

三次

「人と人」、
「地域と人」を結ぶ情報誌

miyoshi city public relations 2012.12.10

広報みよし

2012

12

No.105

[PICK UP]

「みよしことばフェスタ」開催！

[新連載]

シリーズ税 vol.1

国民健康保険の大切な財源「国民健康保険税」



- 2 ピックアップ
- 3 インフォメーション
- 8 シリーズ「税」
- 9 シリーズ 医療費控除
知ってからやる獣害対策
- 10 新しい三次市総合計画の策定に向けて
進めます！行財政改革
- 11 市民ホール建設に向けて
ますだのつぶやき
- 12 みよしフォトパレット
- 14 シリーズ「学校」
- 16 クリーンセンターから
- 17 ともえプロジェクト
- 18 すこやか情報
- 20 子育て応援隊
- 24 みんなの保険
- 25 青少年育成だより
- 26 知っ得情報
消費者の味方
- 28 ART TIME S
- 29 きりこちゃんのおでかけガイド
- 32 ただいま募集中
訓練講座
- 33 スポーツ大好き
- 34 図書館へ行こう！
- 35 主な行事ほか
- 36 みよし再発見



※写真は地元「日影館高等学校書道部」の演技の様子

今月の表紙 2012書道パフォーマンス・カーター大会 inこづぬ(ジミー・カーターシビックセンター)

11月17日(日)、日本の伝統文化である「書」を通じて新しい出会いやつながりをつくることを目的に「2012書道パフォーマンス・カーター大会inこづぬ」が開催されました。第2回目となる今回は、前回は上回る8組の参加がありました。

この大会は、概ね10人以上のチームで、1枚の人絹と呼ばれる畳約13枚分の大きな用紙に、それぞれのテーマを「書」で表現し、その演技と作品を披露するものです。迫力ある演技と素晴らしい作品の数々に、会場は大いに盛り上がりました。

ジミー・カーター平和大賞	安田女子大学 文学部 書道学科
甲奴観光協会賞	広島県立五日市高等学校 書道部
敢闘賞①	広島市立基町高等学校 書道部
敢闘賞②	広島県立福山明王台高等学校 書道部
奨励賞	広島県立日影館高等学校 書道部
ユーモア賞	広島市立安佐北中学校・高等学校 書道部
アメリカス市賞	広島県立神辺旭高等学校 書道部
感謝状	書道家 外林省一先生(招待)

PICK UP

「みよし」とばフェスタ」開催！

「あらしによるに」の作者
きむら ゆういち さんを招いて

入場無料
※託児あり

- とき
平成25年2月9日(土)
13時～(受付12時30分～)
- ところ
みよしまちづくりセンター

●プログラム

講演

「絵本とこづぬの教育の大切さ」
～読書教育推進について～

講師…きむら ゆういち さん

みよしことばフェスタ作品コンクール

表彰式・作品発表

市内小・中学生の優れた作品の紹介

子ども司書による読み聞かせ会



きむらゆういちさんのプロフィール
「あらしによるに」をはじめ、絵本を多数出版。同作品は、平成17年に映画化され、日本アカデミー賞を受賞。脚本も担当。平成24年にTVアニメ化、11月に映画化される。



「あらしによるに」©きむらゆういち/TV PARTNERS

問い合わせ先

教育委員会学校教育課教育指導係

☎(0824)621-6187 FAX(0824)621-6288

✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市芸術文化・スポーツ顕彰者

PICK UP STARS'12

「熱き挑戦者たち」を募集します!

～芸術・文化・スポーツでがんばり、輝いている人をたたえます～

市では、芸術文化・スポーツの各分野で、目標に向かって絶え間ない努力のもとチャレンジし、他の模範として推奨できる成果・成績を収めた方を顕彰します。



- ★**顕彰の種類** 芸術文化賞、スポーツ賞
- ★**顕彰の対象** 「三次市芸術文化・スポーツ顕彰要綱」に基づき、市内に在住または通勤・通学する個人および団体で、平成24年1月1日～12月31日までの間に、他の模範として推奨できる成果・成績を収めていること。
- ★**顕彰の時期** 平成25年3月上旬頃
※顕彰式で、賞状、盾を贈呈します。
- ★**推薦方法** 秘書広報課、各支所、各小中学校に備え付けの推薦書に記入していただき、関係資料等を添付の上、平成25年1月18日(金)までに、郵送または持参してください。
※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ★**選考・決定** 「三次市芸術文化・スポーツ顕彰者選考委員会」で審議し、決定します。

提出・
問い合わせ先

総務部秘書広報課秘書広報係

〒728-8501

三次市十日市中二丁目8番1号

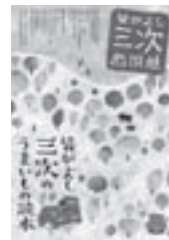
☎(0824) 62-6103

☎(0824) 62-6223

✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

南部四町の産品を紹介するカタログ
「うまいもの読本」が
できました

三次市南部
地域食ブラン
ド育成協議会
は、広島県新
しい公共の場づくりのためのモデル事業の支援を受けて、三次市の食文化や産品を核とした三次市南部四町認定ブランド「皆がよし三次」を立ち上げ、自慢の品々を紹介するカタログ「うまいもの読本」をつくりました。



昨年から、事業実施主体であるNPO法人やまなみ大学が中心となつて、吉舎町、三良坂町、三和町、甲奴町のエリアで産品の生産や販売をしている事業者が連携し、地域ブランドに関するセミナーや新たな産品の開発や改良を行うワークショップの開催、試食販売を進めています。
地域の食文化に関する情報が詰まったカタログを、ぜひご覧ください。

問い合わせ先

地域振興部企画調整課企画調整係

☎(08224) 6216115

☎(08224) 6216137

✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告

商品のご注文・お問い合わせ先

【物産館みわ375】

三次市三和町上巻20908-1

TEL 08224-1521-38338

FAX 08224-1521-38999

担当者/片岡・平田



おやつタイムのにぎわいを演出する贈りもの **3,150円**

●後藤ベーカリー(吉舎町)「柚子羊羹」×1 ●みらさかパン工房(三良坂町)「シュガーラスク」×1 ●洋菓子工房(三良坂町)「もちもち米粉カステラ」×1 ●物産館みわ375(三和町)「ピオーネくず餅」×1 ●NPO吉舎会(三和町)「飲むルバーブ酢」×1、「ルバーブサイダー」×1 ●甲奴町農産加工部「カーターピーナッツかりんとう」×1



美味米をさらにおいしくいただく贈りもの **2,625円**

●ファーム有重(吉舎町)「ハデ干しコシヒカリ」×2kg ●戦名富農(三和町)「やきごめ」×1 ●きざやわたふるさと味の会(吉舎町)「梅漬け」×1 ●物産館みわ375(三和町)「山ん中ニンニくん」×1



こだわり素材の和スイーツをあつめた贈りもの **2,100円**

●物産館みわ375(三和町)「三次産ピオーネくず餅」×1 ●後藤ベーカリー(吉舎町)「よき命り(やどり)」×5 ●和洋菓子工房 泉屋(三良坂町)のくるみやピーナッツ、季節の実が入った創作和洋菓子×5

※各商品の内容は季節により変更になる場合があります。

三次南部
四町の美味
詰め合わせ

贈りものにどうぞ!!

個人情報保護と情報公開の運用状況

個人情報保護制度

個人情報ファイル目録の閲覧

個人情報ファイルとは、市の職員が職務上作成し、または取得した個人情報の集合体で、一定の事務の目的を達成するために特定の個人情報を容易に検索できるように体系的に構成したものです。

市民の皆さんは、個人情報ファイル目録をいつでも閲覧することができます。これにより、どのような対象の人の、どんな情報が、どういう目的で、どのように収集されているか等を知ることができます。

運用状況の公表 三次市個人情報保護条例第 53 条の規定により、個人情報保護制度の運用状況を公表します。

●個人情報ファイルの届出状況（平成 24 年 10 月 1 日現在） (単位：件)

実施機関	部 局	件数	部 局	件数	実施機関	件数
市 長	総 務 部	8	総合窓口センター	42	議 会	3
	財 務 部	27	福 祉 保 健 部	53	教 育 委 員 会	23
	地 域 振 興 部	8	子 育 て 支 援 部	15	農 業 委 員 会	3
	君 田 支 所	0	市 民 病 院 部	3	選 挙 管 理 委 員 会	4
	布 野 支 所	0	産 業 部	13	監 査 委 員	0
	作 木 支 所	0	建 設 部	13	公 平 委 員 会	0
	吉 舎 支 所	0	水 道 局	34	固 定 資 産 評 価 審 査 委 員 会	0
	三 良 坂 支 所	1	会 計 課	0		
	三 和 支 所	1	企 業 誘 致 課	0		
	甲 奴 支 所	0	小 計	218	小 計	33
合 計		251				

●個人情報の開示請求件数（平成 23 年度） (単位：件)

実施機関	区分	開示 請求件数	決定件数	処理状況				
				開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
市 長		2	2	0	2	0	0	0

※訂正・利用停止・消去の請求はありませんでした。

情報公開制度

運用状況の公表 三次市情報公開条例第 24 条の規定により、情報公開制度の運用状況を公表します

●開示請求件数について（平成 23 年度） (単位：件)

実施機関	区分	開示 請求件数	決定件数	処理状況				
				開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
市 長		32	36	18	14	0	4	0
教育委員会		14	27	7	7	6	7	0
合 計		46	63	25	21	6	11	0

※上記以外の実施機関（議会、農業委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、固定資産評価審査委員会）については、請求はありませんでした。

※ 1 件の申請で複数の情報を請求された場合、複数の決定をした場合があります。

※ 「不開示」および「部分開示」は、個人に関する情報、法人その他の団体等に関する情報であって、当該団体の正当な利益を害するおそれがあるもの、市や国の審議、検討または協議に関する情報であって、意思決定の中立性が不当に損なわれるおそれがあるものについて、不開示および部分開示としたものです。

個人情報保護・情報開示に関して、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務部総務課行政係

☎ (0824) 62-6153 FAX (0824) 62-6137 ✉ soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp

年末年始の 窓口業務のご案内

市民生活課市民窓口係（東館1階）では、毎週土・日曜日に、一部の業務に限定して休日窓口業務を行っています。年末年始の窓口業務についてお知らせします。

年末の休日窓口業務日

12月29日（土）・30日（日）

年始の業務開始日

平成25年1月4日（金）

休日窓口の開庁時間

8時30分～12時、13時～17時15分

休日窓口で取り扱う業務

- 住民票の写しの交付
- 戸籍謄抄本の交付
- 戸籍に関する届出の仮受付
- 印鑑登録証明書の交付
- 印鑑登録および印鑑登録廃止届出
- 埋火葬許可および斎場使用許可
- パスポートの申請受付および交付
- 転居や転入などの住民異動届の受付

問い合わせ先

総合窓口センター市民生活課
市民窓口係

☎(0824)6216138
FAX(0824)6312809
✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

1月は下水道接続強化 キャンペーン月間です！ 市職員が戸別訪問します

下水道は、「汚れた水」を「きれいな水」にのみがえらせて自然に戻す役割を担っています。この役割を果たすために、市民の皆さんにはし尿や生活排水を下水道・農業集落排水へ流すための接続工事をしていただくこと、市は下水道等の施設における適正な維持管理をしていくことが必要です。

三次市の下水道接続率は、下水道が整備された区域内の人口の64%程度、農業集落排水については76%程度と低迷しています。

そのため、接続率を向上させ、生活環境の改善、公共用水域の水質保全、下水道等の施設の適正な維持管理に必要な使料収入の確保を目的に、1月を「下水道接続強化キャンペーン月間」として、下水道・農業集落排水への接続促進のため、市職員が一斉行動として戸別訪問を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

- 実施期間 平成25年1月9日（水）～31日（木）
- 対象地域

公共下水道 三次処理区（三次町）

農業集落排水 三和町（全域各処理区）・三良坂町（仁賀・田利・皆瀬地区）・吉舎町（敷地地区）の一部

問い合わせ先 水道局下水道課管理係

☎(0824)6216151
FAX(0824)6216356
✉gesuidou@city.miyoshi.hiroshima.jp

水道管を寒さから守りましょう！

気温が-4℃以下の厳しい寒さになると防寒の不完全な水道管は凍りやすく、水道管が凍ると水が出にくくなるばかりでなく、破裂するおそれがあります。破裂事故の発生を防ぐため、水道管の凍結防止を心がけましょう。

※特に、気象予報で低温注意報が発令されると要注意です。

凍りやすいところ

- ◎家の北側などで日光の当たらないところにある水道管
- ◎風当たりの強い場所にある水道管
- ◎屋外でむきだしになっている水道管

予防方法

- ◎水道管に保温材（毛布や布切れで代用可）を巻きつけ、下のほうからビニールテープなどですき間なく巻いてください。
- ◎方が一に備え、やかんやポット、浴槽などに、くみ置きをしておくと安心です。



もしものときは

- ◎水道管が凍ったときは、蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりと、まんべんなくかけてください。
- ◎水道管が破裂したときは、メーターボックス内にあるバルブを閉め、破裂した部分にタオルなどを巻きつけ応急措置をし、三次市指定水道工事店へ修理を依頼してください。また、メーターボックスの上に、雪かきをした雪を積み上げないようにしてください。

※急に熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れをおこすおそれがありますのでご注意ください。

※凍結ですでに水道管が破損していた場合、解冻することで漏水が発生します。利用する前に漏水の確認をしてください。

宅地内の給水設備の 修理費用等は…

◎宅地内の給水設備の修理費用は、利用者の負担になります。また、凍結による漏水などによる水道料金の減免はできません。凍結が予想される場合には、早めの予防に努めましょう。

問い合わせ先

水道局水道課営業係

☎(0824)6214843
FAX(0824)6218111
✉suidou@city.miyoshi.hiroshima.jp

あなたの空き家を 空き家情報バンクに登録しませんか？

市では、「三次市空き家情報バンク制度」により、空き家の登録・情報提供を行っています。田舎ぐらしへのニーズの高まりから、「空き家を利用したい」という声が三次市へも多数寄せられています。が、空き家情報バンクに登録されている物件が少なく、利用希望者の思いに応えきれっていません。

住宅が空き家になると、わずかな期間で傷みが進みます。空き家を有効活用して、地域の活性化に、ぜひ役立ててください。まずは、お気軽にご相談ください。

● **空き家情報バンクに登録されると**
市ホームページや担当窓口でご紹介します。

●登録方法

「三次市空き家情報バンク登録申請書」に必要事項をご記入の上、観光交流課に提出してください。

※詳しくは、市役所本庁・各支所で配布しているチラシや市ホームページ（「定住情報」内）を参照してください。お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

地域振興部観光交流課定住交流係

☎(0824)6216129

☎(0824)6216137

✉kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

講演会「グリーン・ツーリズムとは だが、どんで、なにをしに来る？」を開催します

三次市と包括協定を締結している広島大学から講師をお迎えし、自然・景観や食事、旅先で出会う人々によってもたらされる旅の楽しみ、地域づくり、グリーン・ツーリズム（田舎体験など）について、お話をさせていただきます。

