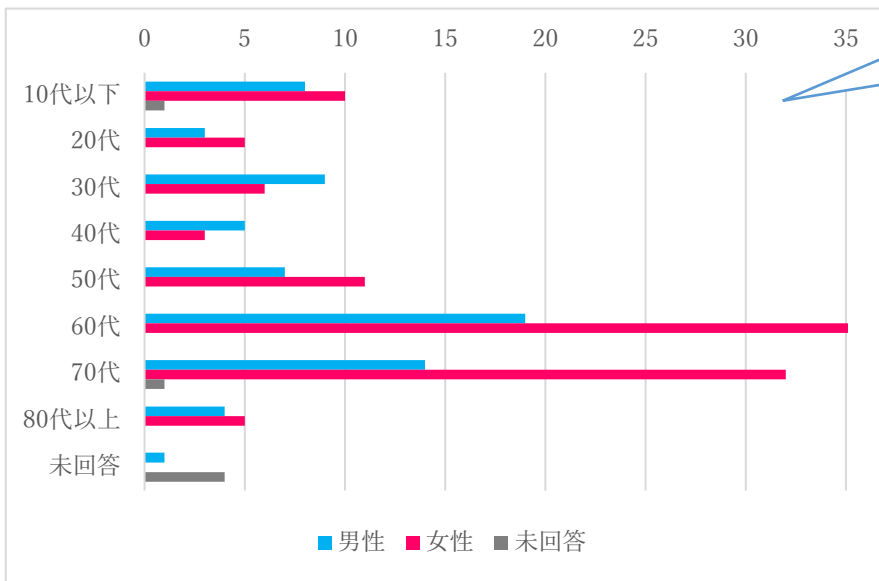
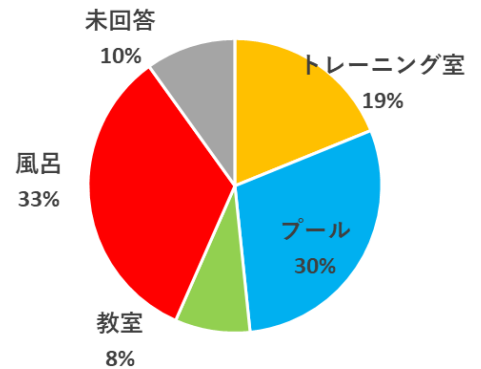


ゆげんき アンケート集計結果 2023年7月実施(回答数 189)

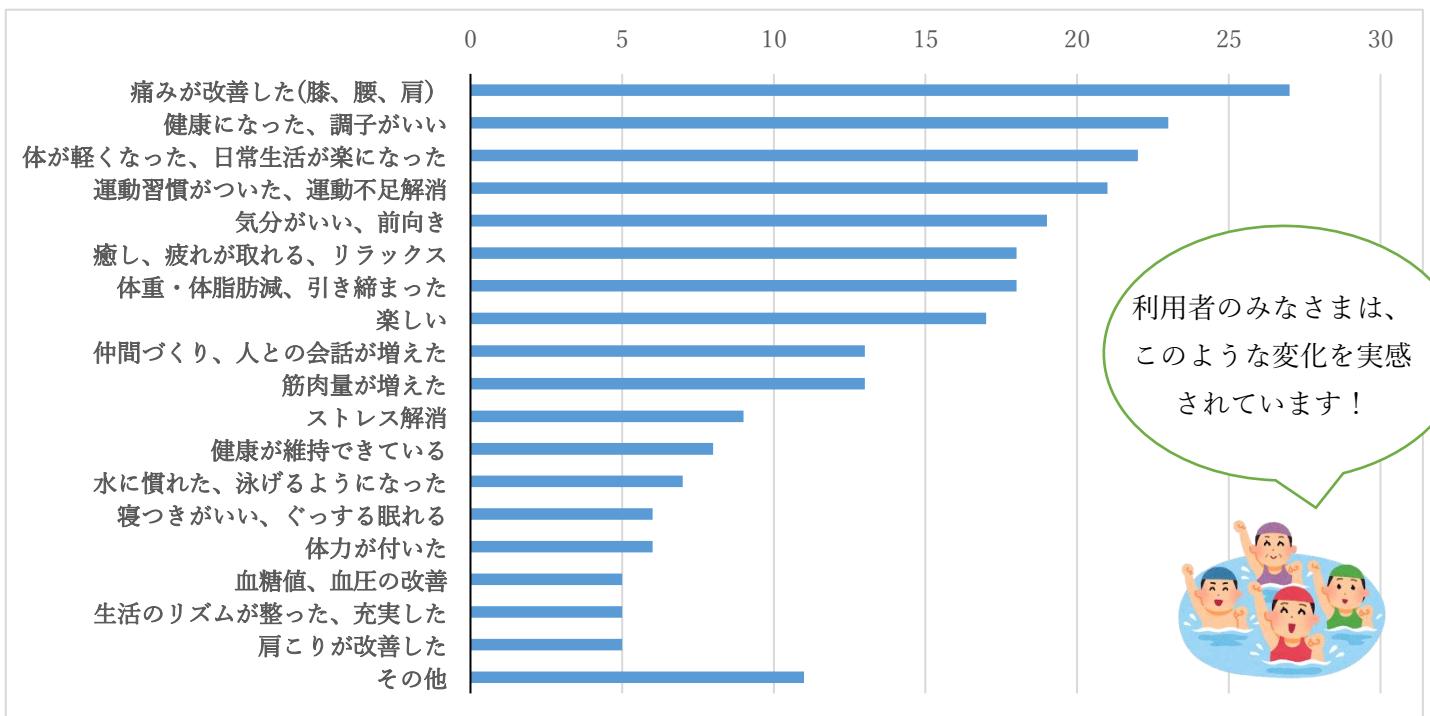


ゆげんき利用者の年齢別男女比

主に利用する施設



ゆげんきを利用して感じた成果



利用者みなさまは、
このような変化を実感
されています！

コメントの抜粋



痩せられたことが嬉しかったです。他のジムは会費制が多かったり、汗を流せるところがなかったりどうしようか悩んでいた時、ゆげんきを知って使い勝手が良く毎週来ています。心なしか姿勢も良くなった気がします。(20代男性 ゆげんき歴4ヶ月)

陸上では杖を突いて歩くけど水中では重力を感じないでスイスイ歩けるので気分が明るくなった。可動域も広がった。

(60代女性 ゆげんき歴1年)



健康で過ごせているのはゆげんきで運動しているから。腰を骨折した際もこのまま歩けなくなるかもと言われましたが、運動の成果もあり回復しました。元気だからこそ自分のしたいことができています。(70代女性 ゆげんき歴6年)

