申・問 社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-65-2051 FAX0824-62-6285
健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382
三次市障害者支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132

水道事業創設50周年記念事業 「水道ポスター」入賞者紹介

「水道の役割や大切さをアピールする」水道ポスターの募集を行い、市内の小中学校23校515人から応募がありました。

入賞者（敬称略）

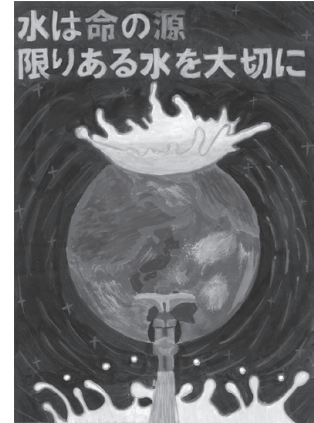
市長賞



小学校低学年の部
谷本 滉太郎 (酒河小2年)



小学校高学年の部
井堀 心美 (川西小4年)



中学校の部
樋川 沙希 (八次中1年)

議長賞	小学校低学年の部	大下 美桜 (十日市小1年)
	小学校高学年の部	松井 悠真 (三次小6年)
	中学校の部	田河 楓花 (塩町中2年)
水道局長賞	小学校低学年の部	江藤 舞 (十日市小3年)
	小学校高学年の部	木本 結華 (十日市小6年)
	中学校の部	守橋 凜 (八次中3年)

このほか、特選12人 佳作19人

問 水道課営業係 ☎0824-62-4843 FAX0824-62-8111

がんばるまちづくりを応援！ がんばるまちづくり支援事業の活用を

過疎や少子高齢化などによる様々な地域課題の克服や、地域資源を生かした地域活力の創造など、市民の皆さんが中心となって取り組む事業に対し、補助金を交付します。

がんばる地域支援事業(ソフト事業)

- 対象事業
新たに取り組む公益的事業で、三次市内で行われること など
- 対象団体
三次市内に事務所または事業所がある特定非営利活動法人(NPO法人)および任意の団体、または、それら2団体で組織する規約・会計を有する団体 など
- 補助率
補助対象事業経費の3分の2以下
- 補助限度額 上限50万円

がんばる地域・産業施設整備支援事業(ハード事業)

- 対象事業
新たに取り組む事業で、地域活性化や地域づくりに寄与する公益的事業を行うために必要な施設の整備事業
- 対象団体
三次市内に事務所または事業所がある法人格を有する団体、またはそれらの団体と共同体を組む団体(法人格を有しない団体を含む)が組織し、規約・会計を有する団体 など
- 補助率
事業費の2分の1以内～4分の3以内
- 補助限度額
上限2,500万円以内～7,500万円以内
※補助率・補助金の上限額は、事業の内容により異なります。

平成30年度 第2次募集期間 11月12日(月)～12月28日(金)

※まずはお問い合わせください。

問 地域振興課地域づくり係 ☎0824-62-6395 FAX0824-62-6235

ご存じですか？ 自主防災組織

自主防災組織とは、地域の皆さんが協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成された組織です。



Q1 誰が参加できるの？

A1 誰でも参加できます

Q2 ふだんはどんな活動してるの？



A2 市内には、19の地域で「自主防災組織」が組織され、防災訓練（避難訓練、炊き出し訓練、情報伝達訓練、消火訓練）や防災マップの作成、自主避難所の開設・運営、防災講話などを行っています。

自主防災組織に協力・参加をお願いします。連絡先はこちら↓

地区名	組織名	事務局	電話番号
1 河内	河内自主防災会	小文町182-1	☎0824-63-7644
2 三次	三次地区自主防災会	三次町1828-5	☎0824-62-3612
3 十日市	十日市自主防災連合会	十日市南1-2-18	☎0824-62-3662
4 栗屋	栗屋町自主防災会	栗屋町2320-1	☎0824-63-6500
5 川地	川地自主防災連合会	下志和地町663-8	☎0824-67-3757
6 青河	青河町自主防災会	青河町582-1	☎0824-67-3701
7 酒屋	酒屋地区自主防災会	西酒屋町281-3	☎0824-63-1850
8 八次	八次地区自主防災会	畠敷町1722-1	☎0824-63-7604
9 和田	和田安全ネットワーク	向江田町3358-1	☎0824-66-1050
10 神杉	神杉自主防災会	高杉町1690	☎0824-66-1323
11 田幸	田幸地区自主防災会	大田幸町342-5	☎0824-66-1162
12 川西	川西自主防災会	三若町2551-1	☎0824-69-2526
13 君田	君田町自主防災連合会	君田町東入君644-8	☎0824-53-2759
14 布野	布野町自主防災会	布野町上布野1196-1	☎0824-54-2119
15 作木	作木町自主防災会	作木町下作木905-2	☎0824-55-2115
16 吉舎	吉舎町自主防災組織連合会	吉舎町吉舎718-1	☎0824-43-7272
17 三良坂	三良坂町自主防災会連合会	三良坂町三良坂2825	☎0824-44-2749
18 三和	三和町自主防災連合会	三和町上板木504	☎0824-52-7086
19 甲奴	甲奴町振興協議会連合会	甲奴町本郷10940	☎0847-67-3535

だれもが安心して、暮らせる災害に強いまちづくりのため、ぜひ、地域の自主防災会に参加してください。自分の身は自分で守る（自助）とともに、日頃からの地域や近所のつながりを大切にして、互いに協力し合いながら、防災活動に取り組みましょう。



三和町自主防災連合会
上野 俊英 会長

☎ 危機管理課危機管理係 ☎0824-62-6116 FAX 0824-62-2951

「理念」「収支」「販促」って何？ 全2回 —アシスター 起業したい女性のための事業計画セミナー—

やりたい事業があるのに、他人になかなか「分かってもらえない」

公的な支援や融資を受けたいけど、どんな事業なのか「説明が難しい」等々、そんな女性のためのセミナーです。一人ひとりの現状や理解度に合わせて、事業イメージや計画書が書けるよう、アドバイスします。

第1回 11月15日（木）13時～15時 **「起業に必要な企画力とコンセプト」**

自身の考える事業について、訴求すべき点を見つける

第2回 11月29日（木）13時～15時 **「事業のプランニングと計画書の作成」**

「文字」や「数字」を使い、事業イメージを人に伝える方法を学ぶ

●ところ アシスタlab.（みよしまちづくりセンター内）

●参加費 無料 ●定員 20人

●講師 （株）ソアラサービス社長 牛来 千鶴さん ※託児あります（要事前予約）

☎・☎ 女性活躍支援課女性活躍支援係 ☎0824-62-6247 FAX 0824-62-6300

ごみ
減量

エコで
いこう！

CO₂
削減

まだ使える不用品を生かす 「リユース」でごみを減らそう！

不要になったものをごみとして出すとき、「もったいない」「使いたい人がいれば譲りたい」と思ったことはありませんか？

リユースは「繰り返し使う」「再使用する」といった意味があります。不要になったものを必要とする人に譲ることで、ごみになるものを減らすことができます。

リユースの方法

◆リユースショップの利用

古物営業法に基づいて中古品などの買い取り・販売を行う事業者で「リサイクルショップ」と呼ばれることもあります。

◆インターネットオークションの利用

オークションサイトを通じて個人間で取引をする方法です。

◆フリーマーケット、バザーの利用

イベントの主催者などに申し込んで仮店を出し、売りたい品物をならべて買い手を見つける方法です。

リユースできないときはごみとして出す場合には、市の分別ルールに従って分別を行い収集日に出すか、クリーンセンターへ直接搬入してください。分別収集されたごみは資源化处理を行うなど適正に処分されます。



問 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168

犬や猫の飼い主の皆さんへ ルールを守って正しく飼いましょう！

犬や猫に限らず動物を飼うには責任が伴います。エサを与えてかわいい姿を楽しむだけでは責任ある飼い方とはいえません。地域に迷惑をかけていませんか？ かわいそうだからと野良猫に安易にエサを与えていませんか？ 地域や社会、そして動物のためにも、飼い方やマナーについて考えましょう。



◆犬の飼い方マナー

• 散歩のときの引き縄

引き縄を使わず放して散歩させてはいけません（長い引き縄は使わないようにしましょう）。

• 散歩のときのフン・おしっこの始末

飼い犬の排出物は持ち帰って処分しましょう。おしっこもペットボトルなどに水を携帯し、後で流しましょう。

• 放し飼い

飼い犬は散歩以外のときにも必ず引き縄で留めておくか、室内犬であれば屋外に出ないように柵を作るなど対応をしましょう。放し飼いは絶対にやめましょう。

◆猫の飼い方マナー

• 室内飼育

猫はエサが十分得られれば、広い生活空間は必要としません。交通事故の防止・迷惑の防止・病気の防止・繁殖の防止にもなります。室内飼育をしましょう。

※外飼いの猫の寿命は、事故や病気により室内飼育の猫に比べ、3分の1から2分の1と言われています。

• 不妊・去勢手術

猫は栄養が十分な場合など年3回出産することもあり、1回におおよそ5匹の子猫を産みます。また、子猫は生後半年で出産できるようになります。早めの不妊・去勢手術を行うことで、飼えない子猫を増やさないことができます。

問 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397



「三次市ふるさとサポーター」募集中!

平成30年10月現在 登録会員数: 648人!

三次市ふるさとサポーターは、全国に三次市の魅力を発信し、全国の方に三次市を応援していただくための制度です。

サポーターには、市外に住む「三次」をキーワードとした人のつながりを生かし、様々な機会に三次をPRし、三次へ移住者を呼び込むきっかけづくりをしていただいています。

今年はこのサポーターの中から、三次市での暮らしをPRしていただく「三次暮らしPR隊」の募集も開始しており、三次への移住につなげるための施策にその役割を明確にしています。

ぜひ、三次市外にお住まいの方に声をかけていただき、市外からも三次を盛り上げていきましょう。

- 対象 三次市外にお住まいの方
(三次市出身者や三次市にゆかりのある方、三次市が好きな方など)
- 年会費 無料
- 登録方法 市ホームページの「三次市ふるさとサポーター」登録フォームのほか、郵送またはFAX、メールでお申し込みください。

※11月23日(金・祝)東京都内開催 ふるさとサポーター交流会 参加受け付け中!