お気軽にご参加ください。



● **とき** 12月22日(土)

13時30分～15時

● **ところ** 川西コミュニケーションセンター

● **講師** 広島大学大学院 総合科学研究科 准教授 フンク・カロリン 先生

※参加費無料、事前申し込み不要です。

● **問い合わせ先**

地域振興部企画調整課企画調整係

☎(0824)6216115

☎(0824)6216137

✉kkaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

JR三江線のバスが12月からさらに増便！ みなんでJR三江線を利用しましょう

JR三江線の沿線市町などで構成する「三江線活性化協議会」では、少子高齢化・過疎化などにより利用者が減っているJR三江線の利用促進を図るため、現行の鉄道ダイヤに加えて、バスによる増便社会実験を、JR西日本米子支社と共同で行っています。

12月からは、利用者からの要望もあり、更に6便を増便し、より便利に利用していただけるようになります。

●増便内容

（現行の17便に加えて）

【上り】三次方面→江津方面

・浜原9時20分→江津10時53分

・三次10時30分→浜原12時29分

・口羽15時30分→浜原16時26分

・浜原17時50分→

石見川本18時26分

【下り】江津方面→三次方面

・浜原13時→口羽13時56分

・口羽20時20分→三次21時21分

問い合わせ先

三江線活性化協議会事務局

（邑智郡町村会事務局内）

☎(0855)7210015

☎(0855)7210536



確定申告の際は 農業所得収支計算の 集計をお願いします

農業所得のある方は、農業に関する収入と支出のわかる預貯金通帳・請求書・領収証(レシート)などを整理し、農業所得収支計算月別集計表(「広報みよし」1月号に折り込み予定)を作成して、申告会場に持参してください。※月別集計表が整理されていないと申告相談受付ができませんのでご注意ください。

また、カントリーエレベーター利用料や土地改良費償還金などの必要経費、野菜の出荷金額、米の売上代金、共済の補償金・戸別所得補償・中山間交付金などの収入についても、資料を集めて月別集計表を作成してください。収支計算の方法や集計の仕方などがわからない方は、確定申告が始まる前にお問い合わせください。

間違えやすい例

●農業委員手当、JA(農協)や共済組合の協力委員手当など
↓給与所得に計上

●農業法人からの従事分量配分金
農業所得のある方
↓農業所得の雑収入に計上
農業所得のない方
↓給与所得(賃金)に計上

問い合わせ先

財務部課税課市民税係
☎(08224)621-6122
☎(08224)621-6345
✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp
または各支所総合調整係

事業主(給与支払者)の方へ

給与支払報告書の 提出をお願いします

事業主は、従業員や雇人(家族などの青色専従者を含む)に対し、給与・賃金・賞与などを支払った場合、支払いを受ける方ごとに、その年の支払額などを記載した給与支払報告書を市へ提出する必要があります。

事業主は、正規社員・パート・アルバイト・日雇い・退職者などがおられる場合は、個人・法人を問わず、提出してください。

※提出が遅れると税額などに影響し、従業員や雇人に不利益となることがあります。

提出期限

平成25年1月31日(木)必着
※できるだけ平成25年1月21日(月)までに提出をお願いします。

提出書類

平成25年度(平成24年分)給与支払報告書
(総括表・仕切紙・個人別明細書のセット)
※特別徴収と普通徴収(退職者など)の区分を必ず記載してください。

提出方法

持参、郵送またはeLTAX(エルトックス:地方税ポータルシステム)により提出してください。
eLTAX ☎http://www.eltax.jp/

個人住民税(個人市民税・県民税) は特別徴収で納めましょう!

今年度から、広島県と県内すべての市町で、県内一斉に個人住民税の特別徴収の適正実施に取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

給与特別徴収とは

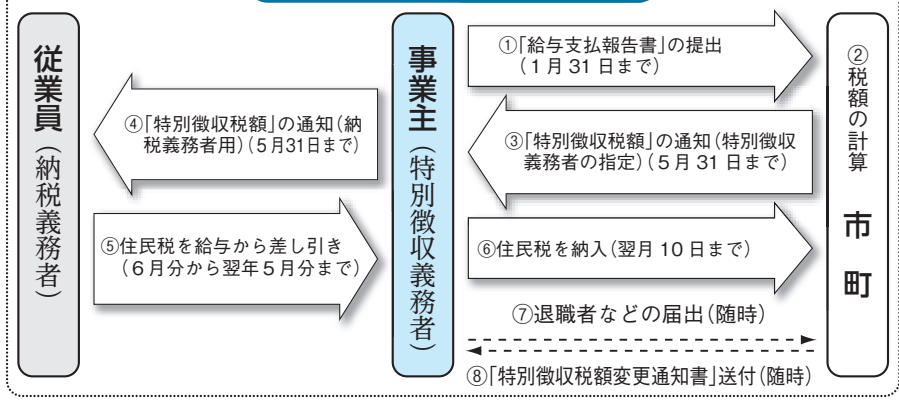
事業主が、所得税の源泉徴収と同じように、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて、市へ納入していただく制度です。

個人住民税の特別徴収は、所得税のように、事業主が税額の計算や年末調整を行う必要はありません。税額の計算は給与支払報告書等に基づき市で行い、従業員ごとの住民税額を市からあらかじめ通知します。その税額を毎月の給与から差し引き、翌月の10日までに、金融機関等を通じて市へ納入することになります。

給与特別徴収のメリットは

従業員は、金融機関等に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納や延滞金がかかったりする心配がありません。また、給与特別徴収は、納期が年12回なので、納付書納付などの普通徴収の年4回に比べて、1回当たりの納税額が少なくなり負担が軽くなります。
今までに給与特別徴収をされたことがない事業主の方は、平成25年度から特別徴収の実施をお願いします。

特別徴収の納税のしくみ



提出・問い合わせ先

財務部課税課市民税係
〒728-18501
三次市十日市中二丁目8番1号
☎(08224)621-6122
☎(08224)621-6345
✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp
または各支所総合調整係

平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人で事業（農業を含む）や不動産貸付等を行うすべての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。

※収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取り引きに伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

税務署では、新たに記帳を行う方や記帳の仕方がわからない方のために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等をご説明する「記帳説明会」を開催します。

※説明会への出席を希望される方は、三次税務署（個人課税部門 記帳指導担当）までお問い合わせください。

☎(0824) 62-2721 内線18（音声ガイダンスに従い、「2」を押してください。）

詳しくは、[国税庁ホームページ](http://www.nta.go.jp)をご覧ください
(<http://www.nta.go.jp>)

（個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について）をご覧ください。

国 税 庁



シリーズ 税 vol.1

国民健康保険の大切な財源「国民健康保険税」

財務部課税課市民税係 ☎(0824) 62-6122 ㊚(0824) 62-6345 ✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

国民健康保険税は誰が納めるの？

国民健康保険税の納税義務者は「世帯主」です。世帯内の国民健康保険被保険者にかかる保険税は、世帯主に課税されます。世帯主自身が国民健康保険に加入していない場合（例：世帯主が社会保険や共済組合、または後期高齢者医療制度などの加入者）でも、その世帯内に国民健康保険の被保険者がいる場合には、世帯主が納税義務者となります。



非自発的失業者の軽減制度があります

倒産や解雇、雇止めなどによって非自発的に失業された方は、申告により保険税が軽減されます。軽減の内容は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を計算するものです。軽減される期間は、離職日の翌日の属する月から翌年度末までの期間です。

対象者

次のすべてに当てはまり、失業等給付を受ける方

- 離職日（離職年月日）が平成21年3月31日以降であること。
- 離職時点（離職年月日）で65歳未満であること。
- 「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に記載されている番号が、「11・12・21・22・31・32・23・33・34」のいずれかであること。

※平成21年3月31日～平成22年3月30日までの間に離職された方は、平成22年度分に限り軽減されます。

※申告には、世帯主の印鑑、雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証を持参してください。

税額はどのようにして決まるの？

国民健康保険税は、届出をした日に関わらず、国民健康保険の資格を取得または喪失をした月により、月割で税額を計算します。税額を算出する際の税率は、表のとおりです。



区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分（※1）
所得割額（※2）	7.58%	1.03%	1.55%
資産割額（※3）	11.00%	2.00%	4.50%
被保険者均等割額	25,300円	4,200円	7,300円
世帯別平等割額	19,000円	2,500円	4,500円
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※1 介護納付金分は、40歳以上65歳未満（介護保険第2号被保険者）の方のみ対象です。

・年度途中で40歳になった場合は、その月以降分に介護納付金分が上乘せされます。

・年度途中で65歳になった場合は、その月以降分に介護納付金分は上乘せされません。別途、介護保険料として納付することになります。

※2 所得割額は、被保険者全員の前年中の所得金額（被保険者それぞれの所得金額から33万円を控除した額）をもとに計算しますので、必ず所得の申告をお願いします（申告されていない場合、軽減が受けられません）。

※3 資産割額は、被保険者全員の当該年度の土地と家屋の固定資産税額の合計（償却資産分は除きます）をもとに計算します。



税申告における医療費控除

●医療費控除の申告の際は…

- 領収書は、人ごとに支払額を合計し、申告会場に持参してください。
- 保険契約に基づく入院給付金や医療保険金、高額療養費など、実際に支払った医療費に対する補てんを受けた場合は、その金額が分かるようにしておいてください。
- 実際に支払った医療費が控除対象となるかどうかの判断が難しい場合は、受診した医療機関に問い合わせていただくか、領収書を保管し、申告時にご相談ください。

●一般的な医療費控除の対象の○×判定

項目	原則	摘要
不妊症の治療費	○	不妊症の治療費は、医療費控除の対象となります。
予防接種の費用	×	インフルエンザの予防接種の費用は、医療費控除の対象となりません。
レーシック手術の費用	○	近視の治療のためのレーシック手術費用は、医療費控除の対象となります。
入院中の食事代	○	入院中の入院費用に含まれる食事代は、医療費控除の対象です。 ※入院中病院で出される以外の各自で用意した食事費用については医療費控除の対象となりません。
未払の医療費	○	昨年入院した治療費の支払を今年行った場合は、今年分の医療費控除の対象となります。 ※実際に医療費を支払った年分の医療費控除の対象となります。

問い合わせ先 財務部課税課市民税係

☎ (0824) 62-6122 ☎ (0824) 62-6345 ✉ kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

知ってからやる

獣害対策

vol.5



このコーナーでは、農作物野生鳥獣害対策アドバイザーの井上雅英さんにより、獣害対策について、わかりやすく解説していただきます。
※井上雅英さんの詳しいプロフィールは、「広報みよし」8月号をご覧ください。

「自分でやる」と「やってもらう」

今、全国で獣害対策が二極化しています。許容コスト内でさっさと被害をとめて、ますます元気になっていく集落と、行政主導の対策をいくつも導入しながら失敗を繰り返す集落です。

前者は、例えば稲作農家でも、まるで獣害なんか止めて当たり前、「そりゃあ、こんな山の中でコメ作るんや、いもち病も紋枯病もウンカもシカもイノシシも防がんことにはなあ」と涼しい笑顔です。一方、後者は「駆除も大規模柵もやったが被害は止まらん、抜本的対策はないのか」と声を大に叫ぶ人までいる始末です。

どうしてこんな差がつくのか、皆さんはもうお分かりですよね。そう、まさに「自分でやる」と「やってもらう」の差なんです。「自分でやる対策」なればこそ、いろんな創意工夫もわいて来

問い合わせ先

産業部農政課農林振興係
☎ (0824) 6216163
☎ (0824) 6410172
✉ nousei@city.miyoshi.hiroshima.jp



新しい「三次市総合計画」の策定に向けて

市では新しい三次市総合計画の策定に向けた検討を進めています。

今回は、新しい総合計画に関係の深い、まちづくりの条例「三次市まち・ゆめ基本条例」をご紹介します。

まちづくりの理念

「まちづくりは、市民のしあわせをめざして進めるものです」

まちづくりの目標

- 共に認めあい、支えあう、温かみと安心感のあるまちづくり
- 自然との共生を図り、安全で快適に暮らせるまちづくり
- 次世代を担う子どもたちが夢と希望を抱き、健やかに成長できるまちづくり
- 歴史と伝統を継承するとともに、学ぶ喜びをもてるまちづくり
- 地域活動が活発で、にぎわいと活力に満ちたまちづくり
- 多様な仕事を興し、地域産業に活力を与え、働く喜びをもてるまちづくり

「市民まちづくり塾」で議論を進めています！

市民の皆さんと、新しい三次市総合計画を議論する「市民まちづくり塾」が始まりました。

10月25日(木)の第一回会議では、広島大学の伊藤敏安教授に、「三次市の今後のまちづくりを考える」をテーマに講演していただきました。

11月15日(木)の第二回会議では、6つの「まちづくりの目標」ごとのグループに分かれて、「市民のしあわせ」や「三次市のよいところ」などを話し合いました。



市民まちづくり塾

取組状況を情報発信しています

- 市ホームページ「市政ガイド」の「総合計画策定」内
- Facebookページ「アカウント名「三次市総合計画」

問い合わせ先 地域振興部企画調整課企画調整係

☎(0824)621-6115 FAX(0824)621-6137

✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

シリーズ 進めます！行財政改革 vol.9

三次市の行財政改革では、平成27年度以降の市の財政状況を見直し、将来にわたって新たなニーズにも対応した行政サービスを提供していくため、持続可能な財政基盤を確立するための取り組みを進めます。今月は、三次市行財政改革大綱の5つの重点項目のうち、「(5)激変する財政状況への対応(前半部分)」の取り組みの一部について紹介します。

取り組み	内容	平成26年度までの目標
補助金・交付金・負担金の見直し	平成32年度における単市補助金の原則全廃を前提に、補助金等の公益性、必要性、費用対効果などを再検証し、ゼロベースから見直します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 補助金、交付金、建設単独補助の5%カット ● 各種協議会などの負担金を削減、廃止
自主財源の確保と受益と負担の適正化	市民の一層の負担の公平性を確保するため、市税などの滞納債権額の縮減と債権管理を徹底します。また、受益者が特定できる行政サービスの負担のあり方や、受益者に負担を求めないものや軽減する場合の明確なルールを定めます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 市税などの滞納繰越額を平成22年度決算比で15%以上削減 ● 行政サービスに要する経費から特定財源を除いたものの受益者負担率を50%に設定
財政状況の積極的な公表	予算編成状況、決算状況、補助金の交付団体などの財政に関する情報をホームページや広報紙などで積極的に公表します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 補助金の交付団体、交付金額の公表 ● 財政状況に関する資料を作成し、出前講座などで活用

※詳細については、三次市行財政改革大綱・推進計画をご覧ください。市役所本庁・各支所の窓口で閲覧できるほか、市ホームページ(基本情報「行財政改革」)でもご覧いただけます。※各部署長等が、平成24年度に行財政改革に取り組む基本姿勢と各課等が重点的に取り組む項目の目標を掲げています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務部行革推進特別対策本部

