

令和元年度

一緒に楽しく歩きましょう♪ 9月～3月版



月日	開始時間	地域	集合場所
9月18日(水)	10時～	吉舎	徳市自治交流センター ※徳市いきいきサロンの参加者も一緒に歩きます
9月25日(水)	9時30分～	河内	河内コミュニティセンター
9月28日(土)	9時30分～	十日市	十日市コミュニティセンター
10月9日(水)	9時30分～	酒屋	みよし運動公園 南側駐車場
10月15日(火)	9時30分～	青河	青河コミュニティセンター
10月23日(水)	9時30分～	田幸	田幸コミュニティセンター
10月29日(火)	9時30分～	八次	三次市民ホールきりり - KIRIRI - 駐車場
10月30日(水)	9時30分～	三次町	尾関山公園 駐車場
11月7日(木)	9時30分～	甲奴	上川コミュニティセンター(旧上川小学校)
3月3日(火)	10時～	八次	八次・すい・すい広場
3月15日(日)	甲奴の地域を歩きます(詳細が決まり次第お知らせします)		

(7/25 現在で承諾の取れたもののみ掲載しています。変更になる場合もございます。)

- ※ 開始時間の「**10分前**」までにお集まりください。
- ※ 動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物を持参してください。
- ※ 治療中の病気のある方は、主治医にご相談の上、参加して下さい。
- ※ 当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。
- ※ 荒天時の場合は、「中止」とします。



問い合わせ：三次市健康推進課

TEL (0824) 62-6257