

5 / 31
(水)
0時～21時

三次市 チャレンジデー2023



チャレンジデーをきっかけに、スポーツを習慣化させよう！

チャレンジデーは、(公財) 笹川スポーツ財団が主催する、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型の運動・スポーツイベント。「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりのイベントです。参加者は、チャレンジデー当日に15分以上の運動を行い、運動したことを報告します。住民が一丸となって取り組み、得られた成果はまちの財産となります。

三次市では、平成25年からチャレンジデーに取り組んでおり、2023年は非対戦型で参加します。みんなで三次市チャレンジデー2023に参加して、スポーツを習慣化させましょう！

※チャレンジデーは、2023年の開催をもって全国一斉開催が終了となります。

三次市チャレンジデー2023日程
5月31日 (水) 0時～21時

●参加方法

- ①チャレンジデー当日の時間内に15分以上、運動・スポーツをして体を動かす。
- ②チャレンジデー当日の21時30分までに、運動したことを参加報告する。



参加報告用QRコード
(報告は5/31にお願いします)

●参加報告の方法

三次市ホームページの参加報告フォームから、当日21時30分までにご報告ください。
右のQRコードからも参加報告フォームにアクセスできます。



三次市ホームページ
QRコード

みんなで三次市チャレンジデー2023に参加しましょう！

スポーツのまちみよし応援事業実行委員会

事務局：三次市 地域振興部 地域振興課

☎ 0824-62-6553 FAX 0824-62-6235

✉ sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