☎(0824)621-9304 FAX(0824)621-6137

✉gyoukaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

市民ホール建設に向けて

(仮称)三次市民ホールの管理運営計画の策定に向けて、市民ワークショップを開催しています。皆さんは、市民ホールが完成したら、どんなイベントや事業をしてみたいですか？

第3回のワークショップでは、やりたい催しや活動を参加者から提案してもらい、年間のイベントスケジュールを考えてみました。「年間スケジュールをシミュレーションする」というテーマのもと、グループに分かれ、施設別に多くのアイデアを付せんに書いて貼っていただきました。

前回に比べて、より具体的なものが多く、133点のアイデアをいただきました。これは、市民の



意見交換



グループごとの発表

皆さんの市民ホールに対する熱い想いの表れだと思っています。

今回のご意見をもとに、イベントや事業の方針を決めていきたいと思えます。さらに、これらを施設の利用における規定や料金の設定、収支計画などに反映させていただきます。

市民の皆さんの力で、より魅力のある市民ホールを創り上げましょう。

問い合わせ先

教育委員会社会教育課

文化スポーツ係

☎(0824)6216191

☎(0824)6410067

✉shakai@ccty.miyoshi.hiroshima.jp

連載

ますだの
つぶやき

Vol.18



三次市長 増田和俊

1年を振り返って

今年も残すところ後わずかとなりました。

光陰矢のごとし。本当に月日の経つのは早いものです。市民の皆様におかれましては、今年一年はどのような年であったでしょうか。良いことや悪いこと、嬉しいこと、悲しいこと、それぞれの皆さんがいろいろな思いの中で送られた1年であったかと思えます。

さて、本年は、「がんばる」、「あんしん」、「ぬくもり」、「はぐくむ」、「かいかく」の5つのテーマを掲げ、「生活最優先都市・三次」の創造をめざして市政を進めてきました。市政懇談会や車座対話、市長対話などで、多くの市民の皆様の声を直接お聴きし、それを市政に反映させるという事を、特に意識して努力してまいりました。

都市計画道路の上原願方地線「願橋」の開通や、三次工業団地Ⅱ期への企業進出の決定、三次駅周辺整備事業、小中一貫校の整備事業、市民

ホールの建設などが手堅く推進できています。市役所新庁舎の建設に向けては、市民の皆様にご心配をおかけしていますが、着実に前進しています。

そして、行財政改革の取り組みを着実に進め、財政指標や起債残高、基金残高も改善してきました。

「くらしやすさが実感できる」まちづくりの主人公は、あくまでも市民一人ひとりです。この1年でもいかに発揮された、市民参加の力強い活動に感動しました。

来年は市長任期の折り返し点という節目の年にあたります。市長選挙に際し公約として掲げた「ビジョン」の達成について、点検と評価を行いたいと思います。「市民のしあわせ」の実現が私の使命であることを肝に銘じた初志に返って、与えていただいた任期の一日一日に全力を傾注していく決意を新たにしています。

本年も市民の皆様に変えてお世話になりましたことを、感謝いたします。

これから寒さが厳しさを増します。市民の皆様にはご自愛ください。すばらしい新年を迎えられますよう心からお祈りいたします。





みよし環境大賞

ふじはらこういち
富士原幸市さん

活動の仲間が増えるとうれしいです。これからも取り組みを続けていきます。

11月3日(土・祝)、CCプラザで開催した「みよし環境フェスタ2012」で、それぞれの受賞者を発表し、表彰を行いました。

「みよし環境大賞」は、十日市東の市道脇法面の美化活動に取り組まれた富士原幸市さん(十日市東)が受賞。雑草を取り除き、挿し木などで増やした花の苗を植栽し、花いっぱい法面に再生されました。

また、「かいてき環境の日」ポスター・マイバッグコンテストは、ポスター211点、マイバッグ103点もの応募者の中から、次の方々が各賞を受賞されました。多数のご応募をいただき、ありがとうございました。



平成24年度
「みよし環境大賞」&環境ポスター・マイバッグコンテスト受賞者決定!


◎「みよし環境大賞」部門賞

- 脱温暖化部門賞** 西日本高速道路株式会社
中国支社 三次工事事務所
活動内容: ちょっとエコな「あさがおのグリーンカーテン」と定期的な地区内清掃
- まちなみ環境美化活動部門賞** 社会福祉法人慈照会・医療法人 微風会
活動内容: 山家・布野地区市道等環境美化活動
- 清掃部門賞** しまだくにあき 島田邦昭さん・フミアさん(三次町)
活動内容: 三次町寺戸地区環境美化活動

◎「かいてき環境の日」ポスターの部

<p>市長賞</p>  <p>おむらまさひろ 大村将広さん(八次中2年)</p> <p>環境を考えると、まず文字にしてみようと思いました。みんなが環境を考えると、自然は守られていくことを呼びかけました。</p>	<p>議長賞</p>  <p>ひらた やすし 平田 康さん(八次中1年)</p> <p>川がきれいになって、魚や水生生物が、安心して過ごすことができるようになってほしいという願いを込めました。</p>	<p>教育委員会賞</p>  <p>ふくもとしょうか 福本翔風さん(田幸小5年)</p> <p>田幸の川がホテルでいっぱいになるようにと願いを込めて作成しました。ふるさとの川が、いつまでもホテルがすむ川であってほしいと思います。</p>
<p>佳作 井岡律葵(十日市小1)、中光 匠(酒河小3)、石田和輝(吉舎小4)、信佐瑛人(八次小5)、雲井絢子(安田小6)、北川 遥(八次中2)、前内玲那(八次中2)、脇坂真広(八次中3)</p>		
<p>入選 樋川沙希(八次小1)、川原百華(十日市小2)、柿本海充(十日市小2)、桑原七海(十日市小2)、平戸 結(三次小3)、桂藤快哉(十日市小4)、幸任彩音(川西小5)、前田紘人(神杉小6)、宮本陽菜(君田小6)、伊藤友里(八次中1)、坂口雅典(八次中1)、津山美優(八次中1)、鹿本亜美(八次中2)、宮崎琴未(八次中2)、森田莉子(八次中2)、高木 馨(八次中2)、石井 翔(八次中2)、石井沙織(八次中3)、榎本実美宝(八次中3)</p>		

◎「かいてき環境の日」マイバッグの部

<p>市長賞</p>  <p>くにひろ ゆみ 國廣優美さん(酒河小6年)</p> <p>お父さんのこいのぼりのふきなごしを使って作りました。こいのぼりが流れているのをイメージして、柄を斜めに作りました。</p>	<p>議長賞</p>  <p>やまきあけみ 八槨明美さん(一般)</p> <p>レジカゴサイズのバッグを、端切れと古い浴衣をパッチワークして製作しました。内側は傘の布をそのままの形で使用し、耐水できるようにしました。</p>	<p>教育委員会賞</p>  <p>はせがわりく 長谷川理久さん(八次小5年)</p> <p>地球をオリジナルキャラクターに見立て、鮮やかな色使いでその大切さを訴えました。</p>
<p>佳作 こやまかなと 小山叶登(八幡小1)、いのうえしほすけ 井上隼介(酒河小2)、いのうえしほすけ 井上晃介(酒河小4)、やまきかほ 八槨夏帆(酒河小6)、ゆきあすずか 湯浅涼夏(川地小6)、まつきま 華月千栄子(一般)</p>		
<p>入選 かくいち 角一 優(和田小1)、なかむらみらい 中村望来(吉舎小1)、はまいななこ 浜井菜々子(三良坂小2)、やまきまみ 山崎なな実(酒河小3)、とみながきお 富永彩央(吉舎小3)、えくさあみや 江草文哉(清河小3)、にしかわさちほ 西川幸穂(十日市小4)、うえだななは 上田七々羽(栗屋小4)、いまい 今井さくら(安田小4)、まつしまあゆみ 松島笑優(安田小4)、みやまあさか 宮脇朝加(川西小5)、えくさりょうた 江草陵太(清河小6)、おおたりな 大田梨奈(和田小6)、たほはらゆうか 久保田隼生(安田小6)、たはらゆうか 田原夕楓(甲奴小6)、つしま 津島 楓(川地中1)、かみくらみ 上里くるみ(川地中1)、なかに 中川 遥(三和中1)、なかがわ 今井海翔(甲奴中1)、わかばし 若林ありみ(甲奴中3)</p>		



全国障害者スポーツ大会に矢上建子さんが出場 2種目で入賞されました！

矢上建子さん（布野町）は、10月13日（土）～15日（月）に岐阜県で開催された「第12回全国障害者スポーツ大会（ぎふ清流大会）」に出場され、立ち幅跳び競技で第1位、砲丸投げ競技で第2位に入賞されました。



市内3つの小学校に「人権の花」を贈呈しました 三良坂小では湧永製薬ハンボール部の 中浦選手からメッセージも

「人権の花」は、子どもたちが協力し合いながら草花を栽培することによって、人権尊重の精神を身につけてもらうことを目的に実施しているもので、今年も、三良坂・河内・粟屋小学校の児童に、「ヒヤシンス」の水耕栽培セットを贈りました。

10月23日（火）の三良坂小学校での贈呈式では、湧永製薬ハンボール部の中浦成崇選手に駆けつけていただき、人権イメーჯキョラクターと一緒に、「思いやりの心で、すべてのものにありがとうの気持ちをもとうね、ヒヤシンス大事に育ててね」などと、児童に語りかけていただきました。また、「チームの仲間を大切にし、ミスした時に責めるのではなく、「次は頑張ろう」と声をかけて励まします」と、仲間を思いやることの大切さなども話していただきました。



児童に語りかける中浦選手と「人KENまもる君」



大韓民国の姉妹都市泗川市から 公式訪問団が来訪されました

11月7日（水）～9日（金）、三次市の姉妹都市である大韓民国慶尚南道泗川市から、鄭萬奎市長をはじめとする公式訪問団19人の皆さんが、公式訪問団としては8年ぶりに三次市を来訪されました。

滞在中は、三次市・三次市議会への表敬訪問のほか、君田温泉森の泉や広島三次ワイナリー、民間企業等の視察などを行われ、両市の親善交流を深めました。

※泗川市のデータ：人口約12万人、面積約400km²、大韓民国の南東部に位置し、温暖な海洋性気候と豊富な水産資源に恵まれた水産都市。平成4年、旧三千浦市と旧三次市が姉妹都市提携。平成7年に旧泗川郡と統合して泗川市となり、平成13年に新たに姉妹都市提携を調印。



三次市・三次市議会への表敬訪問（三次市役所）



長年の地域安全活動をたたえて 山根さん・中重さんが防犯功労者表彰 を受賞されました

11月7日（水）、市役所で防犯功労者表彰の伝達式が行われました。

この賞は、長年にわたって防犯活動などの地域安全活動に尽力し、安全で安心なまちづくりに貢献された人に贈られる荣誉ある賞です。三次警察署管内防犯組合連合会副会長の山根雅晴さんが全国防犯功労表彰の防犯荣誉銅賞を、同連合会理事の中重義胤さんが中国地方防犯功労表彰の功労者表彰を受賞され、増田市長と三次警察署の寒川署長から、表彰状と記念品が手渡されました。



左から増田市長、山根さん、中重さん、寒川署長

三次中学校



校長
自崎 仁志

一生懸命が好き！ 夢と志を持ち 輝く私たち

これは三次中学校のキャッチコピーです。この言葉を高く掲げ、学習に部活動にと、生徒たちは充実した毎日を過ごしています。

三次中学校といえば、「全校ボランティア（全ボラ）」。11年目を迎えた全ボラでは、今年も地域の皆さんから温かい声をかけていただきました。汗を拭き拭き清掃活動に参加した生徒も福祉施設を訪問した生徒も、ともに励まされました。

全ボラに加え、本校には「ミニボラ」という活動もあります。放課後の60分程度を使って花の植え替えなどをしますが、美化委員会の呼びかけに、毎回たくさんの生徒が参加してくれています。手入れされた花々は花壇や玄関前で美しく咲き続け、毎朝生徒を迎えます。

その花々の前で繰り広げられるのが、あいさつです。生徒が下校するときには、可能な限り職員が外に出て生徒一人ひとりに声をかけています。「さようなら」「気をつけて帰るんよ」という職員の声にこたえるように、生徒からは「さようなら」という声が返ってきます。

これからも「夢と志を持ち 輝く私たち」をめざして取り組んでまいります。

よろしくをお願いします。



全校ボランティア



「ミニボラ」で 花の植え替え

三次小学校



校長
西口 勇

心豊かで、自ら学ぶ意欲のある子どもの育成

本校は昨年度から「花いっぱい作戦」として、全校児童がプランターに、春はマリーゴールド、秋はパンジーを植えて、校舎前の歩道や校舎・体育館周辺に設置しています。この活動を通して、自分たちが生活している学校や地域に対して関心を持つとともに、花を育てることを通して、相手を思いやるやさしさを育てたいと考えています。

また、本年度本校は広島県小学校体育研究大会の会場校として、11月2日（金）に体育・保健・食育の授業公開をしました。研究テーマは、「わかる・できる・かわり合う」体育学習として、特に、「かわり合う」場の設定に焦点を当てた取り組みを発表しました。当日は、授業だけでなく、昨年度、三次市教育委員会が制作した「みよし体操」を全校児童302人で発表しました。

まだまだ十分な取り組みになっていませんが、これからも多くの皆様のご理解とご協力をいただきながら子どもの成長を図っていきたいと考えていますので、ご支援をよろしくをお願いします。



みよし体操



花いっぱい作戦

河内小学校



校長
松浦 誠

地域と共に安心・安全な学校づくり

河内小学校は、保護者・地域から厚いご支援をいただき、将来、力が発揮できる子どもづくりに努めています。

- 学力の充実のために、教員は授業改善に取り組んでいるのはもちろんのこと、家庭でもご指導をいただき、全児童が家庭学習をします。河内まちづくり連合会は、放課後の居場所づくりとして、放課後子ども教室・子どもクラブを開設し、ここでも家庭学習に取り組んでいます。
 - 体験活動を充実させるために、野菜や大豆作り、もち米づくり、菊作り、またキャンプなども地域のボランティア、JA等のご支援をいただいています。
河内小伝統のよさこいソーランも、昨年度、河内地区社会福祉協議会から法被を新調していただきました。今年も11月4日（日）、河内地区ふれ愛祭りで、元気な演技を披露しました。
 - 三次学校版環境 ISO に取り組み、4年間で電気消費を13%減、化石燃料消費5%減を達成しました。
 - 「英語活動」に古くから取り組み、5・6年生は「外国語活動」、3・4年生は国際理解の一端としての授業、また1・2年生は毎週1回、朝会時に取り組んでいます。
- これからもご支援、ご協力をよろしくをお願いします。



