

スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第6号

Let's
Enjoy
Sports!

令和5年12月 三次市スポーツ推進委員協議会 広報部会
TEL:0824-62-6553 FAX:0824-62-6235
(事務局:三次市地域振興部地域振興課内)

◆会長からの一言



三次市スポーツ推進委員協議会 会長の稲垣です。
スポーツ推進委員協議会の活動について会報誌でお知らせし、市民の皆様のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

本年は三次市で女子野球のワールドカップが開催され、市民のスポーツに対する興味・関心が一層高まっていると感じています。

当協議会では市内で開催されるスポーツイベントへ協力を引き続き行い、また、生涯スポーツの普及にも力を入れていきたいと考えております。
来年3月には昨年度に続き、協議会主催の「ふうせんバレー大会」を開催しますので、皆様ぜひご参加ください。

三次市スポーツ推進委員協議会 会長 稲垣 年則

スポーツ推進委員の紹介

任期：令和5年4月～令和6年3月

旧三次	(河内) 八影 孝幸	君田	田中 千龍、渡邊 香代子
	(三次) 和田 健作、重広 和司		和田 良久
	(栗屋) 清住 英幸	布野	福岡 貴章、宮本 克己
	(川地) 前川 涉	作木	坂根 恭平
	(青河) 新藤 竜次	吉舎	佐藤 政和、栗原 辰吉
	(十日市) 稲垣 年則、井清 隆虎	三良坂	原田 京子、宮野 俊夫
	青山 忠司		吉川 信子、佐々木 喜充
	(酒屋) 谷本 憲紀	三和	行原 雅典
	(八次) 上門戸 廣幸、秋山 美由紀	甲奴	荒川 文栄
	前田 誠		
(和田) 中曾 譲二			
(神杉) 山崎 加代子			
(田幸) 西田 学			
(川西) 面手 一義			

新任委員からの一言

坂根 恭平（作木）

皆さん初めまして！作木地区担当の坂根恭平と申します。小5から高校まで陸上競技(主に跳躍)をしていました。今はマラソンやトレイルの大会に出ています。スポーツで作木を盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願いします。

表彰状



スポーツ推進委員表彰

令和4年度には次のスポーツ推進委員が表彰を受けました

広島県スポーツ推進委員協議会感謝状 西田 学（田幸）

令和4年度の主な活動

委員それぞれが「事業」「広報」「研修」の部会に分かれ、スポーツ推進活動を行っています。

◆市民向けのスポーツイベントの開催◆

事業部会が中心となって、令和4年12月11日に、市民を対象として令和4年度三次市スポーツ推進委員協議会主催事業「ふうせんバレー大会」を開催し、6チーム38名の参加がありました。

子どもから大人まで、みんなで声を掛け合いながら、笑顔と歓声あふれる楽しい大会となりました。



三次市スポーツ推進委員協議会主催事業
「ふうせんバレー大会」



優勝のチーム「栄光」

◆研修への参加・実施◆

研修部会が中心となって、令和4年12月11日に「令和4年度三次市スポーツ推進委員研修会」を開催し、指導中のけがに対応するため、正しいテーピングについての知識を得ました。

そのほか、広島県スポーツ推進委員協議会や備北地区スポーツ推進委員協議会が主催するさまざまな研修に参加し、委員のスキルアップに努めました。

- ・広島県スポーツ推進委員研究大会（7/2 尾道市）
- ・広島県新任スポーツ推進委員研修会（7/10 オンライン受講）
- ・広島県総合マネジメント研修会（9/11 福山市）
- ・備北地区スポーツ推進委員協議会研修会（3/4 庄原市）



令和4年度三次市スポーツ推進委員研修会
「テーピング講習会」

また、「みよし版スポーツコミッション」の設立に向けて、各関係団体から選出されたメンバーによって実施されたワークショップの発表会（「スポーツのまちみよし応援事業実行委員会ワークショップのまとめ発表会」/令和5年2月15日/三次まちづくりセンター）にも有志の委員が参加し、発表会後の懇親会では、今後の課題等について意見交換を行いました。



スポーツのまちみよし応援事業実行委員会ワークショップのまとめ発表会・懇親会

◆会報誌の発行◆

広報部会では、三次市スポーツ推進協議会会報誌「スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第5号」を発行しました。