申・問 定住対策・暮らし支援課

☎0824-62-6129 ☎0824-62-6235 ✉teijyu@city.miyoshi.hiroshima.jp

連載

市長コラム

私のメッセージ



増田和俊

vol.80

災害復旧に全力を尽くす

「7月豪雨」から早や4カ月が経過しました。

被災された皆様に、改めて心からお見舞いを申し上げます。

被災箇所が市全体で1200箇所に及ぶ中、市役所6階フロアに総勢95人の災害復旧対策本部を設置して、迅速な復旧への対応を進めてきました。

現在、国の財政支援を得るための「災害査定」に向けて、現地調査や測量図面の作成に全力をあげているところです。

期限内の災害査定で、国の補助金を活用することができ、被災者である市民の自己負担を最小限に抑えることができます。

通常、現地調査などは、測量設計業者に委託しますが、今回は、県内全域で同時多発の災害のため、測量設計業者の不足が想定されました。

そこで、いち早く、市内はもちろん、県内外の業者にも広く協力を求めるよう指示しました。また、緊急策として職員にも測

量・設計を行わせ、可能な限りの方策をとってきました。

同時に、県市長会としても動き、各市の復旧作業の実情を国に訴え、この度、国から査定期間延長や査定手続の大幅な簡素化が打ち出されました。

これで、査定期間内に手続を完了させる見通しがたちました。気を緩めることなく、引き続き、きめ細かく作業を進め、一日も早い復旧・復興を行います。

あわせて、大きな課題である内水による水害対策については、国土交通省と広島県に対して本市独自の要望活動を行っています。様々なチャネルを通して、実効性のある対策を実行します。災害を乗り越え、元気な三次を創るため、全力を尽くします。



災害直後に現地で県知事に復旧を要請



全国大会出場おめでとうございます

それぞれの舞台での更なるご活躍を期待しています。

第35回オープントーナメント全中国空手道選手権大会
(9月23日／広島県)

中学生女子 準優勝 **木本菜々美さん**(十日市中学校3年)



増田市長に大会結果を報告された木本さん(中央)、
三次道場師範代の大野大悟郎さん(左)

第36回全国小中学生箏曲コンクール
(7月27日／福山市)

グランプリ受賞 **花山 望叶さん**(塩町中学校3年)



増田市長に結果を報告された花山さん

(敬称略)

名前(所属等)	大会名(開催日/開催地)
林 誠 (広島Rise)	第29回日本選抜車椅子バスケットボール選手権大会 (9月15日(土)～16日(日)／群馬県)
高田 一鉄 (三和中学校出身、広島新庄高等学校2年)	第73回国民体育大会 高等学校野球競技(軟式) (9月30日(日)～10月3日(水)／福井県)
神杉ベアーズ	第8回全国ママさんバレーボール冬季大会 (12月7日(金)～10日(月)／福島県)

※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。(☎0824-62-6553)

10/14
日

**6,112人が来場! 宝くじスポーツフェア
ドリーム・ベースボール**
(三次きんさいスタジアム)



【左】ホームラン競争に登場した梵英心さん【右】元広島東洋カープの長谷川昌幸さんからピッチングの指導を受ける子どもたち

元プロ野球の名選手たちによる野球教室や親善試合などを行う「ドリーム・ベースボール」を開催し、通算400勝投手の金田正一さんや広島県出身の張本勲さん、村田兆治さん、元巨人の桑田真澄さんら20人が三次を訪れました。野球教室では小中学生430人がバッティングや守備、ピッチングの基礎を学び、市選抜チームとドリームチームとの親善試合は緊迫した投手戦の末、1-0でドリームチームが勝利しました。

10/1
月

5
金

**「メキシコ野球オリンピック
チーム」の事前合宿について
合意しました!**



視察の様子(三次きんさいスタジアム)

合意書を交わす
マジョルガ会長
(左)と増田市長



2020年東京オリンピックの事前合宿実施に向けて、10月1日(月)から5日(金)の間、メキシコ野球連盟のエンリケ・マジョルガ会長他による練習施設等の視察が行われ、三次市はメキシコ野球連盟との間で、事前合宿の実施に向けた基本事項について合意書を交わしました。

みんなでメキシコオリンピックチームを応援しましょう。



10/13 土 三次きらきらコンサート
(三次市民ホールきりり)



三次高校

今年で23回目となる三次ライオンズクラブ主催の三次きらきらコンサート(三次市吹奏楽演奏会)が開催されました。

市内中学校の7校(作木中学校・吉舎中学校・三次中学校・塩町中学校・三良坂中学校・八次中学校・十日市中学校)が日頃の練習の成果を披露し、それに続いて、三次高校吹奏楽部の演奏が行われました。ホールは、生徒たちが奏でる美しい音色に包まれ、来場された人たちから、惜しみない拍手が送られました。



塩町
中学校

三良坂中学校

三次中学校



作木中学校



吉舎中学校



十日市中学校

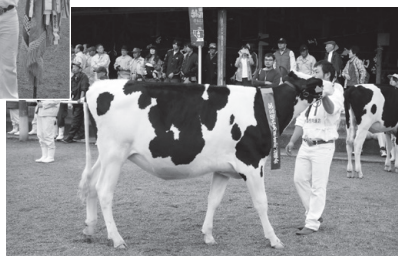


八次中学校

10/23 火 広島県畜産共進会乳用種牛の部
(有)檜高牧場が
グランドチャンピオン受賞!



優勝旗を手にする
檜高さん(右)



檜高さんと「HDK ロクシー スノーモデル ET」

第94回広島県畜産共進会肉用種・乳用種牛の部が開催され、有限会社檜高牧場から出品の「HDK ロクシー スノーモデル ET」が、見事にグランドチャンピオンの栄冠に輝きました。日頃、乳牛の管理を行う檜高侑祐さんは、「これまで続けてきた育種改良や調教の成果がこの賞につながった。酪農家の若い人たちと一緒に、酪農経営がもっとと良くなるよう、引き続き取り組んでいきたい」と喜びと抱負を話してくれました。

10/19 金 尾関山近くの河川敷に
花菜の種をまきました
(尾関山桜土手沿い河川敷)



市では、市民等参加型のボランティア組織「尾関山ファンクラブ」を立ち上げ、メンバーの皆さんと、病気になった桜の枝の剪定などの活動を行っています。昨年は、尾関山桜土手の桜の剪定、施肥を行い、春には見事な桜が咲きました。今回、尾関山と江の川と桜土手の一体的な景観をつくるために、三次小3年の児童36人も参加し、尾関山近くの河川敷に花菜と紫花菜の種をまきました。来春、桜と一緒に、花菜が美しく咲いた光景が楽しみです。※尾関山ファンクラブ会員を募集しています。一緒に楽しく活動しましょう。

申・図 都市建築課都市計画係

☎0824-62-6160 ☎0824-62-6166



スペイン展凱旋妖怪コレクション展を開催しました！



開会セレモニーでのテープカット



会場の様子

10月27日(土)から11月4日(日)にかけて、広島三次ワイナリーで「スペイン展凱旋 妖怪コレクション展」を開催しました。この展覧会は、「湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次ものけミュージアム)」の来春4月26日開館に向けたプレオープンイベントとして行ったものです。

本展では、日本とスペインの外交関係樹立150周年記念行事としてスペインのマドリードで開催された展覧会に出展した本市所蔵のコレクションを中心に展示しました。絵巻や錦絵、着物、根付、焼き物など妖怪をモチーフとしたコレクション70点とともに、スペイン展の様子を写真や映像で紹介しました。

問 三次地区拠点施設開設準備担当

☎0824-62-6158 FAX0824-62-6137

すこやか情報

「8020達成者」と「はつらつ家族」紹介

三次市歯科衛生連絡協議会では、毎年、「8020達成者」と「はつらつ家族」を表彰しています。今年度、表彰された方を紹介します。



「8020運動」達成者

「8020運動」とは、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうため、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうとする運動です。(敬称略)

いがき せつこ 猪垣 節子	うえしき なおみ 植敷 直美	おきど い せつこ 沖土居 節子	かつさか やすお 勝坂 靖夫	かねもと さとえ 金本 里江	かみかわ かずま 紙川 一真
くぼ かつひこ 久保 勝彦	くぼ た えこ 久保田 多恵子	くりはら こ 栗原 タミ子	こうげ み えこ 高下 美恵子	さかぐち いげこ 坂口 重子	さかた ゆきこ 坂田 幸子
しげはら よしこ 重原 芳子	しし ど のぶはる 穴戸 信治	たきもと りゅうそう 瀧本 柳三	たけうち ふみこ 武内 文子	ただ たけだ まさお 竹田 正務	たなべ てるお 田邊 輝夫
たんだ トミコ 反田 トミコ	ちかもり ひろゆき 近森 弘行	てらもと いみこ 寺本 イミ子	ながおか けん しろう 永岡 賢志郎	ながたに こ 永谷 アヤ子	なか ね けいこ 中根 恵子
はしむら フミエ 橋村 フミエ	ふくなが ふたみ 福永 双美	ふじはら キクコ 藤原 キクコ	ほりこし ひろし 堀越 廣司	ほりした ようこ 堀下 洋子	まきはら ひろこ 槇原 弘子
ますだ サカエ 増田 サカエ	まるやま いさお 丸山 勲	もりおか しん 森岡 晋	よこやま ともか 横山 朝香	わし お さだこ 鷺尾 定子	わたなべ よりゆき 渡部 順介

「はつらつ家族」

「はつらつ家族」とは、昨年度の3歳児歯科健康診査を受診された幼児とその保護者のうち、歯と口腔に疾病異常がなく健康であること、歯口清掃が良好であることなど、「お口の健康」に優れた家族が選ばれるものです。

ひらかわ ゆきさん・れお
平川 友希さん・玲鳳さん 親子
さだすえ たかゆき
貞末 隆之さん・心春さん 親子



問 三次市歯科衛生連絡協議会事務局(健康推進課内) ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

平成30年度 「食育」絵画コンクール入賞作品を表彰

平成30年度「食育」絵画コンクールには市内の小学校21校500人から応募があり、子どもたちが描いた様々な「食育」の絵やメッセージが寄せられました。

※11月11日(日)開催のみよしいきいきふれあいフェスタオープニングセレモニーで表彰式を行います。

受賞者(敬称略)

特選	ふじもと ゆうしん 藤本 勇心(神杉小1年)		
入選	すみだ さくら 住田 桜(神杉小3年) でんみょうじ きみこ 傳明地紀美子(吉舎小4年)	さかい こうた 酒井 康太(酒河小3年) こやま たくと 小山 巧登(八幡小6年)	はなおか あやね 花岡 綾音(神杉小4年)
佳作	ねぎし きょうへい 根岸 京平(小童小1年) やまさき ひろと 山崎 大翔(神杉小1年) うえもと にこ 上本 笑呼(川地小2年) もりた まなと 森田 真人(酒河小3年) しらつき そうだい 白附 蒼大(安田小4年) ふくり 美空 福利 美空(吉舎小5年) ふじた くるみ 藤田 胡桃(神杉小6年)	はしもと りんのすけ 橋本 倫之介(作木小1年) うちだ みさと 内田 みさと(神杉小2年) おきた ゆうた 沖田 悠太(小童小3年) たなか みなと 田中 湊(作木小4年) てらだ ふき 寺田 路(神杉小4年) ひらもと ことの 平本 琴乃(甲奴小5年) さかわら しょうた 坂村 渉太(田幸小6年)	おがさわら たいち 小笠原 太一(十日市小1年) ひらおか そうそう 平岡 蒼々(吉舎小2年) たけの ゆゆこ 竹野 結々子(酒河小3年) いまい ひなた 今井 陽(八幡小4年) いまもと りゅうのすけ 今本 隆之介(神杉小5年) たけだ ゆい 竹田 結衣(甲奴小5年) やしろ あやか 矢城 彩香(甲奴小6年)



《入選作品展示》 11月11日(日)… 三次市民ホールきりり2階サロンホール付近
11月19日(月)～26日(月)… サングリーン1階センターコート

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX 0824-62-6382

知っていますか? 「認知症の人と家族の会」

「認知症の人と家族の会」は、認知症の方を介護した経験者や、現在介護中の家族同士が交流・相談・学習会などの活動をしている会です。

9月のアルツハイマー月間には、認知症を正しく理解してもらうためのリーフレットを配布し、9月29日には「第15回認知症について考えるつどい」を開催して介護経験者の発表や意見交換を行いました。

