

み よ し
三 次

7
文月

人と人、地域と人を結ぶ情報誌
|2017.7.10 No.160





今月の表紙

憧れのカープ選手と キャッチボール！

6月13日(火)、プロ野球公式戦「広島東洋カープ対オリックス・バファローズ」の一戦が、三次きんさいスタジアムで開催されました。表紙の写真は、始球式を務めた三次小学校6年生の上田大志^{うえだたいし}さんがキャッチボールをしている時の1枚。カープの西川龍馬^{にしがわりりょうま}選手を相手に「緊張した」と答えた上田さんですが、思い切ったボールを投げ込んだ後の表情は、自信と笑顔であふれていました。上の写真は、始球式本番での1枚。力強いフォームで投げた一球は、まっすぐキャッチャーミットに吸い込まれていきました。

※9ページに関連記事を掲載しています。

もくじ

CONTENTS

- 02 特集 ^{う ち}三次の野菜を食べんさい！
野菜発信「元気づくり」をめざして
- 06 PICK UP
▶福祉総合相談支援センター巡回相談会を開催
▶平成29年度 地域づくり懇談会を開催中
▶ゆるキャラグランプリ2017
▶平和のつどい MIYOSHI 2017
▶平和折り鶴募集
▶三次市戦没者追悼式
- 08 みよしスペシャルピックアップ
- 09 みよしもののけものがたり
- 10 みよしで暮らそう！
市長コラム「私のメッセージ」
- 11 エコでいこう！
- 12 すこやか情報
- 18 子育て応援隊
- 19 インフォメーション
- 29 きりこちゃんオススメ！おでかけガイド
- 32 各種相談
- 34 スポーツ大好き！
- 35 図書館ニュース・人口ほか
- 36 三次 ⇄ 広島空港バスが走ります！

特集

三次^{う ち}の野菜を食べんさい！

野菜発信「元気づくり」をめざして

「ふるさとランチ」を知っていますか。

市では、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れた学校、保育所給食のこ
とを、親しみを込めてこう呼び、給食発信の食育の取り組みとして「みよしふる
さとランチの日」を実施しています。

現在、「みよしふるさとランチの日」は、学校、保育所という場での学習にとど
まらず、生活習慣病予防のための野菜摂取量の増加をめざす「もっと野菜プロジェ
クト」の中心的な取り組みとして、地域にも少しずつ輪が広がっています。

今月は、「食育」をテーマに、ふるさとランチや三次産野菜の生産者、三次産の
野菜を使った料理を提供している飲食店の取り組みや思いを紹介します。

テーマ食材の
三次産冬瓜入り「中華煮」



みよしふるさとランチの日献立例

※みよしふるさとランチの日とは

三次市食育推進計画に基づく取り組みとして、平成22年度から保育所・学校給食を通して市民の皆さんにバランスのよい食事や旬の食材、郷土料理、食育や地産地消をより身近に感じてもらえるよう食育の日(19日)にあわせて、年3回、地元の旬の野菜を食べる日「みよしふるさとランチの日」を設けています。





給食を食べる河内保育所の園児たち

野菜って おもしろくて おいしいね!

学校や保育所では、子どもたちの食に関する指導の「生きた教材」としてふるさとランチを活用しています。子どもたちは給食から多くのことを学びます。「みよしふるさとランチの日」のテーマ食材は、三次特産のアスパラガスをはじめ、米粉やじゃがいも、りんごなど17種類になります。毎回作るテーマ食材の資料で、その食材ができるまでの過程や特徴、栄養などを楽しみながら学びます。

保育所では菜園活動で自分たちが育てた野菜を給食に使ったり、おやつにも取り入れています。また、地元のプロducerの方との交流もあります。学校では、栄養教諭や栄養職員がそれぞれ工夫を凝らしてテーマ食材について話をします。子どもたちは、「アスパラガスは1日に8cm伸びるんだよ!」「じゃがいもは茎が大きくなったところを食べるんだよ」「おいしかったよ。全部食べたよ!」と学校で教わり、食べて感じたことなど、家庭で、野菜について話をする

機会も増えているそうです。ふるさとランチを通して、野菜を作る人や給食を作る人の顔が見えることで、子どもたちは、食べ物への関心を高め、「生産過程を知り、感謝の気持ちを育むこと」「食事の大切さや楽しさを理解すること」などの「食べる力」を身に付けていきます。



テーマ食材の資料



平成29年度の
テーマ食材
7月19日 トマト
9月19日 なし(梨)
1月19日 白ねぎ



給食を食べる甲奴小学校の児童たち



ビニールハウスの中で作業する福永さんと栽培中のトマト



福永丈也さん



三次産を 食べてほしい

農業を始めて2年目の福永丈也さん。9年間、福岡で住宅関係の会社に勤めた後、農業大学校で農業を勉強し、実家の四拾貫町で農業を継ぐためUターンしました。現在は、ミニトマトやきゅうり、しょうがなど

多品目を栽培しています。「朝起きてから夜寝るまで、野菜の性質を考え、おいしく、安心して食べてもらえる野菜を作ることばかり考えています」という福永さん。取材に訪れた日、ビニールハウスの中で赤く色付き始めたミニトマトを愛おしそうに見つめながら、品種や栽培方法などについて丁寧に説明してくれました。自分の作った野菜を一番おいしい時期に三次の人に食べてほしいという思いから、ミニトマトは完熟してから地元のスーパーに出荷するそうです。「家庭の食卓に会話を生むような野菜作りをしていきたい。将来は、医療や福祉との連携など、農業の新しい形を構築したい」と力強く野菜作りへの思いを語ってくれました。

十日市中でレストラン「イタリア

ンファーム」を経営する森崎静香さん。「みよしふるさとランチの日」には、地元産のテーマ食材を使ったオリジナルメニューを提供し、「飲食店のふるさとランチの日」で地産地消を推進しています。

一つひとつの食材の持つ栄養価や歴史も勉強し、調理の仕方や提供する順番、そして前菜からデザートまでの栄養バランスまでこだわりをもって調理する森崎さん。よく噛んで食べてもらうためにあえて固く食感を残して調理する料理もあるそうです。店を訪ねた日も、パスタソースに使われたトマトの赤やサラダの緑、ジュースのオレンジなど、色取り鮮やかな、地元野菜をふんだんに使った料理がテーブルに並んでいました。「料理を食べたお客様に元気になるしてほしい。なによりおいしく食べてもらいたいという思いで作っています」と笑顔で話してくれました。福永さんと森崎さんの二人に共通するのは、三次で採れた新鮮な野菜を三次の人に食べてほしいという強い思いでした。

市では、同じ思いを持つ農家や飲食店の人たちと連携して「みよしふるさとランチの日」や「トレッタみよし野菜クッキング」などの食育イ



「みよしふるさとランチの日」をPRするのぼり旗が掲げられたイタリアンファームと地元の野菜を使ったメニュー



森崎静香さん

ショッピングセンターの
地場野菜コーナーの様子

市内にはトレッタみよしをはじめとする地場野菜の販売所が多く、地場野菜をあつかう店舗も増えています。



イベントを開催しています。こういったイベントを通して、地元の野菜の魅力や栄養を知ってもらい、皆さんにもっと野菜を食べてほしいと考えています。



テーマ食材のキャベツを使ったちらし寿司

平成27年度から、三次市飲食業組合（広島県飲食業生活衛生同業組合三次支部）の協力を得て、「飲食店版みよしふるさとランチの日」に取り組んでいます。十日市中の「やまもと寿し」では、テーマ食材のキャベツが入ったちらし寿司とオリジナルラベルを作って、「みよしふるさとランチの日」をPR。「地元で採れたテーマ食材を使ったオリジナルメニューを楽しみながら考えています。おいしく食べてほしいという思いを込めて作っています」と話してくれました。

※実施店は市ホームページに掲載中



野菜を食べて
もっと元気に！

野菜は生活習慣病を予防する効果をたくさん持っています。でもまだまだ1日の目標摂取量350g（緑黄色野菜120g、淡色野菜230g）には足りていない状況です。（平成27年度国民健康栄養調査…男性299・4g、女性288・7g）「野菜料理を作るのは手間がかかる」という声をよく聞きます。そういう方は、例えば、外食時の料理や惣菜を選ぶ際に、野菜がたくさん使われたメニューを選択することで、野菜の摂取量を増やし、また、旬の野菜を摂ることもできます。食卓に野菜料理がもう一品増えることが、生活習慣病予防などの元気づくりにつながります。

「みよしふるさとランチの日」を通して、三次の子どもたちは、野菜のおもしろさやすばらしさをいっぱい知っています。そして、その取り組みの輪は、野菜に熱い思いを持った人たちに広がっています。野菜の魅力、生産者やお店の人の思いを知ってもらおうことで、野菜をもっとおいしく食べることができると思います。

三次の野菜を味わうレシピ

地元産の野菜や米を生かした保育所、学校の給食メニューを紹介する「ふるさとランチレシピ集」のメニューを作ってみませんか。給食で実際に出されたおかずなどの材料、作り方を掲載しています。栄養のバランスがとれたメニューなので、ぜひ参考にして調理してみてください。地元の野菜をいっぱい食べましょう！

※三次市ホームページにも掲載しています。



もっと元気になるために
「三次の野菜を食べよう」

健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382



福祉総合相談支援センター巡回相談会を開催 **無料**

三次市福祉総合相談支援センターを構成する6つの関係機関*の相談員が、みなさんの地域を巡回し相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

※事前予約不要。秘密は厳守します。※開催時間は、いずれも10時～12時

地区	とき	ところ
君田	8月9日(水)	君田保健センター
	12月13日(水)	
布野	9月15日(金)	布野保健福祉センター
	平成30年1月18日(木)	
作木	10月18日(水)	作木老人福祉センター
	平成30年2月21日(水)	
吉舎	7月19日(水)	吉舎保健センター
	11月15日(水)	
三良坂	8月16日(水)	みらさか福祉センター
	12月20日(水)	
三和	9月14日(木)	みわ総合福祉センター
	平成30年1月10日(水)	

地区	とき	ところ
甲奴	10月25日(水)	三次市甲奴支所内
	平成30年2月28日(水)	

*6つの期間とは…
 社会福祉課福祉総合相談係〔総合相談窓口〕
 地域包括支援センターみよし〔高齢者の相談や支援〕
 生活サポートセンター〔生活に困っている方の相談や支援〕
 三次市社会福祉協議会
 〔暮らしの中の困りごとを解決に向けてお手伝い〕
 三次市障害者支援センター〔障害者の相談や支援〕
 備北障害者就業・生活支援センター
 〔障害者の就労や生活の相談、支援〕

☎ 三次市福祉総合相談支援センター
 (社会福祉課福祉総合相談係)
 ☎0824-62-6284 FAX0824-62-6404

平成29年度 地域づくり懇談会を開催中

7月11日から市内各地区で開催しています。市民の皆さんから多くのご意見ご提案をいただき、よりよい地域づくりにつなげていきたいと思っております。7月中旬から8月までの日程は次のとおりです。たくさんのご参加をお待ちしています。

- テーマ 市民協働でつくる、「住み続けたい、住んでよかったまち みよし」
- 出席者 市長、副市長、教育長および部局長・支所長

とき	ところ
7月14日(金)	君田生涯学習センター
7月18日(火)	十日市コミュニティセンター
7月19日(水)	みわ文化センター
7月21日(金)	吉舎生涯学習センター
8月1日(火)	和田コミュニティセンター

とき	ところ
8月3日(水)	布野生涯学習センター
8月4日(金)	三次コミュニティセンター
8月7日(月)	八次コミュニティセンター
8月8日(火)	ジミー・カーターシビックセンター
8月9日(水)	三良坂コミュニティセンター

※開催時間は、いずれも**19時～20時45分** ※すべての会場で、要約筆記と託児を行います。
 ※手話通訳を必要とされる方は、開催日の10日前までにFAXまたはメールなどでお申し込みください。
 ※懇談会は、地域の現状を理解し合い、未来につながる地域づくりに対する提案・意見交換をするために行います。個人的なことに関する発言はご遠慮ください。

☎ 秘書広報課秘書広報係 ☎0824-62-6103 FAX0824-62-6223 ✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

ゆるキャラグランプリ2017 きりこちゃんエントリー!