◆その他事業への協力◆

地域のスポーツイベント等の主催団体会からの派遣依頼により、スポーツイベント等のスタッフとして協力しました。



三次駅伝競走大会
（走路員として協力）



広島県高等学校駅伝競走大会
（走路員として協力）



第8回女子硬式野球西日本大会
（ボールパーソン・受付・賞品贈呈で協力）

その他、各地域において、ニュースポーツの推進やスポーツ推進活動に取り組みました。

ピックアップ★地域のスポーツ



川西ライド&ウォーク実行委員会（川西地区）

川西地区では毎年ゴールデンウィークの初めに「川西よりみちライド&ウォーク」のイベントを開催しています。今年4月30日に、まぶしい緑の中開催されました。参加者は5回目の今回初めて100人を超えて川西地区内外から110名。川西郷の駅をスタートして、川西地域内のよりみち処（民家）8軒でお茶のふるまい受けながら、「堂さん」と呼ばれているお堂に散りばめられたスタンプを集めて、歩いたり、走ったり、サイクリングしたりして農山村川西めぐりや交流を楽しみました。



スタンプを5つ以上集めたらハズレなしのくじ引きが出来、地元特産品などが当たります！
約35kmを廻って全ポイントをコンプリートした方は6名。ゴール後は川西郷の駅の川西マルシェの出店で美味しいものを楽しんでいただきました。

三次市スポーツ推進委員
（川西地区）面手 一義



和田グラウンドゴルフ同好会（和田地区）

和田グラウンドゴルフ同好会は、平成24年の春に和田地区老人会を中心に45名で発足しました。

現在は会員数25名で、94歳の会員を筆頭として下は68歳と幅広い人材で元気に活動しております。

具体的な活動としては、佐竹医院・章仁会の広場をホームグラウンドとして、年6回草刈り整備をしながらグラウンドゴルフの定例大会を実施しています。また、対外的な活動にも積極的に取り組んでいて、広島県・三次市・ミズノ杯・体育協会の主催大会や、近隣で開催されているグラウンドゴルフ大会にも年間30回程度出場しており、健康維持・増進を目標に楽しくプレーしています。

グラウンドゴルフは、3ラウンドの24ホール回って合計打数を競い合い順位決定するスポーツですが、ホールインワンが出た時の感動はとて心地よいものです。プレー時間は3ラウンドで150分ぐらいですが、1ラウンドごとに小休憩を入れて「無理なく楽しむ」をモットーとしており、高齢者にとっては適度の運動で体にもとてもいいスポーツと思っています。

高齢化により会員の減少傾向にありますが、これからもスポーツ精神、明るく、楽しく、元気よく、会員仲間と頑張っ活動します。



和田グラウンドゴルフ同好会
会長 加藤 順三
事務局 菊間 徹

三次市スポーツ推進委員
（和田地区）中曾 譲二

参加者募集中!! みんなで楽しもう 第2回ふうせんバレー大会

ふうせんバレーは、子どもから高齢者まで誰もが楽しめるスポーツです。ふうせんバレーを体験してみよう!

と き 令和6年 **3月3日(日)**

9:00~受付 9:30~開会 12:00終了予定

ところ 酒屋体育館 (三次市東酒屋町306-60)

参加資格 小学生以上の三次市に在住、または通学・通勤している方

持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給飲料

申込締切 令和6年2月14日(水)

申込先 三次市スポーツ推進委員協議会事務局
(三次市地域振興部地域振興課スポーツ振興係内)
TEL: 0824-62-6553
FAX: 0824-62-6235
e-mail: sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

参加無料

※1人での参加も、団体での参加も大歓迎です!

※イベント保険に加入します。

※入賞者(チーム)には景品もでるよ♪

ふうせんバレーの簡単なルール

バドミントン用コートを使用し、6人制バレーボールとほぼ同様のルールですが、チームの全員が必ず1度はボールにふれる必要があり、10回以内に相手エリアに戻します。試合時間は15分で、先に15得点したチームが勝ちです。今回は、初めてでも気軽に体験しやすいよう、ルールを変更する可能性があります。



3月3日(日)ふうせんバレー大会 参加申込書

No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

代表者名		電話番号	
住所			
その他 (団体の場合は チーム名も)			

※電話番号は必ず連絡の取れる番号を記入してください。当日の緊急連絡先としても使用させていただきます。
※申し込みは、団体でも個人でも可能です。団体で申込される場合で、同じチームへの配置を希望する場合は「その他」欄にご記入ください。