


# オンライン おしゃべり広場

子育て中の方々がお持ちのスマホなど、オンラインでつながって気軽にお話や相談ができる「おしゃべり広場」を開催します♪（zoomを使用します）

## プログラムの内容と日時

日時	内容	対象者	申込
①12月21日(月) ②2月22日(月) 10:00~10:30	「赤ちゃんマッサージとふれあい遊び」 親子でふれあい、動きやすい体づくりをしましょう！ ★保健師が対応します。	6か月~1歳ごろ	① 12月18日(金) ② 2月19日(金)
③1月15日(金) ④3月12日(金) 10:00~10:30	「はじめての離乳食」 らくらく離乳食、きほんの「き」をお伝えします！ ★管理栄養士が対応します。	4か月~7か月ごろ	③ 1月13日(水) ④ 3月10日(水)
⑤1月19日(火) 13:30~14:00	「イヤイヤ期」 成長のひとつと思っても大変なイヤイヤ期対応について一緒に考えましょう。 ★保健師, 家庭児童相談員が対応します。	1歳半~3歳ごろ	⑤1月15日(金) 
⑥1月25日(月) 13:30~14:00	「卒乳」 卒乳の方法についてお伝えします！ ★助産師, 管理栄養士, 保健師が対応します。	卒乳を考えている方	⑥1月22日(金)
⑦2月15日(月) 10:00~10:30	「リトルベビーの集い」 小さく生まれた赤ちゃんの交流会です。 ★助産師, 保健師が対応します。	2000g以下で生まれた赤ちゃん	⑦2月12日(金)

❖参加費：無料

❖準備物：自宅でスマートフォン・タブレット・PC等を使って参加してください。  
Wi-Fi環境をおすすめします。必要時、充電器をご準備ください。

### ❖申込方法❖

メールで申し込み [ikuchan-miyoshicity2048@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-miyoshicity2048@docomo.ne.jp)

<メール内容> ※必ずやりとりのできるアドレスからお申し込みください

件名：おしゃべり広場申し込み希望 9月23日

本文：(1) 参加する保護者の名前 (2) お子さんの名前と生年月日  
(3) 連絡先電話番号

事前予約が必要です★



### ❖参加手順❖

① 申込み：申込先のメールアドレスに必要事項を入力してメールで送信してください。

② 予約：予約が完了したら、予約完了メールが届きます。

メールが届いたらアプリ「ZOOMクラウドミーティング」を当日までにインストールして下さい。

③ 招待：前日の午後5時までに招待状メールが届きます。

④ 開催日当日：10分前から参加できます。開始時間までそのままお待ちください。