三次観光イメージキャラクター「きりこちゃん」が「ゆるキャラグランプリ2017」にエントリーしました。全国の皆さんに三次を知ってもらうために、上位をめざして頑張ります。

ご家族やご友人にも声をかけていただき、皆さんできりこちゃんに投票してください!

●投票期間 8月1日(火)～11月10日(金) ●結果発表 11月18日(土)・19日(日)

投票は、1日1回、パソコン・スマートフォン・携帯電話からできます。

投票方法等の詳細は、「ゆるキャラグランプリ2017」の

ホームページ (<http://www.yurugp.jp/index.php>) をご覧ください。

☎ 観光スポーツ交流課観光交流係 ☎0824-64-0066 FAX0824-62-6235





三次市平和祈念事業 平和の尊さを次世代へ 平和のつどい MIYOSHI 2017

広島平和記念公園に手向けられていた折り鶴を使った、平和の灯ろうコンテスト応募作品(灯ろう)を飾ります。約1,000基の灯ろうの明かりが揺らめく幻想的な雰囲気の中、平和への祈りをささげます。

- とき 8月5日(土) 17時～
- ところ 三良坂平和公園 ●入場無料

オープニングセレモニー 黙とう、三次市平和非核都市宣言朗読、平和の灯ろうコンテスト表彰式 ほか

平和コンサート 18時40分～ 出演：森本ケンタ、琉球國祭り太鼓、プリンセスカーニバル、コーラスグループたんぽぽ、三良坂コーラスグループそあーべ ほか



森本ケンタさん

問 平和のつどい実行委員会(三次市三良坂支所内) ☎0824-44-4511 ☎0824-44-3675
地域振興課ひとづくり係 ☎0824-62-6242 ☎0824-62-6235

平和折り鶴募集

寄せられたすべての折り鶴は、広島平和記念公園の「原爆の子の像」に手向けます。

- 応募締切 8月31日(木)
- 受付場所 ※折り紙と受付箱を用意しています。

市役所中央玄関、各支所、三次市福祉保健センター、みよしまちづくりセンター、三次市民ホールきりり、サングリーン、CCプラザ、各コミュニティセンター

問 地域振興課ひとづくり係 ☎0824-62-6242 ☎0824-62-6235

三次市戦没者追悼式

ご遺族をはじめ、市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

- とき 8月17日(木) 10時～
- ところ 三次市民ホール きりり ●入場無料
- 内容

- ・戦没者追悼式
 - ・平和祈念行事(ピアノ演奏とオペラ歌手等による歌唱)
- 出演：シプリアーノ・デグズマン

(オペラ歌手、エリザベト音楽大学)

しげとう えみ こ
重頭恵美子(ピアニスト)
くぼ はるき
久保 陽貴(歌手、酒河小学校5年)



重頭恵美子さん



シプリアーノ・デグズマンさん

黙とうのお願い

8月15日(火)は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午に1分間の黙とうをお願いします。

発車場所	発車時刻
君田支所	9時10分
布野支所	8時50分
作木支所	8時30分

発車場所	発車時刻
吉舎支所	9時05分
三良坂支所	9時10分
三和支所	8時40分

発車場所	発車時刻
甲奴支所	8時40分

開催当日、記表のとおり無料送迎バスを運行します。

問 社会福祉課社会福祉係 ☎0824-62-6146 ☎0824-62-6285



6/1 木 ラブリバー制度*による環境整備を実施(十日市親水公園)

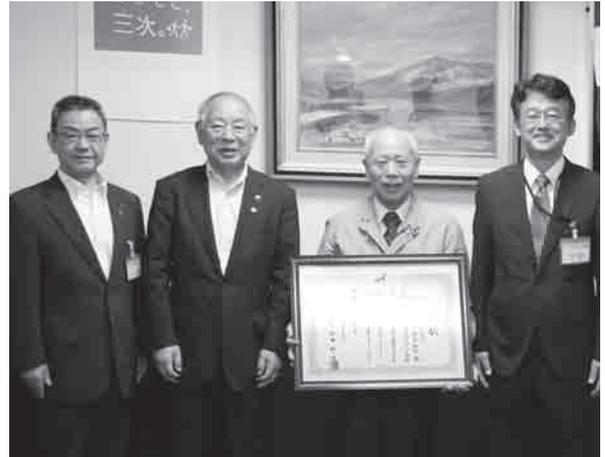


サツマイモの苗植えの様子

地元小学校、幼稚園、保育園や各関係団体など計15団体で結成するラブリバー認定区間環境整備実行委員会から、園児・児童を含む約300人が参加し、サツマイモの苗植えや河川敷のゴミ拾いを行いました。今回植えたサツマイモは、秋に環境整備活動を行う際に収穫する予定です。

*ラブリバー制度とは、地域住民、市、河川管理者の国土交通省や県の三者が、役割を分担・連携して、河川の良好な維持と潤いのある水辺空間の形成を図る制度です。

5/26 金 みらさか学園の教育振興のために寄附金の贈呈を受けました(三次市役所)



増田市長から感謝状を受け取られる伊豆取締役会長(右から2番目)

福山市在住の伊豆^{いづとちあき}知明さん(株)伊豆商店 取締役会長)から、みらさか学園の教育振興のために活用して欲しいと寄附金の贈呈を受けました。

伊豆さんは三良坂町の出身で、現在は府中市で会社を経営されています。

贈られた寄附金は、みらさか学園の子どもたちのためにしっかりと役立てさせていただきます。

6/11 日 「第12回 神杉大田植」を開催



サゲ衆や早乙女達による大田植の様子

三次市高杉町で第12回神杉大田植が開催され、市内外から多くの方が来場されました。花鞍を乗せた飾り牛やサゲ衆の音頭に合わせて、緋の着物をまとった早乙女たちが一列に並んで苗を植えていく華やかな姿が、観る人を引き付けました。また、体験交流田植えや神杉小学校体育館で代^{しろ}みて行事も行われ、皆さん、楽しい一日を過ごしました。

6/4 日 「布野の食と脱温暖化を考える会」ひろしま環境賞受賞!



布野の食と脱温暖化を考える会の皆さんと環境県民局長(左)

「布野の食と脱温暖化を考える会」は、10年以上にわたり、布野地域で「食」を切り口に廃油再利用、省エネ、地元産物料理、植樹など地域特性を活用した脱温暖化活動を展開してきました。また、旧横谷小学校を利用したイベント「おいで～やぁ横谷の大自然の中へ」には、毎年300人を超える人が来場されています。環境問題を通じ、地元の自然や農業を学ぶ機会の提供、自然と郷土を愛する次世代の育成など環境活動推進や地域活性化に貢献してきた功績が評価されました。



三次から新たなJリーガー誕生！

しげひろ たくや
重廣 卓也さん

(三次SCスポーツ少年団出身 阪南大学4年)



入団会見の様子

三次町出身で、現在、阪南大学サッカー部所属のミッドフィールダー、重廣選手が、来シーズンからJ2リーグの「京都サンガF.C.」に加入することが内定しました。

重廣さんの活躍に熱い声援を送りましょう。

京都サンガF.C.公式サイト
<http://www.sanga-fc.jp/>

6/13
火

過去最高13,705人が来場！

2017プロ野球公式戦

広島東洋カープ 対

オリックス・バファローズ

(三次きんさいスタジアム)



声援を送るカープファン

昨年に引き続き快進撃を続けるカープが、オリックス・バファローズを三次で迎え撃ちました。3年連続で入場券は完売し、球場はカープファンで真赤に染まりました。観客席からの熱い声援を受け、カープが1対0で見事に接戦を制しました。



第1回「三次市妖怪を生かした文化・観光推進市民委員会」を開催！

6月1日(木)、第1回の委員会を開催し、外部有識者による妖怪を生かした文化・観光についてのプレゼンテーションの後、委員が議論を交わしました。

東映株式会社の折坂哲郎さんからは、「もののけのキャラクター化」や将来的な「三次ものけテーマパーク化」など幅広い提案がありました。

委員からは、「学術と親しみやすさのバランスを取りながら、より子どもたちが楽しめる博物館であってほしい」、「妖怪博物館の建設のニュースを聞いた方から、グッズはありますかという問い合わせが入っている」などの意見が出され、今

後も将来に向けてしっかり議論していくことを確認して、1回目の委員会を終了しました。



委員会の様子

三次地区の文化・観光まちづくりを進める会 会員募集中！

三次地区の文化・観光まちづくりを進めるための企画から実行まで参画していただける方を募集します。三次地区を舞台に、何か楽しいことをやってみたい方、ぜひ積極的にご参加ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 三次地区拠点整備事業プロジェクトチーム(事務局 三次市政策部特命担当)

☎0824-62-6408 FAX0824-62-6137

「三次市ふるさとサポーター」の登録を受け付けています

三次市の魅力を全国に発信し、多くの人に三次市を知ってもらい、全国各地から三次市を応援していただくための登録制度です。ぜひ、三次市外にお住まいの知人に声をかけてください。

登録いただいた方には、会員証を発行します。

- 対象 三次市外にお住まいの方
(三次市出身者や三次市にゆかりのある方、三次市が好きな方など)
- 特典
 - ①三次市の観光や定住情報などを受けられる
 - ②市内関係施設で様々な特典を受けられる など
- 年会費 無料
- 登録方法 市ホームページの「三次市ふるさとサポーター」登録フォームのほか、郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。



三次市ふるさとサポーター会員証

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 定住対策・暮らし支援課 ☎0824-62-6129 ☎0824-62-6235 ✉teijyu@city.miyoshi.hiroshima.jp

連載

市長コラム

私のメッセージ



増田和俊

vol.66

守られ、そして
引き継いでいく大切さ

三次町にある広島県指定文化財「運甕居」を訪問しました。

運甕居は、江戸時代後期の儒学者で三次町奉行を務めた頼杏坪の役宅です。

これまで、所有者のご夫婦が私財を投じて、日頃の維持管理をされてきました。建築後、約200年が経過し、茅葺の屋根が腐食したため、屋根の葺き替えが必要となりました。葺き替えには多額の経費が見込まれたため、文化財保護の観点から、県と市がその経費の一部を支援し、この度、無事に修繕することができました。

運甕居のように、屋外にある文化財は、絶えず風雨にさらされています。また、資材の入手が困難で特殊な技術を必要とするなど修繕費用も割高になります。

お茶をいただきながら、ご夫婦のお話をお聴きし、日頃のご努力



広島県指定文化財「運甕居」
(頼杏坪役宅)

に、改めて頭の下がる思いでした。5月には、三次で「全国重文民家の集い」が開催され、全国から国指定重要文化財を守っておられる方々が集われました。本市では、吉舎町「奥家住宅」など3つの民家が国の重要文化財に指定されています。

どの文化財も、数百年前の人々の暮らしを今に伝える貴重な財産です。三次の歴史と文化が守られていることのありがたさと、次の世代へ引き継いでいく使命を強く思うところです。文化財を守っていく営みをこれからも応援していきます。





ちょっとエコなはなし 水切りだけでもごみ減量の効果大！ 生ごみ臭の抑制効果にも期待

生ごみの減量方法には、「食材は使い切る」「料理は食べきる」などがありますが、生ごみの水切りをするだけでも効果があります。

生ごみの80%は水分
ごみを出す前にギュッと
ひとしぼり



【生ごみの水切りによる効果】

- 1 ごみ袋が軽くなり、ごみを出すときの負担が減る。
- 2 嫌な臭いを抑えることができる。
- 3 ごみステーションがカラスやネコなどに荒らされる可能性が低くなる。
- 4 焼却炉の燃焼効率が上がる。(ごみ処理費用の軽減につながる。)などの効果があります。

生ごみの水分カット豆知識

○野菜は皮をむいた後に洗う

ジャガイモなどの野菜や果物の皮をむくときは、皮をむいてから洗うと生ごみになる皮に余分な水分がつきません。

○深い排水口用のごみ受けにごみを溜めない

便利ですが、臭い対策の面からはよくありません。また、洗い物の際にあまり濡れていない生ごみを濡らしてしまうことになります。

☎ 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168

じばつりんか 平成29年度自伐林家養成研修

「里山の健康について」～里山のあるべき姿と管理の方針～

里山は数百年以上にもわたって、薪炭として利用され、柴(枯れ木や枝)は焚きつけに、落ち葉は肥料として使われ、日々の生活に欠くことのできない資源でしたが、この半世紀は管理されずに放置されています。

