

オンライン子ども食事相談のご案内



「ちょっとだけ質問したい」「でも電話までは…やっぱり気になる…」ことはありませんか。普段の離乳食を見せてもらいながら解決のヒントが見つければと思います。なるべく負担なく楽しく食事ができるように、一緒にオンラインでお話しましょう。是非お気軽にご参加ください。

（※ZOOM、又は電子母子手帳（母子モ）を使用します）

日時		時間・対象者・申込期限
4月 8日（金）	8月 12日（金）	時間 ① 13:00～13:30 ② 13:45～14:15 ③ 14:30～15:00 ④ 15:15～15:45 対象者 5か月から～3歳頃まで 申し込み期限 前日の16時まで
5月 13日（金）	9月 9日（金）	
6月 10日（金）	10月 14日（金）	
7月 8日（金）	11月 11日（金）	

☆準備物☆：①自宅でスマートフォン・タブレット・PC等を使って参加してください。

（※電子母子手帳（母子モ）はタブレットかPCをお勧めします。）

Wi-Fi環境があるとよいです。必要時、充電器をご準備ください。

②必要であれば普段の離乳食を用意していただけると具体的なお話ができます。

☆申込方法☆：まずは電話にてお問い合わせください♪

お問い合わせ ネットボラみよし 三次市健康推進課 担当 管理栄養士

電話番号 (0824) 62-6257 fax (0824) 62-6382 kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

☆参加手順☆ZOOMの場合(zoomアプリをダウンロードしてください。)

① 申込み：申込先のメールアドレスに必要な事項を入力してメールで送信してください。

kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

※<メール内容>※必ずやりとりのできるアドレスからお申し込みください

件名：おしゃべり広場申し込み希望日 ○月○日

本文：（1）参加する保護者の名前 （2）お子さんの名前と生年月日

（3）連絡先電話番号 （4）聞きたい質問内容

② 予約：予約が完了したら、予約完了メールが届きます。

メールが届いたらアプリ「ZOOMクラウドミーティング」を当日までにインストールして下さい。

③ 招待：前日の午後5時までに招待状メールが届きます。

④ 開催日当日：10分前から参加できます。開始時間までそのままお待ちください。

☆参加手順☆電子母子手帳の場合(母子モアプリをダウンロードしてください)

①申込み：母子モアプリ起動→「地域の子育て情報」

→「オンライン相談はこちらから」のバナーをタップ。

→メール選択画面が立ち上がるので該当する相談先をタップ。

メールが自動で起動しますので、上記Zoomの※<メール内容>を参考に、

必要事項を記入してメールを送信してください。

後日、三次市から「オンライン相談用の招待URL」をメールで送りますので、

相談当日まで保管してください。

