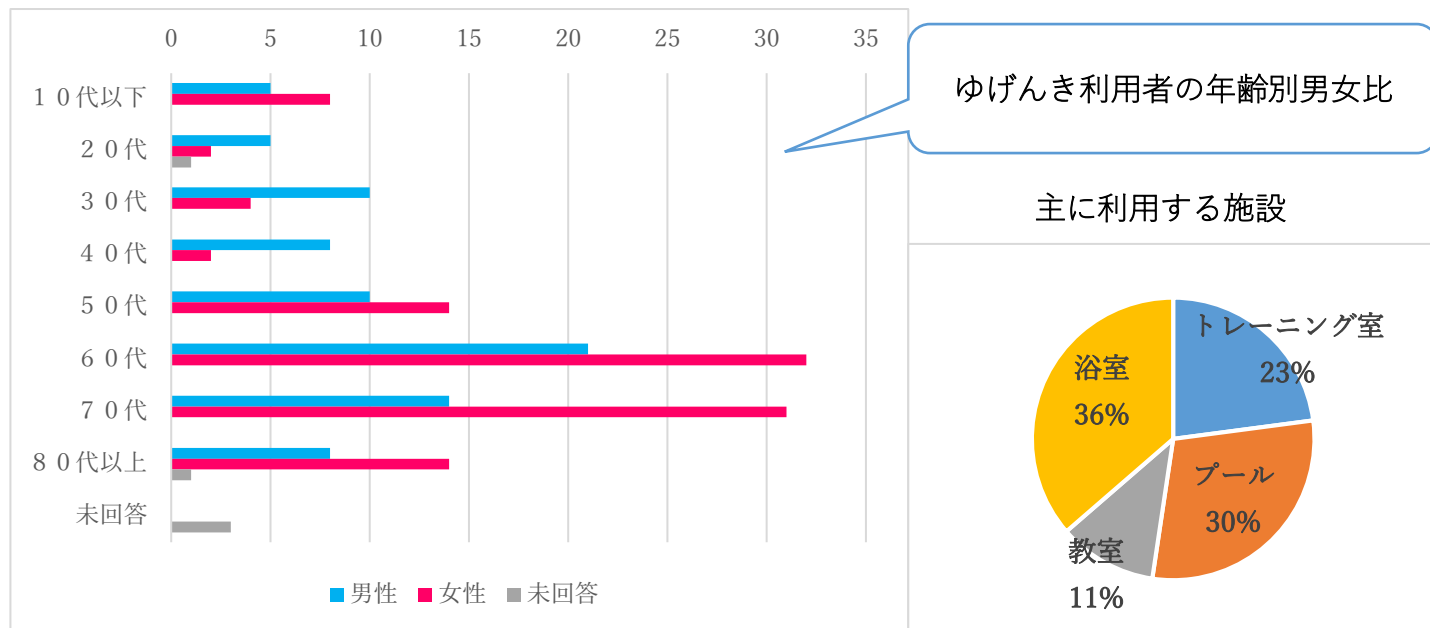
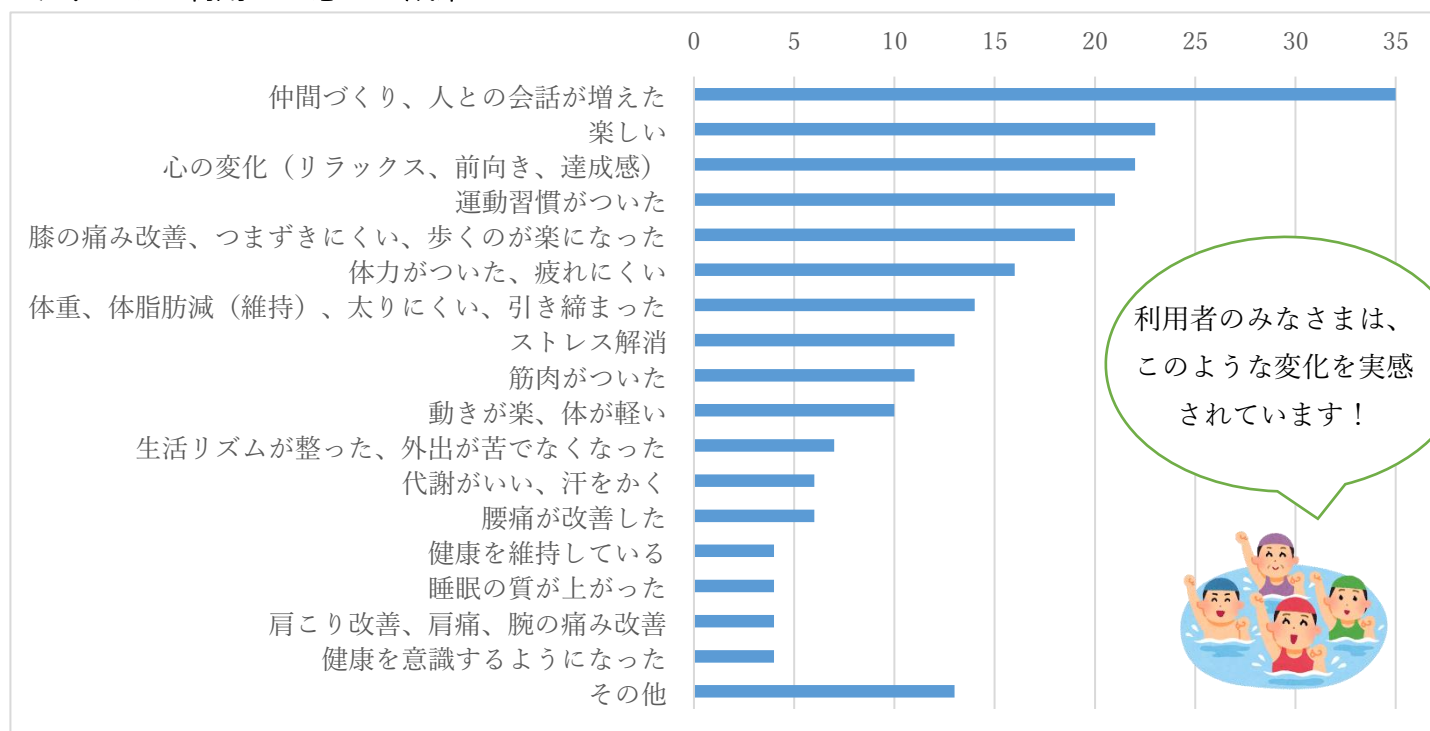


# ゆげんき アンケート集計結果 2022年7月実施(回答数 193)



## ゆげんきを利用して感じた成果



## コメントの抜粋



最初は歩くのも大変だったのですが、通ううちにだんだんと回復していきました。又、寝込んだ際、膝が悪化し歩けなくなった時も頑張って通い、今では杖は突きますがかなり回復しています。歩けるのが嬉しいです。(60代女性 ゆげんき歴3年半)

リズム（規則正しい生活）がよくなった。  
体力もついて自信になった。  
(20代男性 ゆげんき歴2年)



毎週一回体操に来ています。きれいな場所で仲間に合わせて話し、笑いあえることが楽しみのなっています。もっと筋肉をつけたい！(70代女性 ゆげんき歴2年)

