

「みよしなるほど！出前講座」メニュー一覧

(平成29年8月～)

分野番号	メニュー	内容	申し込み先(市外局番:0824)
市政	1 「みよしの予算」みんなで考えましょう！	三次市の予算・決算概要について説明します。	財政課 財政係 TEL:62-6119 FAX:62-6235
	2 みんなで実現しよう！ 「しあわせを実感しながら、住み続けたいまち」 ～三次市総合計画について～	まちづくりの総合指針「三次市総合計画」の概要を紹介します。 市の将来像やまちづくりの方向性など、みんなで三次の未来を考えましょう。	企画調整担当 TEL:62-6115 FAX:62-6137
	3 「行政チェック」ってどんなこと？	市役所の仕事の必要性や有効性について評価し、市民の皆さんからも客観的にチェックしていただく「行政チェック」について、その取り組みをお話します。	議会事務局 TEL:62-6179 FAX:62-6110
	4 議会・議員の活動について	議会の仕組みや市議会がこれまで取り組んできたことを紹介します。	選挙管理委員会 TEL:62-6195 FAX:62-6289
	5 わかりやすい選挙制度について	各選挙への立候補資格や選挙運動の方法など、選挙制度についてわかりやすく説明します。	企画調整担当 TEL:62-6115 FAX:62-6137
	6 進めます！行財政改革 ～三次市の未来を拓く、共感力と変革力ある行政をめざして～	行財政改革の必要性と三次市が行っている行財政改革の取り組みについて紹介します。	総務課 行政係 TEL:62-6153 FAX:62-6137
暮らし	7 私の情報、あなたの情報 しっかり保護と上手な利用	個人情報保護制度を正しく理解し、個人情報を保護するとともに、上手に利用しましょう。	危機管理課 危機管理係 TEL:62-6116 FAX:62-2951
	8 災害発生！そのときあなたならどうする！？	災害への日頃の備えや心構えについて、みんなで考えておきましょう。	都市建築課 建築指導係 TEL:62-6385 FAX:62-6166
	9 地域で取り組む防災対策	自主防災組織の設立や活動の充実など、地域防災のあり方について説明します。	水道課 営業係 TEL:62-4843 FAX:62-8111
	10 耐震改修のススメ	耐震改修について、基本的な情報を説明します。	下水道課 管理係 TEL:62-6151 FAX:62-6356
	11 水道の豆知識 ～いざというときのために～	水道についての基本的な知識や簡単なトラブルの解決方法をご紹介します。	課税課 市民税係 TEL:62-6122 FAX:62-6345
	12 暮らしと下水道 ～下水道の仕組みと生活排水のゆくえ～	下水道の仕組みと生活排水が再生する仕組みをわかりやすく解説します。	収納課 収納係 TEL:62-6127 FAX:62-6352
	13 わかりやすい税金のはなし	市税や国民健康保険税の仕組みについて、事例をあげながらわかりやすく説明します。	市民課 保険年金係 TEL:62-6134 FAX:63-2809
	14 市税などの納め方	口座振替納付、クレジット納付、ペイジー納付について、わかりやすく説明します。	市民課 市民窓口係 TEL:62-6222 FAX:63-2809
	15 みんなの医療保険の仕組みを知ろう	制度のあらましや手続きの方法などを、事例をあげながらわかりやすくお話しします。	環境政策課 業務管理係 TEL:66-3449 FAX:66-3168
	16 消費生活講座「あなたもねらわれている、悪質商法にだまされないために」	悪質商法や架空請求など、消費者を取り巻く様々な問題について、その手口や対処法を資料やビデオによりわかりやすく説明し、また消費者生活相談にも応じます。	環境政策課 環境政策係 TEL:62-6136 FAX:62-6397