そこで、里山管理を再開して健康に持続させるにはどのようにするのが良いのか考えてみませんか。昔の生活に戻すのではなく、地域の特徴を把握したうえで、森林資源を生かして使う、使って再生する方法を見つけていきましょう。

- 講師 黒田 慶子さん(神戸大学大学院農学研究科教授)
- とき 8月11日(金・祝)山の日 15時～17時
- ところ ジミー・カーターシビックセンター(三次市甲奴町本郷1940番地)
- 参加費 無料
- 対象者 里山整備に興味、関心をお持ちの方



黒田 慶子さん

☎ 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397



総合集団健診のお申し込みはお早めに！

●締め切り 7月20日(木) ※定員になり次第、締め切ります。

○空あり △残りわずか(6月30日現在)

とき	ところ	予約状況
8月22日(火)	甲奴体育館	△
8月23日(水)		○
8月24日(木)	三良坂コミュニティセンター	△
8月25日(金)		○

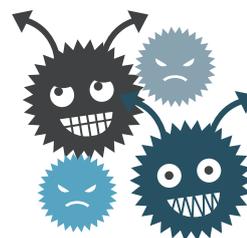
とき	ところ	予約状況
8月29日(火)	吉舎保健センター	△
8月30日(水)		△
8月31日(木)	みわ保健センター	○
9月 1日(金)		○

詳しくは市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

☎健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

食中毒を予防しましょう！

食中毒は1年を通して発生します。特に夏場は高温多湿になるため、細菌が増えやすく食中毒が多発する時期です。食中毒予防の3原則(つけない・ふやさない・やっつける)をしっかりと守りましょう。



1 つけない！

- ・食品・手・調理器具はしっかりきれいに洗いましょう。
- ・菌がつかないように、食品はふたやラップで覆って保存しましょう。



2 ふやさない！

- ・購入した食材は、常温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- ・調理後はできるだけ早く食べましょう。冷蔵庫を過信しないで、早めに消費しましょう。



3 やっつける！

- ・加熱はしっかりと、食品の中心部まで火を通しましょう。
- ・調理器具はこまめにしっかり洗い、定期的に消毒しましょう。



☎健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382



はちまるにいまる

8020達成者表彰を行います



「8020運動」とは、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうため、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことをめざす運動です。

三次市歯科衛生連絡協議会では、これを達成された方を対象に、「8020達成者表彰」を行います。

- 対象 昭和12年4月1日から昭和13年3月31日までに生まれた方で、20本以上自分の歯があり、三次市に住所がある方。

※表彰を受けるには歯科健診が必要です。8月31日(木)までに、三次市内の指定の歯科医院を受診(料金無料)してください。

問 三次市歯科衛生連絡協議会事務局(健康推進課内) ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

今年度から節目年齢歯科健診がスタートします

- 対象 市内に住所があり、今年度、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・70歳になる方

※平成29年4月2日から平成30年4月1日までに誕生日を迎える方

※対象者には、歯科健診無料受診票(ハガキ)をお送りしています。

- 内容 歯周疾患に関する健診
- 受診方法 歯科健診無料受診票(ハガキ)に記載の指定医療機関に直接、予約していただき、受診票(ハガキ)と本人確認のできるもの(保険証等)をご持参のうえ、受診してください。
- 自己負担 無料 ※治療費は有料
- 受診期限 **平成30年3月31日(土)** 【注】期限を過ぎると有料になります。



この機会にぜひ歯科健診を受診しましょう。

申・問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

広告

急募

三次市役所内での一般事務員(契約社員)募集!

- 業務内容 : 給与計算、採用退職・社会保険関連業務、年末調整等 <<人事給与事務の経験不問>>
- 時給 : 1,100円 <<賃金月額見込み: 192,088円 (21日勤務、残業10時間の場合)>>
- 期間 : 即日 ~ (3カ月ごとに契約更新あり)
- 勤務日時 : 月~金曜日 8:30 ~ 17:15 (休憩1時間)
- 勤務場所 : 三次市役所
- 必要な経験 : 事務経験、パソコン操作経験

<応募>まずは電話にてお問い合わせください。株式会社パソナ ☎082-247-7551 (岡田・川島)



PASONA

株式会社パソナ パソナ・広島

〒730-0035 広島市中区本通7-19 広島ダイヤモンドビル



広島県がん対策推進条例の「受動喫煙防止対策」により
飲食店等の店舗での喫煙の可否表示が義務化されています！

対象となる施設などは でご確認ください。

店舗の入口に張られたステッカーで
 店舗での喫煙の可否が確認できます。



☎ 広島県健康福祉局がん対策課 ☎082-513-3063

地域ウォーキング ～三次市内の自然を楽しみましょう～



とき	地域	集合場所	出発時間	歩行距離(予定)
8月4日(金)	作木	川の駅「常清」	9時	3.2km

※事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。
 ※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえご参加ください。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

結婚を考えている広島を男女をサポート！

広島エリア在住の方や近隣にお住いの方との出会いを望まれている方
 真剣に結婚を考えてみませんか？

無料相談会開催

日時：2017年7月22日(土) 11:00～17:00
 会場：みよしまちづくりセンター
 お問い合わせ：ひろしまメイト TEL.082-270-2200
 〒733-8509 広島市西区扇2丁目1-4 2F LECT WEDDING 内

【運営】(株)セレスコーポレーション 〒732-0811 広島市南区段原 2-15-23



健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相談	とき	ところ	その他	申し込み・問い合わせ先
心の健康相談	7月18日(火) 受付時間 13時~14時30分	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎 第3庁舎) 三次市十日市東 4-6-1	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	電話でご予約ください。 秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5181(代) (内線3342、3343) FAX0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合は FAXでお申し込みください。
エイズ検査・相談	7月27日(木) 受付時間 13時~14時30分		検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。	

上手に減らして
おいしく食べて
健康になろう!

食育担当“下野さん”がおすすめる

今月の料理



減塩の合言葉…「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることができる野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪

シリーズ No.4

もやしとピーマンのペペロンチーノ風
(1人分の食塩相当量0.3g)

にんにくの香りが
食欲をそそる!



材料 (4人分)

- もやし…………… 1袋
- 赤唐辛子…………… 1本
- ピーマン…………… 4個
- オリーブオイル…………… 大さじ1
- 茹でタコ…………… 100g
- 塩…………… 少々
- にんにく…………… 2片

作り方(約10分)

- ① ピーマンは千切り、もやしは洗って包丁を入れておく。茹でタコは一口大に切っておく。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにく(みじん切り)と赤唐辛子(種を取り除き輪切り)を弱火で炒め、香りを出す。
- ③ ②に①加え、さっと炒め、塩で味を調える。

1日の食塩摂取目標量は
男性 8g未満、
女性 7g未満です

健塩のワンポイント!

- 香味野菜を使う。
香味野菜にはにんにく、とうがらしのほか、しょうが、大葉、長ネギ、ミョウガ、山椒、ワサビなどがあります。これらを上手く使用すると独特の香りや刺激によって料理の味が引き立ち、薄味でも美味しく食べることができます。

☎ 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

気になる料理は切り取って保存しておきましょう!

キリトリ線



虹色サロン(認知症カフェ)

「虹色サロン」は、認知症の方やその家族だけでなく、市民の方誰もが気軽に立ち寄って、みんなでお茶を飲み、話し、交流する場所です。また、認知症に関する相談にも応じます。

ところ	とき	備考
よりんさい(三次町)	7月26日(水) 13時～15時 8月23日(水) 13時～15時	毎月第4水曜日に開催
八次コミュニティセンター(畠敷町)	8月1日(火) 10時30分～12時	毎月第1火曜日に開催
作木町上地区自治交流センター「ポテンシャル」(作木町)	8月8日(火) 14時～15時30分	不定期開催
サングリーン(十日市東)	8月10日(木) 13時～15時	毎月第2木曜日に開催

●参加費 100円

☎ 一般社団法人地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146 FAX0824-65-1132

元気なうちから始めましょう！「介護予防」 ～田幸健康増進施設での介護予防教室のご案内～

■高齢者トレーニング教室

トレーニングマシンを利用した全身の緩やかな運動を行い、動きやすい体をつくりましょう。

●対象者 体が動かしにくくなってきた65歳以上の方

●内容 1教室20回(週2回) 年2教室開催 ※送迎が必要な場合はご相談ください。

【注】心臓病等の持病のある方や運動の制限を受けている方は、必ず事前にかかりつけ医に相談してください。

●参加費 無料 ※必要に応じて実費負担あり

※日程は実施事業所に直接お問い合わせください。

☎・☎ デイサービス楽居(市委託事業所) ☎0824-65-2540 FAX0824-65-2541

■トレーニング拠点定期指導

施設に定期的に運動指導者が出向き、個別にトレーニングの仕方の指導を行います。

事前申し込みは必要ありません。

●施設利用料 100円/回

※65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は無料。

※その他の条件により利用料が異なる場合があります。

とき	実施事業所(市委託事業者)
毎週水曜日 13時～15時 金曜日 9時30分～11時30分	デイサービスセンターみいちゃん家

☎ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 FAX0824-62-6285

広告

今年もやります！小田億ファインズ主催

家具なげ売市

6,029点の家具を一挙大展示！

一流メーカー品からお値打ち品まで
特価で大放しいたします。

日時

8/19 土・20 日

AM10:00～PM7:00

無料
駐車場

 475台

場所

県立みよし公園

体育館(カルチャーセンター)

「家具なげ売市」についてのお問合せ先：小田億ファインズ横川本店 ☎082-233-3111 〒733-0011 広島市西区横川町1-4-34

あなたも認知症サポーターになりませんか ～認知症サポーター養成講座のご案内～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になっていただく方を増やしていくための講座です。町内会や地域のグループ、職場、学校、趣味の会など、5人程度以上の方が集まる場に講師を派遣します。

- 内 容 認知症予防や主な症状、治療、認知症の人との接し方などを学びます。
- 受講料 無料 ※受講された方には、認知症サポーターであることを示す「オレンジリング」をお渡しします。

☎ 一般社団法人地域包括支援センターみよし ☎0824-65-1146 ☎0824-65-1132



みんなの介護保険

「介護保険負担割合証」について

要介護（要支援）の認定を受けている方に交付している「介護保険負担割合証」は、前年の所得をもとに負担割合を決定するため、毎年8月1日で更新となります。新しい「介護保険負担割合証」は7月末に発送します。古い「介護保険負担割合証」は返却いただくか、各自で破棄してください。

8月1日以降に介護サービスを利用するときは、新しい「介護保険負担割合証」をサービス事業所や施設へ提示してください。また、負担割合は所得の更正や世帯異動によって年度途中に変わる場合がありますので、事業所への提示は毎月行ってください。

要介護（支援）認定の状況をお知らせします

市は、要介護（支援）認定を受けていない元気な高齢者の方を増やすことをめざしています。

平成28年度末の要介護（支援）認定者は平成27年度末と比べて減少し、元気高齢者率*は向上しています。引き続き、元気高齢者の増加に向け、介護予防事業や健康づくりに取り組みます。

平成29年3月末現在数値	
第1号被保険者数	18,511人 ……………①
第1号被保険者認定者数	4,651人 ……………②
認定率(②÷①)	25.1% ……………③
元気高齢者率	(100%-③) 74.9%

三次市の「元気高齢者率」の状況

対比区分	元気高齢者率	要介護（支援）認定率	1号被保険者数	認定者数（1号被保険者）
平成28年度 （平成29年3月末現在）	74.9%	25.1%	18,511人	4,651人
平成27年度 （平成28年3月末現在）	74.7%	25.3%	18,489人	4,683人

*元気高齢者率とは65歳以上の方（第1号被保険者）のうち、要介護認定を受けていない方の割合

☎ 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 ☎0824-63-2809



発達障害を抱える子どもと若者の育ちを 考えるおしゃべり会

幼児期・学童期・思春期の暮らし方のアドバイスをします。高校進学、その後の進路に関すること、就労のことなど情報共有しましょう！

- と き 8月26日(土) 13時30分～15時30分
- ところ 三次市福祉保健センター4階ホール
- 対 象 発達障害を抱える当事者と家族
- 内 容 年齢などグループに分かれての茶話会
- 参加費 1人500円(お子さんは無料)

※託児はありませんが、お子さんも一緒にお越しただいて大丈夫です。小さいお子さんは必要に応じておもちゃなどをご持参ください。



☎ つどい・さんあい(発達障害を抱える子ども・若者の育ち・学びを支える会)
☎080-2949-0075(専用電話)