介護者自身が心にゆとりが持てるように、安心してしんどかったことや嬉しかったことなどいろいろな話ができ、悩みを共有できる場として、「認知症の人と家族の会」は活動しています。

当事者だからこそ理解し合えることがあります。

「認知症の人と家族の会」について詳しく知りたい方はご連絡ください。



「認知症の人と家族の会」の会員と関係者
(9月22日 アルツハイマー月間の取り組み)

☎ 三次市認知症の人と家族の会事務局 ☎0824-63-5680

11月の献血 400ml献血にご協力をお願いします。

と き	11月19日(月) 10時～11時30分 12時45分～15時30分
ところ (問い合わせ先)	三次市役所(三次市総務部総務課 ☎0824-62-6105)

※その他の移動献血の予定は、市ホームページ(「暮らしの情報」の「健康」内)をご覧ください。

20歳・40歳になる女性へ がん検診を受診しましょう

乳がんは女性がかかる最も多いがんで、40～50歳代がピークです。また、20～30歳代の若い女性に多いがんが子宮頸がんです。この機会にがん検診を受診しましょう。

※対象の方には受診券を郵送します。

●受診方法 ①直接医療機関へご予約ください。

(受診券と一緒に郵送する通知に記載の医療機関で受けられます。)

②持参物 受診券

●実施期間 11月12日(月)～平成31年3月30日(土)

●対象年齢

- ・子宮頸がん検診:今年度20歳になる方(平成10年4月1日～平成11年3月31日生まれの方)
- ・乳がん検診:今年度40歳になる方(平成53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方)

※次の方は対象外です。

- ・三次市人間ドックにて婦人科検診をお申し込みの方
- ・三次市総合集団健診の乳がん・子宮頸がん検診を受診された方

●料 金 無料

●検診内容 子宮頸がん検診:問診、視触診、細胞診および内診
乳がん検診 :問診、マンモグラフィー



☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

40～74歳の三次市国民健康保険に加入の方へ 国保無料特定健診を受診しましょう

特定健診は、血液と尿を中心にした検査で、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肝臓病などを調べます。

●受診方法

①直接医療機関へご予約ください(市内の契約医療機関で受けられます)。

②持参物 三次市国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券(水色)

●受診期限 平成31年2月28日(木)

※次の健診等を受診された方は、検査項目に特定健診が含まれるため、受診は不要です。

- ・三次市人間ドック・脳ドックを受診された方
- ・三次市総合集団健診の基本検査(採血・検尿等)を受診された方

こんな場合はどうなるの？

・かかりつけ医があり、そこで受診したい

→かかりつけ医が指定医療機関であれば受診可能です。

・現在通院中だが対象になるの？

→通院中でも対象になります。主治医にご相談のうえ、受診してください。

・定期的に検査をしており3カ月以内に同じ検査をした。

→その定期検査も対象になります。主治医にご相談ください。

・特定健康診査受診券が見当たらない

→再交付しますので健康推進課または市民課保険年金係へお問い合わせください。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382
市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809

健康相談等のお知らせ（広島県北部保健所）

相 談	心の健康相談	エイズ／梅毒検査・相談
と き	11月20日(火)、12月18日(火) 受付時間 13時～14時30分	11月22日(木) 受付時間 13時～15時15分
と ころ	広島県北部保健所（広島県三次庁舎第3庁舎）三次市十日市東4-6-1	
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について 不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。結果はその 日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。
申し込み・ 問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 ☎0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。	

上手に減らして
おいしく食べて
健康になろう！

食育担当下野さんがおすすめする

今月の料理



減塩の合言葉…「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることができる野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪

シリーズ No.20

白菜のとろろ昆布煮 (1人分の食塩相当量0.6g)



1日の食塩摂取目標量は
男性 8g未満、
女性 7g未満です

健塩のワンポイント！

・**昆布の旨みを生かす** 減塩料理の味気なさを補うためには、旨みを加えなくてはなりません。旨みとミネラルも豊富で、とても便利な食材が「昆布」です。昆布の美味しさの秘密は、旨み成分グルタミン酸が豊富に含まれていることにあります。**とろろ昆布**は昆布を加工した食材なので昆布そのものも食べることができます。

トロトロとろろ昆布の
旨みがたっぷり♪

材料（4人分）

白菜…………… 200g
とろろ昆布…………… 10g
A 水…………… 100ml
しょうゆ…………… 小さじ2

作り方（約10分）

- ①白菜は縦半分にしてそぎ切りにし、葉と芯に分ける。
- ②鍋にAを煮立て、とろろ昆布をちぎって入れて、白菜の芯を加える。約1分煮て、葉を加え、しんなりしたら火を止める。

気になる料理は切り取って保存しておきましょう！

キリトリ線



障害を知り共に生きる

～合理的配慮の提供事例～

今月は、知的障害を考えてみましょう。知的障害は、生活や学習面で現れる知的な働きや発達が、同年齢の人の平均と比べゆっくりであることをいいます。知的能力と環境への見通しの弱さを要因とする障害特性があります。

生活場面例	困りごと	対応例
行 政	○投票をおこなう際に、次々と他の投票者が来ると、せかされたような気持ちになってパニックを起こしてしまう。	⇒来場時には、他の投票者に間隔をあけてほしい旨のお願いをした。
学校・教育	○学習活動の内容や流れを理解することが難しく、何をするのか、いつ終わのかなどが明確に示されていないと、不安定になり、学習活動への参加が難しくなる。	⇒本人の理解度に合わせて、実物や写真、シンボルや絵などで活動予定を示すことにした。
	○言葉だけの指示だと、内容を十分理解できなくて、混乱してしまうことがある。	⇒身振り、手振りやコミュニケーションボードなども用いて内容を伝えた。
仕事・雇用	○まわりの同僚が、障害のある人とのように接していいかわからず、お互い話しかけづらい職場の雰囲気になってしまった。	⇒本人の希望を踏まえて、障害の内容や必要な配慮などについて、職場で説明をした。
サービス (買い物・飲食店など)	○契約時の要望などを、自分で説明することが難しいため、同行する介助者からも話を聞いてほしい。	⇒個人情報にも関わることなので、通常は本人から聞くことになっているが、必要に応じて介助者からも話を聞くことにした。
	○子どもが買い物の会計時に待つことができず、動き回ったり、騒いだりする。	⇒会計場所にいすを持って行き、「ここに座って待ってようか」と声をかけ、会計が終わるまで話し相手になった。
公共交通	○障害があるため、介護者が隣に座らないと不安定になる。	⇒隣り合った空席がなかったが、他の乗客のご了解を得て、座席を変わってもらい隣り合って座れるよう調整した。

次回は、精神障害について考えます。

問 社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-65-2051 FAX0824-62-6285
 三次市障害者支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132



通学区域自由化の届出を受け付けています

教育委員会では、児童・生徒・保護者の多様なニーズに応えるため、市内の小中学校の通学区域を自由化し、特色ある学校づくり、魅力ある学校経営を推進しています。

現在、平成31年度入学分の届出を受け付けています。通学区域自由化による指定学校の変更を希望する場合は、「学校選択希望届出書」を提出してください。

- 対象者 ・市内に居住する、次年度小・中学校に入学する児童
- ・他市区町村から転入する児童生徒

●届出書の入手方法

- ・小学校新1年生 ⇒ 就学時健康診断の通知に同封しています。
- ・中学校新1年生 ⇒ 小学校から関係資料と一緒に配付しています。
- ・他市区町村からの転入者 ⇒ 転入手続きの際、市民課市民窓口係および各支所窓口で渡します。

●提出期限 11月30日(金)

●提出先 学校教育課または現在通学している小学校

※市内転居、教育上の配慮等の諸事情により指定学校の変更を希望される場合は、指定学校変更申し立てができます。詳しくはお問い合わせください。

※通学区域自由化制度により小学校を変更した場合は、変更後の小学校が属する中学校区の中学校が指定学校となります。指定学校以外の中学校への進学を希望する場合は、中学校進学時に改めて学校選択希望届出書を提出してください。

※指定学校へ入学する場合は、学校選択希望届出書の提出は必要ありません。

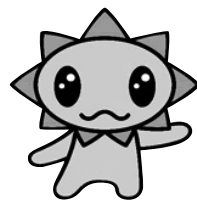
☎ 学校教育課学校教育係 ☎0824-62-6184 FAX0824-62-6288

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

子ども・若者育成支援のための事業や活動を行い、ひきこもりやニート、不登校、非行などに悩む子どもや若者をみんなで支援しましょう。

- 子ども・若者の健やかな成長と発達を家庭・学校・地域も一体となって支援しましょう
- 子ども・若者の個人としての尊厳を重んじ、意見を尊重しましょう
- 子ども・若者が参画する体験活動・交流活動を推進しましょう
- 毎月17日は青少年の日
- 毎月第3日曜日は家庭の日

広島県青少年の
マスコット
ゆっぴー



☎ 文化と学びの課文化学習係 ☎0824-64-0092 FAX0824-64-0067

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

行事名	と き	ところ	対 象	内容など	申し込み・問い合わせ先
離乳食講座	11月27日(火) 13時30分 ～ 15時30分	三次ふれあい 会館1階 調理実習室	5カ月頃～18 カ月頃までの 乳幼児を子育て 中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、 楽しく交流しましょう! 10人で締め切 ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方 はお知らせください。 ・申込締切 11月20日(火)	ネウボラみよし (健康推進課健康企画係) ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382
子育て相談	12月13日(木) 9時30分 ～ 10時30分	三次市福祉 保健センター 4階	乳幼児と その保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、 育児のことなど、気軽にご相談くだ さい。	ネウボラみよし (健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

「ネウボラみよし」からのお知らせ

6か月の赤ちゃんを対象に「赤ちゃん教室」をしています

親子のふれあい遊びや赤ちゃんマッサージをして楽しいひとときを過ごしませんか。
対象のお子さんには個別で通知をしています。来場された方にはプレゼントもあります。
ぜひ、ご参加ください。

●ところ 三次市福祉保健センター・吉舎保健センター

ネウボラみよしサテライト

「保健師巡回相談」をご利用ください！

●酒屋地域子育て支援センター「ぽよぽよ」

《とき》 月 10時～11時30分

火 13時30分～15時

●あそび工房

《とき》 水・金 10時～11時30分

「妊婦さん＆ベビーサロン」

●酒屋地域子育て支援センター「ぽよぽよ」 ※色紙づくりと交流をします。

《とき》 11月27日(火)、12月18日(火) ※いずれも13時30分～14時30分

「妊婦さんのつどい」

●あそび工房

《とき》 11月15日(木)、平成31年1月17日(木) ※いずれも10時30分～11時30分

申・問 ぽよぽよ ☎0824-63-2261 あそび工房 ☎0824-65-2055



「ぽよぽよ」で作った色紙



「妊婦さんのつどい」の様子

※参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

問 ネウボラみよし(健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

ひろしま版ネウボラ人材育成事業 ネウボラセミナーを開催します！

広島版ネウボラ(妊娠から子育て期までの切れ目のない支援を行う相談拠点)で相談に対応したり、母子保健や子育て支援などの活動をしたいと思っている方が対象の研修会です。参加費は無料です。

