

平成27年2月2日

三次市 福祉保健部 健康推進課

---

---

## こころの健康づくり講演会開催のお知らせ

---

---

三次市では、こころの健康づくり普及啓発活動の一環として、次のとおり講演会を開催します。

- 1 日時 平成27年2月15日（日）13：30～15：00  
13：00 開場  
13：30～講演
- 2 場所 みよしまちづくりセンター ペペらホール
- 3 内容 こころの健康づくり講演会  
「医笑同源 ～笑って人生楽しく！！～」
- 4 講師 中井 宏次 さん  
NPO法人健康笑い塾主宰・薬剤師・日本産業ストレス学会評議員
- 5 その他 入場無料、事前に申し込みが必要。
- 6 添付書類 チラシ

---

本件に関するお問い合わせ先

---



三次市 福祉保健部 健康推進課 健康食育推進係  
(担当/奥川・富野井)

電話番号:0824-62-6232 FAX番号:0824-62-6382

E-mail:kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

〒728-0013 広島県三次市十日市東三丁目14番25号

いしょうどうげん

# 医笑同源

～笑って 人生楽しく！！～

入場無料



## 講師

NPO 法人健康笑い塾主宰・薬剤師・日本産業ストレス学会評議員

なか い こう じ  
中井 宏次さん

## 講師プロフィール

大阪薬科大学卒業後、吉富製薬株式会社（現：田辺三菱製薬株式会社）に入社、07年に退職。

「笑いで心豊かな歓びのある生活を！」をテーマにNPO 法人健康笑い塾を設立し、生活における笑い（ユーモア）の重要性について啓発を行っている。

大学での非常勤講師も務め、また薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

平成 27 年

**2月15日（日）**

開 場 / 13 : 00

開 演 / 13 : 30 ~ 15 : 00

みよしまちづくりセンター  
ペペらホール

三次市十日市西六丁目10番45号

あなたは毎日笑っていますか？

笑いは「百薬の長」とも言われ、免疫力を高めて心と体を元気にします。

“絶妙な笑い”を肌で感じて、楽しいひとときを過ごしましょう。

※ 定員がありますので、お早めに電話・FAXのいずれかでお申込み下さい。FAXにはお名前と電話番号を明記して下さい。

※ 託児、要約筆記、手話をご希望の方は、2月6日（金）までにお申し込み下さい。