子育て講演会を開催します！ 「ほめて育てる」ために ひと工夫 ～ペアレント・トレーニングのすすめ～

- と き 8月2日(水) 10時～11時30分
- ところ みよしまちづくりセンター ペペラホール
- 対 象 子育て中の方、ご家族の方、子どもに関わりを持っている方
- 講 師 齋藤 理江さん(広島県北部こども家庭センター判定指導課課長)

※託児を希望される方は事前にお申し込みください。



☎・☎ 女性活躍支援課女性活躍支援係 ☎0824-64-6011 ☎0824-62-6300

はじめてお父さん・お母さんになる方へ パパママ教室を開催します

赤ちゃんのお世話体験など楽しい講座です。ぜひ、ご参加ください。

- と き ①8月6日(日) マタニティヨガ体験・栄養のお話・赤ちゃんのお世話について
②9月3日(日) 赤ちゃんのお風呂入れ体験など ※時間はいずれも9時30分～12時

- ところ 三次市福祉保健センター3階 多目的室
- 対 象 おおむね妊娠5カ月以降の妊婦さんとその家族の方

※ママのみの参加・パパ以外のご家族の参加もお待ちしております。

- 申込締切 8月1日(火)【先着15組】 ※母子健康手帳をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

☎・☎ 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382



妊産婦にやさしい環境づくりを推進する厚生労働省「マタニティマーク」

行事のお知らせ

行事名	と き	ところ	対 象	内容など	申し込み・問い合わせ先
離乳食講座	8月8日(火) 10時～11時30分	吉舎保健センター	5カ月頃～18カ月頃までの乳幼児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう！10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 8月1日(火)	健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp 吉舎支所 ☎0824-43-3111 甲奴支所 ☎0847-67-2121 三良坂支所 ☎0824-44-3111
子育て相談	8月17日(木) 9時30分～ 10時30分	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、気軽にご相談ください。	健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382

一般

民生委員・児童委員の委嘱

民生委員・児童委員の欠員に伴い平成29年5月16日付けで、新たに次の方が厚生労働大臣および広島県知事から委嘱されました。

●三次地区

◆織田 理秀さん

三次町1069・4

☎0824-6314798

担当地区

太才町1・2、宮の峡

◆尾本原 勇人さん

日下町290

☎0824-6318583

担当地区

日下町、板崎

●吉舎地区

◆有木 公江さん

吉舎町吉舎570・3

☎0824-4317171

担当地区

七日市上イ・口、
七日市中・下、
七日市市住1・2、東郷

☎ 社会福祉課社会福祉係

☎0824-6216146

FAX 0824-6216285

ひろしまさとやま
未来博2017

「ひろしまさとやま未来博」では、自分で発見する楽しさ、自分で工夫する楽しさ、仲間と暮らしをつくるたのしさを感じてもらうため、各市町イベント、スタンプリナー、ソーシャルライドなど様々なプロジェクトを行っています。



●開催期間 開催中～11月26日(日)

●会場 広島県全域

●会 場 広島県全域

●実行委員会事務局

(広島県中山間地域振興課内)

☎082151312632

✉satoyamakouryu@pref.hiroshima.jp

http://satoyama-mirai2017.jp/

平成29年度三次市成人式

一生に一度、成人の記念にぜひご参加ください

●とき 8月15日(火)

受付 8時45分～

開始 9時30分～12時

●ところ 三次市民ホールきりり

(三次市三次町1-1-1)

●対象者 平成9年4月2日～平成

10年4月1日生まれの三次市在住および三次市出身の方

※該当者には案内状をお送りします。(7月中旬発送予定)

☎ 地域振興課ひとづくり係

☎0824-6216242

FAX 0824-6216235

e-taxを使った納税
証明書のオンライン
請求をご利用ください

納税証明書を自宅等からオンラインで請求し、税務署窓口で受け取ることが出来ます。この場合、電子証明書やICカードリーダーは不要です。

●メリット

①手数料が安価です。1税目1年度

1枚370円(通常400円)

②窓口での待ち時間が短縮できます。

※納税証明書のオンライン請求に当たっては、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)のe-Taxソフト(WEB版からスマートフォン版をご利用ください)。

☎ 二次税務署

☎0824-6212721



第67回

「社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える」

地域のチカラ

●「社会を明るくする運動」とは…

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

●7月は強調月間です

強調月間中は、この運動が全国で展開されます。昨今、失われつつある社会的連帯感を回復し、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪や非行に陥った人たちの更生に市民の皆さんの温かいご理解、ご支援をお願いします。

●統一標語

待ってたよ

君の居場所がここに

☎ 第67回「社会を明るくする運動」

三次地区推進委員会

(地域振興課ひとづくり係内)

☎0824-6216242

FAX 0824-6216235

☎ 三次地区保護司会

FAX 0824-6318651

一般

補助・支援

福祉

医療保険

募集



7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

- 深夜に青少年を外出させないようにしましょう。
- 青少年の使うパソコン・携帯電話にはフィルタリングサービスを利用し、ネット上の有害情報から子どもを守りましょう。
- 家庭や地域社会、関係機関が一体となり、薬物乱用の防止に努めましょう。
- 少年が非行に陥ったり、犯罪の被害に遭うことのないよう、青少年やその家族に対する相談・支援活動等に努めましょう。

文化と学びの課文化学習係

☎08224-6410092
FAX08224-6410067



広島県青少年のマスケットゆっぴー

土地の造成時には届出を!

家屋などの新築、土地の造成、ほ場の整備、森林伐採のための作業道の設置など、土地の掘削や改変を伴う開発行為を行う時は、事前に「文化財等の有無および取り扱いについて」の協議をしてください。文化財は地域の歴史・文化などを正しく理解し、今後の文化を発展させるための基礎となる貴重なものです。文化

財の保護と開発の調整のためにご協力をお願いします。

文化と学びの課文化学習係

☎08224-6216191
FAX08224-6216288

サマージャンボ宝くじ発売

- 今年のサマージャンボ宝くじは、
- 1等・前後賞合わせて7億円!
 - 1等 5億円、前後賞 各1億円
 - 「サマージャンボ宝くじ」と同時発売の「サマージャンボミニ」
 - 1等 1億円
 - 「サマージャンボプチ」
 - 1等 100万円



発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

●発売金額 1枚300円

この宝くじの収益金は、市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人

広島県市町村振興協会
☎082122316545

裁判員裁判の実施状況をお知らせします

平成21年度のスタートから8年が経った裁判員制度について、平成28年12月末までの実施状況をお知らせします。

裁判員裁判に関するデータ

- 裁判員に選ばれた方 5万4964人
- 裁判員裁判のため、裁判所にきていただく平均日数 約5・6日
- 裁判員に選ばれる前と後での気持ちの変化は?

裁判員に選ばれる前は、「(あまり)やりたくなかった」が50・2%でしたが、裁判員を経験して、「(非常に)よい経験と感じた」が95・6%にも上り、充実感をもって裁判員としての職務に従事していただけたことがうかがえます。

※裁判員制度のウェブサイトで、裁判員制度の実施状況のほか、裁判員経験者のアンケート結果や統計データ等が、詳しく掲載されています。

広島地方裁判所総務課広報係

☎082122810430

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(日)～31日(月)は
全国海難防止強調運動

これからの季節は、海でレジャーを楽しまれる方も増えると思いますが、海での事故が後を絶ちません。海での事故は、ちょっとした不注意から多く発生しています。安全な「海」を実現させるため、この運動へのご理解とご協力をお願いします。

尾道海上保安部交通課

☎084812212109

ヤクルトレディさん募集!!

私たちと一緒に働きませんか

時間・収入などご相談に応じますので、お気軽にお電話ください!

お仕事内容 ヤクルト商品のお届け

勤務地 三次センター【三次市西酒屋町719-1 ☎0824-62-2198】

収入と時間 10万円～(9:00～15:00) ※3ヵ月収入補償あり

休日 土・日・祝日その他夏季、年末年始有り

その他 各種共済制度・制服貸与・各種表彰制度※年齢は問いません

1日1本のヤクルト
400(乳酸菌 シロタ株)
はじめよう、腸活

お気軽にお問い合わせください
新広島ヤクルト販売(株)三次営業所
三次市西酒屋町719-1
☎0120-8960-11
(担当:にしこり)

ヤクルト 400
健康応援プロジェクト

受付時間9:00～17:00(土・日・祝除く)

バスの車内事故を防ぎましょう

走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施中です。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがにつながります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。



また、走行中にやむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

広島県バス協会

☎082126113238

補助・支援

がんばるまちづくりを応援！
がんばるまちづくり
支援事業の活用を

過疎や少子高齢化などによる様々な地域課題の克服や、地域資源を生

かした地域活力の創造など、市民の皆さんが中心となって取り組まれる事業に対し、補助金を交付します。

がんばる地域支援事業（ソフト事業）

●補助対象となる事業

新たに取り組む公益的事業で、三次市内で行われること など

●補助金交付対象となる団体

三次市内に事務所または事業所がある特定非営利活動法人（NPO法人）および任意の団体、または、それら2団体で組織する規約・会計を有する団体 など

●補助率

補助対象事業経費の3分の2以下

●補助限度額 上限50万円

がんばる地域・産業施設整備支援事業（ハード事業）

●補助対象となる事業

新たに取り組む事業で、地域活性化や地域づくりに寄与する公益的事業を行うために必要な施設の整備事業

●補助金交付対象となる団体

三次市内に事務所または事業所がある法人格を有する団体、またはそれらの団体と共同体を組む団体（法人格を有しない団体を含む）が組織し、規約・会計を有する団体 など

●補助率

事業費の 2分の1以内、4分の

●補助限度額

3以内
上限2500万円以内、7500万円以内

※補助率・補助金の上限額は、事業の内容により異なります。

平成29年度 二次募集期間
7月18日（火）～8月10日（木）

※先着順ではありません。
※まずはお問い合わせください。

問 地域振興課地域づくり係

☎082416216395
FAX082416216235

キャンプ用品等を貸し出します

キャンプ、学校行事、PTA活動、体験活動などで使用するテントや鍋などを無料で貸し出しますので、ご利用ください。

●対象者

三次市内在住の個人や団体

●貸出用品

ドーム型テント	18張り
三角テント	5張り
イベントテント（ワンタッチ型）	3張り
行事用大型テント	3張り
大鍋	5個
飯ごう4合炊き	28個
食器 お椀	100枚
食器 お皿	100枚

※紛失、破損された場合は、同等の物品をお返しいただきます。

申・圃 文化と学びの課文化学習係

☎082416410092
FAX082416410067

芸備線、福塩線、三江線の旅を支援します

JR芸備線、福塩線、三江線の各協議会では、地域の活性化や各線の利用促進のため、10人以上のグループで列車を利用したり、駅舎を利用してイベントを行う場合などに、予算の範囲内で補助金を交付します。なお、同一の協議会の補助制度は同じイベント等で重複して受けることはできません。

要事前申請！

芸備線対策協議会補助事業

●JR利用促進事業補助

1グループあたり2万円以内
(補助率：運賃の2分の1)

●芸備線利用促進

地域活性化イベント補助
1グループあたり3万円以内
(補助率：運賃の2分の1)

福塩線対策協議会補助事業

福塩線利用地域
活性化イベント補助
1グループあたり1万円以内



一般

補助・支援

福祉

医療保険

募集

三江線活性化協議会補助事業

●三江線回数券購入費補助

(個人申請可)

通院、通学、通勤、買い物などで回数券を利用される方に、購入費の10%を補助します。

※事前の申請は必要ありません

●対象となる回数券

三江線の線区内(三江線以外の線区を含む場合は、三江線の線区に係る部分)

・回数券(有効期限3カ月)販売場所
三次駅、粕淵駅、石見川本駅および江津駅

※申請には回数券(表紙)と補助金振込先の通帳番号が必要

申請書の様式等は、三江線活性化協議会のホームページ(<http://sankousen.com>)をご覧ください。

☎ 定住対策・暮らし支援課

☎ 0824-6216129
FAX 0824-6216235

JR福塩線河佐駅で無料レンタサイクルを貸し出します

福塩線対策協議会では、河佐峡(最寄駅・JR河佐駅「府中市」)周辺の散策用に、自転車の貸し出し(大人用8台、子ども用2台)を行います。

●とき 7月15日(土)～8月31日(木)