●とき 12月19日(水) 10時30分～15時

●ところ CCプラザ 3階プラザホール

●申込期限 12月5日(水) ※研修会の詳しい内容についてはお問い合わせください。

申・問 広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175 FAX082-502-3674

第2回(通算46回) ふわりん 子育てセミナー 「親の信頼は子どもの活力源」～子どものやる気は親しだい～

●とき 11月25日(日) 10時～11時30分

●ところ 十日市コミュニティセンター3階 多目的室

●講師 (一社)倫理研究所 参事 草場 由美子さん

●参加費 200円(テキスト・お菓子代) ※託児あり(要予約)

問 家庭倫理の会三次市 ☎080-1912-0740 (井上)



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は
児童虐待防止
推進月間です

児童虐待とは…？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など



未来へと
命を繋ぐ
189 (いちはやく)

189

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

●「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることがあります

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援



詳しくはこちら▶



気づいて!! こんなサイン…

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる



保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

子育てのイライラ 不安・焦り…

ひとりで悩まずに
ご相談ください。

相談員と一緒に考えます。
(秘密は守ります)



虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに
悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市の窓口にご連絡ください。

- 広島県北部子ども家庭センター ☎ (0824) 63-5181
- 児童相談所 全国共通 ☎ 189 (いちはやく)
- 三次市子育て・女性支援部女性活躍支援課 ☎ (0824) 64-6011

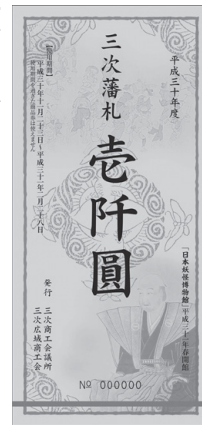
三次市では、すくすくネットワーク(要保護児童対策地域協議会)を設置し、関係機関の協力のもとに、家庭への支援を行っています。



一般

「三次藩札」を販売します

プレミアム付き(10%)の商品券です。ぜひご利用ください。



●販売開始

11月23日(金・祝) 9時30分～
※完売になり次第、販売を終了します。

●販売窓口・販売時間

11月23日(金・祝)

- ・CCプラザ(9時30分～19時30分)
- ・サングリーン(9時30分～19時30分)
- ・三次広域商工会本所・各支所(作木・布野・君田・吉舎・三和・甲奴)

(9時30分～17時)

11月24日(土・25日(日))

- ・CCプラザ(9時～19時30分)
- ・サングリーン(9時30分～19時30分)
- 11月26日(月)～平成31年1月31日(木)
- ・三次商工会議所(9時～17時)

●販売冊数 約2万冊

●販売価格 1冊1万円

※額面10000円の商品券1枚につき

●購入限度

1人につき1回10冊まで

●利用期間 11月23日(金・祝)～平成31年2月28日(木)

【注】事前購入申し込みはがきの引き換えは11月16日(金)までです。期間を過ぎた引換券は無効となります。

●三次商工会議所

☎0824-6213125

FAX 0824-6315200

●三次広域商工会

☎0824-4413141

FAX 0824-4413390

個人住民税の特別徴収(給与天引き)の徹底について

個人住民税(市・町民税と県民税)は所得税の源泉徴収と同じように、事業主が毎月従業員に支払う給与から天引きして、市町へ納入すること(特別徴収)が法律で義務付けられています。従業員には、パート、アルバイト、短期雇用者、非常勤職員、役員などを含みます。

県内すべての市町では、2020年6月から勤務先の事業主にご協力をお願いし、住民税の特別徴収を徹底することになりました。まだ、特別徴収を行っていない事業主の皆さんは手続きをお願いします。

●課税課市民税係

☎0824-6216122

FAX 0824-6216345

平成30年7月豪雨に伴う雑損控除等説明会、個別相談会を開催

災害により住宅や家財などに損失を受けた場合は、確定申告(市民税・県民税申告)を行うことで所得税および市民税・県民税の雑損控除の適用を受けることができます。

三次税務署と三次市では、災害で被害を受けた方を対象に、雑損控除などの説明会と個別相談会を開催します。事前に災害による損失額を計算し、申告に備えていただくことができます。

●とき

12月3日(月) 13時30分～15時30分
12月4日(火)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時30分～15時30分

●ところ みよしまちづくりセンター

ターペペらホール

※参加申し込み不要
※個別相談会を希望される方は、次の書類をご持参ください。

- ・被害を受けた資産の取得時期、取得価格の分かるもの。または、被害家屋の取得価額が不明の場合、構造や面積が分かるもの。
- ・被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用、修繕費用などの分かるもの。(領収書・請求書など)
- ・保険金などで補てんされた場合は、その金額の分かるもの。

●三次税務署

☎0824-6212721

●課税課市民税係

☎0824-6216122

e・Taxを使った納税証明書のオンライン請求をご利用ください

納税証明書を自宅等からオンラインで請求し、税務署窓口で受け取ることができます。

この場合、電子署名や電子証明書の送信が不要です。

●メリット

①手数料が安価です。1税目1年度1枚370円(通常400円)

②窓口での待ち時間が短縮できます。

※納税証明書のオンライン請求に当たっては、e・Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)のe・Taxソフト(WEB版かスマートフォン版)をご利用ください。

平成30年7月豪雨により被害を受けた方へ

災害等に遭われた場合、申告や納付期限の延長や、納税を一定期間猶予する制度がありますので、詳しくは、三次税務署までお問い合わせください。

●三次税務署

☎0824-6212721

11月は下水道接続強化月間

市職員が訪問します

下水道は「汚れた水」を「きれいな水」にやみがえらせて自然に戻す役割を担っています。下水道に未接続となっている家屋の接続促進に向け

て、市職員が戸別訪問します。

※下水道へ接続すると、生活環境がよくなりま
す。また、側溝や河川がきれいになり、自然
環境を守ることにもつながります。

下水道等をご利用の方へ 使用人数などの変更は必ず届け出を

「人数」や「井戸水量の認定」で下
水道使用料を算定しているご家庭に
おいて、使用人数が変更になった場
合には、下水道課または各支所に使
用変更届を提出してください。

〔注〕変更届の提出が遅れると、使用状況の把
握ができないため、正しい使用料の請求を行
うことができない場合があります。

問 下水道課管理係

☎0824-6216151
FAX0824-6216356

道路の除雪にご協力を！

毎年12月から市内各地域で積雪が
予想されます。道路除雪をスムーズ
に行うため、次のことにご理解とご
協力をお願いします。

●除雪は、国道やバス路線など主要
幹線道路を優先します。

●雪を道路に投げ出すと、スリップ
事故等の原因になります。

●家や駐車場の出入口は特に注意し
て除雪していますが、ふさいでし
まう場合があります。除雪車通過
後の出入口などの雪は、各家庭で
排雪してください。

●路上駐車や資材等の
放置をしないでくだ
さい。



●道路脇の電気柵などは、破損する
恐れがあるので、事前に撤去して
ください。

●「道の駅」や除雪車回転場に、長時
間駐車しないでください。

●積雪で道路へ垂れ下がる立木等は、
事前に伐採してください。

※やむを得ず取り除くことがあります。

●側溝のフタを外して投雪した際は、
速やかに元に戻してください。

●夜間・早朝に除雪を行う場合があ
りますので、外出時は、反射タス
キ等を着用してください。

問 三次市土木課維持係

☎0824-6216156

FAX0824-6216166

【広島県北部建設事務所維持課

☎0824-6315181

FAX0824-6313448

【国土交通省

三次河川国道事務所道路管理課

☎0824-6314121

FAX0824-6313094

農業を営む皆さんへ 「収入保険」の加入申請

がはまりました！

収入保険は、災害による農産物の
収量減少や、価格低下による収入減
少を補てんする新しい保険制度です。

●対象

青色申告を行っている農業者

※加入申請時に青色申告の実績が1年あれば加
入できます。

●申請期限 11月末

※法人は事業年度開始月の2カ月前まで
※青色申告決算書（平成26年～29年までの期間
で連続した年の分）等の税務申告書類の写し
などをご用意ください。過去の収入実績等を
伺いながら、手続きをサポートします。

収入保険の補償内容など詳細につ
いては、お問い合わせください。

問 NOSAー広島三次支所

☎0824-66613111

市議会議員選挙での 選挙運動用ビラの配布 が可能になりました

公職選挙法の改正に伴い、平成31
年3月1日以後に告示される市議会
議員選挙から候補者が選挙運動用ビ
ラを配布できるようになりました。
この選挙運動用ビラの作成にかかる
費用は公費負担（無料）で作成するこ
とができます。

※1枚当たり7円51銭として4000枚を上限
とします。

問 選挙管理委員会事務局

☎0824-6216195

FAX0824-6216289

「働き方」が変わります！

2019年4月1日から

「働き方改革関連法」が順次施行

主な内容は次のとおりです。

①時間外労働の上限規制が導入され
ます（原則月45時間、年360時間）。

②1人1年あたり5日間の年次有給
休暇の取得を企業に義務付けます。
③正規雇用労働者と非正規雇用労働
者の間の不合理な待遇差が禁止さ
れます。

問 広島労働局雇用環境・均等室
☎0821-22119247

広島法務局から山耕地 番重複解消作業に伴う 「通知書」が届いた方へ

通知書にある変更前の地番を住所
としていた方は、市民課へ申し出る
ことにより通知書に記載されている
変更後の地番に変更することができ
ます。また、通知書にある変更前の
地番を本籍としている方は、必ずし
も変更の申し出をする必要はありま
せんが、希望される場合は申し出を
することができます。

問 市民課市民窓口係

☎0824-6216138

FAX0824-6312809

11月12日（月）～11月25日（日）は、 「女性に対する暴力をなく す運動」の実施期間です

配偶者等からの暴
力、性犯罪、ストー
ーカー行為、売買春、セ
クシャル・ハラスメ
ントなどの女性に対



する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。この運動をきっかけに、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

● 女性活躍支援課育児支援係

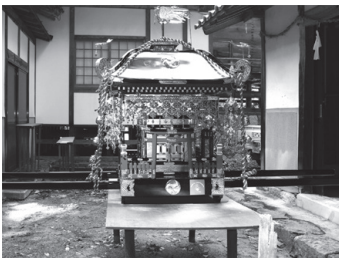
☎ 0824-6416011
FAX 0824-6216300

補助・支援

「宝くじ」は地域の振興に役立っています
ーコミュニティ助成事業ー

一般財団法人自治総合センターは、地域文化の振興や地域コミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの受託事業収入を財源として助成活動を行っています。平成30年度には一般コミュニティ助成事業に1団体が採択され、宝くじの助成金により、次のとおり整備されました。

- 団体名 青河福寿会
- 整備された備品 神輿(修復)
- 助成額 250万円



● 地域振興課地域づくり係

☎ 0824-6216395
FAX 0824-6216235

三次市スポーツ・文化振興事業を募集!

