

「人と人」、「地域と人」を結ぶ 情報誌

# 三次

2011

6

No.087

Miyoshi City Public Relations 2011.6.10

## 安心生活支援システム 実証実験スタート

連載

地産地消 みよし物語 Vol.33  
mugi mugi cafe



## 安心生活支援システム 実証実験スタート

ますだのつぶやき……………	2	すこやか情報……………	19
インフォメーション……………	4	知っ得情報……………	20
みよしフォトパレット……………	9	図書館へ行こう！……………	22
みんなの国保・消費者の味方……………	10	ARTTIMES……………	23
青少年育成だより……………	11	ぶらり三次散策……………	24
市民ホール建設に向けて……………	12	ただいま募集中!!……………	26
後期高齢者医療制度・訓練講座……………	13	スポーツ大好き……………	30
ともえプロジェクト……………	14	主な行事ほか……………	31
子育て応援隊……………	16		
地産地消 みよし物語 Vol.33……………	32		
mugi mugì cafe……………			

## 今月の表紙―チャレンジデー2011(三和総合運動公園)



5月25日、みわスポーツクラブの呼びかけにより、三和町内各地で「チャレンジデー2011」に取り組みました。「チャレンジデー」は、15分以上継続して何らかの運動を行った住民の参加率を競うものです。今回は、東日本大震災の被災者へエールを贈ることを目的に、全国103の自治体・地域が参加して行われました。三和総合運動公園では、2本のポールを使って歩行するノルディックウォーキング体験などが行われ、鮮やかな新緑の中、気持ちよさそうに汗を流されています。

連載

## ますだのつぶやき

Vol.1



市長に就任してあつという間に1カ月半が過ぎました。4月24日、市民の皆さまから信任をいただいで以来、任務と責任の重さ、そして市長職の多忙さを日々実感しています。

本日に短い選挙期間で、これまでもあまり市民の皆さんと接する機会はありませんでしたが、一生懸命私の政策を伝えさせていただきいただきました。そして、市内を歩かせていただきました。(まだまだ元気です。)あらためて三次市の広さを実感し、それぞれの地域でそれぞれの生活があり、それぞれの特色があり、「ぬくもり」を感じました。

決して派手さは無いかもしれませんが、「きずな」で築く「生活最優先」の市政で「がんばる三次」を皆さんと一緒につくっていきます。

## 「がんばろう日本！」

東日本大震災、皆さんもいろいろな形で支援をされていることと思います。実際に現地に行きボランティア活動をされた方もいらっしゃると思います。1日も早い復興を誰もが願っています。私たちにできることを精一杯やっています。

「がんばる三次」「がんばろう日本！」

今、船出をしたばかりです。皆さんのご支援、ご協力をよろしくお願いします。

三次市長 増田和俊



# 安心生活支援システム 実証実験スタート



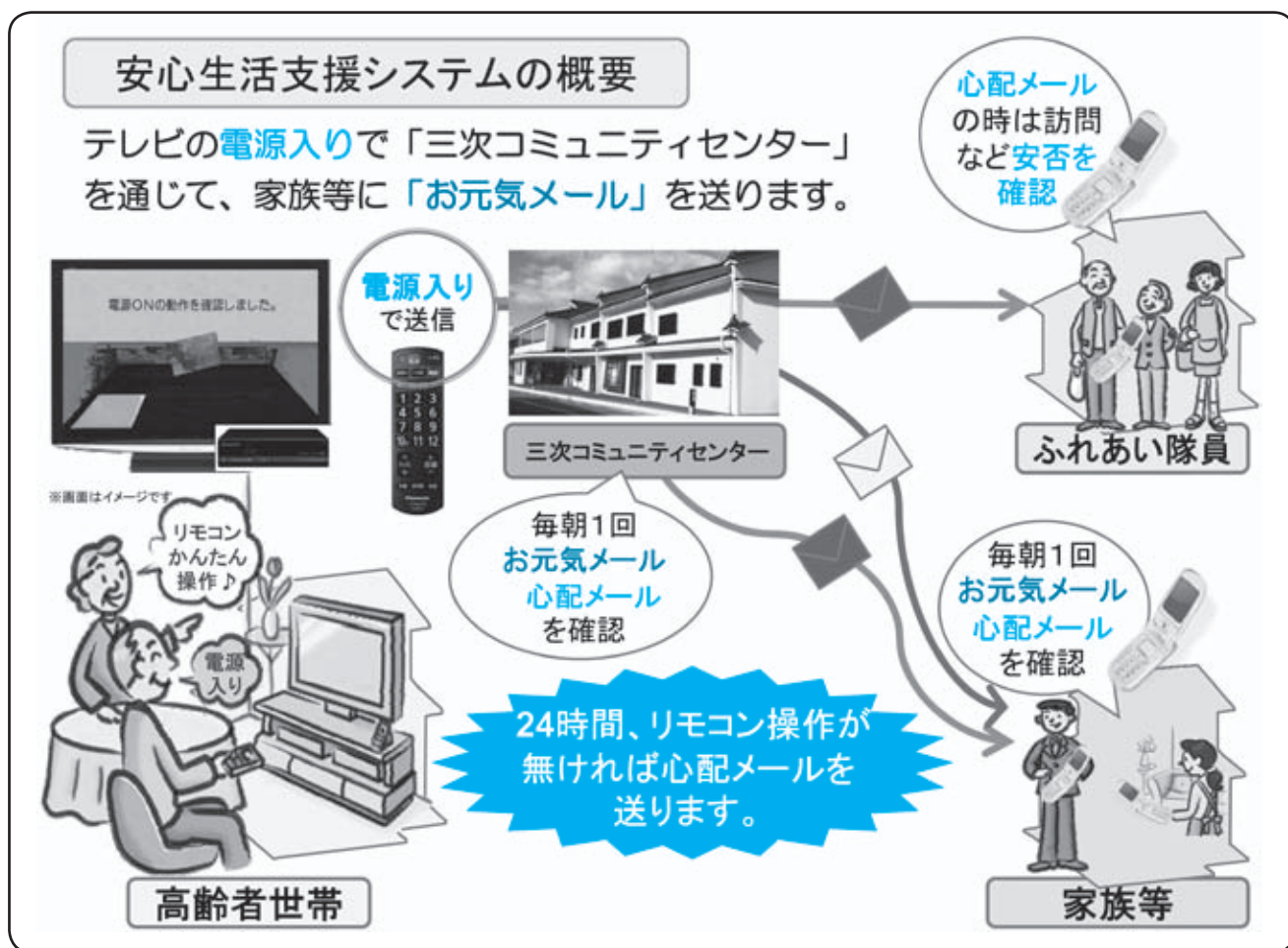
高齢者の孤独死が社会問題化している中、三次地区自治会連合会が中心となり、高齢者のみの世帯を地域ぐるみで見守っていく取り組みの一つとして、「安心生活支援システム」の運用がスタートしました。

このシステムは、ケーブルテレビ網を活用して安否確認メールの送信を行うもので、利用者がケーブルテレビのセットトップボックス(STB)の電源を入れることにより、毎日自動的に指定した家族などの元へ「お元気メール」が送られます。また、一方で24時間以上STBの電源が入らない場合は「心配メール」が送られます。

三次地区自治会連合会では、このメールを三

次コミュニティセンターでも受信できるようにしており、「心配メール」が届いた場合は、地域住民で組織する「ふれあい隊員」が高齢者宅に出向くなどして、安否確認を行うこととしています。ケーブルテレビへ加入することが前提になりますが、今回は実証実験として25世帯のモニターを選定し、5月10日～10月末までシステムを稼働させ、成果と問題点を検証していきます。

「安心生活支援システム」は、高齢者のみの世帯を地域の中で孤立させないよう、その家族と地域住民で見守っていかうとする新たな試みです。今後も住民自治組織と連携して実証実験を行います。



問い合わせ先 地域振興部地域振興課自治振興係

☎ (0824) 62-6395 ☎ (0824) 62-6137 ✉ chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

# 平成23年度 市政懇談会のお知らせ

市民の皆さんから意見を伺い、よりよいまちづくりに取り組むため、市内中学校区12会場で市政懇談会を開催します。たくさんの参加をお待ちしています。

- 今年度も各地域のまちづくりや課題について懇談します。
- すべての会場で要約筆記と託児を行います。
- 手話通訳を必要とされる方は、開催日の10日前までにFAX等でお申し込みください。

※懇談会は、まちづくりに対する意見や要望を一緒に考え語り合うために行います。個人的な要望や苦情などはご遠慮ください。

## 『車座対話』を始めました！

市長、副市長などがグループ単位での集会、サロンなどといった会に出向いて、より身近な地域の課題や話題、まちづくりなどについて対話する『車座対話』を始めました。

今後はさらに、「大学生の方」、「三次市へ住んで1年の方」、「子育て中の方」など、対象やテーマを絞ったかたちでの『車座対話』の開催も予定しています。

## 市政懇談会日程（時間はいずれも19時～21時）

とき	ところ
7月1日（金）	川地コミュニティセンター
7月4日（月）	川西コミュニティセンター
7月5日（火）	みわ文化センター
7月7日（木）	布野生涯学習センター
7月8日（金）	三良坂コミュニティセンター
7月11日（月）	吉舎生涯学習センター
7月12日（火）	甲奴老人福祉センター
7月14日（木）	君田生涯学習センター
7月15日（金）	三次コミュニティセンター
7月19日（火）	作木山村開発センター
7月21日（木）	八次コミュニティセンター
7月25日（月）	十日市コミュニティセンター

問い合わせ先 総務部秘書広報課秘書広報係

☎ (0824) 62-6103 FAX (0824) 62-6223 ✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp



夏季は、エアコンの使用などにより電力を中心にエネルギー消費が最も多い季節です。市では例年6月から9月を実施期間と定め、職員の軽装（クールビズ）の励行など、夏季の省エネルギー対策に取り組んでいます。

今年も国においても、東日本大震災に伴う節電の必要性を踏まえ、クールビズの開始を例年の6

## 夏の軽装（クールビズ）の取り組み

月1日から5月1日に、また終了を9月末から10月末に延長しています。

本市においても、この趣旨に賛同し、今年のクールビズ実施期間を次のとおりとします。

### ●クールビズ実施期間

5月16日（月）～10月31日（月）

問い合わせ先

総合窓口センター

環境政策課環境政策係

☎ (0824) 62-16136

FAX (0824) 62-16397

✉ kanky@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 新しい副市長が就任しました



副市長 高岡 雅樹  
たかおか まさき

**略歴**  
昭和30年生まれ。昭和53年広島市職員、昭和57年旧三次市職員。平成16年新三次市誕生とともに総務企画部総務室長。平成18年教育委員会教育次長。以降、総務部長などを歴任。

## 人権擁護委員の委嘱

4月1日付けで、次の人権擁護委員が法務大臣から新たに委嘱されました。

地域	氏名
八次	小原 義識 おばら よしさと

問い合わせ先

広島法務局三次支局

☎・FAX (0824) 62-15070

# 国民年金の保険料免除制度

経済的な理由等で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

申請種別	対象者	申請受付期間
全額免除・一部納付	申請者本人のほか配偶者および世帯主の方の前年所得が一定額以下の方	平成22年7月～平成23年6月分の保険料 → 平成23年7月末まで
若年者納付猶予	30歳未満（学生以外）の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の方（親など世帯主は所得があっても審査対象となりません）	平成23年7月～平成24年6月分の保険料 → 平成23年7月～平成24年7月末まで
学生納付特例	学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の方	平成23年4月～平成24年3月分の保険料 → 平成24年4月末まで ※在学証明書または学生証の写しが必要

◎免除を受けた期間や納付猶予・納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって保険料を納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

**申請・問い合わせ先** 日本年金機構三次年金事務所（国民年金課） ☎ (0824) 62-3107  
 総合窓口センター保険年金課 ☎ (0824) 62-6134 ☎ (0824) 63-2809  
 ✉ hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 公的年金からの市民税・県民税の特別徴収（仮徴収）について

公的年金所得にかかる部分の公的年金からの市民税・県民税の特別徴収（仮徴収）が、平成23年4月の年金支給分から仮徴収が開始されています。

この制度は、市民税・県民税の納付方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

### ●対象

平成23年2月の年金支給分の公的年金から市民税・県民税を差し引きされている方で、前年から引き続き三次市にお住まいの方

### ●平成23年度で仮徴収する税額

平成23年2月分と同額が平成23年4月、6月、8月分で差し引きされます。

●年金からの差し引きが中止となる方  
 ①三次市からの転出や市民税・県

民税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合。

仮徴収が中止となり、差額分を普通徴収（納付書・口座振替・クレジット納付）でお支払いいただくこととなります。

②4月・6月・8月に差し引きされる税額の合計が、平成23年度の市民税・県民税額（公的年金所得にかかる部分）を上回る場合。

10月の年金支給分以降の公的年金からの特別徴収は中止となり、差額分は還付されます。

### 問い合わせ先

財務部課税課市民税係  
 ☎ (0824) 6216122  
 ☎ (0824) 6216345  
 ✉ kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp  
 各支所総合調整係

