

スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第5号

Let's
Enjoy
Sports!

令和4年11月 三次市スポーツ推進委員協議会 広報部会
TEL:0824-62-6553 FAX:0824-62-6235
(事務局:三次市地域振興部地域振興課内)

◆ごあいさつ

私たち三次市スポーツ推進委員は、令和4・5年度の任期でこのたび31名が委嘱されました。私たちは、スポーツ基本法のもと、スポーツの推進、地域と市・関連する団体間の連絡調整の役割を担い活動しています。

各地区でのスポーツ推進はもとより、駅伝などのスポーツイベントのスタッフとしても活動しています。また、指導者としてのスキルアップのための研修も行っております。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができておりませんでした。感染対策をしっかりと講じた上で、徐々に活動を進めて参ります。

スポーツに関するご相談があれば、スポーツ推進委員に気軽に声をかけてください。また、協議会の活動へのご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。



三次市スポーツ推進委員協議会 会長 稲垣 年則

スポーツ推進委員の紹介

任期：令和4年4月～令和6年3月

旧三次	(河内) 八影 孝幸	君田	田中 千龍、渡邊 香代子	
	(三次) 重広 和司、和田 健作		和田 良久	
	(粟屋) 清住 英幸		布野	福間 貴章、宮本 克己
	(川地) 前川 涉			
	(青河) 新藤 竜次		作木	岩岡 勝己、前田 誠
	(十日市) 稲垣 年則、井清 隆虎			
	青山 忠司		吉舎	佐藤 政和、栗原 辰吉
	(酒屋) 谷本 憲紀			
	(八次) 上門戸 廣幸、秋山 美由紀		三良坂	原田 京子、宮野 俊夫 吉川 信子、佐々木 喜充
	(和田) 中曾 譲二			
(神杉) 山崎 加代子	三和	行原 雅典		
(田幸) 西田 学	甲奴	荒川 文栄		
(川西) 面手 一義				

新任委員からの一言

- 上門戸委員（八次） バスケットボールを40年間していましたが現在はグラウンドゴルフを週2回やっています。他にスキーと登山もしています。
- 面手委員（川西） マラソンが趣味なので駅伝大会開催を楽しみにしています。
- 田中委員（君田） はじめまして！理学療法士をしているので、知識を活かして、スポーツに関われたら良いなと思っています。

三次市スポーツ推進委員の具体的な役割と活動

スポーツ推進委員の役割には次のようなものがあり、委員は各地域においてスポーツ推進活動に取り組んでいます。

①地域のスポーツイベントの企画・運営

例) スポーツ大会、スポーツ大会スポーツ教室など

②知意識や経験の普及

例) 研修会等で学習した知識や経験を地域において普及・指導する講習会の開催

③実技指導

例) スポーツ少年団やスポーツクラブの指導など



令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で活動ができませんでしたが、事業・広報・研修の3つの部会にわかれての活動も行っています。



令和2年度三次市スポーツ推進委員研修会

◆研修への参加・実施◆

「令和2年度三次市スポーツ推進委員協議会主催事業」に向け、令和2年10月に、研修部会が中心となって正しい体力測定を学ぶための研修を開催しました。併せて、指導中のけがに対応するため、正しいテーピングについての講習も行いました。



令和2年度三次市スポーツ推進委員協議会主催事業
「みんなでできる体力測定会」

◆市民向けのスポーツイベントの開催◆

事業部会が中心となって、令和2年11月に、市民を対象とした「みんなでできる体力測定会」を開催し、25名の参加がありました。

健康チェック、準備運動の後、年齢に応じた6種目について測定し、現在の体力の状態を知っていただくよい機会となりました。

◆会報誌の発行◆

広報部会では、三次市スポーツ推進協議会会報誌「スポーツ推進委員だより in Miyoshi」を発行します。

スポーツ推進委員表彰

令和2年度・3年度には次のスポーツ推進委員が表彰を受けました



〈令和2年度〉

広島県スポーツ推進委員協議会感謝状 菅原 一男 (八次)
和田 良久 (君田)

〈令和3年度〉

広島県スポーツ推進委員功労者表彰 青山 忠司 (十日市)
谷本 憲紀 (酒屋)

30年勤続スポーツ推進委員表彰 宮野 俊夫 (三良坂)



地域での活動レポート ～ 川地地区 ～

川地連合自治会では、老若男女の健康づくりとシスポーツに親しむ機会として、これまでグラウンドゴルフ大会を毎年開催してきました。

新型コロナウイルスの影響で、2年間開催できずにいましたが、6月26日（日）、3年ぶりの開催にこぎつけ、幸い天候にも恵まれ、2歳から80歳代まで62名の方が参加されました。

個人対抗のみとして、上位3位のほか、ブービー賞、お疲れで賞のほかは、成績に関係なく参加者で抽選会をやり楽しく過ごしました。

これからもお日様の元、元気に暮らしていけるようスポーツを広めていきたいと思ひます。

三次市スポーツ推進委員 前川 渉（川地）



地域での活動レポート ～ 青河地区 ～

青河町では、毎年秋に小学校と地域共催の運動会を行っています。

その中で私は、体育振興会の役員として、開催のお手伝いをさせてもらっています。今年も9月11日（日）に、天気にも恵まれた中、開催することができました。

青河小学校の児童16名の紅白戦、地域を上・下に分けての対抗戦、どちらもみんな一生懸命に楽しく競技を行えました。

コロナ感染症対策のため、競技数を減らしたり、内容を変えなくてはいいけないなど、以前と同じようにとはいきませんでした。が、小学校児童全員による一輪車の発表や、未就学児のかけっこ、そして子どもから年配の方が一緒になっての玉入れ、リレーなど、皆で楽しめた一日になりました。

三次市スポーツ推進委員 新藤 竜次（青河）



みんなで楽しもう

ふうせんバレー大会 参加者募集!

ふうせんバレーは、子どもから高齢者まで誰もが楽しめるスポーツです。
みんなでふうせんバレーを体験してみよう!

● **とき** 令和4年 **12月11日(日)**
9:00~受付 9:30~開会 12:00終了予定

● **ところ** 酒屋体育館(三次市東酒屋町306-60)

● **参加資格** 小学生以上の三次市に在住、または通学・通勤している方

● **持ち物** 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給飲料
※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。
※当日は検温し、少しでも体調が悪い場合は参加を見合わせてください。

● **申込締切** 令和4年 **11月30日(水)**

● **申込先** 三次市スポーツ推進委員協議会事務局
(三次市地域振興部地域振興課スポーツ振興係内)
TEL:0824-62-6553 FAX:0824-62-6235
e-mail: sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

参加無料

●●●ふうせんバレーの簡単なルール●●●

バドミントン用コートを使用し、6人制バレーボールとほぼ同様のルールです。
チームの全員が必ず1度はボールにふれる必要があり、10回以内に相手エリアに戻します。
直径60cmのふうせんには鈴が入っています。
試合時間は15分で、先に15得点したチームが勝ちとなります。
今回は、初めてでも気軽に体験しやすいよう、ルールを変更する可能性があります。

12月11日(日)ふうせんバレー大会 参加申込書

No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

代表者名		電話番号	
住所			
その他			

※電話番号は必ず連絡の取れる番号を記入してください。当日の緊急連絡先としても使用させていただきます。
※申し込みは、団体でも個人でも可能です。団体で申込される場合で、同じチームへの配置を希望する場合は「その他」欄にご記入ください。