市民が主体となって企画される夢や希望の持てるスポーツや文化振興事業を募集します。申請された事業を、スポーツ・文化振興事業検討委員会で検討し、補助対象事業を決定します。これまで実現できなかった事業計画をお持ちの方は、ぜひご応募ください。

● 対象事業 次のすべてを満たすもの

- ① 団体が主体的に取り組む事業で今後継続が期待できるもの
- ② 市のスポーツ振興または文化創造によって、地域活性化と交流人口拡大に役立つ事業
- ③ 市全域を対象とする事業

● 補助金額 対象事業費の2分の1以内(上限20万円)

● 第3回応募期限 11月30日(金)
※平成31年1月以降、3月末までに終了予定の事業を募集します。
※期限後は、予算の範囲内で随時受け付けます。

● 申請 文化と学びの課文化学習係

☎ 0824-6216191
FAX 0824-6216288

三次市土地改良区

「農地災害補助事業」

7月の豪雨災害で被災した農地、

農業用施設で、国の補助対象にならない農地災害(1カ所の工事が40万円以下)は、三次市土地改良区の補助事業により支援しています。

● 補助対象工事

- ・ 農地および畦畔の改修修繕
- ・ かんがい排水施設の改修修繕
- ・ 農道の改修修繕
- ・ 農地および農業用施設への土砂の撤去

● 補助額

- ・ 1箇所の工事費が10万円以上30万円未満で、事業にかかる経費の2分の1以内。

※申請書類は市ホームページからダウンロードできるほか、三次市土地改良区で配布しています。

● 申請 農政課農村整備係

☎ 0824-6216167
FAX 0824-6410172
三次市土地改良区事務局
☎ 0824-6312406
FAX 0824-6218992

福祉

三次市障害者支援センター
ターからの案内

南部ソーシャル・さんさんクラブ

さんさんクラブは、南部3町(三良坂・吉舎・甲奴)の病気や障害をお持ちの方が、ホッとできる場として、また、同じ悩みを抱える者同士の集

いの場として、2カ月に1回開催しています。ぜひ気軽に参加して、交流しましょう。

● とき 12月20日(木)
13時30分~15時

● ところ 三良坂コミュニティセンター調理室

● 内容 「そば打ち」で一年をしめくろう

※参加を希望される方は、12月18日(火)までにお申し込みください。

統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気の理解や対応の仕方などを学習します。同じ悩みを持つ者同士で、気軽に集って交流しましょう。

● とき 12月13日(木)
11時~14時

● ところ 三次市福祉保健センター2階 活動交流室

● 内容 お楽しみ会(食事会とサイコロトーク)

● 参加費 500円程度

※参加を希望される方は、12月10日(月)までにお申し込みください。

障害者グループカウンセリング
「わかちあいの集い」

「わかちあいの集い」は、病気や障害等の方を対象に月に1回行っています。参加者がみんなに聞いてみたいテーマを出し合い、思いを話し合います。言いつばなし、聞きつばなしの「集い」です。初めての方も気楽に参加して交流しましょう。



●とき 12月15日(土)

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター
2階 活動交流室

●申込 三次市障害者支援センター

☎0824-65-1113

FAX 0824-65-1113

こんにちは、三次市地域 支え合いセンターです

7月の豪雨で被災された方が一日でも早く、日常の生活を取り戻せるように、三次市社会福祉協議会の中に、地域支え合いセンターを開設しました。生活相談員が、被災者の困りごとの相談を受けたり、福祉や生活支援サービスの紹介などを行っています。心配ごとや気になっていることなどをお聞かせください。

●三次市地域支え合いセンター

(三次市社会福祉協議会内)

☎0824-63-3340

おしゃべり会&学習会

発達障害・知的障害の人たちとの暮らしや障害支援のことを学びながらお話ししましょう(茶話会)。ご家族・支援者の皆さん、お気軽にご参加ください。

●とき 12月8日(土)

13時30分～16時

●ところ みよしまちづくりセンター
1階2階 多目的室

●テーマ 「障害特性について②」※
こだわり・自傷他害など

●参加費 500円

※当事者・子どもは除く。
※参加をご希望される方は、前日までにメールか電話でお申し込みください。

●講師 つどい・さんあい

(発達障害を抱えるごども・若者の育ち・学びを支える会)

☎090-9866-6323

(田端)

✉t.kyst@docomo.ne.jp

精神障害者保健福祉 手帳をお持ちの方の 航空旅客運賃の 割引について

一部の航空会社において、精神障害者に対して運賃の割引制度が適用されることになりました。

●対象者 精神障害者保健福祉手帳(顔写真付きのものおよび搭乗日当日が有効期限内にあるものに限る)をお持ちの方

※航空会社により開始時期等が異なるため、詳しくは各航空会社へお問い合わせください。

●健康推進課健康企画係

☎0824-62-1623

FAX 0824-62-1638

医療保険

年金のご相談は 予約をお願いします

三次年金事務所では年金の予約相談を実施しています。ご予約いただくとお客様のご都合にあわせて、スムーズにご相談できます。相談内容にあつたスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

予約の申し込みは、
予約受付専用電話

☎0570-105-4890

または

三次年金事務所

☎0824-62-3107

(自動音声案内①番②番)へおかけください

※予約受付時間は、

月～金曜日 8時30分～17時15分

※予約相談の実施時間は、

(月・曜・日) 8時30分～18時

(火～金曜日) 8時30分～16時

(第2土曜日) 9時30分～15時

※ご連絡の際は基礎年金番号の分かる手帳や年金証書をご準備ください。

※当日の予約も受け付けできます。予約日の変更や取り消しも可能です。

●日本年金機構三次年金事務所
(国民年金課)

☎0824-62-3107

募集

―三次の冬野菜を食べて
生活習慣病予防―

トレッタで楽しく学ぼう・作ろう・食べよう!
野菜クッキング

冬野菜を使った簡単・時短レシピを紹介します。野菜の知識も学べます。野菜メニューのレパートリーを増やして生活習慣病を予防しましょう。お子さんを連れての参加もお待ちしております。

●とき 12月11日(火)

10時～12時(受付9時30分)

●ところ

トレッタみよし調理体験工房

●定員 15人

●参加費 300円

●申込期限 12月4日(火)

※定員になり次第、締め切ります。

●健康推進課健康企画係

☎0824-62-1623

FAX 0824-62-1638

「マンマ講座」参加者募集

「マンマ講座」は子育て中のお母さんを対象にした生活習慣病予防の体験型食育講座です。簡単野菜料理をマスターして、生活習慣病をシャットアウト! 家族みんなにやさしい、うれしい料理講座です。

●とき ①11月30日(金)
②12月7日(金)

※いずれも10時～13時
※できるだけ2日とも参加してください。

●ところ 三次コミュニティセンター

●対象 市内在住で子育て中の方
(お子さん同伴可)

●内容 生活習慣病予防につながる
バランスのよい食事の摂り方な
どのお話し&家庭ですぐ実践でき
るかんたん料理の実習

●参加費 各回300円
※子どもは無料

●申込期限 11月26日(月)

●定員 10人程度

※定員になり次第、締め切ります。

●申込 健康推進課健康企画係

☎0824-6216232

FAX 0824-6216382



第44回三次市民マラソン大会 出場者募集!

●とき 12月1日(土)13時～

※小雨決行

●ところ

みよし運動公園内特設コース

●種目

・600m(親子コース)

・1000m

(小学生1～4年、5・6年コース)

・3000m

(中学生・高校生・一般コース)

●参加資格

・三次市内に在住または通勤・通学
する健康な人

・小・中学生は、保護者の同意があ
る人

・親子コースの幼児は、親子同伴で
走行できる人

●参加費(保険料含む)

小・中学生 200円

高校生・一般 300円

親子コースは親子で300円

●申込方法 三次市体育協会事務局
(市役所東館4階)にある申込書に
参加料(現金)を添えて、個人また
は学校・団体単位でお申し込みく
ださい。

●申込期限 11月20日(火)必着

【注】大会当日の申し込みはできません。

●申込 三次市体育協会事務局
(観光スポーツ交流課内)

☎0824-6216409

FAX 0824-6216235

「三次市地産地消の店」 を募集!

「三次市地産地消の店」は、三次産
の農畜産物等を積極的に食材に使用
した料理を提供している飲食店とし
て安全・安心で新鮮な三次産農畜産
物の魅力を多くの方にPRするため
に、市が認定したお店です。現在、47
店舗を認定しています。軽食店や持

ち帰り店舗なども対象です。

さらなる拡大に向けて、第2回目
の公募を行います。

●応募資格 広島県内に店舗を構え、
次の4つの基準のうち2つ以上を
満たす飲食店です。

①年間を通じて三次産の米をおお
むね5割以上使用し、そのこと
を表示していること。

②米以外の三次産の農産物および
加工品をおおむね5割以上使用
した献立を、年間を通じて1品
以上提供し、そのことを表示し
ていること。

③食材の仕入れに係る三次産の農
産物および加工品の割合が、仕
入金額のおおむね5割以上を占
めていること。

④三次産の農産物および加工品を
使用した献立を今後も増やして
いく意欲があること。

●認定店のメリット 認定証と認
定プレートを交付し、市の広報や
ホームページで紹介します。また、
認定店を掲載したガイドマップを
市内各所で配布します。

●応募方法 申請書に必要事項を記
入のうえ、お申し込みください。

※申請書は、農政課および各支所で配布するほ
か、市ホームページからダウンロードできます。

●応募期限 12月28日(金)

●認定期間 認定日から3年間

●申込 農政課農林振興係

☎0824-6216164

FAX 0824-6216172

市民・大学協働講座

三次ふれあい塾

「宮島の大鳥居の歴史」

一般受講者募集

厳島神社のシンボルである大鳥居
造営の歴史とその構造の秘密につい
てお話しします。

どなたでもご参加できますので、
ふるってご応募ください。

●とき 12月14日(金)14時～16時

●ところ 三次ふれあい会館
(三次コミュニティセンター)

●講師

県立広島大学 秋山伸隆さん
あきやまのぶたか

●定員 50人

●申込方法 往復はがきの往信裏面
に①名前②ふりがな③郵便番号④
住所⑤電話番号を、返信表面に受
講される方の名前と住所をご記入
のうえ、郵送してください。

●申込期限 11月30日(金)必着

●申込 734-8558

広島市南区宇品東1-1-71

県立広島大学宮島学センター

大鳥居講座係

☎0821-2511-9550

町家創造拠点化事業 講演会を開催

建築の第一線で活躍中の谷尻誠さ
ん(三次町出身)を講師にお招きしま
す。この機会に建築の世界に触れて
みませんか。

●とき 12月3日(月)

4時～16時(13時30分開場)

●講師 谷尻 誠さん

(SUPPOSE DESIGN OFFICE)

株式会社 代表取締役)

●ところ

三次コミュニティセンター

●参加費 無料 ※申し込み不要

●都市建築課都市計画係

☎0824-6216160

FAX 0824-6216166

「観光おもてなしガイド養成講座」受講生募集

今年は、三次が誇る歴史や文化などについて養成講座を開講するほか、外国人観光客目線の講座も行います。今まで知らなかった「三次」を発見する機会にもなりますので、ぜひご参加ください!