## 東日本大震災「災害見舞金募金」にご協力ありがとうございます

市役所や各支所などに設置した募金箱に、5月31日までに、10,198,189円が寄せられました。募金は、一日も早い復興を願う皆さんの気持ちを添えて、日本赤十字社広島県支部に送金しました。引き続き市役所（東館）と三次市福祉保健センターで

募金を受け付けていますので、ご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

福祉保健部社会福祉課社会福祉係  
 ☎ (0824) 6216146  
 ☎ (0824) 6216285  
 ✉ fukushi@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 税務証明書発行時の本人確認方法が変わりました

市では税務証明書発行時に申請用紙へ押印をお願いしていましたが、4月1日から本人確認書類を職員が目視確認し、発行することとなりました。

来庁の際には運転免許証などの顔写真が入った本人証明書をお持ちください。

顔写真の入った証明書をお持ちでない方は、複数の本人証明書を確認させていただく場合がありますので、ご了承ください。

※1)本人確認書類以外にも次のようなものが必要です。

・委任状(申請される方と税務証明書が必要な方が違う場合など)(委任される方の押印があるもの)

・法人の税務証明書が必要な場合は、法人の社印等または代表者印(法人の代表者印が押印してある委任状でも可)

※2)所得証明書などの発行に際し、所得の確認ができない場合には、申告書の提出が必要となるため、印鑑が必要です。

### ●対象となる税務証明書

所得・課税証明書、納税証明書、法人の所在地証明、固定資産税関係の税務証明書など

### ●本人確認を要する方(申請される方)

本人、同居の親族および代理人、法人の関係者など

### ●本人確認書類

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

### ●顔写真の入った本人確認書類がない場合

住民基本台帳カード、健康保険証、社員証などの証明書が複数必要です。



### 問い合わせ先

財務部課税課市民税係

☎(0824)6216122

☎(0824)6216345

✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

財務部課税課資産税係

☎(0824)6216124

☎(0824)6216345

✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

財務部収納課収納係

☎(0824)6216127

☎(0824)6216352

✉shunou@city.miyoshi.hiroshima.jp

または各支所総合調整係

## 物品購入等入札参加資格審査および小規模修繕契約希望者登録制度の追加申請

### ●受付期間

いずれも6月27日(月)～

7月1日(金)

9時～12時、13時～16時

### 平成23・24年度物品購入等入札参加資格審査の申請

平成23・24年度の入札参加資格を希望される方は、申請書等を提出してください。

資格の有効期間は、資格認定の日から平成25年3月31日までです。ただし、平成25年度においても資格が認定される日までは有効とします。

### 三次市小規模修繕契約希望者登録制度の申請

市が発注する小規模な修繕工事

### 地デジの準備はお済みですか?

## 市役所内に「地デジサポ広島」直通電話(無料)設置

7月24日(日)にアナログ放送は終了します。

デジサポ広島(総務省広島県テレビ受信者支援センター)では、地デジ未対応の方の相談に応じるため、無料電話(デジサポ広島へ直通)を設置します。

地デジへの

対応がお済みでない方、地デジのことでお困



や役務の提供業務の請負契約を希望される方は、申請書等を提出してください。

登録の有効期間は、資格認定の日から平成24年3月31日までです。

※いずれも申請書類は持参のみ受け付けます(郵送不可)。

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 申請・問い合わせ先

財務部管財課契約係

☎(0824)6216141

☎(0824)6216235

✉kanzai@city.miyoshi.hiroshima.jp

りの方、お気軽にご利用ください。

●期間 6月27日(月)～8月26日(金)

●場所 三次市役所本庁 東館1階ロビー

### 問い合わせ先

デジサポ広島(相談会グループ)

☎(082)54410227

平日 9時～18時

(土日祝は休止)

# 犬・ねこの引き取り方法が変わります 平成 23 年 7 月 1 日から

広島県（広島市、呉市、福山市を除く）では、平成 23 年 7 月 1 日から、どうしても飼えなくなった犬・ねこの引き取り方法が変わります。

- 飼い主が安易に犬・ねこを手放すことを防止し、終生飼いつけることの責任の自覚を促すことを目的に、飼い主からの引き取りを有料化することになりました。
- あわせて、引き取り場所、引き取り時間・回数が変わります。

## 【引き取り手数料】

成犬・成ねこ(生後 91 日以上)	仔犬・仔ねこ(生後 91 日未満)
2,000 円 (1 匹につき)	400 円 (1 匹につき)

※引き取りの手続きには、認め印が必要です。  
 ※自宅などへの直接引き取りは、別途料金がかかります。

## 【引き取り場所・時間・回数の変更】

引き取り場所は、2カ所になります。

日	時	引き取り場所
第 1・3 火曜日	10:30	三次市役所本庁
	11:40	三良坂支所

ペットは責任と愛情をもって最期まで飼いましょう。  
 動物を終生、適正に飼うことは、飼い主の責任です。

- 引き取りを依頼する前に、もう一度家族全員でよく考え、飼いつける努力をしましょう。どうしても飼うことができない場合は、まず、飼い主の責任として新たな飼い主を探してください。
- 譲渡先を探したがなかなか見つからない、よく鳴く、咬みつくなど、しつけに困っているといった場合は、広島県動物愛護センター（☎ (0848) 86-6511）にご相談ください。
- 犬・ねこの寿命は、通常 10～15 年ほどです。飼い始める前に、最期まで飼いつけられるかを十分に考えましょう。

## 動物を捨てることは犯罪です

「動物の愛護および管理に関する法律」で、飼っている動物を捨てることは禁止されています。違反すると、最高 50 万円の罰金が科せられます。



問い合わせ先 総合窓口センター環境政策課環境政策係  
 ☎ (0824) 62-6136 FAX (0824) 62-6397 ✉ kankyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

問い合わせ先  
 中国労働金庫三次支店  
 ☎ (0824) 6314221

制度名	対象者	融資条件				
		限度額	資金使途	融資期間	貸出利率	信用保証
三次市提携融資	市内在住または勤務している勤労者	1世帯 500万円	住宅・教育	10年以内	年 1.85%	必要
		1世帯 200万円	冠婚葬祭・医療・介護用品購入・離職者支援	5年以内		
三次市生活応援融資「たすかるわ」	市内在住または勤務している勤労者で年収 600万円以下の方	勤労者 1人につき 50万円	生活支援	5年以内	年 1.62%	必要

※他の融資条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

働く方の生活を応援！  
**融資制度のご案内**  
 市では、市内在住または勤務している勤労者を対象に融資制度を設けています。低利で借りることができまますので、ぜひご利用ください。

応募・問い合わせ先  
 建設部都市整備課都市整備係  
 ☎ (0824) 6216160  
 FAX (0824) 6216166  
 ✉ toshi@city.miyoshi.hiroshima.jp

● 応募締切  
 8月31日(水)

- ・都市計画区域内であること

● 整備条件  
 ・広場用地は無償貸借が可能であること  
 ・整備後の管理・運営は地域で行うこと

広場として利用したい遊休地があれば、ぜひご連絡ください。

市では、都市計画区域内において、子どもから高齢者まで歩いて行ける身近な広場の整備を進めています。この広場は、「地域のみんなで育てる」ことをめざし、計画段階から地域住民の皆さんと一緒に検討していきます。



**地域に広場をつくりませんか**

## 業務用の計量器(はかり)は 定期検査を受けましょう!

商店、工場、宅配便、病院および薬局などで「はかり」を取引または証明に使用している方は、必ず定期検査を受けてください。検査を受けずに使用すると、計量法違反で処罰されることがあります。ただし、県に届け出をされている計量士による検査を受け、その旨を県に届け出た「はかり」は、検査が免除されます。

### ●検査日時・場所

とき	ところ
7月12日(火) 13時～14時	君田生涯学習センター
7月12日(火) 15時～16時	布野生涯学習センター
7月13日(水) 9時～11時30分	作木山村開発センター
7月13日(水) 13時～16時	三和支所
7月14日(木) 9時～11時30分	吉舎支所
7月14日(木) 13時～14時30分	三良坂支所

※「はかり」の汚れを落とし、指針等がふれないようにして持参してください。  
 ※ひょう量が1t以上の「はかり」は、(社)広島県計量協会(☎082)255-7386)に連絡してください。  
 ※家庭用の「はかり」は、業務用(取引または証明用)に使用できません。

### 問い合わせ先

社団法人広島県計量協会  
 ☎(082)255-7386

## 県立広島大学 フィールド科学教育研究 センター開所記念講演会

県立広島大学では、地域固有の食材採しや、特産品の提言・流通までを学生が主体的に学び、市民や諸団体と交流を行う中で人材育成を図ることを目的に、フィールド科学教育研究センターを新設しました。センター開所に伴い、次のとおり記念講演会を開催します。

### ●とき

6月17日(金)13時～14時30分

### ●ところ

県立広島大学庄原キャンパス  
2号館1F大講義室

### ●講師

独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構食品総合研究所  
食品工学研究領域長  
五十部 誠一郎さん

### ●演題

地域産業の活性化と6次産業化  
について

### 問い合わせ先

県立広島大学庄原キャンパス総務課  
☎(0824)74-11000  
地域振興部企画調整課企画調整係  
☎(0824)62-6115  
☎(0824)62-6137  
✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 男女共同参画講演会

6月23日～29日は男女共同参画週間です

### テーマ『地域づくりは 男女(みんな)の手で』

～認めあえば助けあえる～

### ●とき

6月25日(土)

### ●ところ

みよしまちづくりセンター  
ペペラホール

### ●入場料

無料

### ●講師

地域振興コミュニケーター 西沢 依里子さん



テレビ・ラジオ番組の  
リポーター、司会、ナ  
レーションなどで活躍。

常に地域活性化の原点に触れ、町おこしへの取り組みを体系的・実践的に学ぶ。

これらの体験を生かし、全国各地での講演を積極的に行い、地域の特性を生かした活性化の必要性を提言。モットーは「真の町づくりは、地域に生きる人たちとの、真のこころの共感」であると考え、行動実践することの大切さを語られます。

### 問い合わせ先

地域振興部地域振興課ひびくり係  
☎(0824)64-2832  
✉chiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 広告

住まいの再生をお考えの方、今すぐクリック!

戸建てリフォーム革命 イベント広島

検索



携帯からは  
こちら



国土交通大臣許可(特-22)第4638号  
**住友不動産**  
 新築そっくりさん 広島東営業所

〒739-0011 東広島市西条本町7-29(林ビル1階)  
 TEL082-431-3525 FAX082-423-1751  
<http://www.sokkuri3.com/>



0120-356-218





## 全国大会出場おめでとうございます！

第66回国民体育大会冬季スキー競技会ジャイアントスラローム少年男子の部（2月12日～15日、秋田県鹿角市開催）をはじめ3大会に出場。



森末 祐輔さん  
(大会当時：広島新庄高等学校2年生)



森末 義弘さん  
(大会当時：広島新庄中学校1年生)

第48回全国中学校スキー大会男子回転の部・大回転の部（2月7日～10日、福島県猪苗代町開催）に出場。

全国大会へ出場される方の情報をお寄せください。  
(社会教育課 ☎(0824)62-6191)



## 友好都市から義援金届く

本市の友好都市である中国四川省雅安市雨城区から、三次市日中友好協会を通して東日本大震災被災者への義援金12万円（約160万円）が市へ伝達されました。この義援金は、日本赤十字社等の団体を通して被災地へ送られる予定です。

また、友好都市のインド ハイデラバード市の市民の皆さんからも、千羽鶴と義援金20万円の贈呈があり、三次インド交流協会を通して被災地へ送られました。



## 4人目の地域おこし協力隊員誕生!!

市では、昨年度から3大都市圏や政令指定都市などから市に移住し、自治活動の支援や都市住民の目線による観光振興などに取り組む「三次市地域おこし協力隊事業」を行っています。



4月11日、4人目の隊員となる野口拓郎さん（東京都出身）に委嘱状を交付しました。野口さんは、学生時代から国内外の地域おこしについて学ばれており、その知識と経験を活かし、自身がパイプ役となつて多くの人に三次市へ来てもらえるよう、川西地区を拠点として地域活動に取り組みられています。