	17 環境基本計画2016-2020 ～今日からできるごみ減量！CO2減！～	ごみの減量は省エネ・温暖化防止問題の解決の一步。「もったいない」を中心に、「3R」を楽しく生活に取り入れる方法をお教えします。	環境政策課 環境政策係 TEL:62-6136 FAX:62-6397
	18 環境基本計画2016-2020 ～子どもからおとなまで、今日からできるエコ生活～	環境にいいことを毎日の生活に取り入れてみませんか？ ちょっとお得なエコ生活のヒントをお話します。	環境政策課 環境政策係 TEL:62-6136 FAX:62-6397
	19 太陽の光で電気を作ろう！！ ～防ごう、地球温暖化～	太陽光・地中熱は、防災・地球温暖化対策としても注目されているエネルギー。地球温暖化についてもお話ししながら、エネルギーについて分かりやすく説明します。	環境政策課 環境政策係 TEL:62-6136 FAX:62-6397
	20 イヌやネコとともに暮らす	イヌやネコを家族の一員として迎えている家も増えてきています。近所に迷惑をかけずに飼う方法について一緒に考えてみましょう。	文化と学びの課 文化学習係 TEL:62-6191 FAX:62-6288
21 応援します 子育て・家庭教育・地域の力 「親の力」をまなびあう学習プログラム講座	学校・PTA・保護者会・児童クラブ・地域の子育てサークルなど、学校と保護者と地域をつなぐ様々な場で活用できます。参加者同士の交流がうまれる「寄って」「話して」「自ら気づく」…参加型学習プログラムです。地域のコミュニティ力を高めます。	女性活躍支援課 女性活躍支援係 TEL:62-6247 FAX:62-6300	
22 DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？ 決して他人事ではありません	配偶者などからの暴力の防止や保護のために必要な情報について、お話します。	都市建築課 都市計画係 TEL:62-6160 FAX:62-6166	
産業	23 三次市の都市計画について	三次市の都市計画、景観行政、屋外広告物の届出等についてご説明します。	農政課 農林振興係 TEL:62-6164 FAX:64-0172
	24 輝く未来の集落づくり ～みんなで支える地域の農業～	今後の集落営農のあり方についてお話します。	農政課 農林振興係 TEL:62-6163 FAX:64-0172
	25 有害鳥獣から農作物を守る	集落で協力して有害鳥獣による農作物被害を防ぐための方法や注意点、補助制度についてお話します。	商工労働課 企業誘致係 TEL:62-6621 FAX:64-0172
26 中国地方のまん中でいきいき事業活動 ～産業用地と支援制度～	産業立地適地と立地に係る支援制度について紹介します。	商工労働課 商工労働係 TEL:62-6171 FAX:64-0172	
27 アイデアひとつでイノベーション 商品開発応援します	大学のシーズを活用した研究・開発について、支援制度などを紹介します。	観光スポーツ交流課 観光交流係 TEL:64-0066 FAX:62-6235	
観光	28 教えて！きりこちゃん ～三次の観光再発見～	市内の観光スポット・イベント等をご紹介します。	定住対策・暮らし支援課 定住対策・暮らし支援係 TEL:62-6129 FAX:62-6235
定住	29 どうなる三次の人口？ ～定住対策最前線の取組～	三次市の人口減少問題に対して、三次市はどんな対策をしているのかを、全国の定住対策の動きと合わせて紹介します。	地域振興課 地域づくり係 TEL:62-6395 FAX:62-6235
まちづくり	30 みんなが主役のまちづくり	「まち・ゆめ基本条例」がめざす、まちづくりの仕組みについてお話します。あなたも、まちづくりの主人公です。	企画調整担当 TEL:62-6115 FAX:62-6137
	31 大学連携であなたのまちの活性化を！	個性を生かした豊かなまちづくりのヒントをさがしている皆さん、大学等の豊富な知的資源を活用しましょう！	