●とき 11月27日(火)～

平成31年2月(全8回)

18時30分～20時

●対象 高校生以上で三次市の観光に興味のある方

●受講料 無料

※視察研修での昼食代等実費が必要な講座あり

●応募期限 11月22日(木)

●第1回講座

講演：観光ボランティアガイドに

期待すること

講師：一般社団法人 三次市観光

協会会長 政森 進さん

事例発表：三次観光ボランティア

ガイドグループ

とき：11月27日(火)

18時30分～20時

ところ：三次市役所本館6階会議室

●甲 三次市観光キャンペーン実行

委員会事務局(観光スポーツ交流

課内)

☎0824-6410066

FAX 0824-6216235

「第12回みよし伝統文化・芸能フェスティバル」出演者募集

市内の各地域で長く伝承されている伝統文化や、伝統芸能に懸命に取り組んでいる子どもたちが、舞台でその成果を発表し、お互いの交流を深めるフェスティバルです。今年度の出演者を募集します。

●とき 平成31年2月10日(日)

10時～16時

●ところ

三次市民ホールきりり大ホール

●応募資格

・三次市内で伝統文化や芸能に取り組んでいる子どもの団体および個人

・指導者は、実行委員会に参加できること

●応募期限 11月30日(金)

●甲 みよし伝統文化・芸能フェス

ティバル実行委員会事務局

(三次市民ホール内)

☎0824-6212222

第15回みよし文化祭「美術展」作品募集

●出品資格 三次市文化連盟会員、三次市に在住・勤務する高校生以上の方

●出品規格

●絵画の部

日本画・洋画・デザイン・水墨画・その他↓10号以上

150号以内、額装

●書の部

漢字・仮名・総合・その他↓1.8m以内、縦横自由、本表装

または額装(帖・巻子も含む)

●写真の部

四つ切り以上全倍まで、額装またはパネル張り

●工芸の部

陶芸・ちぎり絵・染色・手描友禅・彫刻・彫塑(200kg)・版画・木竹工・手芸・押し花絵・シヤ

ドウボックス・パンフラワー・その他

※ちぎり絵は6号以上50号以内

※絵画・ちぎり絵・書・写真・版画およびパネル等の作品には必ず「ヒートン」と「吊紐」をつけて出品のこと

●出品点数 1人1点

※出品は未発表の作品に限ります。

●出品料 1500円/点

※三次市文化連盟会員は1000円

●出品方法

作品と一緒に出品票・出品料を奥田元宋・小由女美術館へ持参

※出品票は三次市民ホール、市役所本庁、各支所にあります。

※出品票は楷書で丁寧に記入してください。

●搬入日時

平成31年1月26日(土)

13時～16時

※包装・ケース等は持ち込めないので作品のみをお持込ください。

●展示期間 平成31年2月3日(日)

～2月10日(日)9時30分～17時

(最終日は16時まで)

●展示場所

奥田元宋・小由女美術館

●表彰 優秀作品には賞状と記念品を贈呈

※審査・展示についての異議申し立ては受け付けません。

※やむを得ぬ事情で損傷した場合、主催者として補償できませんのでご了承ください。

●三次市文化連盟事務局

(三次市民ホール内)

☎0824-6212222

婚活イベント

恋する♡スポーツ婚活

オータムフェスティバル

●とき

11月25日(日)9時～15時

●ところ

酒屋コミュニティセンター

●内容

カローリング(床上カーリング)

●対象

30歳～49歳以下の独身男女

※男性は三次市在住の方に限ります。

●参加費 2000円

※市外から参加される女性は、交通費の半額を助成します。

●定員 男女各20人

※定員を超えた場合は、抽選となります。

●申込期限 11月15日(木)

●甲 三次市結婚支援グループ事務局

局(池田)

☎080-562618463

市営住宅 入居者募集

■11月募集住宅 募集戸数：各1戸 募集期間：11月22日(木)～11月30日(金)

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
海田原住宅1-1号室 ー公営住宅ー (昭和60年度築) 単身申込可	吉舎町吉舎 129番地7	12,300円～ 18,300円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円以下 (高齢者世帯、障害者世帯 などの場合214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金およびその他の料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係含む)親子を主体とした親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力団員でないこと。
みどりヶ丘団地30号ー特定 公共賃貸住宅ー (平成5年度築) 単身向け	三良坂町三良坂 10461番地140	26,000円～ 56,000円	木造平屋建、 2DK、水洗	政令月収額158,000円を超え 487,000円以下の世帯	

■随時募集住宅 募集戸数：各1戸、受け付け・審査後入居可能

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
大伴住宅9号室ー公営住宅ー (平成12年度築) 単身申込可	布野町下布野 582番地3	18,600円～ 27,700円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額 158,000円以下 (高齢者世帯、障害者世帯などの 場合214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金およびその他の料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係を含む)親子を主体とした親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力団員でないこと。
敷名第2住宅2号ー公営住宅ー (平成2年度築) 単身申込可	三和町敷名 11468番地4	13,900円～ 20,700円	木造二階建、 3DK、水洗		
天楽住宅3-101号ー公営住宅ー (昭和56年度築) 単身申込可	作木町下作木 828番地1	11,300円～ 16,900円	簡易耐火2階建、 3DK、水洗		
伊賀和志住宅1-101号ー公営住宅ー (昭和54年度築) 単身申込可	作木町伊賀和志 226番地3	8,100円～ 12,000円	簡易耐火平屋建、 3DK、水洗	政令月収額 158,000円を超え 487,000円以下 の世帯	上記①～④および、三次市に住民登録されている方、住民登録を移すことが 誓約できる方。 ただし、定住促進住宅の1階への入居は、60歳以上の高齢者、障害者手帳を 交付されている方、就学前の子どもが いる世帯に限られる。
松ヶ瀬団地3-4号室ー特定公共賃貸住宅ー (平成6年度築) 単身向け	君田町東入君 240番地1	18,000円	木造二階建、 1DK、水洗		
甲奴駅前団地A3-2号室ー特定公共賃貸住宅ー (平成9年度築) 単身申込可	甲奴町本郷 679番地1	37,000円～ 60,000円	中層耐火3階建(3階)、 2DK、水洗	収入要件なし	上記①～④および、三次市に住民登録されている方、住民登録を移すことが 誓約できる方。 ただし、定住促進住宅の1階への入居は、60歳以上の高齢者、障害者手帳を 交付されている方、就学前の子どもが いる世帯に限られる。
上作木団地10号棟ー定住住宅ー (平成13年度築) 単身申込不可	作木町上作木 353番地13	30,000円	木造二階建、 5DK、水洗		
ニュータウン常清5号棟ー定住住宅ー (平成6年度築) 単身申込不可	作木町下作木 965番地2	25,000円	木造二階建、 4LDK、水洗	世帯収入の12分の1の額が、家賃の3倍以上あること	①県内に住所または勤務場所を有する 60歳以上の方。 ②自立した生活ができる単身者、もしくは配偶者(婚姻の届出をしないが 事実上婚姻関係と同様の事情にある、その他婚姻の予定者を含む)または60歳以上の親族と同居する方。 ③申込者または同居親族が暴力団員でないこと。
寺戸第二定住促進住宅1号棟102号室 ー定住促進住宅ー(昭和60年度築) 単身申込可	三次町 381番地5	34,000円	中層耐火5階建(1階)、 3DK、水洗		
吉舎ほのぼの高齢者住宅8号室 ー高齢者優良賃貸住宅ー (平成13年度築) 単身申込可	吉舎町吉舎 618番地1	24,000円～ 29,300円	準耐火平屋建、 2LDK、水洗	政令月収額 268,000円以下の世帯	

※申し込みの際にマイナンバー(個人番号)と本人の確認を行います。「個人番号カード」が「番号通知カードと確認資料(運転免許証等の顔写真入りのもの1点または健康保険証等顔写真のないもの2点)」をお持ちください。

※入居希望者が募集戸数を超える場合は、当選者と補欠者を抽選で決定します。補欠者は、1年間申込住宅の補欠となります。

※入居要件のうち税等の完納については、当該市町村の税およびその他の料金が課税または賦課されていない方は、この限りではありません。

応募・問 財産管理課住宅管財係 または各支所 ☎0824-62-6161 ☎0824-62-6235

■三次市委託職業訓練講座 就職活動中の市民の皆さんと市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

●受講料：無料 ※ただし、講座によってはテキスト代などが別途必要です。

講 座 名	期 間	時 間	定員(人)	内 容
介護福祉士受験準備講座	12/1・9	土・日 9:00～16:00	20	介護福祉士資格試験のための模擬問題等の解説および基礎知識習得講座

■一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講 座 名	期 間	時 間	定員(人)	受 講 料 ()は会員価格
日商簿記初級受験準備講座(夜の部)	12/3～20	月・木 18:30～20:30	10	6,000円(5,000円)※テキスト代別
中間管理職研修(リーダーのための実践心理学講座)	12/5・6	水・木 9:00～16:00	10	20,000円(18,000円)※昼食費込
日商簿記3級受験準備講座(昼の部)	12/6～H31/2/21	月・木 13:30～16:00	10	19,000円(16,000円)※テキスト代別
ゆっくりパソコン習得コース	12/4～20	火・木 13:00～16:00	10	10,000円※テキスト代別

応募・問 広島北部地域職業訓練センター(三次市職業訓練センター) ☎・☎ 0824-62-8500

☎ info@nhvtc.ac.jp ホームページ http://www.nhvtc.ac.jp/





第2回 三次市子ども映画上映会 ディズニー「リメンバー・ミー」

▶と き 12月1日(土)

第1回上映 10時～(受付9時30分～)

第2回上映 13時30分～(受付13時～)

※第1回上映は英語版(日本語字幕付き)

▶ところ 三次市民ホールきりり大ホール

▶鑑賞料

・小・中・高校生(18歳)無料 ※全席自由

・保護者の方 500円

・一般の方 500円(当日、席に空きがある場合に
観覧可能)

※料金は当日、受付でお支払いください。

※障害者手帳などの所持者は観覧料無料

問 文化と学びの課文化学習係

☎0824-62-6191 FAX0824-62-6288

知和ウェットランド「冬鳥観察会」

▶と き 12月15日(土)

9時30分～12時(受付9時～)

▶集合場所 灰塚ダム知和ウェットランド管理棟

▶参加費 100円

▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▶講師 日本鳥類保護連盟 三次地方分会
会長 漆谷 光名さん

▶申込期限 12月11日(火)

問・申 灰塚ダム知和ウェットランド

☎・FAX0824-43-2324

甲奴町 秋のわくわく2大イベント 「2018書道パフォーマンス・ カーター大会 in こうめ」



高校9団体、大学2団体の学生たちによる「書」を通じたダイナミックなパフォーマンスは必見です。

▶と き 11月17日(土)

10時～16時

▶ところ 三次市ジミー・カーター
シビックセンター
ピースベルホール

▶入場料 無料

問 2018書道パフォーマンス・カーター大会 in こうめ
実行委員会事務局 ☎0847-67-3535

「こうめカーターピーナッツ収穫祭」

甲奴のうまいもん満載の収穫祭です。今年は「カーターピーナッツ入りスイーツコンテスト」を開催するほか、ステージ催事や子ども広場、ヘラブナ釣り大会など内容盛りだくさんです!

▶と き 11月18日(日)

9時30分～15時30分

▶ところ 甲奴町 いこいの森
弘法山ウィングドーム周辺

▶入場料 無料



問 2018こうめカーターピーナッツ収穫祭
実行委員会事務局 ☎0847-67-3535

第2回 三次市神楽共演大会

三次の神楽を魅力ある観光資源として磨きをかけ、市内をはじめ市外神楽団とも情報交流を図り、地域活性化・神楽の交流人口拡大につなげるための大会です。心のこもった神楽の舞でお楽しみいただきます。



▶と き 平成31年1月20日(日) 9時45分～17時30分

▶ところ 三次市民ホールきりり

▶出演団体 穴笠神楽団 伊賀和志神楽団 備後神楽社中 布野神楽団 茂田神楽団 横谷神楽団
ゲスト神楽団 梶矢神楽団(安芸高田市)

▶入場料 全席指定席 1階席 3,000円、2階席 2,500円、3階席 2,000円(いずれも食事券付)

※チケット取扱所 (一社)三次市観光協会、三次市役所本庁受付、三次商工会議所、三次広域商工会、サングリーン、CCプラザ、三次市民ホールきりり、三次市立図書館中央館

問 一般社団法人三次市観光協会 三次市十日市南1-2-23 三次市交通観光センター1階

☎0824-63-9268 FAX0824-63-1179





奥田元宋・小由女美術館

木梨憲武展 Timing

— 瞬間の光り —

12月9日(日)まで開催中

2年間で日本国内を巡回する、アーティスト・木梨憲武の展覧会。広島県では三次市で開催されています。色鮮やかで独創的な絵画のみならず、段ボールや商品のパッケージなどを切り貼りして作った《フェアリーズ》、拾った流木で作った家のオブジェなど、およそ180点を展示しています。様々な素材を使って自由な発想で生み出された木梨ワールドをお楽しみください。

と き 開催中～12月9日(日)

※休館日 11月14日(水)

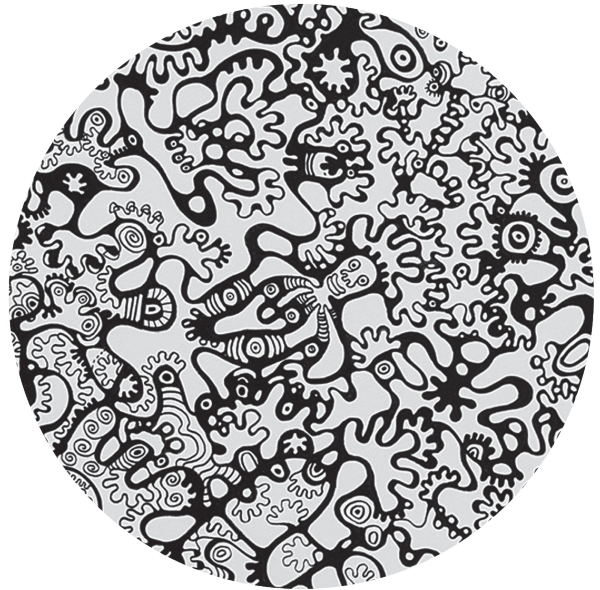
▶開館時間 9時30分～17時
(入館は閉館の30分前まで)

※11月23日(金・祝)は21時まで延長

▶入館料 一般1,200(1,000)円
ペアチケット(一般男女ペア)2,000円
高校・大学生600(500)円

※中学生以下、身体障害者手帳など所持者は観覧料無料

※()内は20人以上の団体および前売り



《REACH OUT》(部分) 2018年 ©NORITAKE KINASHI

満月 ロビーコンサート 14時と19時の二回公演

「歌でつづる ～あらしのよるに～」

▶と き 11月23日(金・祝)

▶出演者 合唱：クラリオンコーラス
ピアノ：加島 裕子

《曲 目》女声合唱組曲「あらしのよるに」

きむらゆういち 作詞

上田真樹 作曲

1. 出会い
2. ピクニック
3. ひみつの友だち
4. 覚悟
5. 満月

※曲目が変更になる場合があります。

次回企画展 ほり ふみ こ 堀 文子展

▶と き 12月18日(火)～平成31年1月20日(日)

今年百寿を迎えた日本画家・堀文子の絵画を紹介します。

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

奥田元宋と奥田小由女、夫婦の芸術の共鳴をご覧ください。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視・環境美化、ガイド、広報、事務・イベント、呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

申・岡 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ☎0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

みよし風土記のミュージアム

秋の特別企画展

「霧に包まれた古墳の謎」

— 大王の時代と三次盆地 —

●と き 開催中 11月25日(日)

●入館料 一般500(400)円
高・大学生380(300)円
小・中学生250(200)円
※()内は20人以上の団体

第2回記念講演会(文化財講座4)

「古墳時代の軍事と外交」

●と き 11月17日(土) 14時～16時

●講師 田中晋作さん(山口大学教授)

展示解説会

●と き 11月18日(日) 14時～15時

古墳見学会

●と き 11月18日(日) 10時～12時

スペシャル報告・討論会

「三次の古墳を語る」第3弾

●と き 11月23日(金・祝) 13時～16時30分

風土記の丘ギャラリー

「重要文化財 塩原の大山供養田植 写真展」

●と き 開催中 11月25日(日)

「明治150年記念展示」

「明治の国会と自由民権運動」

●と き 11月30日(金)～12月20日(木)

●入館料 一般200(160)円
大学生160(120)円
高校生まで無料

※()内は20人以上の団体

ふどきの丘体験教室

「つばき油をつくる」

●と き 12月22日(土) 14時～17時

申・岡 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 月曜日

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-16612881

☎0824-16613106





三良坂平和美術館

企画特別展 いいだやすこ 飯田泰子展

木彫彩色の鳥たち
かけら
“いのちの一片”



飯田泰子「季のゆくへ」

▶と き 開催中～12月2日(日)

ギャラリートーク

▶と き 11月17日(土)13時～

▶休館日 月曜日

常設展 第Ⅲ期 自然を描く

▶と き 開催中～平成31年1月27日(日)

次回企画特別展

みらさかコレクション【大前博士展】
おおまえひろし

▶と き 12月8日(土)～平成31年1月27日(日)

▶入館料 一般400(300)円
65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料

※()内は20人以上の団体

☎ 三良坂平和美術館 ☎・FAX 0824-44-3214

はらみちを美術館

はらみちを卒寿記念特別企画展
—はらみちをの世界—

はらみちを先生は、今年6月、満90歳を迎えられました。それを記念し、「大作30点に込められたふるさとへの想い」と題して、代表作を一堂に展示しています。



お月様とすすき

▶と き 開催中～11月25日(日)

広島市在住 ふじもとあきこ 藤本明子 母なる地球 点描曼荼羅画展

▶と き 開催中～11月25日(日)

君田フォトクラブ作品展 「冬」カメラと友に

▶と き 12月1日(土)～12月19日(水)

▶開館時間 9時～17時

▶休館日 11月20日(火)

▶入館料 一般300円 高校生150円

※中学生以下、障害者手帳など所持者とその介助者は無料

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎0824-53-7021 FAX 0824-53-2119

辻村寿三郎人形館・三次市歴史民俗資料館

平成30年度後期企画展

今回の展示の中心は、ヤマタノオロチ退治の神話で勇猛果敢な神として知られ、不動の人気を持つ英雄神スサノオノミコト。辻村寿三郎さんは、55歳(昭和63年)の時にこの作品を制作されました。神話の世界を独特の世界観で表現した見事な作品です。



スサノオ

▶と き 11月10日(土)～平成31年4月21日(日)

11月18日(日)は、ギャラリートークを開催(11時・14時)します。

もめん と かわさきかず お 木綿兔主宰、川崎貞典さんによる人形解説と人形舞を行います。

▶入館料 一般800(700)円
学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料

※()内は10人以上の団体

三次市歴史民俗資料館

「受験生のための縁起物三次人形」

すべての受験生への合格祈願として、縁起物の三次人形を展示しています。

▶と き 11月10日(土)～平成31年4月21日(日)

▶入館料 無料

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 水曜日

☎ 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎・FAX 0824-64-1036

美術館あーとあい・きさ

第15回 広島日展会総合小品展

国内最大の総合美術展・日展で活躍する広島県内作家約60人の近作を紹介する総合小品展です。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5科にわたる幅広いジャンルの最新作を一堂に楽しめる展覧会です。

▶と き 11月18日(日)～12月16日(日)

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 月曜日 ※祝日は開館

▶入館料 一般400(300)円
65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※()内は20人以上の団体

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎・FAX 0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

けん玉展(むかしといま)

廿日市市のけん玉作りの職人が作ったけん玉に、日本三景安芸の宮島の宮島彫りの第一人者伝統工芸士 ひろかわかず お 広川和男さんが彫りこんだ作品を展示しています。



▶と き 開催中～12月22日(土)

▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

▶休館日 月曜日 ※祝日は開館

▶入館料 一般150(120)円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※()内は20人以上の団体

☎ 吉舎歴史民俗資料館 ☎・FAX 0824-43-2231



無料

内 容		と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	12月8日(土) 9時～12時	三次市福祉保健センター 1 階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子 (知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546 (新元)	12月16日(日) 10時～12時		
	身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員 ※毎月1回第3土曜日に行います。身体 の障害について何でも相談してください。	11月17日(土) 9時～12時		
	ピア・カウンセリング【要予約】 ピアとは仲間の意味です。同じ障害を持 った仲間が相談を受けます。統合失調症な どの病気との付き合い方・障害による就職 や生活の悩みほか。	随時 カウンセリング時間 約1時間		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)		平日の8時30分～17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 FAX0824-62-6404
消費生活相談		月・火・木・金曜日 9時～16時	市役所東館1 階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		11月15日(木)、12月6日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		11月30日(金)	みよしまちづくりセンター	広島北部巡回 法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
		12月14日(金)	市役所作木支所	
女性活躍支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭 の支援に関することなど。専門の相談員が対応)		平日の8時30分～17時15分	市役所東館2 階	女性活躍支援課育児支 援係(女性活躍支援課 相談室) ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満 な解決をお手伝いします。		平日の8時30分～12時 13時～17時	県庁東館7 階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 FAX082-228-2075
年金・労働相談会 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士 が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。		12月12日(水) 平成31年1月9日(水) 13時30分～16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用 の際はお問い合わせください。		11月19日(月) 9時～12時	みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 FAX082-228-4955
		11月21日(水) 10時～12時	君田保健センター	
		12月10日(月) 9時～12時	市役所甲奴支所	
		12月11日(火) 10時～15時	みわ保健センター 市役所吉舎支所	
		12月12日(水) 9時～12時	作木山村開発センター	
就職に向けたスキルアップ相談会 【対象】15歳～39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。		12月12日(水)・26日(水) 13時～16時	ハローワーク三次 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557



消費者の味方

光回線サービスの変更は、内容をよく理解してから

■相談例 1

「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのようによわれ、書類に記入したら、別会社への光回線申し込みだった。(70歳代 女性)

■相談例 2

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。(60歳代 男性)

■ひとことアドバイス

- ・NTT東日本やNTT西日本から光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増え、これらが提供する光回線サービス(コラボ光)の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT東西との契約ではありません。
- ・勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- ・コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。

問 市民課市民窓口係(三次市消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署

問 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX0824-64-0116

地域安全ニュース

災害の寄付金をめぐる詐欺が発生!

手
口

女性宅に災害対策本部を名乗る男から電話があり、「災害対策本部の寄付の登録番号にあなたの番号が登録されている。被災地に寄付しないなら別の人に番号を譲ってよいか」と言われ、女性がこれを承諾した際、その番号を教えられ、口外しないよう指示された。その後、別の男から電話で番号を聞かれ、女性がこれを教えたところ、最初の男から再び電話があり、「番号を教えたことは犯罪だ。警察に行かないためにも500万円を貸して」と言われ、自宅を訪れた男に現金を渡してしまった。



被害にあわないために!