## 奥田元宋・小由女美術館企画展 入館者数1万人突破!



奥田元宋・小由女美術館で開催された企画展「京都細見美術館 琳派・若沖と雅の世界」の入館者数が5月4日に1万人を突破し、記念セレモニーが行われました。1万人目の入館者となったのは、呉市在住の中田則子さん。家族3人で来館されました。中田さんは

記念品として贈られた伊藤若沖「雪中雄鶏図」の版画等を笑顔で受け取られました。皆さんも、ぜひお出かけください。

## 入院費用の支払いがラクになります！ 限度額適用認定証の活用

一般的に手術などを伴う入院医療費は非常に高いため、精算の際は多額の出費を伴うこととなります。

しかし、入院した際に医療機関へ限度額適用認定証を提示すると、提示した月以降の自己負担額が自動的に限度額までに調整されるため、入院費用の支払いがラクになります。

さらに、住民税非課税世帯の方は医療機関へ認定証を提示することで、提示した月から入院時の食事代も安くなるため、さらにおトクです！

限度額適用認定証を上手に活用しましょう！

※限度額適用認定証の詳細については次号に掲載します。



### 問い合わせ先

総合窓口センター 保険年金課 保険年金係

☎(0824)6216134 FAX(0824)6312809

✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 【限度額適用認定証の交付対象】

区分	交付対象者	申請に必要なもの
70歳未満の方	被保険者全員	印鑑、保険証
70～74歳の方	住民税非課税世帯の方	

※限度額適用認定証により調整されるのは保険適用部分のみです。  
(対象外の例) 食事代、ベッド代、オムツ代、診断書等の文書料など



## 消費者の味方

# 「過去に購入した未公開株の損を取り戻せる」と電話が！



### ■相談事例

数年前に未公開株の購入話に乗り損をした。

ある日、突然電話があり、「あなたはA社の未公開株を買いましたね。その被害の回復方法について電話しました」と言われ話を聞いた。

ただ、被害を回復するために、B社の未公開株を購入する必要があるので。信用できるか？

### 《アドバイス》

・「広報みよし4月号」でも未公開株のトラブル事例をお知らせしましたが、市内での未公開株の相談が増えており、勧誘方法も巧妙化しています。

また、「公的機関」や「NPO」などと称して「被害の実態を調べる」などの電話がある場合もあります。公的機関が「被害の調査」と言って個別に連絡することはありませぬのでご注意ください。

・「被害を回復する」と言って、さらに金銭を巻き上げようとする、二次被害も増えています。相手の話だけを信用しないで家族や専門家に相談しましょう。

・過去の被害を取り戻す」と言われたら要注意です。必要ないと思ったらきっぱりと断りましょう。

### 《心配なときは、消費生活相談窓口へ》

市では、消費相談に関する相談窓口を設置しています。トラブルが発生したときや、心配なときはご相談ください。

### 消費生活相談コーナー

相談日時 毎週 月・火・木・金曜

日の9時から16時

※市では、悪質商法の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。常会や地域でお気軽にご利用ください。

### ●問い合わせ先

総合窓口センター

市民生活課総合相談係

☎(0824)6216222

FAX(0824)6312809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

# 青少年育成

## だより

青少年育成吉舎町民会議

### 昔話のすいすいパワー

昨年の11月20日「演劇企画くすのき」による語り芝居「むかしむかしでぐるぐりぐるり」の公演を開催しました。



「将来に夢を描けない子どもが増えていく」という会員の一言から、日本の昔話に込められた先人の知恵や多くの教訓とともに、日本人の心の原点に立ち返る時間旅行をしてもらおうと、企画しました。

当日は、劇団員の躍動感あふれる「動き」と心に響く「語り」が、会場に集まった150名余りを大きな感動の渦に包み込みました。

吉舎町民会議は、子どもたちの心に大きな夢が育ち、世界が広がっていくように、取り組みを続けていきたいと考えています。



青少年のメンソウ  
9.22

青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願う様々な事業を実施しています。

青少年育成神杉町民会議

### 映画会で平和と命の学習

毎年開催する映画会は、小学校児童・保育所園児を対象に、命と平和の大切さを感じてもらおう機会となるよう取り組んでいます。

今年も、7月29日（金）です。鑑賞料は無料。小学校PTAの協力により、カキ氷も出店します。で、皆さん、ぜひお越しください。

朝の声掛け運動  
毎月17日の青少年の日を中心に、登校時の挨拶を推進する運動を実施

巡回指導 7月第3月曜日  
神杉ふれあい祭りで、小学校児童のフリースペース作り  
歩こう会への支援

スポーツ少年団への支援  
神杉小学校卒業生へ記念品贈呈



シリーズ  
Vol.4

# 市民ホール建設に向けて

## 市民ワークショップを始めました

第1回市民ワークショップを4月26日、みよしまちづくりセンターペペらホールで開催しました。ワークショップ公募委員に応募された18人が出席し、自己紹介やワークショップの進め方の確認などを行った後、希望する市民ホールについて積極的に意見が出されました。（このときの様子や出された意見などは、市ホームページに掲載しています。）

市民ホールの施設内容や完成後の管理方法などに市民の皆さんの意見や要望を取り入れるため、これから9月下旬まで、この市民ワークショップを10回程度開催していく予定です。中途からの参加も可能ですので、関心のある方はぜひ参加してください。

### 申し込み・問い合わせ先

地域振興部企画調整課企画調整係  
☎(0824)6216115  
FAX(0824)6216137  
✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



# クリーンセンターから

問い合わせ先

総合窓口センター 環境政策課 業務管理係 ☎ (0824) 66-3449  
 FAX (0824) 66-3168 ✉ shigen@city.miyoshi.hiroshima.jp

## ストップ・ザ・不法投棄!

監視パトロール強化中!

きれいな街づくりは、一人ひとりがごみを捨てないことから始まります。景観を損なうことはもちろん、悪臭や周辺の土壌、水など生活環境にさまざまな悪影響をおよぼすことが考えられます。不要なものだからといって自分勝手に物を捨てる行為は犯罪(\*1)です。

市では、不法投棄撲滅に向け、連日パトロールを行うとともに、警察や住民自治組織など関係機関と連携して投棄者の特定と原状回復を進めています。

\*1 不法投棄に関する法律条文

### 【廃棄物の処理および清掃に関する法律より抜粋】

法律第6条	何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない。
法律第25条	5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金。



### 不法投棄を発見したら

不法投棄を発見したら、次の事項についてわかる範囲でお知らせください。

- 通報者の氏名      ○通報者の電話番号
- 発生日時《投棄または発見の日時》
- 発生場所《住所や目標物の名称など》
- 廃棄物の種類《家電、家屋解体物など》
- 廃棄物の量《軽トラ1台分など》
- 行為者に関する情報《車両ナンバー、人数など》

### 無理な危険行為はやめましょう

不法投棄を発見した場合は、危険を伴う恐れがありますので次の行為はやめましょう。

- 行為者に対して注意や質問をする。
- 無断で私有地に立ち入る。
- みだりに現場の写真を撮る。
- 不審車両を追跡する。

### 不法投棄されないためには

まず、自己防衛が必要です。自分の土地に捨てられてしまった場合には、自己責任により処理しなければなりません。捨てられる前に行動に移しましょう。

捨てられない、捨てさせないためのポイント

- 草刈や、周辺の整備を行う
- 捨てられたら早めに片付ける
- 浸入されないようにロープやフェンスを設ける
- 防止看板の設置を行う など



## 6月は環境月間です

家庭、職場などで環境のことについて考え、できることから始めましょう!

# 後期高齢者医療制度

## 病院等の窓口で支払う一部負担金の割合について

後期高齢者医療制度の保険証（被保険者証）の負担割合は、毎年8月1日に、前年の市民税の課税所得をもとに、1割または3割の判定を行います。

一時判定により3割となった方でも、基準収入額適用申請により、1割となる方がいます。

### ●負担割合の判定基準

#### 【一次判定】

①同一世帯の被保険者において…

課税所得の金額が	負担割合
145万円以上	3割
145万円未満	1割

#### 【二次判定】

②同一世帯の被保険者および70歳以上の世帯員において

収入の合計が	負担割合
※ <sub>1</sub> 複数世帯…520万円以上 ※ <sub>2</sub> 単身世帯…383万円以上	3割
複数世帯…520万円未満 単身世帯…383万円未満 単身世帯の383万円以上の方で他に70～74歳の方がいる世帯…520万円未満	1割

申請により

※1複数世帯とは、同一世帯に被保険者が2人以上いる世帯です。

※2単身世帯とは、同一世帯の被保険者が1人の世帯です。

(注1) 課税所得とは、地方税法上の扶養控除など各種控除後の所得のことを指します。

(注2) 収入とは、「市町村民税の課税所得額の計算上収入金額とすべき収入」のことを指します。

例) 平成23年8月～平成24年7月の判定…平成22年中(1月～12月)の収入であり、平成23年1月1日の属する年度分の地方税の規定による市町村民税の課税所得額の計算上収入額とすべき金額。事業・不動産などの収入も含む。

(注3) 実線の矢印→は、申請により、負担割合が変更となることを示しています。

●申請手続き 該当すると思われる方に対し、6月中旬に申請手続きの案内を送付します。

問い合わせ先 総合窓口センター保険年金課保険年金係

☎(0824) 62-6134 ☎(0824) 63-2809 ✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民および市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

受講料：無料（講座によりテキスト代等の個人負担あり）

講座名	期間	時間	定員(人)	内容
訪問介護員(ホームヘルパー2級課程)養成講座(平日コース)	7/1～8/31	月～金	9:00～16:00	20 高齢化社会に対応した訪問介護員(特別養護・デイサービス・訪問介護)の養成講座
接遇対応訓練講座(第1回)	7/6	水	13:00～17:00	15 対人マナー(人との接し方)接遇・サービスなどを習得
接遇対応訓練講座(第2回)	7/13	水	13:00～17:00	15 対応マナー①(来客や顧客への接し方)電話応対、ビジネス文書等

### 職業訓練センター 一般職業訓練講座

※時間は変更になる場合があります

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料(会員)	
				受講料(一般)	
コンピュータサービス技能評価試験受験対策コース	7/7～8/11	月・木	18:30～20:30	20	10,000円(テキスト代別)
					12,000円(テキスト代別)
Jw-Cad 土日コース	7/9・7/10	土・日	9:00～16:00	20	10,000円(テキスト代別)
					12,000円(テキスト代別)
Excel マスター土日コース	7/23・7/24	土・日	9:00～16:00	20	9,000円(テキスト代別)
					11,000円(テキスト代別)
中間管理職研修(実践リーダーシップ向上研修)	7/5・7/6	火・水	9:00～16:00	20	17,000円(昼食費込)
					20,000円(昼食費込)
監督者訓練第2科(改善の仕方)	7/14・7/15	木・金	9:00～16:00	15	15,000円(昼食費込)
					18,000円(昼食費込)
電気取扱業務と関係規則講座	7/16・7/17	土・日	9:00～16:00	15	15,000円(昼食費込・テキスト代別)
					18,000円(昼食費込・テキスト代別)
中間管理職研修(コンプライアンス講座)	7/26・7/27	火・水	9:00～16:00	15	17,000円(昼食費込)
					20,000円(昼食費込)

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

## 訓練講座等・案内

広島北部地域職業訓練センター

申し込み・問い合わせ先  
広島北部地域職業訓練センター  
☎(0824) 62-8500  
✉info@nhvtc.ac.jp  
http://www.nhvtc.ac.jp/index.htm

このプロジェクトは、市民の皆さんが、いつまでもいきいきと健康で長寿を全うし、ともに笑顔あふれる家庭や地域でありつづけることを願い、一人ひとりが生活習慣病予防をはじめとした健康づくりに取り組むプロジェクトです。

問い合わせ先 いきいき・ともえ・プロジェクト事務局

福祉保健部健康推進課

☎ (0824) 62-6232

FAX (0824) 62-6382

✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

総合窓口センター保険年金課

☎ (0824) 62-6134

FAX (0824) 63-2809

✉ hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

管理栄養士から

## ワンポイントアドバイス

### メタボリックシンドローム予防は朝ごはんから！



「健康と食事」を考える時、1日3度の食事は欠かせません。特に朝食は今日一日の活力源、しっかり摂りたいものです。

子どもたちの健やかな成長のために、生活習慣病予防のために、病気の悪化を防ぐために、元気で長生きのために

…まずは「しっかり朝ごはん」からスタート！

### なぜ朝食抜きは太りやすいの？

食事回数が減り食事の間隔があくと、体はエネルギーをできるだけ使わずに蓄えようとして体の脂肪の分解能力を落とし、太りやすい体質になります。「太りやすい食習慣」を持つ人はメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）にもなりやすいのです。



### 今まで朝食を食べる習慣のない方



まずは



【牛乳】

または



【ヨーグルト】

または



【バナナ】

など から食べる習慣を始めましょう。

### 毎朝パンとコーヒーだけの方



【卵】

または



【チーズ】

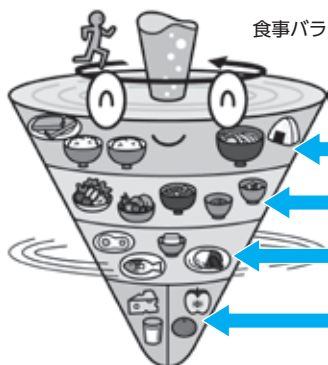
などを加えてみましょう。

健康づくりに3度の食事とバランスは大切だね！  
僕もできることから始めてみよう！



### さらにバッチリ朝ごはん！

### 毎朝、主食・主菜・副菜から1つずつ組み合わせて！



食事バランスガイド

主食（ご飯・パン）……………からだ（脳）を動かすエネルギー

副菜（みそ汁など野菜のおかず）……………体の調子を整える

主菜（肉・魚・卵・豆腐などのおかず）…体をつくる（体温上昇）

果物や牛乳・乳製品もできるだけ摂りましょう

# いきいき・ともえ・プロジェクト

ikiiki tomoe project

シリーズNo.13



今月の  
テーマ

## 受けよう！健診

「食事」と「歯と口の健康」から生活習慣予防  
～「生活習慣病と歯周病」&「メタボ予防は朝食から」～

## 受けよう！健診

～健康づくりはまず健診から～ 総合集団健診へGO！

今年の健診の申し込みはお済みですか？総合集団健診の申し込みはまだ間に合います

- 総合集団健診は健診日の3週間前まで申し込むことができます（ただし定数に達し次第締め切ります）。健診日程・会場などは、「広報みよし5月号」とともにお配りした総合集団健診案内ちらしをご覧ください（案内ちらしは市ホームページからダウンロードできます）。  
「女性の方」と「今年度中（平成24年3月末まで）に40歳になられる方」必見です！
  - 女性の方
    - ・子宮頸がん検診（20歳以上の方）、乳がん検診（40歳以上の方）を無料で受けることができます。
    - ・女性だけの健診「レディース健診」を9月1日（木）みよしまちづくりセンターで行います。
  - 今年度中に40歳になられる方は「三次市国保特定健診」と「がん検診」を無料で受けることができます。
- \*総合集団健診は健康推進課（健康食育推進係）へ電話で申し込んでください。

歯科衛生士から

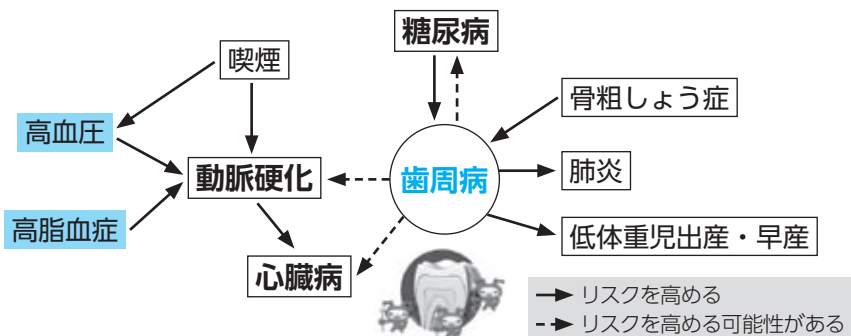
ワンポイント  
アドバイス



## 生活習慣病と歯周病 ～えっ！歯周病が原因？～

歯周病は、細菌の感染による慢性的な炎症です。細菌のつくる毒素や炎症を引き起こす物質が歯周ポケットから血液中に入り、口の中だけでなく糖尿病・動脈硬化・心臓病・低体重児出産・早産など全身にも影響をおよぼす可能性があると言われています。一方では、糖尿病や骨粗しょう症などがあると、歯周病が進行しやすく、治りが悪くなるとも言われます。歯周病の予防・治療が生活習慣病の予防・改善につながるのです。

総合集団健診では歯科検診を行っています。ぜひ、受けてください！



歯周病の予防と治療の基本はプラーク（歯垢）コントロールです。歯垢を取り除くための毎日の歯みがき（歯ブラシのほかに、歯間ブラシ・デンタルフロスなどを使うとより効果的）などのセルフケアと、歯科医院での歯みがき指導・クリーニングなどの専門的なケアは、どちらも大切な「プラークコントロールの両輪」です。

中等度以上の歯周病になるとクリーニングや歯みがきだけでの改善は難しいので、歯周病の治療が必要です。歯周病の直接の原因は歯周病菌ですが、生活習慣がその症状を大きく左右することから、生活習慣病の一つとされています。

生活習慣を改善し、「お口の健康」と併せて健康を保つことが大切です。

## 臨時保育士募集

市内の保育所で勤務していただく臨時保育士を募集しています。

○募集人数 若干名

○応募方法等

随時面接を行いますので、応募を希望される方は事前に電話連絡のうえ、三次市福祉保健センター3階の保育課までお越しください。

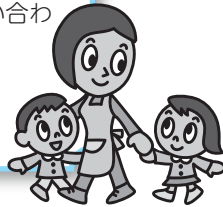
勤務条件などの詳細については、保育課へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援部保育課保育係

☎(0824) 62-6147 ☎(0824) 62-6300

✉hoiku@city.miyoshi.hiroshima.jp

# 子育て 応援隊



## 日本脳炎の予防接種について

### 日本脳炎の接種時期が緩和されました

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の接種のご案内を行っていませんでした。その後、新ワクチンが開発され、現在は通常通り予防接種を受けられるようになってきています。平成17年度から平成21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した方は、予防接種を受けてください。

#### 予防接種時期が緩和された対象者

〈平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方〉

日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。1期・2期の接種が終わっていない方は20歳未満までの間、接種を受けることができますので母子健康手帳で接種状況を

確認してください。

#### 〈接種時に必要なもの〉

- ・母子健康手帳
  - ・「日本脳炎新ワクチン用」の予防接種券・予診票
- ※接種券の交付は、健康推進課または支所で随時行います。接種する前に、母子健康手帳を持ってお越しください。

#### 〈積極的な接種勧奨について〉

今年度、国の方針に従い個別に接種案内を送付する方は次のとおりです。

- ・3歳児(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)
- ・9歳児(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ)
- ・10歳児(平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ)

ご不明な点は健康推進課または各支所へお問い合わせください。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課母子保健係

☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 行事のお知らせ

相談	とき	ところ	対象	内容など	申し込み・問い合わせ先
子育て相談	6月28日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど気軽にご相談ください。	福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
	7月13日(水) 10:00～12:00	みわ保健センター			
パパママスクール	7月10日(日) 13:30～15:30	三次市福祉保健センター3階	おおむね妊娠5カ月以降の妊婦さんとその家族	もうすぐお父さん・お母さんになる方を対象にパパママスクール(マタニティークラス)を開催します。 ・申込締切 7月7日(木)	
離乳食講座	6月21日(火) 13:30～15:30	三次市生涯学習センター3階調理室	6カ月頃までの乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10名で締切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 6月14日(火)	福祉保健部健康推進課 健康食育推進係 ☎(0824) 62-6232 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
	7月5日(火) 10:00～11:30	布野生涯学習センター調理室	4カ月頃～18カ月頃までの乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10名で締切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 6月30日(木)	君田支所 ☎(0824) 53-2111 布野支所 ☎(0824) 54-2111 作木支所 ☎(0824) 55-2111
	7月22日(金) 13:30～15:30	三次市生涯学習センター3階調理室	7カ月頃～18カ月頃までの乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10名で締切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 7月15日(金)	福祉保健部健康推進課 健康食育推進係 ☎(0824) 62-6232 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



## 子ども手当は引き続き支給されます

国における子ども手当に関する方針が決定したことにより4月から9月までの間についても、昨年度と同様に子ども手当が支給されることになりました。

また、毎年6月の現況届の提出（更新手続き）については、平成23年6月は不要となりました。ただし、平成23年10月以降に、申請・届出などが必要となる場合があります。

- 支給金額  
子ども1人につき  
月額13,000円
- 支給対象  
0歳から中学校卒業までの方

## 児童扶養手当受給者の皆さんへ 物価スライドに伴い支給額が改定されました

平成22年の全国消費者物価指数が直近の改定で平成17年の物価指数を0.4%下回ったことに伴い、国の政令により平成23年4月分からマイナス0.4%下がり、月額170円から40円の減額になります。

### ●全部支給の月額

改定前 41,720円



改定後 41,550円

### ●支給月

平成23年6月  
（平成23年2月分～5月分）  
平成23年10月  
（平成23年6月分～9月分）

出生や転入により三次市で新たに受給資格が生じた場合、認定請求書の提出が必要です（公務員の場合は勤務先から子ども手当が支給されます）  
新たに受給資格が生じた日の翌日から15日以内に申請（認定請求）をしないと、手当をもらえない月が生じる場合がありますのでご注意ください。

### ●一部支給の月額

改定前 41,710円  
9,850円  
改定後 41,540円  
9,810円

※第2子加算額月額5,000円、第3子以降加算額月額3,000円は変更ありません。

問い合わせ先 子育て支援部育児支援課育児支援係  
☎(0824) 62-6148 FAX(0824) 62-6300 ✉ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

## すくすく おしゃべりクラス

親同士の情報交換を行う場所として、「すくすくおしゃべりクラス」を開催します。お気軽に、ご参加ください！

とき 7月8日（金）7月29日（金）  
8月19日（金）

10時～11時30分

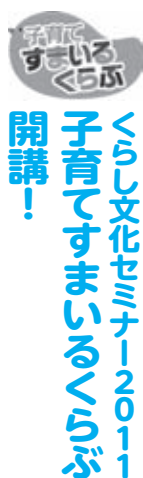
※出来るだけ3回続けて参加してください。  
ところ 三次市福祉保健センター3階 多目的室大ホール

対象者 市内在住の生後2～7カ月の親子

内容 子育ての情報交換を通して親同士の輪を広げていきます。  
スタッフ 保育士

申し込み・問い合わせ先

酒屋地域子育て支援センター  
☎・FAX(0824) 6312261



### 第1回「子育てママの耳より情報」

とき 7月8日（金） 10時  
ところ 三次市文化会館 大会議室

### ●内容

三次市の育児支援サービス、子育てサークルの紹介や幼稚園の情報を

## 親子で遊ぼう

♪夏だ！リズムでワン・ツー・スリー♪  
音楽に合わせて歌を歌ったり、体を動かしたりして、親子で楽しくふれあいましょ。

とき 7月15日（金）  
10時30分～11時30分（受付10時～）

ところ みよしまちづくりセンター

対象 未就学児とその保護者

参加費 無料（飲み物等は持参してください）

主催 生協ひろしま  
後援 三次市

※当日の様子を撮影した写真を、生協ひろしまの広報誌などに使用することがあります。

問い合わせ先

生協ひろしま三次地域事務所  
☎(0824) 6411441  
(火～金 9時～15時)

お知らせします。その他歌あり、手遊びあり、木のおもちゃもやっています。三次市であんしんすまいる子育てを！

### ●参加費 無料

問い合わせ先

三次市文化会館  
☎(0824) 6316335  
FAX(0824) 6316337

# 6月は食育月間

毎月19日は食育の日

三次市は「食育」を  
推進しています！

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として「食育推進基本計画」により定められました。市では「みよし版食事バランスガイド」や「みよし版食育かるた」など、ライフステージに合わせた各種事業を通して食育推進に取り組んでいます。社会情勢の変化による「食」をめぐる様々な問題に対処し、その解決をめざす取り組みが「食育」です。



## 作ってみませんか「ふるさとランチ」メニュー

6月19日・10月19日・1月19日は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



### 6月のテーマ アスパラガス

6月19日(平成23年度は6月17日)の「みよしふるさとランチの日」には三次の特産「アスパラガス」を使ったメニュー(メニューはそれぞれ違います)が入ります。



#### 三次共同調理場メニュー

- ごはん ●牛乳 ●アスパラとポテトのチーズ焼
- トムヤムクン【タイ料理のえびが入った酸味と辛味のきいたスープです。】  
材料：えび・ひよこまめ・ウインナー・しめじ・白菜・トマトの水煮・ねぎ・レモン果汁・チキンスープ・薄口しょう油・塩・チリパウダー
- 浅漬け  
材料：きゅうり・にんじん・広島菜づけ・薄口しょう油・塩

#### アスパラとポテトのチーズ焼

- 材料(材料：目玉焼きカップ1個分)
- 玉ねぎ…………… 15g
  - じゃがいも…………… 40g
  - ホールコーン…………… 5g
  - まぐろ油漬(缶詰)…………… 20g
  - アスパラガス…………… 8g
  - 油…………… 1g
  - 塩・こしょう…………… 少々
  - パセリ…………… 0.5g
  - マヨネーズ…………… 12g
  - とろけるチーズ…………… 8g

- 作り方
- ①玉ねぎは薄くスライス、じゃがいもは千切り、アスパラガスは斜めに切っておく。
  - ②フライパンに油を熱し、玉ねぎ、じゃがいも、ホールコーンを炒める。
  - ③②の野菜がしんなりしたらまぐろ油漬を加え、アスパラガスを入れ更に炒め、塩、こしょうで調味し、パセリを混ぜる。
  - ④ボウルに③を移し、マヨネーズを混ぜ合わせる。
  - ⑤カップに分けて入れ、とろけるチーズをのせてオーブン・オーブントースターなどで焦げ目がつくまで焼く。

### 食中毒予防はキッチンから！

食中毒は最近では1年を通してみられますが、夏場は高温多湿になるため、食中毒菌が増えやすく食中毒が多発する時期です。家庭での食中毒を予防するには手洗いをしっかりとすること、キッチン回りや食品に直接触れる調理器具を清潔にすることが重要です。

- こまめな手洗いを！
  - 直接食品に触れるまな板や包丁は特に清潔に！
  - タオルなどはこまめに取り替えて清潔なものを！
  - ゴミ捨てはこまめに！
  - 加熱は十分に！
- とにかくこまめにするのが予防の第1歩！

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康食育推進係  
 ☎(0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## いきいき人生のために… 「おたっしやチェックを受けましょう！」

市では、65歳以上の方を対象に「おたっしやチェック」を行います。「体力」や「食べる力」「外出する力」など、自立した生活に必要な力を「おたっしやチェック表」で確認しましょう。そして、老化の始まりに早めに気づき、介護予防の取り組みを意識して生活することにより、いきいきとした人生を送りましょう。

●「おたっしやチェック表って!?」  
25項目の簡単な質問に対し、○をつけて答えていただくものです。

（例）「階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか？」

●「おたっしやチェックの流れ」

○6月下旬頃、65歳以上の方（介護保険の認定を受けておられない方のみ）に「おたっしやチェック表」を郵送します。

○「おたっしやチェック表」に記入し、返送していただきます。

○「いきいき人生のためのアドバイス表」「お勧めの介護予防教室等のご案内」を、8月下旬頃に郵送します。

※特に介護予防の取り組みが必要と思われる方には、保健師等が声をかけさせていただきます。



### 問い合わせ先

- ・福祉保健部高齢者福祉課地域包括支援係  
(三次市地域包括支援センター)
- ☎(0824) 65-11144
- FAX(0824) 65-12299
- ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp
- ・各支所総合調整係

## 救急車を上手に使いましょう!

近年、全国的に救急車の出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあり、救急隊が現場まで到着する時間も遅くなっている状況です。

また、救急車で搬送された人の約半数が、入院を必要としない軽症という現状もあります。

そこで、消防庁がこの度、救急車を上手に利用していただくための「救急車利用マニュアル」を作成しました。

消防庁のホームページ (<http://www.fdma.go.jp>) に、日本語版のほか、英語・中国語[簡体字]・韓国語[ハングル]版の「救急車利用マニュアル(PDFファイル)」が掲載されていますので、日ごろからご覧いただき、救急車を上手に使うよう心掛けましょう。

### 『救急車利用マニュアル』の掲載内容

- ・救急通報のポイント（救急車を呼ぶ際、用意しておくべきものなどの紹介）
- ・ためらわず救急車を呼んでほしい症状（重大な病気やケガの可能性がある際の症状の紹介）
- ・救急車の呼び方（実際に救急車を呼ぶ場合に、電話口で伝える事項の紹介）
- ・救急医療にかかわる情報などの紹介



### 問い合わせ先

- 福祉保健部健康推進課地域医療係
- ☎(0824) 65-11294
- FAX(0824) 62-9382
- ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相談	とき	ところ	その他	申し込み・問い合わせ先
心の健康相談	7月19日(火)	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎 第3庁舎内) 三次市十日市東 四丁目6番1号	対象：ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ：精神科医師 保健師	電話でご予約ください。 秘密は厳守します。  広島県北部保健所 保健課 保健対策係 ☎(0824) 63-5181 (代) (内線 3342、3343) FAX(0824) 63-5190 ※電話をお使いになれない場合は FAXでお申し込みください。
エイズ検査・相談	7月13日(水)		検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。	

## 被爆二世健康診断

### ●対象者

両親のいずれかが被爆者で、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方。  
長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降に生まれた方。

### ●申込方法

保険年金課・各支所・各コミュニティセンターに備え付けの専用はがきに記入し、広島県被爆者支援課へお申し込みください。

広島県ホームページからも電子申請により申し込みできます。

### ●申込期間

平成24年1月13日(金)まで

※消印有効

### ●実施期間

6月13日(月)～

平成24年2月29日(水)まで

### ●検査費用

無料(精密検査を受けられる方は有料になる場合があります。)

詳しくは、備え付けのリーフレットをご覧ください。

### 問い合わせ先

広島県被爆者支援課援護グループ

☎(082)51313116

総合窓口センター保険年金係

保険年金係

☎(0824)6216134

FAX(0824)6312809

## 全国一斉子どもの人権110番強化週間のお知らせ

法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会では、子どものための専用電話相談「子どもの人権110番」を常時開設しています。

6月27日(月)から7月3日(日)を全国一斉強化週間とし、相談時間を延長して電話相談に応じます。

### ●子どもの人権110番

フリーダイヤル 0120-007111

### ●相談時間

6月27日(月)～7月1日(金) 8時30分～19時  
7月2日(土)～7月3日(日) 10時～17時

## 法務局「常設相談所」の電話番号統一

●「いじめ」、体罰、暴行・虐待、差別  
●名誉毀損、プライバシー侵害を受けた  
●セクシャルハラスメント、パワーハラスメントを受けた  
●インターネット上に悪質な書き込みをされた など  
人権を侵害されたら、お気軽にご相談ください。

☎0570-00031110

(ゼロゼロみんのひやくとおばん)

※従来の法務局の電話番号でも相談は可能です。

※通話料はお客負担となります。

### 問い合わせ先

広島法務局人権擁護部第一課

☎(082)22815790(直通)

FAX(082)22818087

## 行政相談委員の相談所 開設

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情の解決やご意見・ご要望の実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

	と き	と ころ
6月19日(日)	10時30分～16時	三次市福祉保健センター
	9時～12時	布野生涯学習センター
6月20日(月)	9時～12時	みらさか福祉センター
6月23日(木)	10時～11時30分	君田保健センター
6月28日(火)	10時～15時	吉舎支所
	13時～16時	下板木コミュニティセンター
7月8日(金)	9時～12時	甲奴老人福祉センター
7月12日(火)	10時～15時	吉舎支所
	10時～15時	みわ保健センター

※日程は変更される場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

### 問い合わせ先

総務省中国四国管区行政評価局

☎(082)228-6173 FAX(082)228-4955

## 配偶者・パートナーからの暴力(DV)で悩んでいませんか。

悩まないで あきらめないで 勇気をだして

秘密は厳守します。

### 相談・問い合わせ先

地域振興部地域振興課ひとづくり係

☎・FAX(0824)64-2832 ☒chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 広告

## 司法書士法人SOLY(ソリー)

～身近な法律のこと、お気軽にご相談ください～



### 困りごと解決! SOLY大相談会開催

日時: 6月19日(日) 9:00～18:00

場所: 本店(広島市中区)

\*予約不要・相談料無料

「遺言・相続」「借金問題」「成年後見」「登記手続」他、この機会になんでもご相談ください。

http://soly.jp (info@soly.jp)

ピオーネ支店 三次市十日市中2丁目4番6号 本店 広島市中区八丁堀3番8号

フリーダイヤル  
電話相談【無料】

0120-08-4864

担当司法書士  
藤原快行・中村麗子

## 統合失調症の方の 家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気や対応の仕方などを学習します。日ごろの悩みや思いをお互いに語り合ってみませんか。

**と き** 7月14日(木)  
13時30分～15時30分

**と ころ** 三次市福祉保健センター2階  
活動交流室

**対 象** 統合失調症の方のご家族のみ  
**内 容** 「統合失調症の理解と  
接し方について」

**講師** 北部保健所保健課  
主任専門員 児玉理恵さん

**申込方法** 7月7日(木)までに電話で  
お申し込みください。

## 障害者相談会開催のお知らせ

障害者(身体・知的・精神)の生活や就労、家族の悩みなどの相談に障害者支援センター相談員などが行います。お気軽にご相談ください。

障害者巡回相談	と き	と ころ
相 談 員 三次市障害者支援 センター相談員 ほか	7月4日(月)	作木支所
	7月5日(火)	布野保健福祉センター
	7月7日(水)	みわ保健センター
	7月8日(木)	吉舎保健センター
	7月11日(日)	君田保健センター
相談時間 10時～12時	7月12日(火)	甲奴老人福祉センター
	7月14日(水)	みらさか福祉センター

### 「きこえ」に困っている人 のための相談会

相 談 員 伊達元一郎(聴覚障害者)  
相談時間 9時～12時  
※要約筆記あり

と き	と ころ
7月9日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

### ピア・カウンセリング

統合失調症・うつ病・脊髄損傷・視覚障害・聴覚障害・歩行障害・脳血管障害・血管腫(SLE)の方々がカウンセリングに応じます。

カウンセリング時間  
13時30分～15時30分※要予約(3日前まで)

と き	と ころ
7月2日(土)	三次市福祉保健センター2階活動交流室
7月16日(土)	三次市福祉保健センター2階活動交流室

申し込み・問い合わせ先 三次市障害者支援センター

☎(0824)65-1131 ☎(0824)65-1132 ✉support@p1.pionet.ne.jp

## 聞こえに障害のある方 を対象とした手話教室 開催

三次市障害者支援センターでは、耳が聞こえない・聞こえにくくてコミュニケーションに不安がある方を対象に手話教室を開催しています。

●と き 毎月第1・3水曜日  
18時30分～20時

●と ころ 三次市福祉保健センター2階  
ボランティア室

●内 容 手話実技(簡単な日常会話ができるまでを目標とします)  
※話やテキストの内容も分かるように文字などで伝えますので情報保障についてはご安心ください。途中からの参加も可能です。

●受講料 無 料

申し込み・問い合わせ先  
三次市障害者支援センター

☎(0824)65-1131  
☎(0824)65-1132  
✉support@p1.pionet.jp

## 救命講習会 (普通・上級)開講

心肺蘇生・AED(自動体外式除細動器)の使い方など、いざという時のために講義と実技を通して学んでみませんか。

●と き 普通救命講習  
7月9日(土)13時～16時  
上級救命講習  
7月10日(日)8時30分～17時30分

●と ころ みよしまちづくりセンターペペラホール

●定 員 各50名

●参加費 無 料

●申込方法 電話、はがき、FAXまたはメールでお申し込みください。  
①氏名②郵便番号・住所③電話番号をお知らせください。

●申込締切 6月27日(月)まで

●その他  
・修了証が発行されます。(後日郵送)  
・託児があります。(要事前相談)

申し込み・問い合わせ先  
教育委員会社会教育課社会教育係

〒728-0011  
三次市十日市西六丁目10番45号  
☎(0824)62-16191  
☎(0824)62-16288  
✉shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp



# 図書館へ行こう！

## 7月

※日程が変更になる場合があります。

行 事 名	日 時	対 象
<b>三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861</b> ※場所はいずれも2階(量の部屋)です。		
このほんだいきびーさんの会	7月2日(土) 10:30～	幼児から
ぐるんぱ	7月13日(水) 10:30～	乳幼児から
たんぽぽ	7月16日(土) 14:00～	幼児から
トトロのよみきかせ	7月23日(土) 15:00～	幼児から
<b>君田図書館 ☎・FAX(0824)53-7050</b>		
ばんびのお話し広場	7月23日(土) 13:30～	幼児から
<b>布野図書館 ☎(0824)54-2111 FAX(0824)54-2429</b>		
絵本の会「空色のたね」	7月21日(木) 10:00～	乳幼児から
絵本の会「空色のたね」	7月16日(土) 10:30～	幼児から
<b>作木図書館 ☎(0824)55-2115 FAX(0824)55-7010</b>		
絵本の会「どんぐり」	7月19日(火) 15:30～	幼児から
<b>吉舎図書館 ☎・FAX(0824)43-4513</b>		
おはなし広場	7月13日(水) 10:30～	幼児から
<b>三良坂図書館 ☎・FAX(0824)44-4506</b>		
おはなし会	7月19日(火) 10:30～	幼児から
<b>三和図書館 ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740</b>		
読書会	7月1日(金) 13:30～	一般
絵本の広場	7月16日(土) 14:00～	幼児から
おひざにだっこのおはなしタイム	7月27日(水) 10:30～	乳幼児から
<b>甲奴図書館 ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538</b>		
「へびくんのおさんぽ」のお話し会	7月16日(土) 14:00～	幼児から

## 図書館 ニュース

### 甲奴図書館

本が増えていっぱいだった甲奴図書館の書棚の上を、もう一段増やしました。

これによりさらに約2,000冊の本が開架コーナーに並ぶことになり、スペースに余裕ができました。開架図書が増えた甲奴図書館を、ぜひご利用ください。



## 新着情報

大人のための絵本セラピー

### 絵本はこころの処方箋

著 / 岡田 達信  
出版社 / 瑞雲舎



第1章から第3章までは、絵本によって癒された、何かにハッと気づいたというセラピーとしての考え方を、5冊の絵本で解説。第4章では、紙上で絵本セラピーを体験できるように構成されています。

気になった絵本、好きな絵本を自分のために読み、パワーの源を探したり、自分を満たす方法をイメージしながら眠りにつくこと、新しい元気な自分を発見できそうです。

絵本のすごさと感動を味わってみませんか。



### 甲子園がくれた命

著 / 中村 計  
出版社 / 講談社

2010年春の甲子園で、日大三高の山崎福也(やまさき さちや)投手は投打に活躍、チームを準優勝に導いた。彼は2年前、脳腫瘍の手術をし、野球選手としての危機を克服してのマウンド復帰であった。

彼の頑張りには病気をかかえる人を勇気づけ、命の大切さを教える強いメッセージとして全国に伝えられた。信念をもって生きることのすばらしさをこの実話物語っている。

浮世絵猫づくし

にゃんとも猫だらけ展



鼠を退治する役割を持ち大切にされてきた猫ですが、頻繁に絵に登場するようになったのは江戸時代、庶民の芸術として花開いた浮世絵の誕生後しばらくしてからのこと。猫を描いた浮世絵師たちの中でも歌川国芳の存在は大きく、国芳の作品に登場する猫は、生き生きと愛着を持って表現されています。約130点の浮世絵「猫ワールド」をお楽しみください。

歌川国芳《猫三びきの唄》

と き ～7月3日(日)

開館時間 9時30分～17時

※6月16日(木)は開館時間を21時まで開館

と ころ 奥田元宋・小由女美術館

観 覧 料 一 般 1,000円(900円)

ペアチケット 1,800円

高・大学生 500円(400円)

中学生以下 無 料

※常設展料金を含む ※( )内は20名以上の団体及び前売り

※ペアチケットは一般男女のペアが対象

※3歳以上の幼児を同伴する保護者1名無料

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料免除

みんな大好きアンパンマン

やなせたかしの世界展

子どもから大人まで愛され続ける「アンパンマン」の原画やその他の絵本原画、「アンパンマンのマーチ」などの詩の直筆作品などを展示し、現在も活躍するやなせたかしさんの多彩な創作活動を紹介します。



「やさしいライオン」 ©やなせたかし

と き 7月8日(金)～8月21日(日)

※7月13日(木)は休館

開館時間 9時30分～17時

※7月15日(金)、8月14日(日)は21時まで開館

と ころ 奥田元宋・小由女美術館

観 覧 料

一 般 800円(700円)

ペアチケット 1,500円

高・大学生 400円(500円)

中学生以下 無 料

※常設展料金を含む

※( )内は20名以上の団体及び前売り

※ペアチケットは一般男女のペアが対象

※3歳以上の幼児を同伴する保護者1名無料

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料免除



「てのひらを太陽に」 ©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

奥田元宋・小由女美術館ワークショップ

「かぜのステンドグラス風すかし絵」

好評開催中!!

「みんな大好きアンパンマン やなせたかしの世界展」関連事業として、子どもたちにもものづくりを体験してもらおうと、ワークショップ「かぜのステンドグラス風すかし絵」を市内各地で開催しています。

子どもたちの作品は展覧会会期中、奥田元宋・小由女美術館に展示します。

●日時および会場

地域	日 程	会 場
作 木	6月18日(土)	文化センターさくぎ
吉 舎	6月19日(日)	吉舎生涯学習センター
布 野	6月26日(日)	布野生涯学習センター
三 和	7月3日(日)	みわ保健センター

※時間はいずれも10時～12時です。

※参加当日は保護者の同伴が必要です。

●対 象 1会場につき、幼児・児童とその保護者10組

●講 師 戸川幸一郎さん(または当館学芸員)

●申込方法 参加者と保護者の氏名、参加者の年齢、電話番号、参加会場を電話、FAXまたはメールでお知らせください。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視グループ、ガイドグループ、広報グループ、環境美化グループ、事務・イベントグループ、呈茶グループ  
自分に合った活動でボランティアができます。美術館では、ボランティアでご協力いただける方を募集しています!

申し込み・問い合わせ先 奥田元宋・小由女美術館

☎(0824) 65-0010 ☎(0824) 65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

## 三次の鵜飼

440有余年の歴史絵巻。ご家族、お友だち、職場の仲間で、ぜひ鵜飼遊覧をお楽しみください。



と き **8月31日(水)まで**

(荒天時以外の毎日) 19時45分出船

※7月23日(みよし市民納涼花火まつり開催日)の予約はお受けできません。

ところ **鵜飼乗船場(十日市親水公園内)**

遊覧料金(予約制)

・乗合遊覧船 大人3,000円  
小学生1,500円

・貸切遊覧船(11人乗り) 30,000円

・貸切屋形船(18人乗り) 50,000円

※弁当付パックやホテルの宿泊パックもぜひご利用ください。

問い合わせ先 社団法人三次市観光協会

☎ (0824) 63-9268 FAX (0824) 63-1179

ぶらり  
三次  
散策



## 第21回 県北の画家たち展

と き **～6月19日(日)(後期)**

開館時間 9時～17時 ※月曜日休館

ところ **三良坂平和美術館**

入館料 一般400円、65歳以上の方300円、高校生200円、中学生以下、身体障害者手帳などをお持ちの方および介助者は無料

## 明日への輝き26回 平和展

と き (後期) **6月25日(土)  
～7月24日(日)**

ところ **三良坂平和美術館**

入館料 一般400円、65歳以上の方300円、高校生200円、中学生以下、身体障害者手帳などをお持ちの方および介助者は無料



問い合わせ先 三良坂平和美術館

☎・FAX (0824) 44-3214

## はらみちを美術館5年記念イベント

はらみちをさんトークショーとサイン会など

と き **6月26日(日) 13時～**

ところ **はらみちを美術館**

## 第5回はらみちを大賞

お母さんの詩コンクール入賞・入選作品展

と き **～6月20日(月)**

ところ **はらみちを美術館**

## きみたフォトクラブ写真作品展

と き **6月22日(水)～7月17日(日)**

ところ **はらみちを美術館**

問い合わせ先

はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119



# MISTEE 科学講座

子どもから大人まで実験を通して科学の楽しさを伝える取り組みを行っています。ぜひご参加ください。

## 1. 親子で楽しむ科学 「お風呂でサイエンス」

と き：6月19日(日) 14時～16時  
 ところ：三次市生涯学習センター クラフトルーム  
 対象の目安：幼児(年長)～小学校低学年  
 (※必ず保護者が同伴してください)

定員：16組 参加費：無料

## 2. 科学工作を楽しむ 「ホバークラフトを作ろう」

と き：6月26日(日) 13時～15時  
 ところ：三次市生涯学習センター クラフトルーム  
 対象の目安：小学校中学年～高学年  
 定員：30人 材料費：200円

## 3. 科学技術の探究 「電気を作ろう」

と き：7月10日(日) 13時～15時  
 ところ：三次市生涯学習センター クラフトルーム  
 対象の目安：小学校高学年～中学生・高校生・一般  
 定員：30人 材料費：500円

### 申し込み・問い合わせ先

MISTEE(三次科学技術教育協会)  
 ☎・FAX(0824)62-2772 (後藤)

# 中土居正記油絵展

## —再生・Tomorrow—

この展覧会では、安芸高田市在住の油彩画家 中土居正記さん(1958-)の作品25点を紹介します。

魅力あふれる作品の数々を心ゆくまでご堪能ください。



と き 6月23日(木)～7月18日(月)

開館時間 10時～17時 月曜日は休館※7月18日は開館

ところ 美術館あーとあい・きさ

入館料 一般400(300)円、65歳以上300(200)円、高校生200(100)円、中学生以下、障害者手帳など所持者および介助者は無料

※( )内は20人以上団体1人あたり料金

イベント

・ギャラリートーク 6月23日(木) 10時30分～  
 7月9日(日) 13時30分～  
 ・似顔絵描き 6月23日(木) 13時30分～  
 7月9日(日) 10時30分～  
 (1枚1,000円。販売金は、東日本大震災義援金として寄附させていただきます。)

問い合わせ先 美術館あーとあい・きさ  
 ☎・FAX(0824)43-2231

# 備北発見

## 「備北のかがやきVOL.5」 秋冬編 8月発行予定

現在配布中の「備北のかがやきVOL.4 春夏編」に引き続き、備北の秋冬の風物、イベント情報、観光施設やお店の紹介をする「備北のかがやきVOL.5」秋冬編の発行を予定しています。『楽しい』『役立つ』『驚き』『美味しい』『四つのキーワードのもと、スタンプラリーなど

も企画しています。

この情報誌と一緒に盛り上げてくださる協賛店を募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

### 問い合わせ先

備北観光ネットワーク協議会  
 事務局(三良坂支所内)  
 ☎・FAX(0824)44-38055  
 ✉mail@bhoku-net.jp

# 第37回三良坂祇園まつり

伝統行事「おごれんさん」お旅行列や各種パレードをはじめ、商店街歩行者天国、ステージイベント、夜市バザールなど内容盛りだくさんです。県北へ夏を告げる三良坂のゆかた祭りをお楽しみください。

と き 7月9日(土) 17時30分～21時30分  
 ところ 三良坂町商店街



問い合わせ先 三良坂祇園まつり実行委員会  
 (事務局：三次広域商工会)  
 ☎(0824)44-3141 FAX(0824)44-3390

# 三次市職員採用資格試験(市立三次中央病院)

## 1 採用職種・受験資格

採用職種	受験資格
看護師 または 助産師	①昭和47年4月2日以降に生まれた人で看護師資格を有する人(資格取得見込みの人を含む) または昭和37年4月2日以降に生まれた人で助産師資格を有する人(資格取得見込みの人を含む) ②交替制勤務が可能な人 ③平成23年10月1日または平成24年4月1日採用可能な人

## 2 試験の方法

第一次試験および第二次試験とし、第二次試験は、第一次試験の合格者について行います。

## 3 試験日程および試験科目

### 第一次試験

試験日 8月7日(日)

試験科目 適性検査・作文

### 第二次試験

試験日 8月21日(日)

試験科目 面接

## 4 申込受付期間

6月13日(月)～7月28日(木)

8時30分～17時15分

(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は最終日必着

## 5 受験案内・申込書の請求方法

### (1)直接受け取る場合

総務部総務課職員係(市役所本館3階)、各支所総合調整係および市民病院部病院企画課(市立三次中央病院)で配付します。

## 受験資格

### (2)郵送により請求する場合

◇請求用封筒の表左下に赤字で「受験案内・申込書請求」と書き、裏に差出人の郵便番号、住所、名前を明記してください。

◇120円切手を貼ったA4版の返信用封筒(あて先、郵便番号を明記したもの)を同封して請求してください。

※ホームページからもダウンロードできます。

## 6 採用予定日

平成23年10月1日採用、または平成24年4月1日以降に随時採用予定

## 7 請求・提出・問い合わせ先

〒728-8501

三次市十日市中二丁目8番1号

総務部総務課職員係

☎(0824)6216105

☎(0824)6216137

✉soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 高齢者向け優良賃貸住宅

# 「美丘(みおか)」入居者募集

所在地 三次市甲奴町本郷 1674 番地  
 構造 鉄骨造 5階建  
 募集戸数 15戸(1DK)

戸数	9戸	3戸	3戸
専用面積	25.76㎡	30.90㎡	31.80㎡
月額家賃	60,800円	76,000円	78,200円

共益費：月額20,000円(共用部分の電気代・水道代・エレベーター保守料など)

敷金：家賃の3カ月分

管理者：社会福祉法人 甲奴福祉会

緊急時対応サービス等：

- ①各部屋へ非常通報用装置が設置されています。
- ②食事提供サービスがあります。

※入居者を公募し、申込受理戸数が募集戸数を超える場合は抽選となります。

※美丘(みおか)は、国、三次市が家賃の一部を一定期間補助して入居者の家賃負担を軽減する住宅です。

### 【入居者の資格】

- 60歳以上の者であること。
- 現に同居し、若しくは同居しようとする者がいる場合は次のいずれかに該当する者であること。
  - ①配偶者(婚姻の届出をしないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるその他婚姻の予定者を含む)
  - ②60歳以上の親族
  - ③知事が市町村と協議して認めた者(入居者の介護を行う者、入居者が扶養している者で年度当初に18歳未満の者など)
- 所得が地域優良賃貸住宅制度要綱に定める額以下

下であること。(詳しくは建築住宅課へお問い合わせください)

### 【入居申込期間および申込場所】

- 申込期間：6月17日(金)～24日(金)
- 申込場所：三次市甲奴町本郷1674番地 社会福祉法人 甲奴福祉会
- 電話番号：0847-67-2188

### 【入居申込に必要な書類】

- ①入居申込書、②住民票、③所得を証明する書類、④納税証明書、⑤社会保険証、⑥その他必要に応じて提出を求められる書類

問い合わせ先 社会福祉法人 甲奴福祉会 ☎(0847)67-2188 ☎(0847)67-2744

## 税務職員募集

### ●受験資格

平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの者

### ●試験の程度

高校卒業程度

### ●受験申込期間

6月21日(火)～28日(火)

※申込書の提出はできるだけ郵送(簡易書留)にしてください(最終日消印有効)

### ●受験申込先

受験しようとする第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局

※採用を希望する地域の試験を全国どこかの試験地でも受験することができます。

### ●第1次試験

●試験日 9月4日(日)

●試験地 人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

●試験種目 教養試験・適性試験・作文試験

### ●第1次試験合格者発表日

10月6日(木)

第2次試験など詳しくは、パンフレットをご覧ください。お問い合わせ先

受験申込書・パンフレットの請求、問い合わせ先

広島国税局総務部人事第二課

試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-130

☎(082)221-9211

(内線3743)

または、二次税務署総務課

☎(0824)6212721(代)

国税庁 <http://www.nta.go.jp>

## 河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川流域の住民が「川」に親しむことを目的として、河川愛護モニターを任命しています。

### ●募集人員

1名

### ●任期

7月1日～平成24年6月30日

### ●募集対象者

河川愛護に関心を持つ満20才以上で、江の川から約5km以内に居住し、月1回以上情報提供していただける方。

### ●活動内容

川に関する身近な情報(川の汚れ、堤防の損傷、地元の見聞等)を月1回程度河川管理者に報告する。

### ●活動範囲

江の川(安芸高田市との境～中電江の川ダム)、馬洗川(江の川との合流点～新鳥居橋)、西城川(馬洗川との合流点～旭橋)の各沿川

### ●手当

月額4,600円

### ●応募方法

※三次河川国道事務所に応募用紙を用意しています。またホームページからもダウンロードできます。

※電話での応募は受け付けません。

●応募期限 6月22日(水)まで(必着)

応募・問い合わせ先

国土交通省三次河川国道事務所

占用調整課(西村・高田)

〒728-0011

三次市十日市西6丁目2番1号

☎(0824)6314121(代表)

☎(0824)6313132

☎<http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/>

## 広島県調理師試験

### ●試験の日時

8月10日(水) 13時～15時

### ●試験場所

広島会場：鈴峯女子短期大学  
福山会場：福山平成大学

### ●願書の受付期間

6月14日(火)～6月23日(木)

### ●願書の受付窓口・受験案内の配布場所

広島県健康福祉局食品生活衛生課  
食品衛生推進グループ  
総合窓口センター保険年金課  
※保険年金課では、三次市に居住されている方の願書のみ受付可能です。

### 問い合わせ先

広島県健康福祉局食品生活衛生課

食品衛生推進グループ

☎(082)51313106(直通)

総合窓口センター保険年金課

☎(0824)6216134

☎(0824)6312809

✉[hoken@city.miyoshi.nishinamajp](mailto:hoken@city.miyoshi.nishinamajp)

広告

Home Made ホームメイド 家族想いの住まいづくり

新築  
リフォーム  
無添加素材  
子育て応援  
エコリフォーム



太陽光発電  
システム  
県下実績  
500棟!!



長岡商事(株)

検索

ホームサービス  
ナガオカ

長岡商事株式会社

三次市十日市西1-2-10(CCプラザ前)

TEL(0824)64-8122 FAX(0824)62-6126

下水道排水設備指定工事店

## ふるさとを描こう

私たちの住んでいるまちの山や川の様子などを写生した作品を募集しています。

今年も、思いっきり描いて応募してください。



- 対象 幼児および小・中・高校生
- 応募締切 7月24日(日)
- 参加料 無料
- その他
  - ・水彩、油彩、クレヨン、鉛筆など画材は自由です。
  - ・画用紙のサイズも自由です。
  - ・審査により入賞者を表彰し、全点を美術館あーとあい・きさに展示します。(展示期間は8月の予定)
  - ・四つ切の画用紙が必要な方には差し上げますので、お申し出ください。

### 作品提出先・問い合わせ先

美術館あーとあい・きさ  
(吉舎町吉舎546-1)  
☎・FAX (0824) 43-2231  
吉舎町自治振興連合会  
(吉舎町吉舎718-1)  
☎ (0824) 43-7272

## 広島県「ひろしま夏の芸術祭」関連事業 街角コンサート参加者募集

このコンサートは、アマチュア演奏団体に発表の場を提供するとともに、市民の皆さんとともにクラシック音楽を楽しむことで、明るく元気な地域づくりをめざすものです。次のとおり参加者を募集します。

- 開催日 8月1日(月)
- ところ サングリーン
- 出演料 無料
- その他
  - ・演奏時間は1回、30分程度。
  - ・演奏に係る費用は原則参加者負担。
  - ・内容は原則として、弦楽器、管楽器によるクラシック音楽の演奏とします。演奏曲目などについては、調整する場合があります。
  - ・応募者多数の場合、演奏いただけない場合があります。応募いただいた方には、全員に連絡します。

音楽をされている皆さん、日頃の練習の成果を発表してみませんか。  
6月20日(月)までにお申し込みください。ご応募をお待ちしています。



問い合わせ先 教育委員会社会教育課文化振興係  
☎ (0824) 64-0092 FAX (0824) 62-6288  
✉ shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp

## くらし文化セミナー 2011 (三次市生涯学習講座) 受講生募集

### ●くらし文化セミナー講座 受付開始：6月1日

講座名	期間	時間	場所	定員	回数	締切	全受講料	
ヤングカレッジ	気分爽快！ テニス講座 夜	7月～9月 毎週月曜	19:30～21:30	みよし運動公園 屋内テニスコート	20	10	6月21日	4000円
	ゴスペルコーラス入門	7月～2月 第3火曜	19:30～21:00	三次市文化会館 第3会議室	15	7	6月21日	2000円
	イベントクッキング ※(注1)	7月～2月 第3金曜	19:00～21:00	生涯学習センター 調理室	24	8	6月21日	2000円
レッツトライ！ 体験講座	整理、整頓、 清掃の極意	11月26日(土)	9:30～12:30	三次市文化会館 大会議室	40	1	11月1日	1000円
	熊本洋道さんといく 三次探検講座	7月～11月第1土曜	7、8、9月10:00～12:00 10、11月13:00～15:00	屋外	20	5	6月21日	2000円

※祝日は日程を振り替えます。詳しい日程、講座内容などに関しては、三次市文化会館までお問い合わせください。  
※(注1) 材料費別途 5,000円(8回分)

●申込方法 三次市文化会館窓口、FAX、メール等でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 三次市文化会館  
☎ (0824) 63-6335 FAX (0824) 63-6337 ✉ info@ks-miyoshi.jp (第3水曜日休館)

## あなたが三次の顔に！ きんさいエイド三次募集



- 募集人員 3名
- 募集締切 6月25日(土)
- 選考 7月3日(日)に選考会を行い、当日結果発表(詳細は本人に連絡します)
- 仕事内容 きんさい祭など、各種イベントでの観光PRおよびアシスタント(年間約20回)
- 応募資格 満18歳以上(高校生を除く)で、三次市内または市近郊にお住まいの方
- 任期 第36回三次きんさい祭(7月30日)から、第37回開催日までの1年間
- 応募方法 三次市観光協会、三次商工会議所、三次市役所、CCプラザ、サングリーンなどに備え付けの応募用紙に記入し、事務局に郵送または持参してください。

### 申し込み・問い合わせ先

〒728-0014 三次市十日市南一丁目1番1号  
きんさいエイド三次事務局(社三次市観光協会内)  
☎(0824)63-9268 ☎(0824)63-1179

## 「三次きんさい祭」参加者募集

今年の「三次きんさい祭」は、7月30日(土)に開催されます！パレード参加団体、ボランティアスタッフ、各種講習会等への参加者募集も随時行っています！

### ●篠笛講習会(19時～21時30分)

とき 6月22日(水)・28日(火)、  
7月5日(火)

ところ みよしまちづくりセンター

### ●紙太鼓づくり講習会(10時～12時)

とき 6月26日(日)

ところ 三次コミュニティセンター

### ●フリーどんちゃん練習会(19時～21時30分)

とき 7月6日(水)

ところ 三次市福祉保健センター

4Fふれあいホール

### 申し込み・問い合わせ先

三次きんさい祭実行委員会事務局  
(三次商工会議所内)  
☎(0824)62-8868 ☎(0824)62-8867

## 東日本大震災復興支援 がんばろう日本花火大募集

7月23日(土)開催の「第22回みよし市民納涼花火まつり」において、震災復興を支援するため、皆さんから募集した『メモリアルメッセージ』とともに花火を打ち上げます。

### ●応募要領

1口/2万円(何口でも応募できます)  
手頃な用紙に、氏名・住所・電話番号・FAX番号・メッセージをご記入のうえ、三次市観光協会までFAXまたはご持参ください。

### ●募集メモリアルメッセージ

- ・100歳バンザイ(長寿の祝い)・100歳・米寿・古希・還暦の祝いなど)
- ・新婚さんいらっしやうい(結婚の祝い)・プラチナ婚・金婚・銀婚・プロポーズなど)
- ・家族にカンパイ(孫誕生・家族の喜びごとなど)
- ・一般慶事(会社創立記念・開店記念など)
- ・それぞれのコーナーのメッセージを司会者からまとめてアナウンスさせていただきます。
- ※メモリアルメッセージ参考例
- 例)今年結婚30年。○○、おまえのおかげだよーありがと！ 夫 ○○より
- 例)おじいちゃん88歳(米寿)お誕生日おめでとう！これからも元気で長生きしてね！ ○○家 孫一同

### 申し込み・問い合わせ先

社団法人三次市観光協会  
三次市十日市南一丁目1番1号  
(JR三次駅構内)  
☎(0824)63-19268  
☎(0824)63-11179



## 最新補聴器を無料で体験してみませんか。

広告

ドイツが生んだ世界の補聴器

SIEMENS 補聴器フェア

6/10(金)～6/30(木)

要予約

混雑する場合がありますので、待ち時間の少ない「事前予約」をおすすめします。

『耳力』のチェックと最新補聴器の試聴ができる体験会を開催(無料)

補聴器の貸出体験

無料

要予約

ご自宅や職場、街中など普段の生活の中で補聴器をお試しいただけます。

「しあわせの花」メガネ拭き

「本誌市報」を見たとき店頭スタッフにお申し付けください。 ※2011年6月末まで有効

三次店

TEL(0824)62-5472

愛情メガネの  
タナカ

# “WE LOVE SPORTS” in MIYOSHI

## 2011障害者フライングディスク競技大会inみよし 参加者募集

フライングディスク競技は、いつでも、だれでも、安全にできるスポーツです。

この大会に参加される方を募集します。

「2011障害者フライングディスク競技大会inみよし」に参加して、健康維持・体力増進・機能回復を図るとともに、交流を深め、楽しい一日を過ごしましょう。

**と き** 8月7日(日) 10時～15時30分(予定)

**と ころ** みよし運動公園屋内テニスコート  
みよしドーム

**参加資格** 障害をお持ちの方で、次の項目のいずれかに該当する方。 ※年齢制限はありません。

- ①三次市内に在住または勤務している方
- ②三次市内または庄原市内、安芸高田市内の障害者施設へ入所または通所している方

**参加費** 無料 **申込締切** 7月22日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

福祉保健部社会福祉課障害者福祉係

☎(0824) 65-2051

FAX(0824) 62-6285

✉fukushi@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市障害者支援センター

☎(0824) 65-1131

FAX(0824) 65-1132

✉support@p1.pionet.ne.jp

## アウトドアきッズ会員募集

アウトドアきッズクラブとは!?