裏面もご覧ください！

分野	番号	メニュー	内 容	申し込み先(市外局番:0824)
福祉	32	住み慣れた地域で快適生活 ～障害者総合支援のための仕組みと制度～	障害者の日常生活や社会生活を総合的に支援するための制度や三次市独自の支援策について、わかりやすく説明します。	社会福祉課 障害者福祉係 TEL:65-2051 FAX:62-6285
	33	高齢者の権利を守る ～成年後見制度と虐待防止～	制度の種類や内容、利用方法などをわかりやすくお話しします。認知症や知的障害・精神障害等で判断能力の不十分な方々の権利や財産を守りましょう。高齢者と家族の生活を守るために、周囲の人の気づきと相談が大切。成年後見制度の内容や虐待防止について、わかりやすくお話しします。	高齢者福祉課 高齢者福祉係 TEL:62-6145 FAX:62-6285
	34	住み慣れた地域で安心生活 ～高齢者の福祉・保健サービス～	高齢者の生活支援サービスや介護予防教室についてご紹介します。	
介護	35	やさしい介護保険	介護認定申請からサービスを受けるまで、介護保険制度の概要を説明します。	高齢者福祉課 介護保険係 TEL:62-6387 FAX:63-2809
	36	介護サービスの種類と費用	身近な介護サービスの利用料金などについて説明します。	
	37	地域包括支援センターの役割	こんなときにはぜひ相談を！地域包括支援センターの役割についてお話しします。	高齢者福祉課 高齢者福祉係 TEL:62-6145 FAX:62-6285
健康	38	アレルギー性鼻炎はなぜ増えた？	環境・体質の影響と対応について解説します。 ※平日は水曜日みの開催です。	市民病院部 病院企画課 TEL:65-0101 FAX:65-0150
	39	めまいの原因と救急の対応について	治療を急ぐのかどうかの判断基準を解説します。 ※平日は水曜日みの開催です。	
	40	思春期の性について	女性の性について、思春期のかかわり方から更年期の過ごし方について助産師がお話しします。	
	41	心の健康づくり	上手なストレス対処法や適切な休養・睡眠など心の健康についてお話しします。	福祉保健部 健康推進課 TEL:62-6257 FAX:62-6382
	42	健康・体力アップ！	生活の中での動かしやすい体づくりや活動量アップの方法など、お話と実技による講座です。ウォーキング(ノルディック・ウォーキング)やストレッチ体操なども行います。	
	43	地域まるごと介護予防	いつまでも健康で自立した生活を送ることができるよう、介護予防について楽しく学んでみませんか？	
	44	認知症を予防しよう	認知症予防と脳を使うことの大切さを日頃の生活を振り返りながら考えます。	
	45	毎日の食事から、キラキラ健康アップ！	朝ごはん・野菜・減塩など毎日の食事のことや食育について楽しく学んでみませんか。	
46	歯っぴースマイル 歯っぴーライフ	活発な生活を支える歯と口の健康、お口の働きについてのお話しです。		
子育て	47	親子でふれあい遊び	からだを使った遊びや赤ちゃんマッサージをご紹介します。お子さんのからだところの成長を学んでみませんか。	福祉保健部 健康推進課 TEL:62-6257 FAX:62-6382
	48	みんなで子育て ～地域の子育て！How to Lesson～	みなさんのそばにある子育てオープンスペースをご存知ですか。地域子育て支援センターや子育てサポート事業など地域における子育て相互支援活動を紹介します。	女性活躍支援課 育児支援係 TEL:62-6148 FAX:62-6300
教育	49	三次市小中一貫教育 「三次『夢人』育て」現在進行中！	各中学校区での具体的な取組、めざす子どもの姿など、三次市全体ですすめている小中一貫教育「三次『夢人』育て」についてお話しします。	
	50	Let's enjoy English! ～グローバル化に対応した三次の英語教育～	小学校1年生から楽しみながら学べる英語の歌やゲームをご紹介します！	学校教育課 教育指導係 TEL:62-6187 FAX:62-6288
	51	一人ひとりのニーズに応じた教育の充実 ～特別支援教育～	特別な支援を要する児童・生徒の教育的ニーズに応じて取り組む特別支援教育についてお話しします。	
文化	52	日本画家奥田元宋・人形作家奥田小由女	ふるさと三次の生んだ芸術家夫妻、その人と芸術にせまります。	文化と学びの課 文化学習係 TEL:62-6191 FAX:62-6288
	53	楽しみ方いろいろ 美術館	市内4館の展覧会、イベント等について紹介します。	
	54	次世代に伝えよう 貴重な文化財	県内にある三分の一以上の数を有する古墳をはじめとして、三次市には多くの文化財がのこっています。それらを通して、三次の歴史をご紹介します。	
	55	【番外編】 三次市民ホールきりりを楽しもう！	三次市民ホールや楽屋、普段はなかなか入れない音響や照明の操作をする部屋などにもご案内します。きりりの楽しみ方、使い方を丸ごと紹介します。 ※場合によってはボランティアスタッフによる案内となります。	
スポーツ	56	「日めくりチャレンジ31」で気軽に体を動かそう！	日めくり式の運動レシピ「日めくりチャレンジ31」(チャレンジデー2017広報アイデア賞受賞)を使用して、いつでもどこでも気軽にできる運動を一緒に行いましょう。	地域振興部 観光スポーツ交流課 TEL:62-6553 FAX:62-6235

●対象 三次市内に在住、通勤または通学する人を主とするおおむね10人以上のグループや団体
(ただし、政治、宗教または営利を目的とするものは除きます。)

●時間 年末年始の休日を除く日の9時～21時 ※1回当たり90分以内
(日時はご希望に添えない場合もありますので、お早めにご相談ください。)

●申込方法 開催予定日の2週間前までに、講座担当課または秘書広報課へ申込書を提出してください。

※メニューによっては、随時内容を変更または廃止する場合があります。

お申し込みを
お待ちしております！



【問い合わせ先】
三次市総務部秘書広報課秘書広報係
TEL:(0824)62-6103
FAX:(0824)62-6223
メール:hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp