

チャレンジデー2018



トッpsスイマー
長崎宏子さんが指導!

「はじめての水中ウォーキング」

日時：**5月30日(水)**
11時30分～12時10分
(受付10時30分～)

場所：三次市甲奴健康づくりセンター
「ゆげんき」

定員：先着20人

対象：大人

参加費：無料

持参物：水着、タオル
水泳キャップ

講師：長崎宏子さん



《講師プロフィール》

長崎 宏子 (ながさき ひろこ)

- ◆1980年 小学生で初の五輪代表 (幻のモスクワ五輪)
- ◆1984年 ロス五輪代表
- ◆1988年 ソウル五輪代表

現在はベビースイミングの指導を精力的に行い、今年20周年を迎える「長崎宏子のベビーアクアティクス」ではこれまで約4000組の親子と笑顔あふれるレッスンでプールが大好きな子どもの育成に努めている。

申込受付期間
5月10日～

【主催】三次市チャレンジデー実行委員会

【申込先】三次市甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」

〒729-4102 三次市甲奴町西野592番地

☎：0847-67-5019 FAX：0847-67-2019

※申込受付時間は
月曜日以外の
10時から17時です。

チャレンジデー2018

トックスイマー 長崎宏子さんが指導！ 「はじめての水中ウォーキング」申込書

申込者 (参加者)	フリガナ	年 齢
	名前	
住 所	〒 —	
電話番号	※必ず連絡の取れる電話番号(携帯電話番号)を記入してください。 本事業に関連するご連絡のみに使用します。	
FAX番号		



参加に関する注意事項

- ◆参加者は当日11時20分までに「ゆげんき」受付で受付をし、水着に着替えてプールサイドに集合してください。
- ◆当日、スタッフによる写真撮影やメディアの取材が入ることがありますのでご了承ください。
- ◆持ち物には必ず名前を記入してください。
- ◆化粧・アクセサリー類（指輪・ピアス）はご遠慮ください。

申込方法

上記申込書に必要事項を記入して「ゆげんき」窓口でお申し込みください。
電話申し込みの場合は、上記申込書の記入事項を連絡してください。
申込みは、平成30年5月10日から受け付けます。
定員20名に達し次第締め切ります。

【申込先】

三次市甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」
〒729-4102 三次市甲奴町西野592番地

☎：0847-67-5019

FAX：0847-67-2019

(受付時間は月曜日以外の10時～17時です)