自然と触れ合いながら楽しく遊んで学べるクラブです  
クラフトや公園内での大冒険!  
時にはバスでみよし公園をとびだしたり!!  
野外活動を中心に、毎月楽しい活動を開催しています。

年会費・  
入会金無料

**対 象** 小学生

**申し込み・問い合わせ先**

県立みよし公園

カルチャーセンター事務所

☎(0824) 66-3366

FAX(0824) 66-3370



# 7

## 主 な 行 事

## S c h e d u l e

### みよし運動公園(東酒屋町)

☎(0824) 62-1994 FAX(0824) 64-0344

2日(土)	神杉招待少年サッカー大会 2011長距離ナイター記録会 富士薬品ソフトボール大会
3日(日)	U-10キッズリーダー認定講習会
3日(日)・17日(日)	広島県北部サッカーリーグ クラブユース選手権U-15中国地域予選
9日(土)	ミズノスポーツステージ軟式野球大会
10日(日)	三次市サッカークリニック 第112回三次市内親善ソフトボール大会
10日(日)・11日(月)	全国高校野球選手権広島大会1回戦
12日(火)	三次市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
16日(土)・17日(日)	全国高校野球選手権広島大会2回戦 十日市スポーツ少年団サッカー交歓会
18日(月)	JFAプリンスリーグU-18中国 広島県中学校ユースリーグ 第39回県北中学校ソフトテニス大会
23日(土)	広島県U-16トレセン選考会 Nリーグ
23日(土)・24日(日)	広島県中学校軟式野球選手権大会
24日(日)	三次地区陸上大会兼県中総体予選
27日(水)・28日(木)	広島県中学校総合体育大会ソフトテニス予選会
28日(木)	広島県中学校総合体育大会サッカー備北地区大会
29日(金)・30日(土)	三次市3種交歓会
30日(土)	中国女子サッカーリーグ
30日(土)・31日(日)	三次市議長杯中学校野球大会
31日(日)	三次地区高体連陸上記録会 MKサッカーフェスティバル

### 酒屋体育館(東酒屋町)

☎(0824) 62-1994 FAX(0824) 64-0344

10日(日)	太道検定
--------	------

### 三次市営球場(西酒屋町)

☎・FAX(0824) 63-1237

3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)	第31回広島県軟式野球連盟三次支部長旗争奪戦
16日(土)	中国しんきん健康保険組合軟式野球広島県大会
23日(土)・24日(日)	中学校体育連盟軟式野球大会
24日(日)	広島県知事旗第15回広島県壮年軟式野球大会三次地区予選大会
30日(土)	三次市議会議長杯争奪軟式野球大会
31日(日)	第34回西日本軟式野球大会三次地区予選大会

### カーター記念球場(甲奴町)

☎(0847) 67-2093

10日(日)	第34回西日本軟式野球大会甲奴地区予選大会
17日(日)	広島県知事旗第15回広島県壮年軟式野球大会甲奴地区予選大会 第31回教育事業団学童軟式野球大会甲奴地区予選大会

### 広島県立みよし公園(四拾貫町)

☎(0824) 66-3366 FAX(0824) 66-3370

[http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu\\_17/](http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/)

2日(土)	家庭婦人リーグ・バレーボール大会(兼審判研修)
3日(日)	第23回広島県小学生総合体育大会バレーボールの部北部地区予選会
9日(土)	ナンボde健康クラブ
10日(日)	第1回全国ママさんバレーボール冬季大会北部支部予選会 第25回広島県年齢別室内夏季水泳競技大会 (兼全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会予選会)
12日(火)	第34回ミズノ杯パークゴルフ大会
16日(土)・17日(日)	2011年in三次ソフトバレーボール交流フェスティバル(1日目、2日目)
19日(火)	PGともえ会月例会
22日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
23日(土)	第29回北部支部バレーボール祭(中学生の部) 家庭婦人リーグ・バレーボール大会(兼審判研修)
24日(日)	第7回広島県フットサルリーグ2011
30日(土)	平成23年度第23回全国ママさんバレーボールいそじ大会広島県予選会
31日(日)	平成23年度県知事杯バレーボール競技

## 人口の動き

6月1日現在 ( )は対前月比  
※外国人登録を含む

人口総数	57,732人 (-32人)
男	27,249人 (-12人)
女	30,483人 (-20人)
世帯総数	23,863世帯 (-1世帯)

## 5月の気象

気象庁(三次地点)  
気象統計資料による

降水量	247.5mm
平均気温	17.4℃
最高気温	29.1℃ (9日)
最低気温	5.1℃ (18日)

## 交通事故多発予報

**7月** 警戒日 交通事故発生の可能性がもっとも高い日

警戒日	7月26日(火)
北部ブロック警戒日	7月15日(金)
路線別注意日(R54)	7月14日(木)
県下一斉警戒日	7月27日(水)

⚠ 交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

## 求人・求職状況

**4月分** ハローワーク三次

月間有効求職者数	1,458人
月間有効求人数	1,046人
月間有効求人倍率	0.72倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ!

☎(0824) 62-8609 FAX(0824) 62-1859

## 6月の納税

納税期限は  
**6月30日(木曜日)**です

### ▶市県民税1期

【納付方法について】  
財務部収納課収納係 ☎(0824) 62-6127

【課税内容について】  
財務部課税課市民税係 ☎(0824) 62-6122

### ▶介護保険料(普通徴収)1期

福祉保健部高齢者福祉課介護保険係  
☎(0824) 62-6387

納税相談はいつでも気軽にご相談ください。

## ●主な行事

<b>奥田元宋・小由女美術館</b> [7月13日(水)休館] ☎(0824) 65-0010 FAX(0824) 65-0012	
～7月3日(日)	浮世絵猫づくし にゃんとも猫だらけ展
6月16日(木)・7月15日(金)	開館時間延長日 お月見とロビーコンサートをお楽しみください。
7月8日(金)～8月21日(日)	みんな大好きアンパンマン やなせたかしの世界展
<b>はらみちを美術館</b> [6月21日(火)休館] ☎(0824) 53-7021 FAX(0824) 53-2119	
～6月20日(月)	第5回はらみちを大賞 お母さんの詩コンクール入賞・入選作品展
6月22日(水)～7月17日(日)	きみたフォトクラブ写真作品展
6月26日(日)	はらみちを美術館5年記念イベント はらみちをトークショーとサイン会
<b>三良坂平和美術館</b> [月曜休館] ☎・FAX(0824) 44-3214	
～6月19日(日)	第21回県北の画家たち展(後期)
6月25日(土)～7月24日(日)	明日への輝き26回平和展(前期)
<b>美術館あーとあい・きさ</b> [月曜休館] ☎・FAX(0824) 43-2231	
6月23日(木)～7月18日(月)	中土居正記油絵展-再生・Tomorrow-
<b>吉舎歴史民俗資料館</b> [月曜休館] ☎・FAX(0824) 43-2231	
～6月30日(休)	先人の足跡に学ぶ 看板・広告展
<b>三次市文化会館</b> [6月15日(水)休館] ☎(0824) 63-6335 FAX(0824) 63-6337	
6月18日(土)	第28回中国ユース音楽コンクール 広島県北地区予選
7月8日(金)	くらし文化セミナー 2011 子育てすまいるくらぶ「子育てママの耳より情報」
7月11日(月)	くらし文化セミナー 2011 この指とまれ!三次人「三次地方の歴史を『知る』講座」
7月19日(火)	くらし文化セミナー 2011 ヤングカレッジ「ゴスペルコーラス入門講座」
7月22日(金)	くらし文化セミナー 2011 みよし元気塾「自分らしく生き抜くための緩和ケア」
<b>広島県立歴史民俗資料館(小田幸町)</b> ☎(0824) 66-2881 FAX(0824) 66-3106	
7月1日(金)～8月28日(日)	夏の展示会(歴民・歴博共同企画) 「公開!蔵出し文化財」
6月24日(金)～9月4日(日)	歴史民俗展示 「三次の妖怪ものがたり」
7月23日(土)	ふどきの丘体験教室 「土器・ハニワをつくろう」
7月30日(土)	文化財講座 「中国山地の仏像を訪ねて」

# mugi mugi cafe

三次町1545 ☎ (0824) 63-5528

営業時間 11:00 ~ 18:00

定休日 毎週水曜日



## おすすめメニュー クロック スペシャル(600円)

三良坂小麦使用の天然酵母パンに、最高級無成形ロースハムをサンドして、たっぷりの自家製ベシメルソースとチーズをのせたグラタン風のオリジナルピッツァです。旬の野菜の彩りと半熟卵のトッピングがさらに食欲をそそります。ミニサラダもついてヘルシーでボリューム満点の一品です。

特選食材は  
**コレ!**

PICK UP



## シェフこだわりの 厳選食材

地元の旬な野菜に、昔ながらの平飼い鶏の卵など、三次の豊かな自然に育まれた安心で安全で新鮮な食材を、シェフ自らが厳選して使用されています。

今年8月で開店6周年を迎え、ますます注目が集まりそうなお店「mugi mugi cafe」で、くつろぎのひと時を過ごすみてはいかがでしょうか。

今回の紹介する「mugi mugi cafe」は、石畳が美しい三次本通り商店街の一角にあります。4月号で紹介した「mugi mugi パン工房」の店主が、6年前に築80年以上の古民家を改装してオープンされました。パンだけでなく、もっと健康でもっと楽しく地元の豊かな自然の恵みを感じて欲しいとの想いで、3年前、現在のカフェにリニューアルされました。

落ち着きのある店内には、地元素材のパンやジャムなどに加え、食べやすい大きさや堅さを追及したシェフこだわりのベーグルなどがところ狭しと並び、女性が好評の雑貨や洋服なども取り揃えられています。地域で頑張っている人を応援したいとの想いから、手づくりの雑貨や洋服、アマチュアカメラマンの作品なども店内に展示され、地域の人々の温もりを感じられる癒しの空間を演出しています。

子どもからお年寄りまで幅広く親しまれており、男性客の利用も多いとのこと。シェフ特製のオリジナルカラーなどで人気。その他、創作サンドイッチメニューや季節の野菜を使用したナンドッグピザなどランチメニューも充実しています。おすすめドリンクは、ビタミンCと大豆イソフラボンたっぷりの豆乳とフルーツのスムージーとのこと。

今年8月で開店6周年を迎え、ますます注目が集まりそうなお店「mugi mugi cafe」で、くつろぎのひと時を過ごすみてはいかがでしょうか。

# 地産地消

みよし物語

Vol. 33

三次産農産物をふんだんに使った三次市地産地消認定の店をご紹介します。「おいしい三次」をどうぞ召し上がれ。



4項目のうち  
2つ以上あて  
はまること

### 【地産地消の店認定基準】

- 年間を通じて三次産の米を5割以上使用。
- 三次産農産物を5割以上使用した献立を、年間を通して1品以上提供。
- 食材仕入れ金額の5割以上が三次産の農産物。
- 今後も三次産農産物を積極的に使用する意欲がある。



スタッフのみなさん

## 「広報みよし」に広告を掲載してみませんか

広報紙は原則市内全戸へ配布することとしており、市民の皆さんを中心に大きな宣伝効果が期待できます。企業のイメージアップや商品のPRに、ぜひご利用ください!

詳しくは、総務部秘書広報課へお問い合わせください。

問い合わせ先 総務部秘書広報課

☎ (0824) 62-6103 ☎ (0824) 62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp



携帯電話でも三次市の情報を提供しています。QRコードをバーコード読み取り機能付携帯電話で読み取ってください。

三次市携帯電話サイト

<http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/i/>

※一部の機種で、コンテンツの内容が正しく表示されない場合があります。あらかじめご了承ください。

発行/三次市

編集/総務部秘書広報課

〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

☎ (0824) 62-6103 ☎ (0824) 62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市ホームページ <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/>