敬老会で児童会代表があいさつ



全校児童でよさこいソーラン



冬の気配が色濃くなり、寒さが身に染みる季節ですが、子どもたちは元気に学校へ通っています。

最終回となる今回は、作木中学校区と三次中学校区との取り組みを紹介します。

作木中学校区は、作木小学校と作木中学校による1対1の連携型。

三次中学校区は、三次中学校とその通学区域である三次小学校と河内小学校による1対2の連携型としています。

作木中学校



校長 中野 薫

確かな学力を身につけた心豊かな生徒の育成

地域の豊かな自然と伝統芸能を学校教育に取り入れ、地域の方々の支援を基に教育目標達成に向けて頑張っています。

37年の伝統となっている神楽は、今年も10月28日(日)の学習発表会で上演し、第6回となる中学生神楽共演大会を口和で、さらに本年は三原市で行われた「みんなで作ろう ひろしま自慢」発表大会にも出演しました。体育の授業では毎夏、江の川カヌー公園さくぎで「カヌー実習」を行っています。

「さくぎ」を愛し、将来を意欲的に生き抜いてゆく生徒の育成をめざし、次のキャッチフレーズを合言葉に日々活動しています。

- ・楽しく学びあう作木中
- ・好きですふるさと作木中
- ・元気な声が谷間に響く作木中

今後ともご支援をお願いします。



ふるさとまつりでの琴演奏



カヌー実習

作木小学校



校長 山下 弘文

ふるさとに学び、たくましく生きる

平成24年度重点「学力向上とあいさつ・返事」

作木小学校は、作木のすべての子どもたちに「自分の夢や目標を実現する力」を育成するため、次の4つのことをめざしています。

①確かな学力、②他人と協調して生きていく力、③ふるさと作木をほこりに思う児童、④保育所・中学校との連携 の4つです。

また、具体的な取り組みも4つ紹介します。

- ①「説明力(論理的思考力・表現力)」を育てる教育を一貫して行い、児童の学力向上を進めています。
- ②児童会が中心となり、「三次一のあいさつ学校になろう!」を合言葉に、自分から進んで元気なあいさつができるよう取り組んでいます。
- ③「作木の宝ブッポウソウ」の学習を通して児童が作詞した歌「君を待ってる」を「さくぎふるさとまつり」で発表しました。その他、「作木の梨づくり」や「そばの栽培」、「作木の歴史」など、地域の方からたくさんを学んでいます。
- ④作木の保育所から中学校までの子どもたちが、地域の中でともに成長していくことをめざし、今年度から、保小中合同運動会を始めました。

これからも、ご支援をいただきますよう、よろしく申し上げます。



「こども環境会議」でブッポウソウについて発表



保小中合同競技「走れ三江線」

問い合わせ先 教育委員会学校教育課学校教育係・教育指導係

☎(0824) 62-6184 ☎(0824) 62-6288 ✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp



GLEAN CENTER

クリーンセンターから



問い合わせ先

総合窓口センター環境政策課業務管理係 ☎ (0824) 66-3449
 FAX (0824) 66-3168 ✉ shigen@city.miyoshi.hiroshima.jp

年末・年始のごみの収集、直接持ち込みについて

年末

年末のごみの収集は、**12月29日(土)**まで行います。曜日をご確認の上、ご利用の収集ステーションへお出してください。

また、クリーンセンターへの**直接持ち込みも12月29日(土)**まで受け付けます。搬入時間をご確認の上、ご利用ください。

※年末の直接持ち込みは大変込み合いますので、早めにご利用ください。



年始

年始のごみの収集とクリーンセンターの受け付けは、平成25年1月4日(金)から通常どおり行います。曜日をご確認の上、ご利用ください。

月 日	収 集	直接持ち込み
12月24日(月・祝) 12月25日(火) 12月26日(水) 12月27日(木) 12月28日(金)	通常どおり	通常どおり (9時～16時まで)
12月29日(土)	通常どおり	9時～16時まで開場
12月30日(日)～ 平成25年1月3日(木)	休 み	休 み
平成25年1月4日(金)	通常どおり	通常どおり(9時～16時まで)

直接持ち込みの場合は、次のことに注意してください！

- 収集ステーションへ出す場合と同様の分別をしてください。
分別されてないごみは、処理の妨げになるため、お引き受けできません。
- 中身が確認できない段ボール箱、青、黒のビニール袋などで搬入された場合、お引き受けできません。
三次市指定のごみ袋、または中身が確認できる透明な袋をご使用ください。



広告

住友不動産の“新築そっくりさん”



古民家に**新たな息吹、**
美しき再生。

建設業登録 国土交通大臣許可(特-22)第4638号
住友不動産
 新築そっくりさん 広島東営業所

〒739-0011
 東広島市西条本町7-29(林ビル1階)
 TEL082-431-3525
 FAX082-423-1751

フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。
0120-356-218

■ホームページからも資料の請求ができます。

新築そっくりさん で 検索 <http://www.sokkuri3.com/>



そっくりさんの
ブログさん
<http://sok3noblog3.com/>
 配信スタート!!

生き生き・共笑 “本気宣言！”

いきいき*ともえ*プロジェクト



このプロジェクトは、市民の皆さん一人ひとりが、生活習慣病予防をはじめとした健康づくりに取り組むためのプロジェクトです。

Ikiiki Tomoe Project

シリーズ 31

今月の
テーマ

健診結果で気になることはありませんか？

健診結果を健康づくりにいかしましょう！

平成24年度 生活習慣病予防教室
ヘルスアップ教室 参加者募集中！



教室の内容等

対象：おおむね 40 歳以上の市民の方
費用：300 円（実習材料費）
募集人数：各会場 20 人程度
内容：運動・食事（調理実習を含む）・お口の健康について、実技と講義

会場・日程

全 8 回の連続講座となります(週 1 回ペースで開催)
時間：13 時 30 分～ 15 時 30 分
(調理実習の日は 10 時～ 14 時)

会 場	日 程
三次市福祉保健センター	12月17日(月)～平成25年2月20日(水)
川地コミュニティセンター	平成25年1月10日(水)～3月 8日(金)
甲奴コミュニティセンター	平成25年1月 8日(火)～3月12日(火)
吉舎保健センター	平成25年1月 7日(月)～3月11日(月)
みらさか福祉センター	平成25年1月16日(水)～3月13日(水)

「気づいたらウエスト-2cm!？」
のコツ教えます!!



今すぐできる生活習慣病の改善
ポイントをわかりやすく学ぶことが
できます。

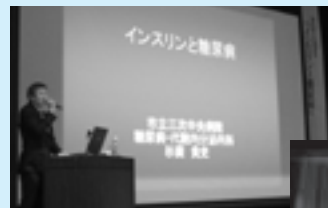
11月14日世界糖尿病デー 糖尿病予防講演会&ブルーライトアップを行いました

◆糖尿病予防のポイント

- ・「食べ過ぎ」をさけ、「バランス良く」食べる。
- ・運動を週 3 回以上する。
- ・標準体重を保つ（肥満にならない）。
※標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22
- ・定期的に健康診断を受ける。

◆糖尿病治療の目標

- 合併症（糖尿病網膜症、糖尿病腎症、末梢神経障害）の予防！
- ★予防には、良好な血糖コントロールと合わせ、「血圧」「血液中の脂質」「体重の管理」が重要です。
- ★糖尿病が疑われたら、早めに医療機関を受診しましょう。



すまひろ
市立三次中央病院の杉廣医師
による講演会に、180人の皆
さんが参加されました。

十日市コミュニティセン
ターを、糖尿病啓発のシ
ンボルカラーの「ブルー」
にライトアップしました。



三次市総合集団健診・個別健診のお知らせ

今年度最終の三次市総合集団健診を受け付けています。

と き：平成 25 年 2 月 7 日 (木) ところ：みよしまちづくりセンター
申込締切：平成 25 年 1 月 17 日 (木) お申し込みは、下記の健康推進課まで

※個別健診の受診は、12月末日(医療機関の12月最後の診療日)までとなっています。ご希望の方は、早めに受診してください。

問い合わせ先 いきいき・ともえ・プロジェクト事務局

福祉保健部健康推進課 ☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
総合窓口センター市民生活課 ☎(0824) 62-6134 FAX(0824) 63-2809 ✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

インフルエンザに「かからない・うつさない」ために

例年、冬場にインフルエンザが流行します。感染を予防するとともに人にうつさないよう、家庭や地域、職場などで感染予防に努めましょう。

● 予防の基本

うがいや手洗いの徹底、マスクの着用、適度な湿度、十分な休養、バランスの良い食事などが大切です。

● 高齢者インフルエンザ

予防疫種

予防疫種は接種後約2週間後から効果がありますので、流行が本格化する前に受けてください。三次市では12月末まで、次のとおり予防疫種を行っています。1月以降は公費負担がありません（接種費用が全額自己負担になります）ので、ご注意ください。

※インフルエンザワクチンを接種することで重症化を予防できますが、十分な効果が得られない場合もあります。※年末の接種可能日などは、医療機関にご確認ください。

対象者	自己負担額
65歳以上（※1）の生活保護受給者	0円（全額公費負担）
65歳以上（※1）の生活保護受給者以外	1,000円

- ※1 60～64歳で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳1級程度）を含みます。
- ※ 接種は1回です。2回目の接種をされた場合、2回目の接種費用は全額自己負担（公費負担はありません）となります。
- ※ 接種（公費負担）の期間は、10月から12月までです。この期間以外に接種された場合は、接種費用の全額が自己負担（公費助成はありません）となります。
- ※ 償還払いは行いません（接種費用をいったん全額自己負担されたあと公費負担相当額を市に請求されても、払い戻しはできません）。



問い合わせ先

福祉保健部健康推進課

地域医療係

☎(08224)6511294

健康食育推進係

☎(08224)6216232

☎(08224)9219382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市食生活改善推進員養成講座を開催します！

地域で活動する「食推さん」の仲間になりませんか？

望ましい食生活や生活習慣病予防について、楽しみながら学べる講座です。自分のため、また学んだことを家族や地域へ伝え、健康づくりの輪を広げてみませんか。

● と き

平成25年1月17日(木)・29日(火)、
2月22日(金)、3月15日(金)

9時30分～14時30分

● と こ ろ

三次市生涯学習センター交流ホール

● 調理実習室

募集人数 30人※市内在住で全過程に出席できる方

● 内 容

健康づくりや食に関する講義、講演会、調理実習、運動実技など

● 参加費

無料

● 申込方法

平成25年1月10日(木)までに電話等でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

福祉保健部健康推進課健康食育推進係

☎(08224)6216232

☎(08224)6216382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

健康相談等のお知らせ（広島県北部保健所）

相談	と き	と こ ろ	そ の 他	申し込み・問い合わせ先
心の健康相談	平成25年1月22日(火) 受付時間 13:00～14:00	広島県北部保健所 相談室 (広島県三次庁舎 第3庁舎3階) 三次市十日市東 四丁目6番1号	対 象：ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ：精神科医師・保健師	電話でご予約ください。 秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎(0824)63-5181(代) (内線3342、3343) ☎(0824)63-5190 ※電話をお使いになれない場合は FAXでお申し込みください。
エイズ検査・相談	平成25年1月9日(水) 受付時間 13:00～14:30		検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。	

「8020達成者」「はつらつ家族」を表彰

三次市歯科衛生連絡協議会では、毎年、「8020達成者」と「はつらつ家族」を表彰しています。

ハチマルニイマル 「8020運動」達成者を表彰

「8020運動」とは、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうため、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。今年度「8020」を達成された方は、次の皆さんです。



平成24年度「8020」達成者（受賞者）

（敬称略）

あおき こうめ 青木 小梅	いぎたに とみえ 生谷 富枝	うえさこ 上迫ヤエコ	かめおか 亀岡シズカ	きだて みき 木建 幹
きつかわ みのる 吉川 實	きのうえ だいざん 木上 大山	くろき かずや 黒木 一哉	くろき ちえ 黒木チズエ	くろごう すむい 黒郷 進
こだま みつこ 児玉 光子	こはら しのぶ 小原 稔	ささき まさこ 佐々木正子	しかもと ふじえ 鹿本 藤枝	しんき きよこ 新木 清子
たけくに よりこ 竹國 頼子	たちばな きみえ 立花紀己枝	たつなか こ 達中ユリ子	たなか ふみお 田中 文夫	つるおか ともこ 鶴岡 友子
なかい ゆきお 中井 幸雄	にしむら としほる 西村 年春	はっとり よしあき 服部 宜昭	はまた やすこ 濱田 安子	ふくしま セツコ 福島セツコ
ふくしま みちお 福島 道雄	ふじわら さちこ 藤原 幸子	ふじわら たかしげ 藤原 孝成	ほそが い こうし 細貝 孝司	まつしま てつお 松島 哲夫
みやわき のりえ 宮脇 範榮	もり ふうみ 森 フジミ	もりしたはる みき 森下春美喜	やなぎうら ちこ 柳浦トチ子	やまだ えいすけ 山田 英介
やまだ としひこ 山田 壽彦	よしだ よしこ 吉田 好子	わたなべ ひろよし 渡邊 博祥		

「8020」達成者の 黒木 一哉さん に話を聞きました。

Q お口の健康について、日ごろ気を付けていることは何ですか？

A 朝と夜は必ず歯を磨くようにしており、月に1回は歯の定期検診を受けています。また、食事に気を付け、毎日体操を行って、健康に気を付けています。

「はつらつ家族」2組を表彰

「はつらつ家族」とは、昨年度の3歳児歯科健康診査を受診された幼児とその保護者のうち、歯と口腔に疾病異常がなく健康であること、歯口清掃が良好であることなど、「お口の健康」に優れた家族から選ばれるものです。審査の結果、次の2組が表彰されました。

平成24年度「はつらつ家族」受賞者

吉川 衣代さん・碧人さん親子

平野ますみさん・未紗さん親子

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康食育推進係

☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告

詳しくは
ホームページを
ご覧下さい!!