9時～19時30分

●料金 無料

●利用方法 JR河佐駅向かいの村食品へお申込みください。

☎ 福塩線対策協議会事務局

(福山市役所都市交通課内)

☎ 084-928-1116
FAX 084-928-11735

三次市スポーツ・文化振興事業を募集します

市民が主体となって企画される夢や希望の持てるスポーツおよび文化振興事業を募集します。これまで実現できなかった事業計画をお持ちの方は、ぜひご応募ください。

●対象事業(次のすべてを満たすもの)

- ①団体が主体的に取り組む事業で今後継続が期待できるもの
- ②市のスポーツ振興または文化創造によって、地域活性化と交流人口拡大に役立つ事業
- ③市全域を対象とする事業

●補助金額 対象事業費の2分の1以内(上限20万円)

●第2回応募期限 7月31日(月)

※概ね9月以降、平成30年3月末までに終了予定の事業を募集します。

☎ 甲 文化と学びの課文化学習係

☎ 0824-6216191
FAX 0824-6216288

福祉

三次市障害者支援センターからの案内

統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気の理解や対応の仕方などを学習します。同じ悩みを持つ者同士で、気軽に集って交流しましょう。

●とき 8月17日(木)

13時30分～15時30分

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

●内容 下半期の計画策定とフ

リートーク

●参加費 1000円(お茶代)

●申込方法 8月14日(月)までに電話でお申込みください。

障害者グループカウンセリング

「わかちあいの集い」

「わかちあいの集い」は、病気や障害等の方を対象に月に1回行っています。参加者がみんなに聞いてみたいテーマを出し合い、思いを話し合います。言いっぱなし、聞きっぱなしの「集い」です。初めての方も気楽に集って、交流しましょう。

●とき 8月19日(土)

13時30分～15時30分

広告



広島みどり信用金庫

平成30年度 職員募集

(応募資格：大学・短大・専門学校を平成30年3月卒業見込の方および平成28年3月以降に大学を卒業された方)

■採用についてのお問い合わせ先

広島みどり信用金庫 総務部 人事課

〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号

☎0824-72-1151 ☎0120-301-865 (携帯電話からもOK)

※エントリー表は当金庫HPより取得できません。

<http://www.shikin.co.jp/midori/>

●ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

南部ソーシャル・さんさんクラブ

さんさんクラブは、南部3町(三良坂・吉舎・甲奴)の病気や障害をお持ちの方が、ホッと一息できる場として、また同じ悩みを抱える者同士の話し合いの場として、2カ月に1回開催しています。気軽に参加して、交流しましょう。

●とき 8月17日(木)

11時～15時

●ところ ジミーカーターシビックセンター&あらくさ(甲奴町)

●内容 プラネタリウムとねむの木での会食





☎08224-6216146
☎08224-6216146
FAX08224-6216285

●請求期限 平成30年4月2日(月)
※期限を過ぎると請求できなくなります。

☎ 社会福祉課社会福祉係

第10回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

☎08224-6511131
☎08224-6511132
FAX08224-6511133

※障害者手帳、食事の費用を「持参ください」。
※参加を希望される方は、8月9日(水)までに障害者支援センターにお申し込みください。

医療保険

**後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ
～保険料の軽減制度が見直しされます～**

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、負担能力に応じた負担が必要です。そのため、後期高齢者医療保険料の軽減制度が見直しされます。皆さまのご理解をお願いいたします。

①所得割額の軽減特例の段階の見直し

基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方の所得割の軽減が5割から2割へと変更になりました。なお、所得割額の軽減措置は平成29年度をもって終了となります。

平成28年度	平成29年度	平成30年度
5割軽減	2割軽減	軽減廃止

②均等割額の5割・2割軽減の判定基準の見直し

均等割額の5割・2割軽減については判定基準額が拡大されます。

世帯内の被保険者と世帯主の平成28年中所得の合計額	軽減後の均等割額	
33万円+(27万円×世帯内の被保険者数)以下の場合 ※平成28年度は26万5千円	5割軽減	22,397円
33万円+(49万円×世帯内の被保険者数)以下の場合 ※平成28年度は48万円	2割軽減	35,836円

③元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療保険の資格取得直前に被用者保険(国民健康保険・国保組合は除く)の被扶養者であった方の均等割額軽減特例が段階的に見直しされます。

平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割軽減	7割軽減	5割軽減	5割軽減 (資格取得後2年間)

7月中旬に保険料額決定通知書をお送りしますので、ご不明な点はお尋ねください。

☎ 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809

70歳以上の方の高額療養費自己負担限度額が変わります

同じ月内の医療費の自己負担が高額になったとき、申請により自己負担限度額を超えた分が払い戻されるのが「高額療養費制度」です。このうち、70歳以上の方の自己負担限度額が平成29年8月診療分から次の表のとおり変わります。

自己負担限度額(月額)

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来 (個人単位) A	外来+入院(世帯単位) B
現役並み所得者	平成29年7月まで 44,400円 平成29年8月から 57,600円	80,100円 + 医療費が267,000円を 超えた場合は、その超えた分の1% ※1
一般	平成29年7月まで 12,000円 平成29年8月から 14,000円※2	平成29年7月まで 44,400円 平成29年8月から 57,600円※1
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 過去12カ月以内にBの限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円
※2 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000円。
※75歳到達月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1となります。

☎ 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809

一般

補助・支援

福祉

医療保険

募集

年金のご相談は 予約をお願いします

三次年金事務所では年金の予約相談を実施しています。

ご予約いただくと、お客様の都合にあわせて、来所時にお待たせすることなくスムーズにご相談できます。相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。予約の申し込みは、

ねんきんダイヤル

0570-05-11165

または (いい老後)

三次年金事務所

0824-62-3107

(自動音声案内①番→②番)へおかけください。

※予約相談の実施時間は、(月～金曜日)8時30分～16時
(第2土曜日)9時30分～16時
※ご連絡の際は基礎年金番号の分かる手帳や年金証書をご準備ください。
※年金事務所では当日の予約も受け付けてきます。予約日の変更や取り消しも可能です。

年金請求書の手続き 漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」

から「10年」に短縮されることになりました。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に裁定請求書、年金手続きのご案内等を黄色の封筒(A4サイズ)でお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお受け取りは平成29年10月)です。

まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐ**ねんきんダイヤル**または**三次年金事務所**にお電話いただき、予約のうえ、年金事務所へ手続きを行ってください。

申・問 日本年金機構 三次年金事務所 (国民年金課)

☎0824-62-3107
市民課保険年金係

☎0824-62-16134
☎0824-63-2809

8月1日で医療に関する 保険証等を一齐更新します

国民健康保険

①被保険者証「薄緑色」

70歳以上の方には、「国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証」をお送りします。

被保険者証に医療費の窓口負担の割合(1割、2割または3割)が記載されています。

※特別な事情が無く、長期に渡り保険税の未納がある方には「資格証明書」をお送りします。資格証明書の方は、受診の際にいったん医療費の全額を支払うことになり、一時的な負担が大きくなりますので、普段から納付に努めてください。

②限度額適用認定証

対象…住民税課税世帯の70歳未満の方で、現在この証をお持ちの方

③限度額適用・標準負担額減額認定証

対象…住民税非課税世帯の方で、現在この証をお持ちの方

④特定疾病受療証

対象…現在この証をお持ちの70歳未満の方

後期高齢者医療

①被保険者証「紫色」

対象…住民税非課税世帯で、現在この証をお持ちの方

②限度額適用・標準負担額減額認定証

対象…住民税非課税世帯で、現在この証をお持ちの方

重度心身障害者医療

対象…重度障害者医療受給者証「薄緑色」所得審査などの結果、対象になる方へお送りします。

各証は7月下旬に普通郵便でお送りします

●入院や施設入所などで長期間留守にされている方は、郵便転送や送付先設定等の手続きをしてください。

●8月1日以降は、現在お持ちの証は処分していただき、新しい証を医療機関窓口へ提示してください。

●新しい証が8月になって届かない場合は、ご連絡ください。

問 市民課保険年金係

☎0824-62-16134
☎0824-63-2809

平成29年度

国民健康保険税額・ 後期高齢者医療 保険料額が決定します

平成29年度の金額を7月中旬にお知らせします。国民健康保険は「保険納税通知書」、後期高齢者医療は「決定通知書および納入通知書」をお届けしますので、金額や納付方法をご確認ください。

●特別徴収(年金天引き)

↓年金から天引きされますので、納付手続き等は不要です。

●普通徴収で口座振替

↓口座から自動引き落としされますので、残高確認をお願いします。

●普通徴収でクレジット払い

↓クレジット会社から支払われますので、納付手続きは不要です。

●普通徴収で口座振替・クレジット払い以外

↓同封の「納付書」により、金融機関等の窓口でお支払ってください。

※便利な「口座振替」をご希望の方は、金融機関窓口で手続きをしてください。

問 市民課保険年金係

☎0824-62-16134
☎0824-63-2809



●試験日・会場

●第一次 9月17日(日)

備北地区消防組合消防本部

●第二次 第一次試験合格者へ通知

●試験内容

●第一次 教養・消防適性検査・
作文・体力測定

●第二次 個人面接

●応募期間

8月1日(火)～8月25日(金)

※募集要項は、各消防署で直接入手するか、
備北地区消防組合ホームページ(<http://www.19-bhok.jp>)からダウンロード
してください。

●応募・問

備北地区消防組合消防本部総務課
☎082416319573

平成29年度
第2回警察官採用試験

●採用予定時期 平成30年4月

●受付期間

受け付け中～8月29日(火)17時

●試験日

●第一次試験(教養試験など)
9月17日(日)

●第二次試験(体力試験など)
10月7日(土)・10月8日(日)

●第三次試験(面接・身体検査)
11月2日(木)～11月9日(木)

●受験案内

広島県庁、広島県警察本部および
県内の警察署・駐在所などで配布し

ています。

※受験資格、試験日程等についての詳細は、6
月30日以降の広島県人事委員会または県警
ホームページでご確認ください。

●広島県警察本部警務部警務課
☎082122810110

広島県立三次看護専門学校
オープンスクール
参加者募集

看護教育の内容や学生生活の様子
など本校の魅力をお伝えします。

●とき 8月4日(金)13時～15
時30分(受付12時30分)

●ところ 広島県立三次看護専門学
校(東酒屋町)

●内容

①教育内容の説明のほか、校内見学、
講義受講体験、個別相談、白衣で
の記念撮影など

②看護技術体験として、身体観察用
シミュレータを用いた観察体験、
人形を使った救急蘇生法、血圧測
定、手浴、新生児の沐浴、注射器
具展示と使用方法の解説など

③展示コーナーには、学生生活、入
学試験過去問題、テキストなどを
準備

※事前の申し込みは不要です。

●広島県立三次看護専門学校
☎082416215141

☎082416210954

未来につなぐ
相続登記講演会

●講演会

山林や田畑、家が先祖名義のまま
になっていませんか。相続登記の手
続きをせずに放置していることで、
様々なトラブルの原因となります。
相続登記の専門家が講演会を行いま
すので、ぜひご来場ください。

●とき 8月4日(金)講演会
13時～14時30分(開場12時30分)

●ところ みよしまちづくりセン
ター ペペらホール

●講師

広島法務局三次支局長
早戸 正紀さん

広島司法書士会理事
藤原 快行さん

●参加費 無料

※申し込み不要
※手話通訳が必要な方は、7月21日(金)まで
にお申し込みください。

●司法書士による無料相談会

講演会終了後、聴講者を対象に無
料相談会を開催します。当日抽選で
9組(1組30分)。詳細は会場でお
伝えします。

※14時30分～16時
※三次市空き家情報バンクの登録相談ブースも
会場内に開設します。

●広島法務局民事行政調査官室
☎082122815690

都市建築課建築指導係

☎082416216385
☎082416216166

「三次の旬野菜を食べて
生活習慣病予防」
トレッタで楽しく学ぼう。
作ろう・食べよう!!
野菜クッキング

夏野菜を使った簡単・時短レシピ
をたくさん紹介します。夏野菜の知
識も学べます。お子さんを連れての
参加もお待ちしております。

●とき 8月1日(火)
10時～12時(受付9時30分)

●ところ トレッタみよし調理体験
工房(東酒屋町)

●定員 15人

●参加費 300円

●申込締切 7月25日(火)