不審な電話は、一人で即断せず、家族や警察に相談!
在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話に出ないようにしましょう。

平成 28 年～平成 32 年
「めざそう!
安全・安心・日本」
ひろしまアクション・プラン

運動目標

県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実現できる
日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー

5 作戦

全国一斉
「女性の人権ホットライン」強化週間
専用相談電話「0570-070-810」に
ご相談ください!

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談を開設しています。ひとりで悩まず、ご相談ください。

●と き 11月12日(月)～18日(日)

●相談時間 8時30分～19時まで

※ただし、土・日曜日は10時～17時まで

問 広島法務局三次支局 ☎・FAX0824-62-5070

「情報ストリート
あっちこっち三次」放送中



三次の話題満載!

月～金曜日 17時30分スタート

生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

特別番組「第28回子ども音楽交流会」

11月17日(土)・18日(日)13時～

10月23日(火)に三次市民ホールきりりで開催された小学生児童による合唱発表会。

出演: 和田小学校・川西小学校・吉舎小学校(4、5、6年生)・三和小学校・十日市小学校(3年生)・八次小学校(5年生)

三次市の番組

「市役所ほっとニュース」 デジタル11Ch 毎週水曜日～新内容

「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch 毎月17日・18日9時～



お問い合わせ お申し込みは
〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
株式会社三次ケーブルビジョン

☎0824-65-2211





みよし運動公園へ行こう！

申・問 みよし運動公園（指定管理者：ミズノグループ）
☎0824-62-1994 ☎0824-64-0344

【定期スクール】

ミズノ ソフトテニススクール（入門編）

と き 毎週水曜日 18時～19時

対 象 小学1年生～3年生

参加費 1回1人1,000円

【注】日程によっては開催しない日もありますので事前にお問い合せください。

ミズノ サッカークリニック

と き 毎週火曜日

対 象 小学生（低学年）17時30分～18時30分
小学生（高学年）18時45分～19時45分

参加費 1回1人1,000円

【注】日程によっては開催しない日もありますので事前にお問い合せください。

広島県立みよし公園へ行こう！

申・問 広島県立みよし公園（指定管理者：ミズノグループ）
☎0824-66-3366 ☎0824-66-3370

※詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。



ガーデニング教室

と き 12月17日（月）13時30分～15時

※10月から偶数月のみの開催になりました。

対 象 どなたでも **定 員** 10人

参加費 1回1人3,000円

持参物 動きやすい服装、汚れてもよいエプロン



卓球教室

と き 毎週月曜日 19時～21時

参加費 ・一般 1回1人800円

※回数券3,000円（4枚つづり）もあります。

・小中学生 1回1人600円

※回数券2,200円（4枚つづり）もあります。

持参物 運動できる服装、タオル、ラケット（貸し出し有）
水分補給用ドリンク、屋内シューズ（有料で貸し
シューズ有）



12月の主な行事

みよし運動公園（東酒屋町） ☎0824-62-1994 ☎0824-64-0344

1日(土)	三次市民マラソン大会
1日(土)・2日(日)	第4回ルーセントカップ広島県中学生ソフトテニス大会
2日(日)	第34回親善少年野球吉舎大会
3日(月)・10日(月)・17日(月)	ミズノ トラック&フィールドクラブ
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	ミズノ ソフトテニススクール（入門編）
8日(土)・9日(日)	第1回広島廿日市ボーイズ小学の部記念大会（野球） MK大会（サッカー）
9日(日)	第11回 MIYOSHI DOME CUP（ソフトテニス）
15日(土)	三次市スポーツ少年団総合交歓会（駅伝大会記録会）
15日(土)・22日(土)	広島北・広島鯉城・広島南リトルシニア合同体験会（野球）
22日(土)・23日(日・祝)	2018全日本知的障害者サッカー連盟 中国・四国地区トレセン大会

広島県立みよし公園（四拾貫町） ☎0824-66-3366 ☎0824-66-3370

2日(日)	ソフトテニス広島県国体少年強化練習会
9日(日)	第27回三次義士祭奉納剣道大会
10日(月)	三次市パークゴルフ協会月例会
11日(火)	第121回ミズノ杯パークゴルフ大会
15日(土)	平成30年度三次市・庄原市中学校バスケットボール新人大会 きんさいフットサルリーグ2018
16日(日)	平成30年度三次市・庄原市中学校バスケットボール新人大会
17日(月)	ガーデニング教室
18日(火)	PGともえ会月例会
20日(木)	ミズノ・スポーツ塾（とび箱）
22日(土)	第39回三次市親善卓球カーニバル 書道教室
23日(日・祝)	中国フットサルリーグ
27日(木)	ソフトテニス広島県国体少年強化練習会

第65回三次駅伝競走大会の結果

皆さんのご支援・ご協力、温かい声援をありがとうございました。

※詳しい競技結果は、市ホームページをご覧ください。

10月21日（日）開催、男子：17.8km 女子：14.8km

部 門 （前回までの大会記録）	1 位	2 位	3 位
中学校男子 (0:57:14)	十日市中学校 (1:00:58)	千代田中学校 (1:01:55)	塩町中学校A (1:02:11)
中学校女子 (0:53:43)	千代田中学校A (0:56:14)	千代田中学校B (0:58:44)	塩町中学校 (1:01:23)
高校男子 (0:57:32)	庄原格致高校 (1:00:54)	三次高校 (1:00:58)	三次青陵高校 (1:09:48)
高校女子 (0:54:09)	広島市立広島商業高校 (1:03:22)	三次高校 (1:06:47)	—
一般男子 (0:58:30)	からあげマーライオン (0:58:59)	広大ランナーズA (1:01:31)	Pure's（ピュアーズ） (1:02:54)
一般女子 (0:57:55)	霞えんじえるすA (1:00:00)	霞えんじえるすB (1:08:56)	—

また、11月18日（日）に開催される、
中国中学校駅伝競走大会には、男女
それぞれつぎの中学校が出場します。

問 三次駅伝競走大会実行委員会
（三次市体育協会） ☎0824-62-6409

男子の部	女子の部
十日市中学校	塩町中学校
塩町中学校	八次中学校
三次中学校	十日市中学校



一斉にスタートする1区の選手たち



人口の動き

10月31日現在
()は対前月比※外国人を含む

人口総数	52,644人(−37人)
男	25,016人(−15人)
女	27,628人(−22人)
世帯総数	23,493世帯(−11世帯)

9月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数	717人
月間有効求人数	1,497人
月間有効求人倍率	2.09倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

10月の気象

気象庁〈三次地点〉
気象統計資料による

降水量	25.0mm
平均気温	15.0℃
最高気温	30.0℃ (6日)
最低気温	6.2℃ (21日)

10月の放射線量

10月31日(水)
地上1mの高さで簡易測定

単位：マイクロシーベルト毎時

本庁本館前	0.080	吉舎支所前	0.132
君田支所前	0.160	三良坂支所前	0.120
布野支所前	0.106	三和支所前	0.138
作木支所前	0.162	甲奴支所前	0.120

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

11月の納付

納期限は
11月30日(金曜日)です

- ▶固定資産税・都市計画税(4期)
- ▶国民健康保険税(普通徴収5期)

【課税内容について】課税課資産税係 ☎0824-62-6124
課税課市民税係 ☎0824-62-6122

- ▶介護保険料(普通徴収6期)
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127

編集後記

今月号では、ドリームベースボールや三次きらきらコンサート、三次駅伝などを紹介しました。広報担当になってから、いろいろな行事に取材に行き、子どもたちが活躍する姿をよく目にします。芸術・文化・スポーツなど分野は様々ですが、日頃の練習の成果を出そうと一生懸命取り組む姿にいつも感心させられ、生き生きとした表情や笑顔が心に残ります。これからも、三次の未来を担う子どもたちが、夢や目標に向かって努力する姿を広報で紹介していきたいと思います。(●)

「第10回 本のメッセージカードコンクール」入賞者 発表！

今年もたくさんのご応募をいただきありがとうございました。審査の結果、1,449点の応募作品の中から「図書館賞」「団体賞」が選ばれました。

図書館賞受賞者

(敬称略)

小学校低学年の部

尾田 燿彌(十日市小2年) 藤江 友華(田幸小2年)

小学校中学年の部

美甘 萌寧(田幸小3年) 梅木 亮汰(和田小3年)

小学校高学年の部

菅 夏瑞(十日市小5年) 石村 琴梨(酒河小5年)

中学生の部

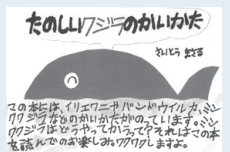
菅 瑞雪(十日市中1年) 平田 琴羽(十日市中2年)

沖土居由希(十日市中3年)

一般の部 いしはら日和子

団体賞 田幸小学校 三良坂中学校

このほか、55人が「入選」に選ばれました。



石村琴梨さんの作品

●入賞作品の展示

展示中～11月18日(日) 市立図書館(中央館)

11月20日(火)～11月30日(金) サンブリーン

※サンブリーンでの展示後、市内各図書館を巡回します。力作の数々を、ぜひご覧ください。

☎ 市立図書館(中央館)

☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

行 事 名	と き	対 象
市立図書館 (中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	12月 1日(土) 10:30～	乳幼児から
ぐるんぱ	12月12日(水) 10:30～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	12月19日(水) 10:30～	乳幼児から
たんぼぼ	12月15日(土) 14:00～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	12月26日(水) 11:00～	乳幼児から
トトロの読みかたり	12月22日(土) 15:00～	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	12月15日(土) 15:00～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	12月15日(土) 10:30～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	12月13日(木) 15:15～	小学生
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
音楽おはなし会 with りんく	12月22日(土) 10:30～	幼児
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	12月18日(火) 10:30～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
読書会	12月 5日(水) 10:00～	一般
絵本の広場	12月15日(土) 14:00～	幼児から
おひざにだっこ おはなしタイム	12月19日(水) 10:30～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	12月 8日(土) 10:00～	幼児から一般

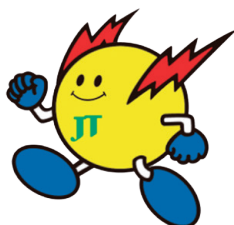
※日程が変更になる場合があります。



三次市民 JT サンダース応援隊バスツアー参加者募集！



第1試合 **JTサンダース** 対 **FC東京**
第2試合 **ジェイテクトSTINGS** 対 **VC長野トライデンツ**



選手の至近距離で JTサンダースを応援しよう！



実施日 平成31年1月5日(土)
13時 第1試合開始
会場 広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)
旅行代金 大人4,500円 中学生以下3,500円
(往復バス、観戦チケット、お弁当・お茶 含む)
指定席等 S席(アリーナコートサイド指定席)
発着場所 みよしまちづくりセンター
募集人数 先着120人 ※定員になり次第、締め切ります。
申込期限 12月14日(金)
行程 貸切バスにより催行



写真提供：JTサンダース

みよしまちづくりセンター《出発式》
(9時30分～10時)

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)
(11時30分～18時30分予定)

みよしまちづくりセンター
(20時到着予定)

申・問 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光三次営業支店
(三次市十日市東3-1-1)
☎0824-62-1280 FAX0824-64-1715
営業時間 平日9時～15時(土・日・祝日 休み)
※詳しい旅行条件については、お問い合わせください。

イベント企画：JTサンダース交流事業実行委員会(事務局：観光スポーツ交流課)