おぜき歯科

移転開院しました》

三次市おぜき歯科 で 検索

<http://ozeki-dc.com/>

馬洗川 法正寺 京蘭寺
三次市役所入口 ともえ薬局さん
当院 クリーニング あざはらさん
CC PLAZA

駐車場 10台完備

十日市中の新しい歯医者さんです。
 お子様のフッ素塗布などの予防歯科を行っています。
 入れ歯のご相談承ります。

〒728-0012 三次市十日市中2-14-5
TEL:0824-63-1814 院長 尾関良賢

おぜき歯科
 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●
14:30~18:30	●	●	●	—	●	●

休診日 / 木曜・日曜・祝日
 (祝日のある週の木曜は通常診療致します)

11月から 不活化ポリオ予防接種の追加 接種が定期接種になりました

不活化ポリオ予防接種の追加接種分は定期接種の対象外でしたが、11月から定期接種になりました。接種には、予防接種券の申請が必要です。

接種対象者

生後3〜90カ月（7歳6カ月）未満の方
（標準的な初回接種年齢は、生後3〜12カ月です。）

接種方法

医療機関で接種する個別接種
●4回の接種（初回3回、追加1回）が必要です。
※追加接種は、初回3回終了後、6カ月以上の間隔をおいて1回接種します。

（追加接種の標準的な接種年齢は、初回3回終了後12〜18カ月です。）

●1回目の生ポリオワクチンを接種された方は、不活化ポリオワクチン（3回）を受けることになります。

接種券の申請方法

健康推進課（三次市生涯学習センター1階）または各支所で行います。接種前に、母子健康手帳、予防接種券（冊子）を持ってお越しください。

●平成24年8月以降に生まれたお子さん
3種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）と不活化ポリオワクチンではなく、4種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）の予防接種券を、他の定期予防接種券と一緒に個別通知します。

※予約が必要な場合があります。接種前に各医療機関へお問い合わせください。
※予防接種に関するお知らせは、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課母子保健係

☎(0824)6216257

FAX(0824)6216382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成25年度保育所新規入所の受け付けを行います

平成25年4月からの新規入所を希望される方は、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添付して、申込期間内に提出してください。

■申込書類の配布

12月中旬から配布します。受付日までに書類の準備をしておいてください。添付する関係書類については、申込用紙とあわせて配布するしおりをご覧ください。

■配布場所

保育課（三次市福祉保健センター3階）、各支所、各保育所および総合窓口センター市民生活課

■申込期間・場所

通常受付	申込期間 平成25年1月7日(月)～21日(月) ※土日・祝日を除く 8時30分～17時15分 場 所 ：保育課・各支所
夜間・休日受付	申込期間 平成25年1月11日(金) 19時まで延長 平成25年1月12日(土) 8時30分～17時15分 場 所 ：保育課のみ

※必ず平成25年1月21日(月)までに申し込んでください。申込期間を過ぎて提出された方については、次回(平成25年3月中旬)の審査対象となります。

■申し込みを受ける保育所(園)

区分	名称	所在地	定員(人)
三 次 市 立	愛光保育所	三次町1681番地	140
	十日市保育所	十日市中四丁目8番1号	172
	川地保育所	上志和地町1078番地1	45
	和田保育所	向江田町3362番地7	80
	田幸保育所	大田幸町1532番地2	45
	神杉保育所	高杉町81番地2	45
	河内保育所	小文町219番地	20
	栗屋保育所	栗屋町1456番地1	55
	川西保育所	三若町1513番地	45
	酒屋保育所	東酒屋町579番地	140
私 立	君田保育所	君田町西入君78番地1	60
	布野保育所	布野町下布野1257番地2	60
	さくぎ保育所	作木町下作木721番地1	60

区分	名称	所在地	定員(人)
三 次 市 立	吉舎保育所	吉舎町吉舎112番地	90
	安田保育所	吉舎町安田3377番地1	30
	八幡保育所	吉舎町吉舎川之内297番地1	30
	敷地保育所	吉舎町敷地2237番地	30
	三良坂保育所	三良坂町三良坂2825番地	120
	仁賀保育所	三良坂町仁賀1356番地	30
	みわ保育所	三和町敷名1460番地9	120
	こうぬ保育所	甲奴町本郷1627番地1	100
公設民営	東光保育所	四拾貫町12番地1	190
私 立	みゆき保育園	畠敷町1868番地2	120
	子供の館保育園	南畑敷町349番地7	60
	子供の城保育園	十日市中二丁目9番24号	100

問い合わせ先 子育て支援部保育課保育係

☎(0824)62-6147

FAX(0824)62-6300

✉hoiku@city.miyoshi.hiroshima.jp または各支所

平成 25 年度放課後児童クラブ入会の受け付けを行います

平成25年4月からの入会を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添付して、申込期間内に提出してください。

※現在入会中の方で、継続して利用を希望される方も申し込みが必要です。



■申込書の配布場所 育児支援課(三次市福祉保健センター 3階)、各支所、各児童クラブおよび総合窓口センター市民生活課

■申込期間・場所

通常 受付	申込期間 平成25年1月7日(月)～21日(月) ※土日・祝日を除く 8時30分～17時15分 場 所 ：育児支援課・各支所
集中 受付日	申込期間 平成25年1月11日(金) 19時まで延長 平成25年1月12日(土) 8時30分～17時15分 場 所 ：育児支援課のみ

※必ず期間内にお申し込みください。申込期間を過ぎて提出された方は、次回(平成25年3月上旬予定)の審査対象となります。

放課後児童クラブとは…

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学校1～3年生までの児童を対象に、放課後や土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日に、家庭に代わる生活の拠点として遊びを中心とした活動を行い、安全で心身ともに健全に育つための支援をします。

■市の窓口申し込みが必要な放課後児童クラブ

運営主体	小学校区	名 称	開設場所
三次市	三 次	三次小学校放課後児童クラブ	三次小学校内
		十日市小学校放課後児童クラブ	十日市児童館
	十 日 市	十日市小学校第2放課後児童クラブ	十日市児童館
		十日市小学校第3放課後児童クラブ	旧十日市コミュニティセンター内
中央福祉会		ちゅうおう児童クラブ	子供の城保育園内
三次市	八 次	八次小学校放課後児童クラブ	八次児童館
		八次第2放課後児童クラブ	八次集会所内
		八次第3放課後児童クラブ	三次総合卸センター内
		八次ふれあい放課後児童クラブ	八次小学校内
	神 杉	神杉小学校放課後児童クラブ	神杉小学校体育館内
	酒 河	酒河放課後児童クラブ	旧酒屋保育所内
	和 田	和田放課後児童クラブ	旧J A和田出張所内
	吉 舎	吉舎放課後児童クラブ	吉舎児童館
	三 良 坂	三良坂放課後児童クラブ	三良坂農村ふるさとセンター内
	三 和	三和小学校放課後児童クラブ	三和小学校内
甲 奴	甲奴放課後児童クラブ	旧甲奴保育所内	

■地域による児童クラブ・放課後子ども教室(上記以外の小学校区)

※入会申込期間・方法は、地域により異なります。各地域の運営主体にご確認ください。

小学校区	運営主体	名 称	開設場所
安 田	安田自治振興会	安田放課後児童クラブ	安田小学校内
川 地	川地児童クラブ保護者会	川地児童クラブ	川地小学校内
八 幡	八幡小学校PTA	八幡放課後児童クラブ	八幡小学校内
青 河	青河自治振興会	青河児童クラブ	青河コミュニティセンター内
君 田	たんぼぼ	君田放課後児童クラブ	旧君田文化センター内
灰 塚	のぞみが丘運営協議会	のぞみが丘アフタースクール	灰塚小学校内
仁 賀	仁賀放課後クラブ	仁賀放課後クラブ	仁賀小学校内
田 幸	田幸地区町内会連合会	田幸児童クラブ	旧J A田幸出張所内
川 西	川西児童クラブ	川西児童クラブ	三若公会堂内
作 木	さくぎ児童クラブ運営委員会	さくぎ児童クラブ	文化センターさくぎ内
粟 屋	粟屋町づくり協議会	粟屋放課後子ども教室	粟屋小学校内
河 内	河内まちづくり連合会	河内放課後子ども教室	河内コミュニティセンター内・河内小学校内
布 野	布野町まちづくり連合会	布野放課後子ども教室	上布野老人集会所内

問い合わせ先 子育て支援部育児支援課育児支援係 ☎(0824) 62-6148 ☎(0824) 62-6300
 ✉ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

行事名	と き	と ころ	対 象	内容など	申し込み・問い合わせ先
子育て相談	12月25日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健 センター3階	乳幼児と その保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、 育児のことなどお気軽にご相談くだ さい。	福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
離乳食講座	平成25年 1月11日(金) 13:30～15:30	三次市生涯学習 センター3階 調理実習室	5カ月頃～18 カ月頃までの 乳児を子育て 中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りなが ら、楽しく交流しましょう！ 10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方 はお知らせください。 ・申込締切 平成25年1月7日(月)	福祉保健部健康推進課健康食育推進係 ☎(0824) 62-6232 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

子育てサポート交流会 を開催します！

「あつたかハートで応援します！」がキャッチフレーズの三次市子育てサポート事業では、会員相互の親睦を深めるため、「子育てサポート交流会」を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

●とき 12月15日(土)
9時30分～13時頃

●ところ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール

●対象 子育てサポート会員、子育て中の親子

●内容 大人も子どももリフレッシュ、お楽しみ交流など

●参加費 大人・100円
子ども・無料

●申込締切 12月12日(水)

●申込方法 育児支援課へ電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

子育て支援部育児支援課

育児支援係

☎(0824)6216148

FAX(0824)6216300

✉ikuj@city.miyoshi.hiroshima.jp

わくわく遊びのすすめ(乳児期編)

「遊びは体と心の成長につながります」

乳児期の遊びは、体に触れたり、目を見て語りかけたりすることなどが基本になります。特に「こんなことをしなければならぬ」というものはありませんが、子どもにとって遊びは大切な意味があります。

●乳児期は生涯の中で一番成長発達

乳児期には、体重は生後2カ月で出生時の2倍、1歳頃には独り歩きができるようになります。

体の変化ばかりではなく、心の変化も大きい時期です。「気持ちいい(快)、気持ち悪い(不快)」の時期から、1歳近くになると「ほめられるとうれしい、1人でやりたい」といった気持ちが芽生え始めてきます。

●遊びってすごい

乳幼児期には脳の神経回路が発達しますが、この脳の発達には運動やふれあい遊びによる体からの刺激が大切です。

やってみよう!

ポイントは「目を合わせ、笑顔で遊ぶこと」です。歌にあわせて、生後4～5カ月頃からやってみましょう。

月だるまさんがころんだ

上下・左右の揺れを通して、体の重心を意識するふれあい遊びです。シンプルな遊びですが、体を中央に戻そうとする体の動きを意識することができます。

「だるまさんがころんだ
おっとととと おっとととと」

遊び方

- ①大人は膝を立ててお山すわり(足は閉じる)。
- ②お子さんを膝の上に向い合わせに座らせて脇を支え、上下にゆらします。「おととと」の部分は左右に揺れます。

月いっぽんばしこちょこちょ

触られている部分が意識でき、また何度も繰り返していると期待して待つことができるふれあい遊びです。

「いっぽんばしこちょこちょ
たたいて つわって 階段のぼって
こ～ちょこちょ」

遊び方

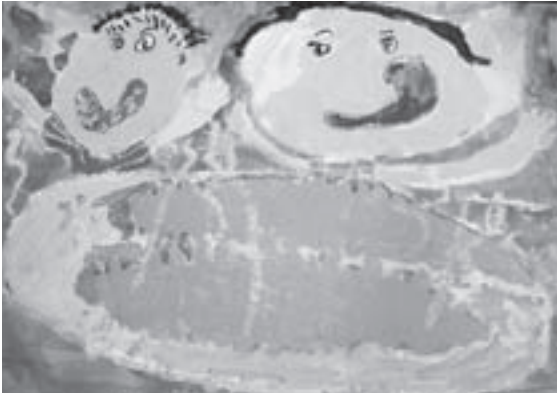
- ①お子さんの手のひらを手差し指でくすぐります。
- ②やさしくたたいてつねって、手のひらから肩に向けて指先でのぼって行き、最後にお子さんの体のあちこちをくすぐります。



問い合わせ先
福祉保健部健康推進課母子保健係
☎(0824)6216257
FAX(0824)6216382
✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成24年度「食育」絵画コンクール入賞作品を表彰

(敬称略)



特選作品

今年度の「食育」絵画コンクールには、市内の小学校20校1,353人から応募があり、子どもたちが描いた「食育」に関する様々な作品が寄せられました。

優秀作に選ばれた26人は、11月11日(日)の「第9回みよし健康福祉まつり」で表彰しました。受賞作品は次のとおりです。

特選

小山 叶登(八幡小1年)

入選

藤原 泰子(布野小2年)
龍王 真緒(吉舎小4年)
幸住 彩音(川西小5年)

山崎 朝日(吉舎小3年)
天野 愛子(粟屋小6年)

佳作

中島 絢子(十日市小1年)
升岡 律葵(十日市小1年)
佐藤 萌乃(三次小2年)
鯉谷 翔(三次小3年)
岡村 結菜(十日市小4年)
中下 晴輝(作木小4年)
廣畑 幸汰(酒河小5年)
田中 健也(田幸小5年)
牧原 佳苗(布野小6年)
中野 高德(三次小6年)

渡邊 千咲(十日市小1年)
大槻 星歌(神杉小2年)
有兼 涼太(安田小3年)
斉藤日向子(八次小3年)
奥川 雄斗(十日市小4年)
岡 駿輔(三次小4年)
臺 拓哉(河内小5年)
懸田 陽平(田幸小5年)
柳生 美来(神杉小6年)
中尾 優(十日市小6年)

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康食育推進係
☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



「ふるさとランチ」メニュー

6/19・10/19・1/19は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは、栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

12月のテーマ
ゆず

三次の特産に、外皮が非常に薄く、果肉が多く、種がないゆずがあります。皮を冷凍する場合は、刻まないほうが風味が残ります。

三良坂共同調理場メニュー

- ごはん ●ゆず香り和え ●牛乳
- 鶏のスタミナ揚げ(鶏肉をにんにくとしょうがで味付け、米粉をつけて揚げる)
- 煮ごめ(小豆・大根・人参・こんにゃく・れんこん・ごぼう・里芋・厚揚げ・しいたけが入った煮物)

ゆず香り和えの作り方

■材料(4人分)

キャベツ	100g	ゆず果汁	大さじ1/2
大根	30g	ゆず果皮	少々
白菜	60g	薄口しょうゆ	大さじ1/2
小松菜	30g	酢	小さじ1
シーチキン	20g		

■作り方

- ①キャベツ・大根は短冊切り、白菜は4cmの長さに切り、軸は縦に細切りにし、葉は横に細切り、小松菜も食べやすい大きさに切って、野菜は茹でて水にとり、しぼっておく。
- ②シーチキンは乾煎りしておく。
- ③ゆず果皮は内側の白い部分を削ぎ落として細切りにする。
- ④ゆずの果汁を絞り、薄口しょうゆ、酢と合わせて調味液を作る。
- ⑤①と②を調味液とゆず果皮で和える。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康食育推進係
☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

ケーブルテレビ番組「介護予防ラジオ体操」出演グループ募集！

ケーブルテレビで放映中の次の番組で、「介護予防ラジオ体操」をしていただけるグループや団体を募集中です。年代・地域を問いませんので、奮ってご応募ください。

●出演していただく番組

①「あっちこっち三次」(平成25年1月15日(火)、2月19日(火)、3月19日(火)放映分)
月1回、地域で「介護予防ラジオ体操」に取り組むグループを紹介。

②「介護予防ラジオ体操」

1日2回放映中の番組のうち、18時55分からの放映分(5分間)。①の映像を編集し、体操場面を1カ月間毎日放映。

●対象グループ・団体

三次市内で定期的に「介護予防ラジオ体操」に取り組んでいる、または今回の出演をきっかけに、今後取り組む意欲のあるグループや団体。

●収録方法

グループ・団体が活動している地域に、(株)三次ケーブルビジョンの取材スタッフが出向いて収録を行います。当日の取材や収録に要する時間は、1時間程度です。

●応募締切 平成24年12月25日(火)