※定員になり次第、締め切ります。

●健康推進課健康企画係

☎082416216232
☎082416216382

「おやこの食育教室」
参加者募集

三次ケーブルテレビ「あっちこっ
ちクッキング」でおなじみの食推さ
んと一緒に楽しくクッキングしませ
んか。メニューはお楽しみに。



- とき 8月11日(金・祝) 10時～13時(受付9時30分)
- ところ 三次市生涯学習センター 3階 調理実習室
- 定員 15組(小学校6年生までのお子さんと保護者)
- 参加費 1人100円
- 申込期限 8月4日(金)

※定員になり次第、締め切ります。
※エプロン、三角巾を持参してください。

申・圃 健康推進課健康企画係

☎0824-6216232
FAX0824-6216382

カナダ・メイプルリッジ市でホームステイしてみませんか

現地の学校(MRSS)での授業(日本語クラス)はもちろん、自然体験やハロウィンなどを通して生きた英語を学び、異文化に直接触れることができます。ホストファミリーとコミュニケーションを図ることで、生涯忘れられない思い出を作ることができます。

- 対象 市内中学生
- 定員 10人程度
- 実施時期 10月下旬(7日間程度)
- 実施場所 カナダ・メイプルリッジ市
- 参加費 約14万円
- 応募期限 7月31日(月)

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、学校に持参されるかメールで提出してください。

※応募用紙は各中学校で配布しています。
※応募者多数の場合は選考のうえ決定します。

日加教育国際交流協会事務局
☎090-8999-5884 (竹原)

✉nikkakyouiku@yahoo.co.jp

夏休みおもしろ物理実験 参加者募集

①はく検電器を作って静電気を調べよう
静電気を調べて、分かりにくい電気の正体について学びます。

- とき 8月22日(火) 13時30分～15時

講師 県立広島大学教授 加藤 一先生
県立広島大学講師 中村 悟さん
②太陽・惑星系おもしろ散歩
太陽・惑星系の配置模型、各星の比較模型をみんなで作り、惑星間を散歩します。

- とき 8月23日(水) 13時30分～15時

講師 広島県立保健福祉大学名誉教授 岩谷 和夫さん
県立広島大学講師 中村 悟さん

①②共通

- ところ 県立広島大学庄原キャンパス 4403実習室
- 対象 小学生(3～6年生)

※保護者、小学校2年生以下の同伴可

- 定員 20人(同伴者を除く)
- 参加費 無料
- 申込締切 8月10日(木)

●申込方法 住所、児童と保護者の名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する実験テーマ名、保護者等が同伴する場合は、その旨を明記し、FAX、メール、郵送のいずれかでお申し込みください。

※①②両方の参加も可能

申・圃 県立広島大学 庄原地域連携センター
〒728-0023
庄原市七塚町562
☎0824-174-11000
FAX0824-174-11704
✉gakujutu@pu-hiroshima.ac.jp

三次市結婚支援グループ「婚活イベント」 「草木染de縁むすび」 夏の恋に染める二人の心

- とき 8月27日(日) 9時30分～16時30分(9時受付開始)

集合場所 みよしまちづくりセン

ター駐車場

- ところ 君田温泉森の泉
- 内容 ハンカチの草木染など
- 対象 20歳以上の独身男女

※男性は三次市在住の方に限ります。

- 定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 参加費 男性3000円 女性2000円

※市外からの参加者は旅費の2分の1を助成。

申・圃 三次市結婚支援グループ事務局
☎080-5626-8463(池田)

三次市生涯学習事業 「みんなで陶芸教室」参加者募集

- とき 7月23日(日) 13時30分～15時

●ところ 三次市生涯学習センター クラフトルーム

●対象 市内在住の小学生・中学生 ※小学4年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。家族での参加もできます。

- 定員 先着20人
- 参加費 3500円(材料費)
- 申込期限 7月20日(木)

※汚れてもいい服装(タオル持参)でお越しください。

申・圃 株式会社暮らしサポートみよし
☎0824-68-11233



市営住宅 入居者募集

■ 7月募集住宅 募集戸数：各1戸 募集期間：7月20日(木)～7月28日(金)

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
中塚ハイム4-1号 一公営住宅一 (平成4年度築) 単身申込可	君田町東入君 332番地1	16,000円～ 23,800円	木造2階建、3DK、 水洗	政令月収額158,000円 以下(高齢者世帯、障 害者世帯などの場合 214,000円以下)の世 帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金 およびその他の料金を完納 していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内 縁関係含む)親子を主体と した親族であること。 ④申込者または同居親族が暴 力団員でないこと。
西田2号住宅3号棟301号室 一公営住宅一 (平成11年度築) 単身申込可	吉舎町吉舎 643番地1	17,900円～ 26,600円	中層耐火3階建(3階)、 3LDK、水洗		
敷名第2住宅2号 一公営住宅一 (平成2年度築) 単身申込可	三和町敷名 11468番地4	13,900円～ 20,700円	木造2階建、3DK、 水洗		
下原住宅106号室 一公営住宅一 (平成13年度築) 単身申込可	十日市西二丁目 1955番地1	19,800円～ 29,500円	中層耐火4階建(1階)、 2LDK、水洗		
大伴住宅11号 一公営住宅一 (平成7年度築) 単身申込可	布野町 下布野490番地24	18,800円～ 28,000円	木造2階建、3DK、 水洗		
下原住宅214号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成14年度築) 単身申込可	十日市西二丁目 1955番地1	37,000円～ 52,000円	中層耐火4階建(2階)、 2LDK、水洗	政令月収額158,000円を 超え487,000円以下の 世帯	
下原住宅312号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成14年度築) 単身申込可	十日市西二丁目 1955番地1	37,000円～ 52,000円	中層耐火4階建(3階)、 2LDK、水洗		
上作木団地10号棟 一定住住宅一 (平成13年度築) 単身申込可	作木町上作木 353番地13	30,000円	木造2階建、 5DK、水洗	収入要件なし	

■ 随時募集住宅 募集戸数：各1戸、受け付け・審査後入居可能

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
兼石住宅3-1号 一公営住宅一 (平成元年度築) 単身申込可	甲奴町梶田 2273番地1	13,400円～ 20,000円	木造2階建、3DK、 水洗	政令月収額158,000円 以下(高齢者世帯、障 害者世帯などの場合 214,000円以下)の 世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金 およびその他の料金を 完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、 内縁関係含む)親子を主体 とした親族であること。 ④申込者または同居親族が 暴力団員でないこと。
天楽住宅3-101号 一公営住宅一 (昭和56年度築) 単身申込可	作木町下作木 828番地1	11,300円～ 16,900円	簡易耐火2階建、 3DK、水洗		
伊賀和志住宅1-101号 一公営住宅一 (昭和54年度築) 単身申込可	作木町伊賀和志 226番地3	8,100円～ 12,000円	簡易耐火平屋建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円 を超え487,000円以 下の世帯	
みどりヶ丘団地30号 一特定公共賃貸住宅一 (平成5年度築) 単身向け	三良坂町三良坂 10461番地140	26,000円～ 56,000円	木造平屋建、2DK、 水洗		
甲奴駅前団地A 3-2号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成9年度築) 単身申込可	甲奴町本郷 679番地1	37,000円～ 60,000円	中層耐火3階建(3階) 2DK、水洗	収入要件なし	上記①～④および、三次市 に住居登録されている方、 住居登録を移すことが誓約 できる方。
松ヶ瀬団地3-1号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成6年度築) 単身向け	君田町東入君 240番地	18,000円	木造2階建(1階)、 1DK、水洗		
ニュータウン常清5号棟 一定住住宅一 (平成6年度築) 単身申込不可	作木町下作木 965番地2	25,000円	木造2階建、4LDK、 水洗	世帯の年間収入の12 分の1の額が、家賃の 3倍以上あること	
三次市定住促進住宅 単身申込可 (昭和56年～62年度築)	三次町・吉舎町・ 三良坂町	30,000円～ 35,000円	鉄筋5階建、3DK、 水洗		

*申し込みの際にマイナンバー(個人番号)と本人の確認を行います。「個人番号カード」が「番号通知カードと確認書類(運転免許証等の顔写真入りのもの1点
または健康保険証等顔写真のないもの2点)」をお持ちください。
*入居希望者が募集戸数を超える場合は当選者と補欠者を抽選で決定します。補欠者は、1年間申込住宅の補欠となります。
*入居要件のうち税等の完納については、当該市町村の税およびその他の料金が課税または賦課されていない方は、この限りではありません。

応募・問 財産管理課住宅管財係 ☎0824-62-6161 FAX0824-62-6235 または各支所

三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民の皆さんと市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

●受講料：無料 ※ただし、講座によってはテキスト代等が別途必要です。

講座名	期 間	時 間	定員(人)	内 容
ISO9001 内部品質監査員養成研修	8/3・4 木・金	8:45～17:00	15	2015版ISO9001規格と内部品質監査員の手法を学び、内部品質・環 境監査員としての役割が果たせるように指導する研修
介護支援専門員受験準備講座	8/19・26・9/2 土	9:00～17:00	30	介護支援専門員をめざす方を対象に、ケアマネジメントに関する知識 や技術を習得し、模擬問題や過去問題の解説と解答を中心に実施し筆 記試験の合格をめざす講座

■ 一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります

講座名	期 間	時 間	定員(人)	受 講 料 ()は会員価格
ゆっくりパソコン習得コース	8/2～21 月・水・金	13:00～16:00	10	10,000円 ※テキスト代別
パソコン入門コース	8/8～29 火・木	13:30～15:30	10	8,000円 ※テキスト代別
パソコンスキルアップ Excel実践コース(夜)	8/2～9/27 水	18:30～20:30	10	10,000円 ※テキスト代別
Accessコース(夜)	8/21～9/25 月・木	18:30～20:30	10	13,000円 ※テキスト代別
果樹剪定(夏季)	8/1～4 火～金	9:00～16:00	15	15,000円
監督者訓練 第3科(人の扱い方)	8/3・4 木・金	9:00～16:00	15	19,000円(16,000円) ※昼食費込
リスクマネジメント研修	8/23・24 水・木	9:00～16:00	15	20,000円(18,000円) ※昼食費込
新時代のリーダー研修	8/29・30 火・水	9:00～16:00	15	20,000円(18,000円) ※昼食費込

応募・問 広島北部地域職業訓練センター(三次市職業訓練センター) ※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください
☎・FAX0824-62-8500 info@nhvtc.ac.jp http://www.nhvtc.ac.jp/





第42回三次きんさい祭テーマ募集採用作品

きんさい きんさい
三次よきとこ 味なとこ

三次市吉舎町 佐伯 繁臣さま

2017 **7.29** 土

大パレード
17:15
START!

パレードと
いろいろなイベント村を
たっぷりと
お楽しみに!!



第42回 三次 きんさい祭[®]

The KINSAI Festival established 1976

交通規制の
ごあんない

三次町側交通規制 ◆ 16:00~21:30
十日市側交通規制 ◆ 17:30~22:30

お問い合わせ/第42回 三次きんさい祭企画実施本部
三次市三次町1843-1 三次商工会議所内 TEL(0824)62-8868 FAX(0824)62-8867

第28回 みよし市民納涼花火まつり ~歴史と未来の道~

▶とき
8月19日(土)
19時30分~21時
※小雨決行、荒天時は
9月2日(土)に延期
▶ところ
巴橋下流河川敷



(十日市西・三次町・粟屋町)

花火まつり個人協賛者の募集

ご協賛をいただいた方には、花火まつり観覧入場券(1口につき1枚)を進呈します。

●観覧会場 **巴橋下流**
(十日市側河川敷個人協賛者席エリア)

●協賛金 **1口 2,000円**
※募集口数は先着300口(1人あたり5口まで)

【注】当日・予備日とも中止による理由以外での返金はできません。

●特典 1口で1人分のスペース(座布団・うちわ付)を利用可能

※小学生以上を1人分として取り扱います。幼児は保護者の膝の上で観覧できますが、席が必要な場合は別途お申込みください。

●申込方法 7月17日(月・祝)
10時から三次市観光協会にて受け付け
※初日(7月17日)は、窓口での受け付けのみとなります。(翌日から電話申込可)

甲・問 第28回みよし市民納涼
花火まつり実行委員会(三次市観光協会内)
三次市十日市南1-2-23
三次市交通観光センター1階
☎0824-63-9268 ☎0824-63-1179

あったか村 川とひまわりまつり2017

▶とき **7月15日(土)・16日(日) 10時~**
▶ところ **君田町内5会場**
▶内容 約5haの畑に100万本以上のひまわりが咲き乱れます。各会場では、屋台やヤマメのつかみ取りなど、様々なイベントが開催されます。

問 あったか村 川とひまわりまつり実行委員会(君田温泉森の泉内) ☎0824-53-7021 ☎0824-53-2119

川西郷の駅オープニングイベント

川西地区に川西郷の駅オープン! 地域まちづくりビジョンに掲げた川西地区の生活拠点構想が実現します。オープニングイベントでは、川西出身の成世昌平さんによるステージやフリーマーケット、各種バザーなど楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ、お越しください。



▶とき **7月21日(金)~23日(日)**
▶ところ **川西郷の駅(三若町2396)**

問 川西郷の駅オープニングイベント実行委員会(川西コミュニティセンター内) ☎・☎0824-69-2526

第30回 吉舎ふれあい祭り

▶とき **8月15日(火) 18時~**
※雨天の場合: 翌16日(水)に順延
▶ところ **三次市吉舎支所前親水公園**
▶内容 幻想的な灯ろうと約3,000発の花火による美しい光りの夏祭り

問 吉舎ふれあい祭り実行委員会
☎・☎0824-43-7272



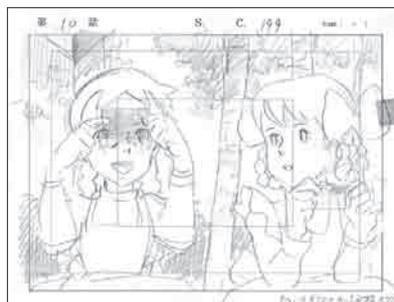


奥田元宋・小由女美術館

思い出に残るあの名シーン THE 世界名作劇場展

～ フランダースの犬、赤毛のアン、トム・ソーヤー、小公女セーラ～

制作スタジオ・日本アニメーションは、「フランダースの犬」や「赤毛のアン」など、数々の人気作品を生み出してきました。本展覧会では、名作アニメとして今も親しまれる「世界名作劇場」シリーズを中心に、貴重な原画や資料、映像等約300点を一堂に公開。アニメーションの礎を築いた「職人」たちによる制作過程にもスポットをあて、日本アニメーション40年の軌跡とともに紹介いたします。ご家族みなでお楽しみください。



《「赤毛のアン」レイアウト》宮崎駿
©NIPPON ANIMATION CO.,LTD.
"Anne of Green Gables" TMAGGLA

▶と き 開催中～8月20日(日) ※休館日 7月12日(水)

▶開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

※8月8日(火)は午後9時まで開館時間を延長

▶入場料 一般800(700)円 ペアチケット(一般男女ペア)1,500円 高校・大学生400(300)円

※中学生以下、身体障害者手帳など所持者は観覧料無料 ※()内は20人以上の団体および前売り

関連行事 記念撮影会「ラスカルがやってくる！」

●と き 8月11日(金・祝) 10時～/13時～/15時～

●定員 各回35組

※展覧会チケットが必要です。 ※開始30分前から整理券を配布します。

※カメラをご持参ください。

学芸員によるギャラリートーク

●と き 7月16日(日)、8月13日(日) ※いずれも13時～

※展覧会チケットが必要です。

次回特別展

遠藤湖舟写真展
「天空の美、地上の美。」

▶と き 9月1日(金)～
11月5日(日)

常設展

「奥田元宋・
奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・
奥田小由女の代表作をお楽しみみ
ください。

満月 ロビーコンサート

サクソフォン&ピアノサマーコンサート
～夏の涼を感じて～

●と き 8月8日(火)

14時と19時の二回公演

●出演者 やまもと きょうこ 山本 京子 (サクソフォン)
なかぞ ゆうこ 中所 優子 (ピアノ)

《曲目》

夏の歌メドレー、星に願いを、
モリコーネ、パラダイス ほか

※曲目が変更になる場合があります。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、ガイド、広報、事務・イベント、呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ☎0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

みよし風土記の丘ミュージアム

みんな大好き!おもちゃの世界
―北原コレクションがやってくる―

●と き 開催中～9月3日(日)

●会期中の休館日 月曜日

※7月17日(月・祝)・8月14日(月)は開館

●入館料 一般 500(400)円

高・大学生 380(300)円

小・中学生 250(200)円

※()内は20人以上の団体

展覧会関連行事

「TAKKE・1グランプリ」

●と き 8月27日(日)

●協力

一般社団法人ひろしま森のおもちゃ協会
木でミニカーを作り、竹のコース
を走らせてタイムを競う。

●参加費 500円

●定員 50組(小学生までは保護者同伴)

※往復はがき、FAXまたはEメールのいずれかでお申
し込みください。

NO.100決定

ふどきの丘体験教室

土器・ハニワをつくるう1

●と き 7月22日(土)

●時間 10時～12時

古墳時代の首飾りをつくるう!

●と き 8月12日(土) 10時～15時

●と き 8月13日(日) 14時～15時

展示解説会

問 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 月曜日 ※祝日は開館

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-1661-2881

☎0824-1661-3106





美術館あーとあい・きさ企画展

企画展 第12回 広島県日本画協会小品展

三次市内の風景や夏の静物など日本画の持つ独特な表現法で描かれた広島県日本画協会へ所属する作家の作品約70点を一堂に展示します。

- ▶と き 7月30日(日)～8月27日(日)
 - ▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
 - ▶休館日 月曜日
 - ▶入館料 一般400円 65歳以上300円 高校生200円
- ※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

第5回 新県美展(第69回 広島県美術展)

県美展入賞作品、市内入選者の作品を展示します。

- ▶と き 7月19日(水)～7月23日(日)
 - ▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
 - ▶入館料 一般300円 専門学校生・大学生150円
- ※高校生以下、出品者および障害者手帳などの所持者は無料

ワークショップ 絵画教室「夏を描く(花・野菜・風鈴など)」

- と き 7月30日(日) 13時30分～15時30分
 - 対象 幼児・小学生とその保護者
 - 定員 20人(保護者を含む)
 - 参加費 無料 ●申込期限 7月17日(月・祝)
- ※クレヨンかクレパス、古タオル、飲み物をご持参ください。

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎・FAX0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館企画展

写真で見る「ふるさと 古里のくらし今昔」

古里の自然や農家を中心とする暮らしの今昔を写真で紹介しています。農作業や炭焼きなど、今では懐かしい生活風景、厳しい自然や古里の風物詩を菅昭和さんの写真で紹介しています。

- ▶と き 開催中～9月30日(土)まで
- ▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
- ▶休館日 月曜日(※祝日は開館)
- ▶入場料 一般150円

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

常設展

広島県指定史跡「三玉大塚古墳」出土品・復元模型
吉舎町の山城「南天山城」「平松城」いずれも復元模型

☎ 吉舎歴史民俗資料館 ☎・FAX0824-43-2231

ワークショップ 飛び出す絵のカード作り

- パスデーカード・クリスマスカードなど作ってみませんか。
- と き 8月6日(日) 13時30分～15時30分
 - 対象 小・中学生 ●定員 20人
 - 参加費 無料 持ち物=ハサミ・飲み物(水分補給用)
 - 申込期限 7月17日(月・祝) ※ハサミ、飲み物をご持参ください。

みよし 森のポッケ

夏休み 森のデッキ木工教室

端材を自由に使って夏休みの宿題を作っちゃおう!

- と き 8月4・6・11・13・18・20・25・27日(金・日曜日) 10時～12時、13時～15時(随時受付)
 - ところ 森のデッキ(ウッドデッキ)
 - 参加費 500円～
- ※みよし 森のポッケの入場券は必要ありません。

☎ 0824-62-6811 FAX0824-62-6711

はらみちを美術館企画展

中村里子 ビーズアクセサリ&トールペイント作品展

▶と き 開催中～8月31日(木)

第11回 はらみちを大賞 お母さんの詩コンクール 全応募作品展

- ▶と き 7月23日(日)～8月31日(木)
 - ▶開館時間 9時～17時
 - ▶休館日 7月18日(火)、8月22日(火)
 - ▶入場料 一般300円 高校生150円
- ※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

ワークショップ 「一日体験アクセサリ作り」

- と き 7月21日(金)、8月4日(金) 11時～12時 14時～15時
- 定員 各10人 ※事前に電話申し込みが必要
- 参加費 2,000円(材料費含む) ※入館料別途必要
- 講師 中村 里子さん

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内) ☎0824-53-7021 FAX0824-53-2119

三良坂平和美術館企画展

明日への輝き31回平和展 灯ろうコンテスト作品展

- ▶と き 7月14日(金)～7月30日(日)
- ▶開館時間 9時～17時 ▶入館料 無料
- ▶休館日 月曜日 ※7月17日(月・祝)は開館

(後期) 柿手とその仲間たち-広島編-

- ▶と き 8月5日(土)～9月10日(日)
 - ▶開館時間 9時～17時 ▶休館日 月曜日
 - ▶入館料 一般400円 65才以上300円 高校生200円 ※中学生以下無料
- ※8月5日(土)は終日無料。20時まで開館。

☎ 三良坂平和美術館 ☎・FAX0824-44-3214

辻村寿三郎人形館

新・八犬伝/伏姫



お京

今回の企画展では人形劇「新八犬伝」の実物作品の他、樋口一葉の小説「別れ道」に登場するお京や吉三の出遣い人形、マリー・アントワネットなどヨーロッパ調の作品も展示しています。

- ▶と き 開催中～9月24日(日)
 - ▶入場料 一般800(700)円 学生400(300)円
- ※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料
※()内は10人以上の団体料金

毎月第3日曜日にギャラリートーク開催中!

三次市歴史民俗資料館

華やかな三次人形の世界と知ってみよう稲生物怪録

- と き 開催中～8月22日(火)

- ▶開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
- ▶休館日 水曜日

☎ 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内) ☎・FAX0824-64-1036

手作りおもちゃを作ろう!

7月の日曜りと8月の土曜日の第2クール(11時～12時10分)と第4クール(14時～15時10分)は、手作りおもちゃ作りのイベントを開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。
「おほし様を作ろう」 7月16・23・30日(日曜日)
「親子でヨット作り」 8月5・12・19・26日(土曜日)

※いずれも1階ワークショップスペースで開催
【注】対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要です。



無料

内容		とき	ところ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	8月12日(土) 9時~12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 🌐0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子 (知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546 (新元)	8月20日(日) 10時~12時		
	ピア・カウンセリング【要予約】 ピアとは仲間の意味です。同じ障害を持った 仲間が相談を受けます。統合失調症など の病気との付き合い方・障害による就 職や生活の悩みほか。	随時 カウンセリング時間 約1時間		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)		平日の8時30分~17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 🌐0824-62-6404
消費生活相談		月・火・木・金曜日 9時~16時	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 🌐0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		7月20日(木)、8月3日(木) 13時~16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		7月21日(金)	布野支所	広島北部巡回 法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分~16時)
		8月4日(金)	君田生涯学習センター	
三次市女性・子育て相談支援センター (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家 庭の支援に関する事など。専門の相談員が対 応。)		平日の8時30分~17時15分	市役所東館2階	女性活躍支援課女性活 躍支援係(女性・子育 て相談支援センター) ☎0824-64-6011 🌐0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円 満な解決をお手伝いします。		平日の8時30分~12時 13時~17時	県庁東館7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 🌐082-228-2075
年金・労働相談会 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士 が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。		8月 9日(水) 9月13日(水) 13時30分~16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利 用の際はお問い合わせください。		7月18日(火) 9時~12時	みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 🌐082-228-4955
		7月19日(水) 10時~12時	君田保健センター	
		7月20日(木) 9時~12時	三次コミュニティセンター	
		7月28日(金) 14時~17時	酒屋コミュニティセンター	
		8月8日(火) 9時~12時	作木福祉保健センター	
		8月8日(火) 10時~15時	市役所吉舎支所	
			みわ保健センター	
		8月9日(水) 9時~12時	三次市福祉保健センター	
8月9日(水) 10時~12時	君田保健センター			
8月10日(木) 9時~12時	市役所甲奴支所			
就職に向けたスキルアップ相談会 【対象】15歳~39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。		8月9日(水) 13時~15時	ハローワーク三次 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557



消費者の味方

ポイントカードのつもりがクレジットカードの申し込みに…

■相談例

家電量販店で買い物をした際に、「特典が付くから」などとポイントカードを作るよう勧められた。高齢なので申込書に記入するのが難しいと断ったが、店員に「代わりに記入する」と言われ、断りきれずに申し込んだ。数日後、クレジット会社から電話があり、クレジットカード機能が付いたものだとわかった。先日は年会費の請求書も届いた。クレジットカードはいらないので解約したい。

(80歳代 女性)

■ひとことアドバイス

○店頭などで勧誘され、ポイントカードを申し込んだところ、実は、希望していないクレジット機能が付いているカードだったという相談が寄せられています。

クレジット機能付きのポイントカードは、特典が優遇される反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管等に注意が必要になったりする場合があります。勧誘をされても、詳しい説明を求め、納得できなければきっぱりと断りましょう。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

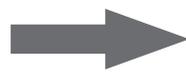
(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」から

☎ 市民課市民窓口係(消費生活センター) ☎0824-62-6222 ☎0824-63-2809

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署
地域安全ニュース

☎ 三次警察署 ☎0824-64-0110 ☎0824-64-0116

特殊詐欺の「被害にあわない」と思っている人が **8割!**
(平成29年1月 内閣府世論調査結果)



また、年齢があがるほど、被害にあわないという意識が高い。
しかし、実際には多くの被害が…
あなたのご家族は大丈夫ですか？

たいせつな家族や知人・友人を守るために

オススメする

ナンバーディスプレイ®機能の活用
知らない電話には出ない

防犯機能付き電話用機器の使用

警告メッセージが流れるものや迷惑電話をブロックするものがある

やってあげる

在宅時でも留守番電話の設定
知らない電話には出ない

非通知電話拒否の設定

犯人は非通知で電話をかけてくることが多い

平成28年～平成32年

「めざそう! 安全・安心・日本一」
ひろしまアクション・プラン

運動目標 県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実感できる
日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子供・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害
アンダー
5 ↓
作戦



平成29年度ジュニアアスリート育成支援事業
JTサンダーズ交流事業
「JTサンダーズバレーボール教室」を開催
(広島県立みよし公園カルチャーセンター)



6月17日(土)、JTサンダーズの選手・コーチら9人による「JTサンダーズバレーボール教室」が開催されました。市内の小・中学生約50人が参加し、トップアスリートからパス・レシーブ・スパイク・サーブなどの基本技術を学びました。また選手チームとの対戦や写真撮影など、貴重な時間を過ごしました。

8月の主な行事

みよし運動公園(東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344	
3日(木)	三次地区高等学校対抗陸上競技選手権大会
4日(金)・7日(月)・11日(金・祝)・21日(月)・28日(月)	ミズノトラック&フィールドクラブ
5日(土)	JA三次カップ少年サッカー大会
5日(土)・6日(日)	平成29年度三次地区高校ソフトテニス選手権大会
5日(土)・12日(土)	ミズノソフトテニススクール
6日(日)	第131回三次市内ソフトボール大会
8日(火)・15日(火)・22日(火)	ミズノサッカークリニック
12日(土)・13日(日)	ミズノ旗争奪第41回広島大会
13日(日)・14日(月)	第72回国民体育大会中国ブロック大会サッカー競技
19日(土)・20日(日)	平成29年度秋季広島県高等学校野球大会北部地区予選リーグ
20日(日)	2017 障害者フライングディスク競技大会 in みよし
20日(日)	第62回三次近県オープンソフトテニス大会
20日(日)・26日(土)・27日(日)	広島県女子サッカー選手権
25日(金)・26日(土)・27日(日)	中国ブロック競技者育成プログラムStep3選考会
26日(土)	三次市3種サッカー交歓会 備北少年野球育成親善大会
27日(日)	広島県北部社会人サッカーリーグ 第18回どんぐり旗争奪広島ボンバーズ大会

三次市営球場(西酒屋町) ☎・㊟0824-64-1527	
5日(土)・6日(日)	第6回スポーツ育成会旗争奪学童軟式野球大会
13日(日)・20日(日)	第40回西日本軟式野球大会三次地区予選大会
26日(土)・27日(日)	第6回備北少年軟式野球育成親善大会

カーター記念球場(甲奴町) ☎0847-67-3532	
6日(日)	第40回西日本軟式野球大会1部・2部甲奴支部大会

広島県立みよし公園へ行こう!

申・問 広島県立みよし公園
(指定管理者:ミズノグループ)
☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370 ※詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。



広島県立みよし公園サマーフェスティバル

今年もサマーフェスティバルを開催いたします!

- と き** 8月5日(土)
※イベント内容などの詳細は、ホームページに随時掲載していきます。
- ミズノ・スポーツ塾(鉄棒教室)**
- と き** 8月10日(木)
- ・幼児の部(年中・年長)
17時~17時50分
 - ・小学生の部(1~3年生)
18時~18時50分
- 定 員** 各部先着10人
参加費 1人800円



広島県立みよし公園(四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370	
5日(土)	平成29年度県知事杯バレーボール競技 広島県立みよし公園サマーフェスティバル カブトムシ捕獲大作戦
6日(日)	第35回北部支部バレーボール祭(一般・ママさんの部)
8日(火)	第105回ミズノ杯パークゴルフ大会
10日(木)	ミズノ・スポーツ塾(鉄棒)
11日(金・祝)	第35回北部支部バレーボール祭(小学生の部)
12日(土)	全日本女子フットサル選手権広島県大会
13日(日)	中国フットサルリーグ
19日(土)・20日(日)	家具・インテリアアウトレット催事
21日(月)	ガーデニング教室
22日(火)	P Gともえ会月例会
25日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
27日(日)	第6回三次きんさい卓球大会 きんさいフットサルリーグ2017
29日(火)	1 DAYフットボールキャンプ

Pi-net 「情報ストリート
あっちこっち三次」放送中

三次の話題満載!
月~金曜日 17時30分スタート
生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

第42回 三次きんさい祭 きんパレ2017

放送日 7月29日(土) 18時~生中継

約60団体3,000人が市内を練り歩く市民大パレードをはじめ、様々なイベントを生中継します。

三次市の番組
「市役所ほっとニュース」 デジタル11Ch 毎週水曜日~新内容
「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch 7月17日・18日 9時~

Pi-net お問い合わせ 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン
☎0824-65-2211



人口の動き

6月30日現在
()は対前月比※外国人を含む

人口総数……………53,533人(-49人)
男……………25,415人(-21人)
女……………28,118人(-28人)
世帯総数……………23,629世帯(-16世帯)

5月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数……………870人
月間有効求人数……………1,322人
月間有効求人倍率……………1.52倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！
☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

6月の気象

気象庁(三次地点)
気象統計資料による

降水量……………153mm
平均気温……………20.0℃
最高気温……………32.3℃(19日)
最低気温……………8.4℃(5日)

6月の放射線量

6月28日(水)
地上1mの高さで簡易測定

単位：マイクロシーベルト毎時

本庁本館前	0.102	吉舎支所前	0.146
君田支所前	0.130	三良坂支所前	0.120
布野支所前	0.106	三和支所前	0.128
作木支所前	0.144	甲奴支所前	0.132

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※[放射線量の測定]についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

7月の納付

納期限は
7月31日(月曜日)です

- ▶固定資産税・都市計画税(2期)
- ▶国民健康保険税(普通徴収1期)

【課税内容について】課税課資産税係 ☎0824-62-6124
課税課市民税係 ☎0824-62-6122

- ▶介護保険料(普通徴収2期)
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127

編集後記

今月の特集で、三次で野菜作りをする生産者や三次産の野菜を使った料理を提供するお店を紹介しました。取材した方は、皆さん、三次に住む私たちに食べてほしいという気持ちを込めて、野菜や料理作りに真摯に向き合っておられました。実際に会って話を聞き、思いを知ること、野菜を購入する時、今までよりも作った人を意識して、そして身近に感じることができるようになったと思います。取材に訪れた際、「家庭の食卓に会話を生むような野菜作りをしたい」と話された言葉が印象に残っています。「もっと野菜を食べんさい」は、私が家庭で子どもたちによく口にする言葉ですが、作った人の姿や思いを感じられるように、子どもたちと野菜について話をしながら食卓を囲みたいと思います。(慎)

夏休み期間中は休まず開館します

夏休みの宿題に役立つ展示や楽しい行事を予定していますので、ぜひ、お越しください。

- ・「自由研究アイデアカード」を配布中！
何を調べようかな?と思ったら参考にしてください。
- ・昨年度「三次市科学賞」入賞作品の展示
どんな風にまとめたらよいかのかわかります。
- ・夏休み関連行事を開催します。
市内各図書館で、様々なイベントを行います。
詳しくは、各図書館にお問い合わせください。



申・問 市立図書館(中央館)
☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

行事名	とき	対象
市立図書館 (中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(豊コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	8月5日(土) 10:30~	乳幼児から
ぐるんぱ	8月9日(水) 10:30~	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	8月16日(水) 10:30~	幼児から
たんぼぼ	8月19日(土) 14:00~	幼児から
あかちゃんと絵本の森	8月23日(水) 11:00~	乳幼児から
トトロの読みかたり	8月26日(土) 15:00~	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	8月27日(日) 19:00~	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	8月19日(土) 10:30~	幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
絵本の会「どんぐり」	8月はお休み	
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
おはなし広場	8月5日(土) 10:30~	幼児から一般
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	8月19日(土) 10:30~	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
読書会	8月3日(木) 9:30~	一般
絵本の広場	8月19日(土) 14:00~	幼児から
おひざにだっこ おはなしタイム	8月23日(水) 10:30~	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	8月12日(土) 10:00~	幼児から一般

※日程が変更になる場合があります。



広島空港連絡バス運行社会実験

2018年3月31日まで実施

三次 ↔ 広島空港

Miyoshi City

Hiroshima Airport・広島机场



バスが走ります!

Bus・公共汽车

毎日
運行

運賃

区間		片道	往復(往復券利用)	回数券(10枚綴)
三次工業団地 ～三次駅 ↓ 広島空港	おとな	1,300円	2,200円 (片道1,100円)	10,000円 (片道1,000円)
	こども	650円	1,100円 (片道550円)	—
吉舎中学校前 ↓ 広島空港	おとな	800円	1,350円 (片道675円)	6,150円 (片道615円)
	こども	400円	680円 (片道340円)	—
山の駅世羅 (大豊農園) ↓ 広島空港	おとな	500円	—	—
	こども	250円	—	—

※こども…中学生未満 ※障害者割引運賃はおとな運賃の半額

Miyoshi City ↔ Hiroshima Airport・広島机场

【车费】 単程 1,300 日元 / 往復 :2,200 日元

【Fare】 One Way 1,300 yen / Round Trip 2,200yen

- ★パスピー利用できます(1割引)
- ★おとな往復券は車内でも購入できます
- ★三次駅西駐車場割引があります!!

時刻表 【広島空港行き】

停留所	第1便	第2便	第3便
三次工業団地	6:30	12:00	17:00
三次中央病院	6:37	12:07	17:07
三次ロイヤルホテル前	6:41	12:11	17:11
三次駅前	6:46	12:16	17:16
吉舎中学校前	7:13	12:43	17:43
山の駅世羅(大豊農園)	7:33	13:03	18:03
広島空港	8:08	13:38	18:38

乗車のみ

時刻表 【三次行き】

停留所	第1便	第2便	第3便
広島空港	9:30	14:30	20:10
山の駅世羅(大豊農園)	10:05	15:05	20:45
吉舎中学校前	10:25	15:25	21:05
三次駅前	10:52	15:52	21:32
三次ロイヤルホテル前	10:57	15:57	21:37
三次中央病院	11:01	16:01	21:41
三次工業団地	11:08	16:08	21:48

降車のみ

◎全席自由席で満員の場合はご乗車できない場合があります。◎団体で利用される場合などは事前に備北交通株式会社にご相談ください。◎航空ダイヤの変更により運行日と時刻を変更する場合があります。◎広島空港行きの途中のバス停から乗車はできませんが降車はできません。三次行きは広島空港までのみ乗車可能、途中のバス停はご乗車になれません。

お問い合わせ

備北交通株式会社 (平日9:00~18:00まで) ☎0824-72-2122

三次市役所地域振興部定住対策・暮らし支援課(平日8:30~17:15まで) ☎0824-62-6129

FAX 0824-62-6235 ☑teijyu@city.miyoshi.hiroshima.jp