様式Ｉ　　調理場名　三和学校給食共同調理場

6月13日(月)		6月14日(火)		6月15日(水)		6月16日(木)		6月17日(金)	
蒸しパン　牛乳 塩焼きそば 花野菜のサラダ		ごはん　牛乳 アジの南蛮漬け かおり和え だんご汁		ごはん　牛乳 ミートボールシチュー ごぼうサラダ		ごはん　牛乳 ホキのピザ焼き ささみのサラダ ABCスープ		もち麦ごはん　牛乳 豚丼 アスパラガスのサラダ さくらんぼゼリー	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
米粉	12.00	米	80	米	80	米	80	米	80
おから	8.00	強化米	0.30	強化米	0.30	強化米	0.30	もち麦	3.00
豆乳	10.00								
三温糖	8.00	あじ切身	40.00	煮込み用ミートボール	25.00	ホキ切身	40.00	豚もも肉	35.00
ベーキングパウダー	1.60	米粉	5.00	たまねぎ	30.00	赤ワイン風	1.00	たまねぎ	50.00
油	2.40	たまねぎ	15.00	にんじん	20.00	食塩	0.10	にんじん	10.00
たまご	8.00	にんじん	5.00	じゃがいも	30.00	こしょう	0.01	糸こんにゃく	28.00
		ピーマン	5.00	冷凍ぶなしめじ	10.00	たまねぎ	10.00	ねぎ	6.00
豚肉もも	15.00	パプリカ	5.00	冷凍えだまめ	5.00	ピーマン	7.00	三温糖	2.00
紫いか短冊	10.00	穀物酢	2.00	油	0.50	トマトケチャップ	6.00	濃口醤油	4.00
中華麺	150.00	三温糖	1.50	チキンスープ	10.00	シュレッドチーズ	9.00	本みりん	3.00
にんじん	6.00	薄口醤油	1.50	コンソメ	1.20			削り節	1.00
たまねぎ	30.00			食塩	0.30	ささみ水煮	5.00	水	80.00
もやし	25.00	小松菜	15.00	こしょう	0.03	キャベツ	25.00	片栗粉	2.00
キャベツ	35.00	太もやし	25.00	豆乳	20.00	もやし	20.00		
にら	3.00	スーパースイートコーン	5.00	水	100.00	にんじん	5.00	アスパラガス	15.00
塩だれ	18.00	かおり(グルソー抜き)	1.50	米粉	4.00	きゅうり	6.00	にんじん	5.00
薄口醤油	1.00	食塩	0.10			穀物酢	1.80	小松菜	10.00
食塩	0.20			チキンハム	5.00	薄口醤油	1.00	キャベツ	25.00
こしょう	0.03	にんじん	5.00	にんじん	5.00	三温糖	0.80	かつお破片	1.00
油	1.50	たまねぎ	25.00	千切りごぼう	15.00	食塩	0.20	薄口醤油	2.00
		油揚げ	3.00	キャベツ	30.00				
冷凍ブロッコリー	20.00	ねぎ	3.00	きゅうり	5.00	アルファベットマカロニ	4.00	さくらんぼゼリー	50.00
冷凍カリフラワー	20.00	白玉だんご	25.00	薄口醤油	0.60	チキンウインナースライス	5.00		
ピッコロハム	5.00	米みそ	12.00	穀物酢	0.60	油	1.00		
にんじん	5.00	煮干しだし	3.00	白すりごま	0.50	たまねぎ	25.00		
小松菜	5.00	水	125.00	ノンエッグマヨネーズ	12.00	にんじん	5.00		
スーパースイートコーン	5.00					キャベツ	15.00		
ノンオイル青じそドレッシング	4.50					パセリ	0.80		
						コンソメ	0.80		
						薄口醤油	1.50		
						こしょう	0.02		
						食塩	0.20		
						水	125.00		