「介護予防ラジオ体操普及員養成講座」開催希望地区・グループ募集！

「介護予防ラジオ体操」を理解し、地域に広めていただく「介護予防体操普及員」を養成するための講座を、地域に出向いて行います。まずは、自分自身で体操の素晴らしさを理解・実践していただき、どのようにすれば地域に広めることができるかを一緒に考えてみましょう。

●募集地区(グループ)数 1地区(グループ)

●対象グループ

体操や介護予防に関心があり、同じ地区から、おおむね15人以上の方が集まることができる地区やグループ。

●内容・日程

3回シリーズ(1回2時間、2週間間隔で実施)。平成25年1月～3月の間に実施。

※具体的な日程や会場は、地区(グループ)のご希望に合わせて調整します。

1回目	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防総論 ～介護予防について理解しよう！ 介護予防ラジオ体操を体験してみよう！
2回目	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防各論 ～からだづくりの大切さを知ろう！ 介護予防ラジオ体操をもっと知ろう！ ～介護予防ラジオ体操の仕組みを知り、ポイントを押さえて体操ができるようになろう～
3回目	<ul style="list-style-type: none"> 体操応用編 ～同じポイントでいろいろな体操をしてみよう～ 私たちの地域に体操を広めるために、私たちができることは…？

●応募締切 平成25年1月10日(木)

応募・問い合わせ先

福祉保健部高齢者福祉課地域包括支援係(三次市地域包括支援センター)

☎(0824) 65-1144 ☎(0824) 65-2299 ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp



ユウバルグループ

3つの約束。

- 故人のご遺徳とお人柄が偲ばれるセレモニーを執り行います。
- ご遺族のお気持ちを大切に、心置きなくお見送りいただける丁寧なサポートをいたします。
- ご会葬者に安心して参列していただけるよう特別な配慮のある充実の設備・サービスでお迎えいたします。



ユウバルグループ
代表取締役
大村 崑さん

総合葬祭業 三次会館 三次市十日市西6丁目8-1
tel.0824-62-1000

オリジナル会葬礼状

「親孝行できず、ごめんね」
二人の娘に愛情を注ぎ、孫を心から可愛がっていた父。優しく、普段は口数の少ない父は、時に機知に富んだ会話で家族を楽しませてくれたのです。元気にゴルフに出かけ、お酒を飲んでつろぐ在りし日の姿が、まぶたに浮かびます。本日は、ご多忙にもかかわらず、ぜひ遠路わざわざご会葬いただき、誠にありがとうございました。略儀ながら書中をもちまして厚くお礼申し上げます。

故人の人柄や思い出を偲んでいただくことのできるお礼状を心を込めてお作りいたします。

庄原会館 庄原市西本町1丁目10-7
tel.0824-75-4194



国民健康保険の手続きはお済みですか？

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険など他の医療保険に加入していない方が加入することになっています。次に該当される方は、早めに手続きをしてください。

国保の脱退手続きが必要な方

- 就職により勤務先の健康保険に加入された方
- 家族の勤務先の健康保険の扶養に認定された方

国保の脱退手続きをしないでいると

⇒ 国保税がかかり続け、二重に掛け金を支払うことになります。また、誤って国保の保険証で受診すると、国保から支払った医療費を全額返還していただくことになり、不要な支出が生じることがあります。

国保の加入手続きが必要な方

- 離職により勤務先の健康保険を脱退された方
- 家族の勤務先の健康保険の扶養でなくなり、他の医療保険に加入していない方

国保の加入手続きをしないでいると

⇒ 無保険状態になり、医療機関を受診するときに、医療費を全額負担することになります。

申請に必要なもの

- 脱退手続き … 新しく交付された職場の健康保険の保険証または加入証明書と印鑑
- 加入手続き … 離職票または脱退証明書と印鑑

問い合わせ先 総合窓口センター市民生活課保険年金係

☎ (0824) 62-6134 ☎ (0824) 63-2809 ✉ shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

青少年育成だより



青少年のマスコット ゆっぴー

青少年育成三和町民会議 健康ウォーク大会開催

三和町民会議では、10月8日（月・祝）小学生17人、大人32人が参加して親子ふれあい行事「健康ウォーク」を開催しました。

ウォーキングコースとノルディックウォークについて説明を受け、歴史ある水車、高八山城址、映画ロケ地にもなった小学校、そして野草園、八幡神社を回り、それぞれの歴史について話を聞きました。

好天にも恵まれ、参加者全員、高低差のある約3kmの道程を、心地良い汗をかきながら完歩しました。八幡神社では、小学生を対象に宝物探しもして、楽しいひとときを過ごしました。

三和町民会議では、これからも親子ふれあい行事などを通して、青少年の健全育成を推進していきたいと思っております。



青少年育成河内町民会議 地域に犯罪のない社会をめざして！

河内町民会議と河内まちづくり連合会では、現在21人で青色防犯パトロール活動を実施しています。

河内地区は、西城川が南北に流れている比較的狭い谷形の地形に加え、旧出雲街道が走る山間地域を有しています。このため、パトロール活動も週1回、穴笠方面と旧出雲街道方面の2コースに分けて実施しています。

毎週水曜日の小学校の一斉下校では、子ども見守り隊活動と連携して活動を展開し、子どもを含め地域住民の安全確保に大きな成果を上げています。

これからも、地域のボランティア活動として、皆さんの安全・安心を守るため、「青色防犯パトロール活動」を継続していきこうと、隊員の皆さんと話し合っています。



青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願い様々な事業を実施しています。



平成25年1月1日
「家事事件手続法」施行
家事事件の手続きが
新しくなります

●「家事事件手続法」とは？

家事事件（家事審判や家事調停に関する事件）の手続きを定める法律です。国民に利用しやすく現代社会に適合した家事事件の手続きを定めるために、新たに制定されました。

●新しく設けられた主な制度

- 原則、申立書の写しが相手方に送付されます。
- 事件の当事者であれば、家事審判事件の記録を見たり、コピーしたりすることが、原則許可されます。
- 電話会議・テレビ会議システムを利用することができます。

● 施行日 平成25年1月1日施行

※ただし、「家事事件手続法」が適用されるのは、施行日（平成25年1月1日）以降に申し立てられた家事事件です。

詳しくは、裁判所のウェブサイト
<http://www.courts.go.jp/> をご覧いただくか、お近くの家庭裁判所の家事手続き案内をご利用ください。

問い合わせ先

広島家庭裁判所事務局総務課庶務係
 ☎(082)228-10497

統合失調症の方の家族
学習会を開催します

統合失調症の方のご家族を対象に、病気や対応の仕方などを学習します。日ごろの悩みや思いをお互いに語り合ってみませんか？

●と き

平成25年1月10日（木）
13時30分～15時30分

●と ころ

三次市福祉保健センター2階
活動交流室

●対 象

統合失調症の方のご家族のみ

●内 容

家族SST（生活技能訓練）

※日々の対応で困っていることなどについて、みんなで知恵を共有して解決していきます。

●申 込 方 法

平成25年1月8日（火）までに

電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

三次市障害者支援センター
 ☎(0824)65-11131
 ☎(0824)65-11132
 ☎(0824)65-11132



消費者の味方

申し込むだけで謝礼!!
「買え買え詐欺」に注意!

■相談内容

「レアアース」を扱っているというA社の社債に関するパンフレットが届いた。その後、B社から「A社の社債を欲しがっている貿易商がいるが、案内が届いた人しか買えない。代わりに50口申し込んでほしい」と電話があった。「お金は貿易商が支払うので用意する必要はない。申し込み1口につき3万円の謝礼をする」とのことだった。申し込むだけで謝礼がもらえるならと申し込んだ。

ところが、A社から「監査が入り『名義人と振込人が違うのは問題だ』と指摘された。貿易商が帰国したら返すので代わりに入金してほしい」と言われ、200万円を振り込んだ。本当に返してもらえるだろうか。
 （60歳代 男性）

〈アドバイス〉

●ある販売業者が提供する商品や権利等を、勧誘業者が「購入額以上で買い取る」「謝金を支払う」など、あたかも消費者の利益になるかのような説明で契約させようとする、劇場型勧誘（買え買え詐欺）の相談が後を絶ちません。

●事例の他にも、不審に思っで申し込みをやめようとする、「支払わなければ裁判にする」と脅してきたり、自宅を担保に

借金までさせて購入を強要したりするケースも見られます。

●実際に勧誘業者の言う通りに消費者が利益を得られたケースはこれまで一件も確認されておらず、お金を渡してしまふと取り戻すのは極めて困難です。うまい話はありません。きっぱり断りましょう。

●困ったときは、市消費生活センター等にご相談ください。



〈心配なときは、消費生活センターへ〉

市では、消費生活に関する相談窓口として、消費生活センターを設置しています。トラブルが発生したときや、心配なときはご相談ください。

消費生活相談

相談日時 毎週 月・火・木・金曜日の9時～16時

※市では、悪質商法の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。地域や団体でお気軽にご利用ください。

〈無料法律相談をご利用ください〉

市では、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。事前予約の上、ご利用ください。

相談日時

1月の無料法律相談日 平成25年1月7日(月)・17日(木)の13時～16時

問い合わせ先 総合窓口センター市民生活課市民窓口係（消費生活センター）
 ☎(0824)62-6222 ☎(0824)63-2809 ✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎(03)6733112887
☎(03)6733112890

「林業退職金共済制度のお知らせ」
林業退職金共済制度(林退共)に加入して
方で、退職金をまだ受け取っていない方を
探しています。以前、林業の仕事をして
いたものが、自身が林退共に加
入していか分らない方につ
いてもお調べします。
また、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、速やかに対応します。お問い合わせください。
※詳しくは、林退共のウェブサイトを「ご覧ください」
http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/

「これまで林業の仕事をしてきたことがありませんか？」

問い合わせ先

広島県農林水産局畜産課
☎(082)51313604
広島県北部畜産事務所
☎(0824)7212015(代表)

「蜜蜂を飼育する方へ」
「蜜蜂飼育届」の提出が義務づけられます
平成25年1月1日に改正養蜂振興法が施行され
ます。蜜蜂を飼育する場合は、毎年1月末までに、
その年の飼育計画などを記入した「蜜蜂飼育届」を
都道府県へ提出することが必要になります。趣味
で飼育する場合も提出が必要(手数料は不要です)。
なお、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など、
提出が不要な場合もあります。
詳しくは、県庁畜産課または県畜産事務所へお
問い合わせいただくか、広島県ホームページ「蜜
蜂飼育届」でサイト内検索を参照してください。

無料相談案内

障害者相談会

障害者(身体・知的・精神)の生活や就労、ご
家族の悩みなどの相談に、障害者支援センター相
談員などが応じます。お気軽にご相談ください。

障害者巡回相談

相談員 三次市障害者支援センター相談員 ほか
相談時間 10時～12時

とき	ところ
1月7日(月)	作木福祉保健センター
1月8日(火)	布野保健福祉センター
1月9日(水)	みわ保健センター
1月11日(金)	吉舎保健センター
1月15日(火)	君田保健センター
1月16日(水)	甲奴老人福祉センター
1月18日(金)	みらさか福祉センター

「きこえ」に困っている人のための相談会

相談員 伊達元一郎(聴覚障害者)
相談時間 9時～12時 ※要約筆記あり

とき	ところ
1月12日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

ピア・カウンセリング

例えば、このような相談を受けています。
●病(特に統合失調症など)との付き合い方 ●人との付き合い方
●障害による悩み・障害による就職や恋愛の悩み
●話を聴いて欲しい ●育児 ●うつ病 ●産後うつ
カウンセリング時間 約1時間 ※要予約

とき	ところ
随時	三次市福祉保健センター2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問もします)

知的障害者の相談会

相談員 新元史子(知的障害者相談員)
相談時間 10時～12時 ※要予約
連絡先 ☎090-2297-4546(新元)

とき	ところ
1月19日(土)	三次市福祉保健センター

問い合わせ先 三次市障害者支援センター
☎(0824)65-1131 ☎(0824)65-1132
✉support@p1.pionet.ne.jp

行政相談委員の相談所

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦
情の解決やご意見・ご要望の実現に向けて、行政
相談委員による相談所を開設しています。お気軽
にご利用ください。

とき	ところ
12月17日(月)	9時～12時 みらさか福祉センター
12月20日(木)	10時～11時30分 君田保健センター
	14時～17時 三次市福祉保健センター
12月28日(金)	9時～12時 三次市福祉保健センター
平成25年 1月8日(火)	10時～15時 三次市役所吉舎支所
	みわ保健センター
平成25年 1月10日(木)	9時～12時 甲奴老人福祉センター

※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際は、お問
い合わせください。

問い合わせ先 総務省中国四国管区行政評価局
☎(082)228-6173 ☎(082)228-4955

配偶者・パートナーからの 暴力(DV)で 悩んでいませんか？



あなたは悪くありません
ひとりで苦しまないで
一歩踏み出してみませんか？

秘密は厳守します

問い合わせ先 地域振興部地域振興課ひとづくり係
☎・☎(0824)64-2832
✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

— 純粹なる静寂 — 犬塚勉展 「私は自然になりたい」

画家・犬塚勉^{いぬづかつむ}の画業を紹介している本展では、犬塚勉が大学院に通っていた1975(昭和50)年の作品から亡くなる1988(昭和63)年までの作品を紹介しています。

第一部は「画風の変遷」と題し、人物や仏画、育った多摩の風景などを紹介。人物表現の変化も見所の一つです。第二部は「自然を描く」と題し、写実的な自然を緻密に描いた作品を紹介しています。人形の顔を描くときに使う面相筆を用いて、草の一本一本まで描き込んだ画面からは、犬塚勉の感じた自然の息吹が伝わるようです。

「生活の中に芸術があるのではなく、芸術の中に生活がある」という強い信念を持ち、山に登り、絵を描き続けた犬塚勉。迫力ある作品群をご覧ください。



「暗く深き溪谷の入口I」アクリル・キャンバス
1988(昭和63)年 個人蔵 ©Tsutomu Inuzuka



「横向きの女」アクリル・キャンバス
1978(昭和53)年 個人蔵
©Tsutomu Inuzuka

と き 12月25日(火)まで開催
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
※12月24日(月・祝)は21時まで開館(入館は20時30分まで)

入 場 料 (常設展観覧料含む)
一般：1,000(900)円、ペアチケット(一般男女)：1,800円、
高校・大学生：500(400)円、中学生以下：無料

※()内は前売りおよび20人以上の団体 ※ペアチケットは一般男女のペアが対象
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料無料

学校連携鑑賞授業成果発表事業

「見た!描いた!撮った! — 私の作品発表展」

奥田元宋・小由女美術館では、開館以来、積極的に学校との連携事業、地域の幼児・児童を対象にした出前ワークショップ等に取り組んできました。

鑑賞教育の重要性をますます認識し、児童・生徒の作品を中心に、学校あるいは学年単位での活動成果を、美術館で展示することにしました。独自に創作活動を遂行する中で制作された作品もありますが、鑑賞教育の成果発表展として、これまでの活動を踏まえた作品や感想文なども紹介します。

と き 平成25年1月2日(水)～20日(日) ※平成25年1月9日(水)休館
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
展示内容 三次圏域の保育所・市立学校・高等学校等に所属する幼児、児童、生徒の作品を展示します。



クリスマスイヴコンサート **と き** 12月24日(月・祝)

みよし児童合唱団イヴイヴコンサート

出 演 みよし児童合唱団
14時～ **曲 目** 「サンタが街にやってくる」「Ave Verum Corpus」「Dona Nobis Pacem」ほか

イヴの夜に…

出 演 淀川 萌(ソプラノ) 淀川 亜沙(ピアノ)
19時～ **曲 目** 「グリーン・スリープス」「ピエ・イエス」
「ねむの木の子守歌」「冬の夜」ほか

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆様のご協力によって運営されています。

受付・監視・環境美化・ガイド・広報・事務・イベント・呈茶など、自分に合った活動でボランティアができます。美術館では、ボランティアでご協力いただける方を募集しています!

