

令和4年6月2日

三次市 地域振興部定住対策・暮らし支援課

令和4年度三次市男女共同参画推進講演会の開催について

毎年6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

市では男女共同参画週間に先立って、下記のとおり令和4年度三次市男女共同参画推進講演会を開催します。また、講演会の開催に併せて「アシスタ lab. 初夏のミニマルシェ&ワークショップ」を開催します。

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 令和4年6月19日（日）9時45分～11時10分 |
| 2 場 所 | みよしまちづくりセンター ペペらホール |
| 3 内 容 | 令和4年度三次市男女共同参画推進講演会
ヨガ講師夫妻による「心豊かに生い繁る夫婦の法則」 |
| 4 講 師 | 大滝さやか（「美容と健康株式会社」代表取締役）
大滝直司（メンズヨガ講師） |
| 5 申込期限 | 令和4年6月17日（金）正午まで |

※添付書類「令和4年度三次市男女共同参画推進講演会」チラシ

本件に関するお問い合わせ先



三次市 地域振興部 定住対策・暮らし支援課 共生社会推進係（担当 堤・笹岡）
電話番号：0824-62-6242 FAX番号：0824-62-6235
E-mail：teijyu@city.miyoshi.hiroshima.jp
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

～令和4年度三次市男女共同参画推進事業～

大滝夫妻による講演会



参加費無料
(託児有り)

心豊かに生き繁る夫婦の法則

子どもさんも一緒に楽しめる椅子に座ってできるヨガも体験できます



【講師紹介】大滝さやか:「あなたの心と体に美容と健康を」3万人指導。総務省・経産省・学校・行政セミナー800以上。SNS 総フォロワー3万名以上。パーソナリティーとしても活動中。リビング創女部・ひろしまスターターズ等・県の事業等で講演会講師キャリアも重ねる。
大滝直司:メンズヨガを担当する一方、メーカー勤務の現役サラリーマン。その強みを生かし、仕事で生じる肩こりと腰痛改善が得意。また働く男のための仕事効率を高め、現在注目を浴びているメンタルトレーニングも極める。

6月19日(日)9:45～11:10

【定員/50名】

みよしまちづくりセンター ペペらホール

託児はお子様1人につき300円
※当日キャンセルの場合、保険代は全額負担となります。
※託児は9時～13時の間です。

※受付は9時15分から行います。

アシスタ lab. 初夏のミニマルシェ&ワークショップ

【マルシェ】9:00～12:30

【ワークショップ】11:30～12:30 ※定員7名

○3時のおやつ
お野菜クッキー



○あじゅーる
ハンドメイド雑貨・クラフトバッグ等

○里山 labo
三次産はちみつ・ドライフラワーブーケ等

○香りと暮らすブルーマロウ
ルームコロン, バスオイル

「先輩起業家プチ交流会/香るみつろうバームを作ろう！」

～天然のみつろうと、アロマ精油のコラボレーション～

○講師 丸岡直子 (里山 labo)

上野幸子 (香りと暮らすブルーマロウ)

ワークショップのお申込は

アシスタ lab. まで

☎0824-65-2061

アシスタ lab.HP →



【主催：三次市 / 共催：アシスタ lab.】



講演会のお問合せ：三次市定住対策・暮らし支援課まで (TEL:0824-62-6242)

【FAX 申込み用】(0824-62-6235)

▲お申込はこちら

名前 (代表者)	参加人数	住所	連絡先	託児希望
			TEL @	オ ケ月

●6月17日(金)正午までにお申込ください

※託児希望の方は6月10日(金)正午(定員あり)