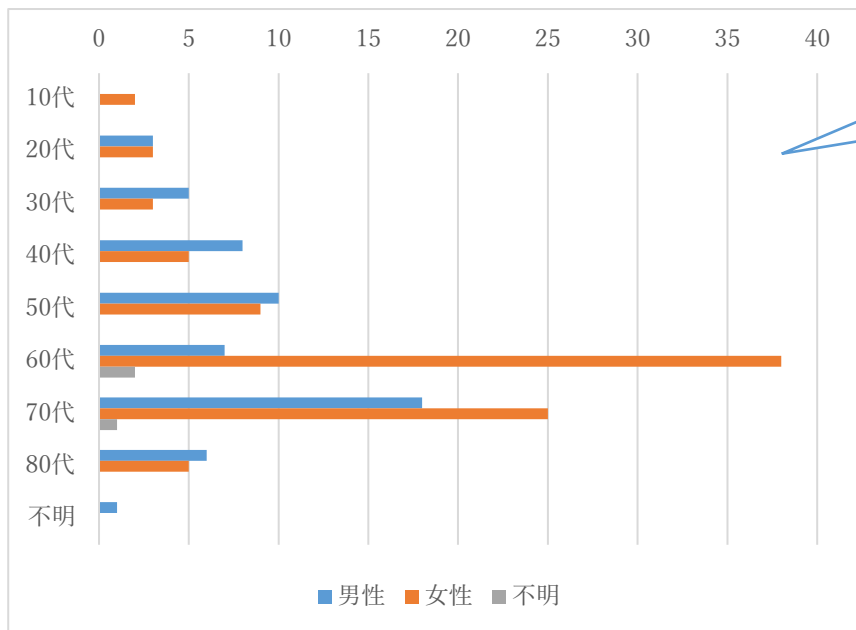
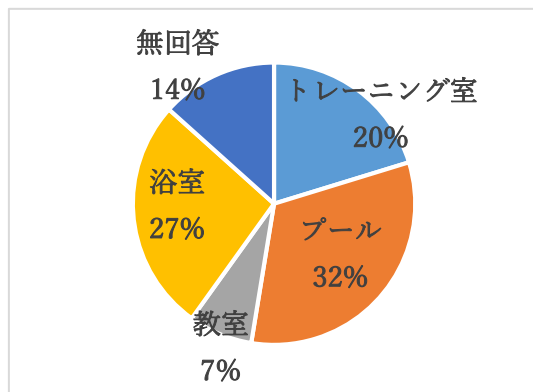


ゆげんき アンケート集計結果 2020年7月実施(回答数 149)

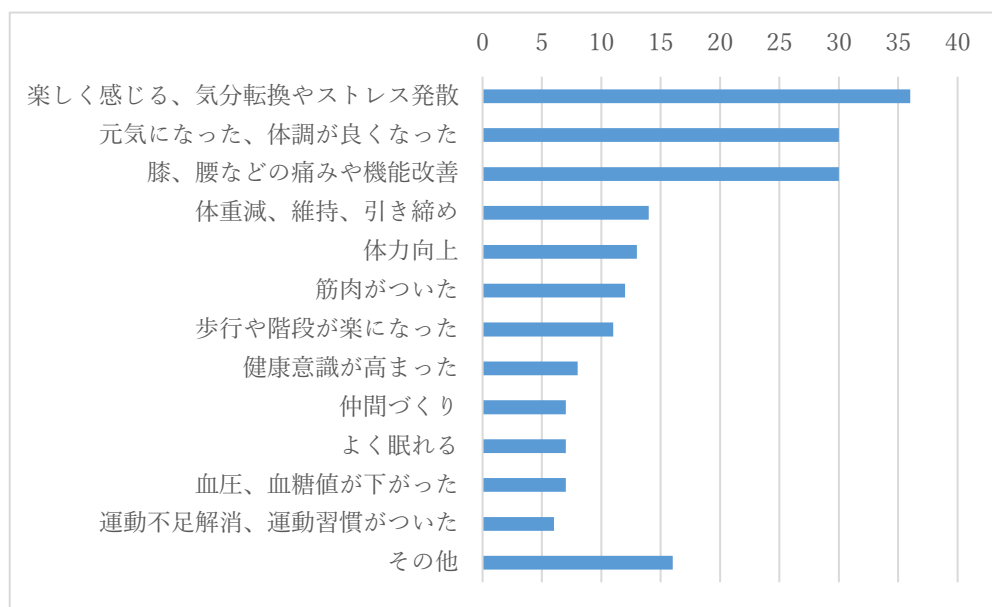


ゆげんき利用者の年齢別男女比

主に利用する施設



ゆげんきを利用して感じた成果



利用者みなさまは、
このような変化を実感
されています！



コメントの抜粋



4歳の子供と一緒にプールに入れ、自分の浮き輪も持って入れるので楽しく運動ができました。私も腰痛が良くなり、一石二鳥で嬉しいです。プールの後のお風呂もさっぱりして、とても便利です。
(40代女性 ゆげんき歴2~3年)

初めのうちはどうかと思っておりましたが、お陰様で足に水が溜まっていたのが、病院に行かなくても楽になりました。
(80代女性 ゆげんき歴1年)



・体調が良くなった
・足腰に不安がなくなり体が安定してきた
・登山を目指す活力が沸いた
(70代男性 ゆげんき歴2年)