問い合わせ先 ☎(0824) 65-0010 ㊟(0824) 65-0012 ✉info@genso-sayume.jp



60 みよしKINSAIイルミネーション

約7万球のLEDが、三次の冬の夜空を美しく彩ります。今年は、三次観光イメージキャラクター「きりこちゃん」のオブジェも登場します。ぜひ、ご覧ください！



※写真は昨年の様子です。

- と き
12月22日(土)～
平成25年2月14日(木)
17時～22時
- と ころ
みよし運動公園周辺

【問い合わせ先】 三次市観光キャンペーン実行委員会事務局 (地域振興部 観光交流課内) ☎ (0824) 64-0066 FAX (0824) 62-6137

おでかけガイド
三次市観光キャンペーン



三次観光イメージキャラクター「きりこちゃん」

60 ecoで冬至を

～映画見て、こころ、あったまろ～

入場無料
全席自由

冬至は1年で1番夜が長い日です。電気を消してローソクの灯りの中で家族一緒に暖かく過ごしてみませんか？



- と き 12月22日(土)
13時～16時
13時20分～映画上映「おかんの嫁入り」
- 主 演 宮崎あおい、大竹しのぶ
- 内 容 食卓がつなぐ家族のきずなの物語
- 15時10分～交流会 (かぼちゃのスープ提供)
※先着200人に手づくりエコキャンドルとゆずをプレゼント！
- と ころ 布野生涯学習センター
- 主 催 布野町まちづくり連合会公衆衛生部
- 共 催 広島県地球温暖化対策地域協議会「布野の食と脱温暖化を考える会」
- 後 援 三次市、中国新聞三次支局

【問い合わせ先】 布野町まちづくり連合会 ☎ (0824) 54-2119



歌のおくりもの

聖夜の三次に響け 声の祭典

～歌とトークでつづるコンサート～

- と き 12月15日(土) 開演17時 (開場16時30分)
- と ころ 三次市文化会館 大ホール
- 出 演 村山 岳 (バス・バリトン)、菅野祥子 (メゾソプラノ)、
淀川 萌 (ソプラノ)、渡部優美 (ピアノ)
みよし児童合唱団 (賛助出演)
- プログラム 「翼をください」「マイ・ウェイ」
「歌劇『ファウスト』から宝石の歌」ほか
- 入場料※全席自由席・消費税込
大人2,500円 (当日3,000円)、
高校生以下500円 (当日800円)、
ペア券4,000円 (前売りのみ)
- 主 催 (株)暮らしサポートみよし
- 共 催 三次音楽家協会
- 後 援 三次市、三次市教育委員会、中国新聞社、
広島県北合唱団体ネット、(株)三次ケーブル
ビジョン、三次市文化会館友の会



【問い合わせ先】 三次市文化会館 (株)暮らしサポートみよし ☎ (0824) 63-6335 FAX (0824) 63-6337



 君田温泉 森の泉
年末カウントダウン

●と き 12月31日(月) 23時50分～

 君田温泉 森の泉
新春イベント

●と き 平成25年

1月1日(火・祝)
～1月3日(木)

- 1日** 0時～ 新年鏡割り
0時～2時 初風呂
14時～ 新年初神楽舞い(福まきあり)
- 2日** 14時～ 君田町芸能大会
- 3日** 14時～ 音楽イベント



 君田温泉 森の泉
節分祭り

●と き 平成25年
2月3日(日) 10時～



【問い合わせ先】 君田温泉 森の泉
☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119

 MISTEE
天体写真展「天体の不思議」
星の美しさ、不思議さを体験してみませんか？

NPO法人「三次科学技術教育協会(略称:MISTEE)」は、「子どもから大人まで科学を楽しむ」をキーワードに、様々なイベントを開催しています。

平成24年5月の日食、同じく6月の金星太陽面通過など、多くの注目された天文現象を振り返りながら、天体写真展を開催します。星の美しさ、不思議さを体験し、心をリフレッシュしてみませんか。



平成24年5月21日の日食

●と き 12月1日(土)～平成25年1月27日(日)
※12月25日(火)、平成25年1月15日(火)休館

 **ハンドベル・クリスマスコンサート**

●と き 12月22日(土) 14時～
●出演 ベル・エール

 **ふれあい広場ティータイムday**

●と き 12月14日(金) 13時30分～

●入場料 一般300円、高校生150円
※中学生以下・障害者手帳など所持者および介助者は無料

【問い合わせ先】 はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)
☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119

 柿手春三常設館
スケッチでデザイン

●と き 平成25年1月5日(土)～4月14日(日)
※月曜日休館(平成25年1月14日・2月11日は開館)

- 開館時間 9時～17時
- ところ 三良坂平和美術館
- 入館料 一般150円、
65歳以上・高校生以下は無料

 企画特別展示館
**広島県高等学校総合文化祭
三次地区作品展**

- と き 平成25年1月13日(日)～26日(土)
※月曜日休館(平成25年1月14日は開館)
- 開館時間 9時～17時 ※最終日は12時まで
- ところ 三良坂平和美術館
- 入館料 無料

【問い合わせ先】 三良坂平和美術館
☎・FAX (0824) 44-3214

 **高谷山で初日の出を見る集い**

しし汁とコーヒーの無料サービスやサックスの生演奏をお楽しみください。



- と き 平成25年1月1日(火・祝)
7時～7時30分頃 サックスの生演奏
※初日の出は7時過ぎの見込みです。
- ところ 高谷山展望台(粟屋町)

【問い合わせ先】 粟屋町づくり協議会 ☎ (0824) 63-6500

 とみし山 登美志山 **初日を迎える集い**

山頂からの展望は360度開けており、霧の海からの初日を見ることができます。ぜんざい、甘酒などの振る舞いもあります。

- と き 平成25年1月1日(火・祝) 6時40分～
- ところ 登美志山山頂(吉舎町安田)

【問い合わせ先】 とみしの里振興協議会
☎ (0824) 43-4661

吉舎町内外の幼児・児童生徒作品展

吉舎町内を中心とした幼児、小・中学生、高校生の作品が、館内に並びます。絵画、書道、工作など、力のこもった作品を鑑賞していただき、子どもたちの感性豊かな世界に触れてみてください。

●と き 平成25年

●幼児・小学生 1月17日(木)～27日(日)

●中学生 2月 1日(金)～11日(月)

●高校生 2月16日(土)～28日(木)

※月曜日休館(祝日を除く)

●ところ 美術館あーとあい・きさ

【問い合わせ先】 美術館あーとあい・きさ

☎・FAX (0824) 43-2231

60 花文字年賀状(葉ボタン年賀状)



地域の方々に毎年制作されている、葉ボタンを使った年賀状です。

●と き 12月17日(月)～平成25年1月12日(土)

※12月16日(日)の午前中に制作予定

●ところ 吉舎農山村広場(敷地グラウンド)

【問い合わせ先】 敷地コミュニティセンター

☎ (0824) 43-2377

近隣市町

おすすめイベント情報



LUXEATER
2012

ルクシアタ

LUXEATER ふくやま2012

街なかで突如始まる演奏やダンス、灯りが描く巨大地上絵、灯りのカーペットに包まれての合唱…。灯りをテーマにした、福山初の冬の大規模イベントです。

●灯り×アート 「灯りの地上絵アート」

●と き 12月22日(土)～24日(月・祝) 17時～21時

●ところ 中央公園芝生広場

●灯り×書 「灯りの書道アート」

●と き 12月22日(土) 17時～21時

12月23日(日)・24日(月・祝) 10時～21時

●ところ まなびの館ローズコム

●灯り×躍動 「サタデーフラッシュモブ」

●と き 12月1日(土)～22日(土)の毎週土曜日17時～

●ところ JR福山駅前広場

●灯り×音楽 「灯りの第九～福山市民大合唱～」

●と き 12月24日(月・祝) 19時～20時

●ところ 中央公園芝生広場

【問い合わせ先】 LUXEATERふくやま2012事務局

☎ (084) 944-5517 ① (084) 944-5516 ② http://luxeater.jp

60 的弓祭

江戸時代初期から伝わる弓神事。

宮司が射的に飾った松を持ち帰ると、その年は無病息災のご利益があるとされています。福餅まきや七草粥の振る舞いもあります。



●と き 平成25年1月7日(月) 10時～

●ところ 須佐神社(甲奴町小童)

【問い合わせ先】 須佐神社総代会事務局

☎ (0847) 67-2381 (近藤)

♪ ふの音楽祭2013

布野町ゆかりの団体によるアットホームな雰囲気音楽祭です。



●と き 平成25年1月20日(日) 9時55分～12時

●ところ 布野生涯学習センター

●プログラム

布野小学校(合唱)／布野中学校(創作ダンス)

二本囃子(ギター・インスト)／布野おんな太鼓

ピッパ(マリンバ&ビブラフォンアンサンブル)

【問い合わせ先】 布野町まちづくり連合会

☎ (0824) 54-2119

募集
広島県立三次看護専門学校
学校入学生募集

学科	受験資格	募集人員
第一看護学科 (修業年限3年)	高等学校卒業者(平成25年3月卒業見込みの人を含む)、またはこれと同等以上の学力があると認められる人	60人
第二看護学科 (修業年限2年)	准看護師の免許取得後、3年以上業務に従事している人、もしくは准看護師の免許取得者(平成25年3月免許取得見込みの人を含む)で、高等学校卒業者(平成25年3月卒業見込みの人を含む)、または高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる人	20人

- **試験日**
 平成25年1月31日(木)
 2月1日(金)
- **第一看護学科**
- **第二看護学科**
- **試験会場**
 平成25年1月30日(水)
 広島県立三次看護専門学校
- **受付期間**
 平成25年1月9日(水)～18日(金)
※郵送の場合は、平成25年1月18日(金)の消印有効

応募・問い合わせ先
 広島県立三次看護専門学校
 ☎(0824)6215141

募集
広島県立広島高等技術専門学校
委託訓練生募集

- **講座名** パソコン実務科
※事務分野におけるITの基礎技術と関連知識を身に付け、企業活動全般の知識を習得します。
- **対象** 求職中の方
- **受講期間** 平成25年2月1日(金)～4月30日(火)
 毎週月～金曜日、9時～16時
- **実施場所**
 三次市職業訓練センター
 (広島北部地域職業訓練センター)
- **応募締切** 平成25年1月10日(木)
- **応募方法**
 最寄りのハローワークにお申し込みください。
※受講料は無料ですが、テキスト代など1万2,500円程度必要です。
- **応募・問い合わせ先**
 広島県立広島高等技術専門学校委託訓練担当
 ☎(082)27312294
 ☎(082)27311777

募集
陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- **募集種目** 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- **応募資格** 15歳以上～17歳未満
※応募資格は平成25年4月1日現在の年齢
- **試験期日**
 1次 平成25年1月19日(土)
 2次 平成25年2月2日(土)～5日(火)のうちの1日
- **応募期間** 11月1日(木)～平成25年1月7日(月)
- **応募・問い合わせ先** 自衛隊三次地域事務所
 ☎・FAX(0824)6210350



三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民および市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。
 受講料：無料（※講座によりテキスト代などの個人負担あり）

講座名	期間	時間	定員(人)	内容
簡単に学べる初心者からの青色申告(第4回目)	1/17・1/24	木	13:00～17:00	15 会計ソフトに入力したデータを元に、青色申告決算書の作成

職業訓練センター 一般職業訓練講座

※時間は変更になる場合があります

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料(会員)	
				受講料(一般)	
Word & Excel 基本編	1/8～1/24	火・木	10:00～12:00	10	13,000円 (テキスト代別)
					13,000円 (テキスト代別)
Word ステップ1 基本編	1/8～1/24	火・木	10:00～12:00	10	7,000円 (テキスト代別)
					7,000円 (テキスト代別)
Excel ステップ1 基本編	1/29～2/14	火・木	10:00～12:00	10	7,000円 (テキスト代別)
					7,000円 (テキスト代別)
Word マスター土曜コース	1/12～1/26	土	13:00～17:00	10	8,000円 (テキスト代別)
					8,000円 (テキスト代別)
Word マスターコース	1/17～2/21	月・木	18:30～20:30	10	12,000円 (テキスト代別)
					12,000円 (テキスト代別)
初歩からのWord & Excel マスターコース	1/17～3/28	月・木	18:30～20:30	10	22,000円 (テキスト代別)
					22,000円 (テキスト代別)
中間管理職研修(実用プレゼンテーション基礎講座)	1/24・1/25	木・金	9:00～16:00	20	17,000円 (昼食費込)
					20,000円 (昼食費込)

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきますので、ご了承ください。

広島北部地域職業訓練センター
 (三次市職業訓練センター)
訓練講座等・案内
 申し込み・問い合わせ先
 広島北部地域職業訓練センター
 ☎・FAX(0824)6218500
 ✉info@nhvtc.ac.jp
 http://www.nhvtc.ac.jp/

JTサンダースを応援！ 応援隊バスツアーの参加者募集

今年もVプレミアリーグが始まっています。

広島市に本拠地を置くプロのバレーボールチーム JTサンダースをみんなで応援しませんか？

実施日 平成25年1月12日(土)
対「FC東京」戦 16時頃試合開始
※14時から「パナソニックパンサーズ」対「大分三好ヴァイセアドラー」戦あり。

試合会場 広島県立総合体育館大アリーナ
「広島グリーンアリーナ」(広島市中区)

応募期間 12月10日(月)～25日(火)

企画 JTサンダース交流事業実行委員会
(事務局：教育委員会社会教育課内)
☎(0824) 62-6191

応募定員 135人 ※最少催行人数30人

参加対象 三次市民、市内の事業所・学校に通勤・通学中の方

参加費 大人3,500円、高校生2,500円、
小・中学生2,000円
※席はすべて2階席、お弁当・お茶付です。

集合・出発 みよしまちづくりセンター
※取消料など、詳しい旅行条件についてはお問い合わせください。

申し込み
問い合わせ先

旅行実施 広島県知事登録旅行業 第2-380号
広島電鉄グループ 備北交通株式会社 たび館三次(土日・祝日休み)
三次市十日市東一丁目5番10号 ☎(0824) 62-3155 ☎(0824) 62-1444

みよし運動公園へ行こう！

申し込み・問い合わせ先 みよし運動公園(指定管理者ミスノ株式会社)
☎(0824) 62-1994 ☎(0824) 64-0344

★ミスノテニススクール★

ラケットを持ったことがない方も大歓迎！無料体験レッスン(1人1回まで)を受けてみませんか？

対象 キッズ(年中・年長)、ジュニア(小・中学生)、一般(高校生以上)

※各クラスがありますので、まずはお問い合わせください。

★キッズリズムダンス★

音楽に合わせて楽しくダンスを踊って「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけましょう！無料体験(1人1回まで)実施中！

対象 3歳～小学校2年生 **定員** 20人

★ヨガスクール★

「心身ともにリラックスしたい」「最近、運動不足で…」とお考えの方大歓迎！無料体験(1人1回まで)実施中！

対象 高校生以上 **定員** 20人

広島県立みよし公園へ行こう！

申し込み・問い合わせ先
広島県立みよし公園(指定管理者ミスノグループ)
☎(0824) 66-3366 ☎(0824) 66-3370

★県立みよし公園

NewYearフェスティバル2013～巳★

お子さんから大人まで、どなたでもお楽しみいただけるイベント盛りだくさん！

とき 平成25年1月19日(土)
10時～16時

ところ カルチャーセンター

内容 ランニングバイク体験、エコイベント、HIPHOP&バレエetc...パフォーマンスショー、フリーマーケット、似顔絵キューピット「小林つかさ」さん似顔絵実演、科学の実験～身近で学ぼう！楽しく実験、ロッククライミング体験、ネイルアート、アロマハンドマッサージ、書初めフリースペース・展示&新春書初めコンテスト、各種スポーツ無料体験ゾーン、お年玉企画「ビンゴ大会」、きつずスペース ※一部内容が変更になる場合があります。



1月 主な行事 | Schedule

みよし運動公園(東酒屋町)

☎(0824) 62-1994 ☎(0824) 64-0344

5日(土) 三次市ソフトテニス連盟1月例会・新年会

6日(日) 新春初打ち会

広島県立みよし公園(四拾貫町)

☎(0824) 66-3366 ☎(0824) 66-3370

http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/

4日(金)～6日(日) ソフトテニス広島県国体少年女子強化合宿

8日(火) 第52回ミスノ杯パークゴルフ大会

12日(土)	北支部トレーニングセンターフットサルリーグ エンジョイ!フットサルリーグ2012セカンドシリーズ第3節
13日(日)	第22回広島ドリームバレーボール小学生北部予選会
14日(月・祝)・26日(土)	ソフトテニス広島県国体少年女子強化練習
15日(火)	PGともえ会月例会
17日(木)・31日(木)	ミスノ・スポーツ塾(とび箱教室)
19日(土)	県立みよし公園NEW YEARフェスティバル2013～巳
20日(日)	第8回田幸スポーツ少年団ボラバレーボール大会
25日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
27日(日)	県北バスケットボールリーグ順位決定トーナメント



図書館へ行こう！

1月

※日程が変更になる場合があります。

行事名	日時	対象
三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 ☎(0824)63-2861 ※場所はいずれも2階(畳の部屋)です。		
このほんだいすき ぶーさんの会	1月5日(土) 10:30~	幼児から
ぐるんぱ	1月9日(水) 10:30~	乳幼児から
たんぼぼ	1月19日(土) 14:00~	幼児から
トトロのおはなし会	1月26日(土) 15:00~	幼児から
君田図書館 ☎・☎(0824)53-7050		
ばんびのお話広場	1月26日(土) 10:30~	幼児から
布野図書館 ☎・☎(0824)54-2288		
絵本の会「空色のたね」	1月17日(木) 10:00~	乳幼児
絵本の会「空色のたね」	1月19日(土) 10:30~	幼児から
作木図書館 ☎(0824)55-2115 ☎(0824)55-7010		
絵本の会「どんぐり」	1月16日(水) 15:15~	幼児から
吉舎図書館 ☎・☎(0824)43-4513		
おはなし広場	1月5日(土) 10:30~	幼児から一般
三良坂図書館 ☎・☎(0824)44-4506		
おはなし会	1月15日(火) 10:30~	幼児から
三和図書館 ☎(0824)52-3739 ☎(0824)52-3740		
読書会	1月10日(木) 10:00~	一般
絵本の広場	1月20日(日) 14:00~	幼児から
おひざにだっこ のおはなしタイム	1月23日(水) 10:30~	乳幼児
甲奴図書館 ☎(0847)67-3532 ☎(0847)67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のお話し会	1月19日(土) 14:00~	幼児から

新着情報

93歳・現役漫画家。病気だらけを いっそ楽しむ50の長寿法

著/やなせ たかし 出版社/小学館



アンパンマンの生みの親、やなせたかし。「十病人」と自身が述べるほど、数々の病気にもめげず、人生を楽しみながら現役の漫画家として活躍するパワーは、とても93歳とは思えない。こんなふうにな年を重ねたいものだと思える理想的な生き方が、ユーモアたっぷりに描かれている。さすが、子どもに大人気の漫画家と唸ってしまう。

50の長寿法が大きな字で、しかもわかりやすい言葉で具体的に紹介されているので、すぐにも実践できます。アンパンマンの顔を想像しながら読むと、楽しさ100倍。ぜひ、ご一読ください。

まほうの森のプニユル

作/ジーン・ウィリス 絵/グウェン・ミルワード
訳/石井睦美 出版社/小学館



ふたりの姉妹が、お母さんに内緒で出かけた先は、ブルーベルの森。そこには、まほうの池があって、そこでふたりは、森の子をつかまえた。女の子と森の子は、すてきな友だちになったのですが…。

森一面に咲く小さな花、光に照らされる木々の葉、ひとつひとつがとてもぎっしりと繊細に描かれていて、風やにおいまでも感じられそうなすてきな絵に心が癒されます。

女の子たちと、森の中へ出かけてみませんか？どきどきわくわく、そしてあったかな気持ちになりますよ。

図書館ニュース

三次市立図書館ほか

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(土)~平成25年1月3日(木)は休館します。本の返却は、ブックポストをご利用ください。
※ビデオテープ・CDなどの視聴覚資料は、平成25年1月4日(金)以降に、直接カウンターにお返しください。
※12月24日(月)は、全館、通常どおり開館します。



オススメ特集

12月28日(金)放送 2012年を振り返ろう！ 市民の皆さんに聞いた！ 今年の重大ニュース

三次の話題満載！



17時30分

月~金曜日
20分間
生放送

- ▶ ニュース
- ▶ 特集
- ▶ お知らせ
- ▶ 天気

再放送 当日 19:00・20:00・21:00・22:00・23:00 翌日 7:30・12:30
週末版 月~金曜日の「あっちこち三次」を一挙放送 土曜日 20:00・22:00 日曜日 7:30・9:30

三次市の番組

「市役所ほっとニュース」 デジタル111Ch
毎週月曜日の「あっちこち三次」の番組内で放送
※火~日曜日再放送あり (7:15・12:15・18:45)

「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch
毎月17日・18日 9時~



お問い合わせ 728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン

☎0120-307-344

携帯電話から (0824)65-2211



人口の動き

人口総数	56,775人 (-41人)
男	26,831人 (-18人)
女	29,944人 (-23人)
世帯総数	23,816世帯 (-9世帯)

12月1日現在 ()は対前月比 ※外国人登録を含む

11月の気象

降水量	94.5mm
平均気温	8.1℃
最高気温	18.0℃ (9日)
最低気温	-2.3℃ (28日)

気象庁(三次地点) 気象統計資料による

交通事故多発予報

1月

警戒日	1月12日(土)
北部ブロック警戒日	1月12日(土)
路線別注意日(R54)	1月31日(木)
県下一斉警戒日	1月25日(金)

⚠交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

警戒日 交通事故発生の可能性がもっとも高い日

求人・求職状況

10月分

月間有効求職者数	1,289人
月間有効求人数	1,098人
月間有効求人倍率	0.85倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ!
☎(0824) 62-8609 ☎(0824) 62-1859

ハローワーク三次

11月の放射線量

単位 マイクロシーベルト毎時

本庁東館前	0.136	吉舎支所前	0.108
君田支所前	0.150	三良坂支所前	0.150
布野支所前	0.120	三和支所前	0.146
作木支所前	0.120	甲奴支所前	0.116

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

11月28日(水) 地上1メートルの高さで簡易測定

12月の納付

納期限は **12月25日(火曜日)** です

- ▶市県民税(普通徴収4期)
- ▶国民健康保険税(普通徴収6期)
【納付方法について】
財務部収納課収納係 ☎(0824)62-6128
【課税内容について】
財務部課税課市民税係 ☎(0824)62-6122
- ▶介護保険料(普通徴収7期)
福祉保健部高齢者福祉課介護保険係 ☎(0824)62-6387
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)
総合窓口センター市民生活課保険年金係 ☎(0824)62-6134

納付相談はいつでも気軽にご相談ください。

●主な行事

奥田元栄・小由女美術館 【12月12日(水)・1月9日(水)休館】 ☎(0824) 65-0010 ☎(0824) 65-0012	
11月2日(金)~ 12月25日(火)	犬塚勉展 ー純粹なる静寂ー
12月24日(月・祝)	開館時間延長日(21時まで) お月見とロビーコンサートをとお楽しみください
1月2日(水)~ 20日(日)	学校連携鑑賞授業成果発表事業 「見た!描いた!撮った!ー私の作品発表展」
はらみちを美術館 【12月25日(火)休館】 ☎(0824) 53-7021 ☎(0824) 53-2119	
12月1日(土)~ 1月27日(日)	MISTEE 天体写真展「天体の不思議」
12月22日(土)	ハンドベル・クリスマスコンサート
12月14日(金)	ふれあい広場 ティータイムday
三良坂平和美術館 【月曜休館】 ☎・☎(0824) 44-3214	
11月18日(日)~ 12月25日(火)	美術館の可能性と小さな挑戦
1月5日(土)~ 4月14日(日)	柿手春三常設館 スケッチでデザイン
1月13日(日)~ 26日(土)	企画特別展示館 広島県高等学校総合文化祭 三次地区作品展
美術館あーとあい・きさ 【月曜休館】 ☎・☎(0824) 43-2231	
1月17日(水)~ 27日(日)	吉舎町内外の幼児・児童生徒作品展(保育所児・小学生)
吉舎歴史民俗資料館 【月曜休館(祝日を除く)】 ☎・☎(0824) 43-2231	
11月13日(火)~ 3月31日(日)	明治・大正・昭和の広告と商標Ⅱ
三次市文化会館 【12月19日(水)、1月16日(水)休館】 ☎(0824) 63-6335 ☎(0824) 63-6337	
12月14日(金)	綾小路さきまる爆笑!! スーパーライブ2012
12月15日(土)	歌のおくりもの 聖夜の三次に響け声の祭典
12月24日(月・祝)	第7回プラスバンド クリスマスコンサート
広島県立歴史民俗資料館(小田幸町) ☎(0824) 66-2881 ☎(0824) 66-3106	
1月20日(日)	第2回歴史風トーク「幕末の芸備」
1月25日(金)~ 3月24日(日)	歴史民俗展示「春を待つ 三次人形とひな人形」
2月3日(日)	第3回歴史風トーク「天皇の葬儀の変遷」
2月16日(土)	第7回ふどきの丘探検教室 「こぶんの森たんけん②野鳥かんさつ」
2月23日(土)~ 3月31日(日)	早春の展示会「備後国府とその時代」 (府中市教育委員会、広島県立歴史博物館、広島県立歴史民俗資料館共同企画)

お詫びと訂正

「広報みよし」11月号の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
P19 みんなの保険「みんなの国民年金」
「国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です!」の説明部分

誤	毎月、現金で納付すると… 12月分14,980円… 1月末までに納付(納期限1月4日)	正	毎月、現金で納付すると… 12月分14,980円… 1月末までに納付(納期限1月31日)
---	---	---	--



パソコン教室のお知らせ

三次市後援 受講料 **無料**

パソコン教室を次のとおり開催します。受講料は無料ですが、別途テキスト代金が必要です。

※申込締切日前でも募集定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

締切日:開催日の5日前 定員:各10人

12月	十日市会場	年賀状コース(文字入力のできる方)	1月	十日市会場	ネット初心者コース(パソコンを始めた方) 21日(月)~24日(木) 14:00~16:00
		17日(月)~20日(木) 10:00~12:00			ネット実践コース(文字入力のできる方) 28日(月)~31日(木) 14:00~16:00

十日市会場…(備)三次ケーブルビジョン



お問い合わせ ☎728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン

☎0120-307-344 携帯電話から (0824)65-2211



自分の住んでいるまちでも
知っているようで
意外と知らないもの。
まだまだある
三次の魅力を再発見！



(平成24年11月22日撮影)

こうよど 香淀の大イチョウ

作木町香淀字神田460番地 迦具神社境内
問い合わせ先 作木支所地域づくり係 ☎(0824) 55-2112 ㊟(0824) 55-3678

今回ご紹介する「香淀の大イチョウ」は、作木町香淀地区の「迦具神社」境内にあります。推定樹齢は600年とされ、根張り周囲17m、胸高幹囲7m28cm、樹高約32mで、イチョウでは県内第3位の大木です。通常の扇状の葉と、全国的にも珍しいラップ状の葉をつけることが特徴で、平成2年12月25日には、県の天然記念物に指定されました。また、この大イチョウは、実をつけない雄株ですが、すぐ近くに雌株もあり、雌株は毎年たくさんの実をつけます。

例年11月上旬頃から葉が色づき始め、11月下旬にかけて、鮮やかな黄色一色に染まっていきます。やがて、落ち葉となって、あたり一面を金色のじゅうたんが覆いつくす12月上旬頃まで、市内外から訪れる観光客やカメラマンでにぎわいます。

推定樹齢600年！
珍しいラップ状の葉をもつ
イチョウの巨樹

「広報みよし」デジタルブック版をご利用ください！

毎月10日に発行している「広報みよし」を三次市ホームページに掲載しています。平成24年4月号からは、PDF版に加えて、「デジタルブック版」でご覧いただけるようになりました。タブレットやスマートフォンなどで、ぜひご利用ください！

広報みよし

検索

「広報みよし」のページ

http://city.miyoshi.hiroshima.jp/hisyo_m/kouhou/kouhou_jsp

「広報みよし」市ホームページへの広告募集中！

原則市内全戸に配布している「広報みよし」や「市ホームページ」の広告は、市民の皆さんはもちろん、市内外へ大きな宣伝効果が期待できます。企業や商品のPRに、ぜひご利用ください！

発行／三次市 編集／総務部秘書広報課
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号
☎(0824) 62-6103 ㊟(0824) 62-6223
✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp
三次市ホームページ <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/>